

واکسن زنده تضعیف شده آنفلوانزا (فلو) Live attenuated influenza (flu) vaccine

واکسن زنده تضعیف شده آنفلوانزا چیست؟

واکسن زنده تضعیف شده آنفلوانزا (LAIV) از ویروس‌های تضعیف شده آنفلوانزا ساخته شده است. این واکسن در برابر عفونت ویروس‌های آنفلوانزا محافظت ایجاد می‌کند، و به جای تزریق به صورت اسپری بینی داده می‌شود. این واکسن نمی‌تواند در برابر سایر ویروس‌های مسبب سرماخوردگی یا عفونت دستگاه گوارش (معدة و روده) محافظتی ایجاد کند. علاوه بر LAIV، واکسن‌های غیرفعال آنفلوانزا در بریتیش کلمبیا موجود هستند. واکسن‌های غیرفعال از ویروس‌های کشته شده آنفلوانزا یا بخش‌هایی از ویروس‌ها ساخته شده‌اند و به صورت تزریقی داده می‌شوند. برای کسب اطلاعات بیشتر به [HealthLinkBC File](#) مراجعه کنید. **#12d واکسن آنفلوانزای غیرفعال** مراجعه کنید. این واکسن مورد تأیید سازمان بهداشت کانادا است.

واکسن‌های آنفلوانزا معمولاً در ابتدای ماه اکتبر در بریتیش کلمبیا عرضه می‌شوند. برای مصونیت بهتر، باید این واکسن را به محض ارائه شدن دریافت کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره گرفتن وقت واکسیناسیون به وبسایت دولت بریتیش کلمبیا در نشانی www2.gov.bc.ca/gov/content/health/managing-your-health/immunizations/flu مراجعه کنید.

چه کسانی باید این واکسن را دریافت کنند؟

واکسن آنفلوانزا برای تمام افراد 6 ماهه و بالاتر بدون پرداخت هزینه در دسترس است و توصیه می‌شود. افراد با سن کمتر از دو سال باید واکسن تزریقی آنفلوانزای غیرفعال را دریافت کنند. LAIV یا واکسن‌های دیگر آنفلوانزا به ویژه برای کسانی که در معرض خطر بالای ابتلا به بیماری جدی ناشی از آنفلوانزا قرار دارند، توصیه می‌شود. این افراد عبارتند از:

- همه کودکان دو تا کمتر از 5 ساله
- کودکان 5 تا 17 ساله مبتلا به بعضی از عارضه‌های پزشکی خاص مانند:

- اختلالات قلبی یا ریوی که به مراقبت پزشکی مداوم نیاز دارد، مانند آسم خفیف تا شدید، بیماری مزمن انسدادی ریوی یا فیبروز سیستیک
- بیماری کلیوی، بیماری مزمن کبدی مانند هپاتیت، دیابت، سرطان یا کم‌خونی
- عارضه‌های سلامتی که باعث تنگی نفس، مشکل در بلع یا خطر خفگی با مواد غذایی یا مایعات می‌شوند، مانند آنچه که افراد دچار آسیب مغزی شدید، آسیب نخاعی، تشنج یا اختلالات عصبی-عضلانی دیده می‌شود
- افرادی که دچار چاقی مفرط هستند
- کودکان اقوام بومی به دلیل نابرابری‌های سیستم بهداشتی ناشی از دوران استعمارگری ممکن است با خطر ابتلا به بیماری شدید ناشی از آنفلوانزا روبرو باشند.

کودکان بین 5 تا 17 ساله‌ای که عضوی از خانواده آنها در معرض خطر ابتلا به بیماری شدید ناشی از آنفلوانزا قرار دارد نیز باید واکسینه شوند. لیستی از افرادی که با احتمال بالا در معرض خطر ابتلا به بیماری شدید ناشی از آنفلوانزا قرار دارند را می‌توانید در این مطلب ببینید: [HealthLinkBC File #12d](#) **واکسن آنفلوانزای غیرفعال (فلو).**

بزرگسالان 18 تا 59 ساله که ترس شدید نسبت به سوزن دارند نیز در صورت عدم تمایل به دریافت واکسن آنفلوانزای غیرفعال، ممکن است LAIV دریافت کنند. با این حال، برای بزرگسالان دریافت واکسن آنفلوانزای غیرفعال توصیه می‌شود، زیرا نسبت به واکسن زنده محافظت بهتری در برابر عفونت آنفلوانزا در این گروه سنی ایجاد می‌کند.

واکسن چگونه داده می‌شود؟

واکسن LAIV به صورت اسپری در هر دو سوراخ بینی اسپری می‌شود. کودکان 9 ساله به بالا، به یک نوبت از این واکسن نیاز دارند. کودکان دو تا 8 ساله‌ای که هرگز واکسن آنفلوانزا دریافت نکرده‌اند، به دو دوز واکسن با فاصله 4 هفته نیاز دارند. دریافت

نوبت دوم واکسن برای افزایش سطح حفاظت از آنها حائز اهمیت است.

مزایای دریافت واکسن چیست؟

واکسن بهترین راه محافظت در برابر آنفلوانزا است که یک بیماری جدی و گاهی مرگبار محسوب می‌شود. وقتی که خودتان را در برابر این بیماری ایمن می‌سازید، با کاهش گسترش ویروس آنفلوانزا، به محافظت از دیگران نیز کمک می‌کنید.

واکنش‌های احتمالی بدن به واکسن چیست؟

واکسن LAIV حاوی ویروس‌های ضعیف شده آنفلوانزا است و ممکن است باعث بروز علائم خفیف آنفلوانزا شود اما این علائم بسیار خفیفتر از علائم ناشی از بیماری آنفلوانزا هستند. علائم می‌توانند عبارت باشند از آبریزش یا گرفتگی بینی، سرفه، گلودرد و تب.

سایر علائم می‌توانند عبارت باشند از:

- سردرد
- کاهش اشتها
- ضعف
- درد عضلانی
- لرز
- استراغ
- معده درد
- کج خلقی

استامینوفن (مانند Tylenol®) یا ایبوپروفن (مانند Advil®) را می‌توان برای تب یا درد مصرف کرد. افراد زیر 18 سال به دلیل احتمال ابتلا به سندروم رای نباید از ASA (مثل Aspirin®) استفاده کنند.

برای آگاهی بیشتر درباره سندروم رای، به این پرونده مراجعه کنید: [HealthLinkBC File #84 سندروم رای](#).

بسیار مهم است که 15 دقیقه پس از تزریق هر واکسنی در کلینیک بمانید. چون احتمال بسیار ناچیز و نادری وجود دارد که نوعی واکنش حساسیتی با نام آنافیلاکسی بروز کند که خطر جانی در پی دارد. این واکنش از هر یک میلیون نفر که واکسن دریافت کرده‌اند، ممکن است در یک نفر بروز کند. این حساسیت ممکن است به شکل کهیر، تنگی نفس، یا تورم گلو، زبان یا لب بروز کند. در صورت بروز چنین واکنشی، ارائه‌کننده مراقبت‌های

بهداشتی شما آماده خواهد بود که آن را درمان کند. درمان

اورژانسی این واکنش شامل تجویز اپینفرین (آدرنالین) و انتقال به نزدیکترین مرکز اورژانس با آمبولانس می‌شود. اگر این عوارض پس از ترک کلینیک روی دهند، به 1-911 یا شماره اورژانس محلی زنگ بزنید.

سندروم گیلن-باره (GBS) یک عارضه نادر است که می‌تواند به ضعف و فلج عضلات بدن منجر شود. معمولترین زمان بروز آن، پس از عفونت‌هاست. در موارد نادر، GBS ممکن است پس از دریافت بعضی از واکسن‌ها نیز رخ دهد. از هر یک میلیون نفری که واکسن آنفلوانزا را دریافت می‌کنند، احتمال دارد فقط یک نفر به GBS دچار شود.

همیشه باید هر گونه واکنش جدی یا غیرمنتظره بدن را به ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی خود گزارش کنید.

بعد از دریافت واکسن آنفلوانزا، ممکن است با شما تماس بگیرند تا در یک پژوهش درباره نظارت بر ایمنی واکسن شرکت کنید. برای

کسب اطلاعات بیشتر درباره پژوهش CANVAS به <https://canvas-network.ca> مراجعه کنید.

چه کسانی نباید واکسن زنده تضعیف شده آنفلوانزا دریافت کنند؟

کودکان زیر دو سال، و افراد باردار، یا کسانی که قصد باردار شدن دارند نباید این واکسن را دریافت کنند.

در صورتی که فرزند شما دارای شرایط زیر است با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید:

- سیستم ایمنی او در اثر بیماری یا درمان دارویی ضعیف شده است

- دچار آسم حاد یا خس خس و تنگی نفس فعال است

- در نوبت قبلی دریافت واکسن آنفلوانزا یا هر یک از اجزای واکسن، دچار واکنش حساسیتی با خطر جانی شده اید (کسانی که به تخم مرغ حساسیت دارند می‌توانند بدون هیچ خطری واکسن را دریافت کنند)

- طی 8 هفته پس از دریافت هر نوع واکسن آنفلوانزا، بدون هرگونه علت شناخته شده دیگر دچار GBS شده است

- به دلیل عارضه پزشکی باید برای مدت طولانی Aspirin® یا آس آ دریافت می‌کند

افرادی که طی دو هفته پس از ایمن‌سازی با افرادی تماس خواهند داشت که سیستم ایمنی بسیار ضعیفی دارند، مانند بیمار پیوند مغز

استخوان، باید واکسن آنفلوانزای غیرفعال را دریافت کنند. اگر امکان اجتناب از این تماس و ارتباط وجود دارد، آنها باید واکسن LAIV دریافت کنند.

نیازی نیست به خاطر سرماخوردگی یا سایر بیماری‌های خفیف، دریافت واکسن را به تأخیر بیندازید. با این حال، اگر موردی برای نگرانی دارید، با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید.

آنفلوانزا چیست؟

بیماری آنفلوانزا یک عفونت دستگاه تنفسی است که توسط ویروس آنفلوانزا ایجاد می‌شود. فرد مبتلا به آنفلوانزا در معرض خطر ابتلا به دیگر عفونت‌ها از جمله ذات‌الریه و ویروسی یا باکتریایی قرار دارد که به معنای عفونت شش‌ها است.

آنفلوانزا به راحتی به واسطه سرفه، عطسه یا داشتن تماس رو در رو، از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود. وقتی شما به ذرات تنفسی حاصل از سرفه یا عطسه فرد دیگری یا موجود روی اجسام دیگر دست بزنید و سپس بدون اینکه دست‌های خود را بشوید، چشم‌ها، دهان یا بینی خود را لمس کنید نیز ویروس سرایت می‌کند.

رضایت برای افراد صغیر به سن رسیده

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسن‌ها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای آگاهی بیشتر درباره‌ی رضایت برای افراد صغیر به سن رسیده به [HealthLinkBC File #119 قانون کودکان، رضایت برای افراد صغیر به سن رسیده و ایمن‌سازی رجوع کنید.](#)

برای کسب اطلاعات بیشتر

برای اطلاعات بیشتر، به پرونده‌های HealthLinkBC زیر مراجعه کنید:

- [HealthLinkBC File #12a چرا سالمندان باید واکسن آنفلوانزای غیرفعال \(فلو\) را دریافت کنند](#)
- [HealthLinkBC File #12b نکاتی درباره آنفلوانزا](#)
- [HealthLinkBC File #12c ایمن‌سازی آنفلوانزا \(فلو\): افسانه‌ها و واقعیت‌ها](#)
- [HealthLinkBC File #12d واکسن غیرفعال آنفلوانزا \(فلو\)](#)



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority