

واکسن زنده تضعیف شده آنفلوانزا (فلو) Live Attenuated Influenza (Flu) Vaccine

○ بیماری کلیوی، بیماری مزمن کبدی مانند هپاتیت، دیابت، سرطان یا کمخونی

○ عارضه‌های سلامتی که باعث تنگی نفس، مشکل در بلع یا خطر خفگی با مواد غذایی یا مایعات می‌شوند، مانند افراد دچار آسیب مغزی شدید، آسیب نخاعی، تشنج یا اختلالات عصبی-عضلانی

○ افرادی که دچار چاقی مفرط هستند

کودکان اقوام بومی به دلیل نابرابری‌های سیستم بهداشتی ناشی از دوران استعمارگری ممکن است با خطر ابتلا به بیماری شدید ناشی از آنفلوانزا روبرو باشند

کودکان اقوام بومی به دلیل نابرابری‌های سیستم بهداشتی ناشی از دوران استعمارگری ممکن است با خطر ابتلا به بیماری شدید ناشی از آنفلوانزا روبرو باشند.

کودکان بین 5 تا 17 ساله‌ای که عضوی از خانواده آنها در معرض خطر ابتلا به بیماری شدید ناشی از آنفلوانزا قرار دارد نیز باید واکسینه شوند. لیستی از افرادی که با احتمال بالا در معرض خطر ابتلا به بیماری شدید ناشی از آنفلوانزا قرار دارند را می‌توانید در این مطلب بیابید: [HealthLinkBC File #12d](#) **واکسن غیرفعال آنفلوانزا (فلو).**

بزرگسالان 18 تا 59 ساله که ترس شدید نسبت به سوزن دارند نیز در صورت عدم تمایل به دریافت واکسن آنفلوانزای غیرفعال، ممکن است LAIV دریافت کنند. با این حال، برای بزرگسالان دریافت واکسن آنفلوانزای غیرفعال توصیه می‌شود، زیرا نسبت به واکسن زنده محافظت بهتری در برابر عفونت آنفلوانزا در این گروه سنی ایجاد می‌کند.

واکسن چگونه داده می‌شود؟

واکسن LAIV به صورت اسپری در هر دو سوراخ بینی اسپری می‌شود. کودکان 9 ساله به بالا، به 1 نوبت از این واکسن نیاز دارند. کودکان 2 تا 8 ساله که هرگز واکسن آنفلوانزا دریافت نکرده‌اند، به 2 نوبت از این واکسن با فاصله 4 هفته از هم نیاز دارند. دریافت دوز دوم واکسن برای افزایش سطح حفاظت از آنها حائز اهمیت است.

مزایای دریافت واکسن چیست؟

واکسن بهترین راه محافظت در برابر آنفلوانزا است که یک بیماری جدی و گاهی مرگبار محسوب می‌شود. وقتی که

واکسن زنده تضعیف شده آنفلوانزا چیست؟

واکسن زنده تضعیف شده آنفلوانزا (LAIV) از ویروس‌های تضعیف شده آنفلوانزا ساخته شده است. این واکسن در برابر عفونت ویروس‌های آنفلوانزا محافظت ایجاد می‌کند و به صورت اسپری بینی داده می‌شود. این واکسن نمی‌تواند در برابر سایر ویروس‌های مسبب سرماخوردگی یا عفونت دستگاه گوارش (معه و روده) محافظتی ایجاد کند. علاوه بر LAIV، واکسن غیرفعال آنفلوانزا در بریتیش کلمبیا موجود است. واکسن‌های غیرفعال از ویروس‌های کشته شده آنفلوانزا یا بخش‌هایی از ویروس‌ها ساخته شده‌اند و به صورت تزریقی داده می‌شوند. برای کسب اطلاعات بیشتر، این مطلب را بخوانید: [HealthLinkBC File #12d](#) **واکسن غیرفعال آنفلوانزا (فلو).** همه انواع واکسن‌ها به تایید سازمان بهداشت کانادا رسیده‌اند.

واکسن‌های آنفلوانزا معمولاً در اوایل ماه اکتبر در بریتیش کلمبیا عرضه می‌شوند. برای اینکه به بهترین شکل محافظت شوید، هر چه سریع‌تر واکسن را دریافت کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره گرفتن وقت واکسیناسیون به وبسایت دولت بریتیش کلمبیا در نشانی

www2.gov.bc.ca/gov/content/health/managing-your-health/immunizations/flu/farsi مراجعه کنید.

چه کسانی باید واکسینه شوند؟

واکسن آنفلوانزا برای تمام افراد 6 ماهه و بالاتر بدون پرداخت هزینه در دسترس است و توصیه می‌شود. افراد با سن کمتر از 2 سال باید واکسن تزریقی آنفلوانزای غیرفعال را دریافت کنند. LAIV با واکسن دیگر آنفلوانزا به ویژه برای کسانی که در معرض خطر بالای ابتلا به بیماری جدی ناشی از آنفلوانزا قرار دارند، توصیه می‌شود. این افراد عبارتند از:

- همه کودکان 2 تا کمتر از 5 ساله
- کودکان 5 تا 17 ساله مبتلا به بعضی از عارضه‌های پزشکی، مانند:

○ اختلالات قلبی یا ریوی که به مراقبت پزشکی مداوم نیاز دارد، مانند آسم خفیف تا شدید، بیماری مزمن انسدادی ریوی یا فیروز سیستیک

خودتان را در برابر این بیماری ایمن می سازید، با کاهش گسترش ویروس آنفلوانزا، به محافظت از دیگران نیز کمک می کنید.

واکنش های احتمالی به واکسن آنفلوانزا کدامند؟

واکسن LAIV حاوی ویروس های ضعیف شده آنفلوانزا است و ممکن است باعث بروز علائم خفیف آنفلوانزا شود اما این علائم بسیار خفیف تر از علائم ناشی از بیماری آنفلوانزا هستند. علائم می توانند عبارت باشند از آبریزش یا گرفتگی بینی، سرفه، گلودرد و تب.

سایر علائم می توانند عبارت باشند از:

- سر درد
- کاهش اشتها
- ضعف
- درد عضلانی
- لرز
- استراغ
- معده درد
- کج خلقی

برای تسکین تب یا درد می توان از استامینوفن (مانند تایلنول®) یا ایبوپروفن* (مانند آدویل®) استفاده کرد. به افراد زیر 18 سال نباید آ.اس.آ (آسپیرین®) داد زیرا خطر بروز سندروم رای وجود دارد.

* بدون اینکه نخست با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید، نباید به کودکان زیر 6 ماه ایبوپروفن بدهید.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره سندروم رای، به این مطلب مراجعه کنید: [سندروم رای #84 HealthLinkBC File](#)

بسیار مهم است که 15 دقیقه پس از دریافت هرگونه واکسن در کلینیک بمانید چون احتمال بسیار ناچیز و نادری وجود دارد که نوعی واکنش حساسیتی با نام آنافیلاکسی بروز کند که خطر جانی در پی دارد. این حالت در کمتر از 1 در میلیون نفر دریافت کننده واکسن رخ می دهد. این حساسیت ممکن است به شکل کهیر، تنگی نفس، یا تورم گلو، زبان یا لب بروز کند. اگر چنین واکنشی رخ داد، مراقبتگر بهداشتی شما آماده خواهد بود که آن را درمان کند. درمان اورژانسی شامل تزریق اپی نفرین (آدرنالین) و انتقال با آمبولانس به نزدیکترین مرکز اورژانس است. اگر علائم پس از اینکه کلینیک را ترک کردید بروز کردند، با 1-1-9 یا شماره اورژانس محلی تماس بگیرید.

سندرم گیلن-باره (GBS) یک عارضه نادر است که می تواند به ضعف و فلج عضلات بدن منجر شود. معمولترین زمان

بروز آن، پس از عفونتهاست. در موارد نادر، GBS ممکن است پس از دریافت بعضی از واکسن ها نیز رخ دهد. از هر یک میلیون نفری که واکسن آنفلوانزا را دریافت می کنند، احتمال دارد فقط 1 نفر به GBS دچار شود.

همیشه باید واکنش های جدی یا غیرمنتظره را به مراقبتگر بهداشتی خود اطلاع دهید.

بعد از دریافت واکسن آنفلوانزا، ممکن است با شما تماس بگیرند تا در یک پژوهش درباره نظارت بر ایمنی واکسن شرکت کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره پژوهش به <https://canvas-network.ca> رجوع کنید.

چه کسانی نباید واکسن زنده تضعیف شده آنفلوانزا دریافت کنند؟

کودکان زیر 2 سال، و افراد باردار، یا کسانی که قصد باردار شدن دارند نباید این واکسن را دریافت کنند.

اگر فرزند شما شرایط زیر را دارد، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید:

• سیستم ایمنی او در اثر بیماری یا درمان دارویی ضعیف شده است

• دچار آسم حاد یا خس خس و تنگی نفس فعال است

• در نوبت قبلی دریافت واکسن آنفلوانزا یا هر یک از اجزای واکسن، دچار واکنش حساسیتی با خطر جانی شده اید (کسانی که به تخم مرغ حساسیت دارند می توانند بدون هیچ خطری واکسن را دریافت کنند)

• طی 8 هفته پس از دریافت هر نوع واکسن آنفلوانزا، بدون هرگونه علت شناخته شده دیگر دچار GBS شده اید

• به دلیل عارضه پزشکی باید برای مدت طولانی Aspirin® یا آ اس آ دریافت کند

افرادی که طی 2 هفته پس از ایمن سازی با افرادی تماس خواهند داشت که سیستم ایمنی بسیار ضعیفی دارند، مانند بیمار پیوند مغز استخوان، باید واکسن آنفلوانزای غیرفعال را دریافت کنند. اگر امکان اجتناب از این تماس و ارتباط وجود دارد، آنها باید واکسن LAIV دریافت کنند.

نیازی نیست به خاطر سرماخوردگی یا سایر بیماری های خفیف، دریافت واکسن را به تاخیر بیندازید. با این حال، اگر مودی برای نگرانی دارید، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

آنفلوانزا چیست؟

بیماری آنفلوانزا، عفونت دستگاه تنفسی است که توسط ویروس آنفلوانزا ایجاد می شود. فرد مبتلا به آنفلوانزا در معرض خطر ابتلا به دیگر عفونت ها از جمله ذات الریه و ویروسی یا باکتریایی قرار دارد که به معنای عفونت شش ها است.

[#119 قانون کودکان، رضایت برای افراد صغیر به سن رسیده و ایمن سازی مراجعه کنید.](#)

برای کسب اطلاعات بیشتر

برای کسب اطلاعات بیشتر، به منابع HealthLinkBC زیر مراجعه کنید:

- [HealthLinkBC File #12a چرا سالمندان باید واکسن آنفلوآنزای غیرفعال \(فلو\) را دریافت کنند](#)
- [HealthLinkBC File #12b نکاتی درباره آنفلوآنزا](#)
- [HealthLinkBC File #12c ایمن سازی آنفلوآنزا \(فلو\): افسانه ها و واقعیت ها](#)
- [HealthLinkBC File #12d واکسن غیرفعال آنفلوآنزا \(فلو\)](#)



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

آنفلوآنزا به راحتی به واسطه سرفه، عطسه یا داشتن تماس رو در رو، از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود. وقتی شما به ذرات تنفسی حاصل از سرفه یا عطسه فرد دیگری یا موجود روی اجسام دیگر دست بزنید و سپس بدون اینکه دست‌های خود را بشوید، چشم‌ها، دهان یا بینی خود را لمس کنید نیز ویروس سرایت می‌کند.

رضایت برای افراد صغیر به سن رسیده

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسنها و واکنشهای احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره رضایت برای افراد صغیر به سن رسیده به [HealthLinkBC File](#)