



ብህይወት ዝተዳኸመ ክታብት ኢንፍሉዌንዛ (ጉንፋዕ) Inactivated Influenza (Flu) Vaccine

እቲ ብህይወት ዝተዳኸመ ክታብት ኢንፍሉዌንዛ እንታይ እዩ?

እቲ ዘይንጡፍ ክታብት ኢንፍሉዌንዛ ካብ ዝተቐተሉ ቫይረሳት ኢንፍሉዌንዛ ወይ ገለ ክፋል ናይቶም ቫይረሳት ዝተሰርሐ እዩ። ካብ ቫይረሳት ኢንፍሉዌንዛ ንዝመጽእ ረኽቢ ዝከላኸልን ብመርፍእ ዝወሃብን እዩ። እቲ ክታብት ካብ ካልኣት ሰዓል ወይ ሕማም መዓንጣ ዘስዕቡ ቫይረሳት (ተምላስን ውጽኣትን) ኣይከላኸልን እዩ። ኣብ B.C. ብዙሓት ዝተፈላለዩ ክታብታት ኢንፍሉዌንዛ ይርከቡ። ካብ ዝተዳኸሙ ቫይረሳት ኢንፍሉዌንዛ ዝተሰርሐ ህያው ዝተዳኸመ ክታብት ኢንፍሉዌንዛ ኣብ ኣፍንጫ ዝገሳዕ ዝወሃብ ሓዊሱ። ንዝበለጸ ሓበሬታ፣ ኣብ [HealthLinkBC ፋይል #12e ብህይወት ዝተዳኸመ ክታብት ኢንፍሉዌንዛ \(ጉንፋዕ\)](#) ዝበልጸ ርእ። ኩሎም እቶም ክታብታት ብጥዕና ካናዳ ዝጸደቁ እዮም።

ኣብ B.C.፣ መብዛሕትኡ ግዜ ክታብታት ኢንፍሉዌንዛ ኣብ ወርሒ ጥቅምቲ ይርከቡ። ንዝበለጸ መከላኸሊኻ፣ ብዝተኸለለ መጠን ቀልጢፍካ ክታብት ውሰድ። እቶም ክታብታት መዓስ ከም ዝርከቡ ንምፍላጥ ምስ ወሃቢ ክንክን ጥዕናኻ ተዘራረብ ወይ ናይ ጉንፋዕ ክለኒክ.

መን እዩ ክታብት ክረከብ ዘለዎ?

ኣብ ወቐቲ ኢንፍሉዌንዛ 2022-23፣ ክታብት ኢንፍሉዌንዛ ንኹሎም ዕድሜኦም 6 ወርሕን ልዕሊኡን ዝኾኑ ሰባት ብዘይ ክፍሊት ይርከቡ። ብፍላይ ክታብት ኢንፍሉዌንዛ ብሰንኪ ኢንፍሉዌንዛ ከቢድ ሕማም ንኸሕምሙ ልዑል ሓዲጋ ንዘለዎም ሰባትን ኢንፍሉዌንዛ ናብቶም ልዑል ሓዲጋ ዘለዎም ሰባት ከስፋሕፍሑ ዝኸኸሉን ሰባት ይምከር።

ብሰንኪ ኢንፍሉዌንዛ ንኸቢድ ሕማም ንኸጥቅዑ ልዑል ሓዲጋ ዘለዎም ሰባት እዞም ዝስዕቡ የጠቓልል፡-

- ካብ 6 ወርሒ ከሳብ ትሕቲ 5 ዓመት ዝዕድሚኦም ህጻናት
- ኣብ ዝኾነ ደረጃ ጥንሲ ኣብ ወቐቲ ኢንፍሉዌንዛ ዝርከባ ነፍሰጸራት
- 65 ዓመትን ልዕሊኡን ዝዕድሚኦም ኣረጋውያን
- ኣብ ዝኾነ ዕድሜ ዝርከቡ ነበርቲ ኣብ መንበሪ ክንክን፣ ዝተሓዘ መንግብር ወይ ካልእ ናይ ጉጅለ መሳሰሎታት ዝነበሩ ሰባት
- ደቀባት እቲ ዓዲ
- ብሰንኪ ሕክምናዊ ኩነታት ንነዊሕ እዋን ኣስፕሪን® ወይ ASA ክወስዱ ዝግደዱ ህጻናትን መንእሰያትን
- ገለ ሕክምናዊ ኩነታት ዘለዎም ህጻናትን ዓባይትን፣ እዞም ዝስዕቡ የጠቓልል፡-
 - ሰፍሶ ሕክምናዊ ክንክን ዘድልዮም ጸገማት ልቢ ወይ ሳንባ፣ ከም ቀለል ክሳብ ማእከላዊ ኣዝማ፣ ሕዳር ዕንቅፋት ሕማም ሳንባ ወይ ሲስቲክ ፋይብሮሲስ ዝኣመሰሉ
 - ሕማም ኩሊት፣ ሕዳር ሕማም ጸላም ከብዲ ከም ሄፓታይቲስ ሕማም ሸኮር፣ መንሸር ወይ ዋሕዲ ደም
 - ምትገፋስ ጸገም፣ ምውሓጥ ወይ ምግቢ ወይ ፈሳሲ ናይ ምሕኸ ሓዲጋ ዘስዕቡ ኩነታት ጥዕና ከም ከቢድ ጉድኣት ሓንጎል፣ ጉድኣት ዓንዲ ሓቕ፣ ዘውድቕ ሕማም ወይ ናይ ናይ ጭዋዳታት መትኒ ጸገማት ዘለዎም ሰባት
- ኣዝዮም ብዙሕ ስብሒ ዘለዎም ህጻናትን ዓባይትን

ኢንፍሉዌንዛ ናብቶም ብሰንኪ ኢንፍሉዌንዛ ንኸቢድ ሕማም ንኸህልዎም ልዑል ሓዲጋ ዘለዎም ሰባት ክዝርግሑ ዝኸኸሉ ሰባት እዞም ዝስዕቡ የጠቓልል፡-

- ርክብ ዝ (ህጻናት ሓዊሱ) ናይቶም ልዑል ሓዲጋ ዘለዎም ሰባት
- ርክባት ዝፍፀሙ ሰራሕተኛታት መዓልታዊ ክንክንን ትሕቲ 5 ዓመት ዝዕድሚኦም ህጻናት
- ምስ ሕሙማት ርክብ ዘለዎም ሓካይም፣ ነርስታትን ካልኣትን ኣብ ትካላት ክንክን ጥዕና ዝሰርሑ፣ ናይ ነዊሕ-ግዜ ክንክን ትካላት ሓዊሱ
- በጻሕቲ ትካላት ክንክን ጥዕናን ካልኣት ቦታታት ክንክን ሕሙማትን
- እሱራት ናይ ኣውራጃዊ መኣሪ ምታ ትካላት
- እቶም ኣብ ከም መራኽብ ምብጻሕ ዝኣመሰሉ ለበዳ ክለዓል ዝኸኸሉ ቦታታት ንዝለዓለ ሓዲጋ ዝርከቡ ሰባት ክንክን ወይ ኣገልግሎት ዝህቡ ኣካላት

ካልኣት እቲ ክታብት ብፍሉይ ዝምከር ጉጅለታት ድማ፡-

- ኣገደስቲ ማሕበረሰባዊ ኣገልግሎታት ዝህቡ ሰባት፣ ፖሊስ፣ መጥፋእቲ ሓዊ፣ ኣገልገልቲ ኣምቡላንስን ሰራሕተኛታት መኣሪ ምታን ሓዊስካ
- ምስ ህያዎን ደርሁ ዝሰርሑ ሰባት

እቲ ክታብት ብኸመይ ይወሃብ?

እቲ ክታብት ብመርፍእ ዝወሃብ ኮይኑ፣ መብዛሕትኡ ግዜ 1 ዓቕን እዩ ዝወሃብ። ትሕቲ 9 ዓመት ዝዕድሚኦም ህጻናት ወቐታዊ ክታብት ኢንፍሉዌንዛ ረኽቢም ዘይፈልጡ 2 ዓቕን የድልዮም። እቲ ካልኣይ ዓቕን ክታብት ደረጃ መከላኸሊኦም ንምዕባይ ኣገዳሲ ስለዝኾነ ድሕሪ 4 ሰሙን ድሕሪ ቀዳማይ ዓቕን ክወሃብ ኣለዎ።

እቲ ክታብት ምውሳድ እንታይ ረብሓታት ኣለዉዎ?

እቲ ክታብት ካብ ኢንፍሉዌንዛ ዝበሃል ከቢድን ሓዲ ሓዲ ግዜ ድማ ሞት ዕሸላት ዘስዕቡን ረኽቢ ንምክልኻል ዝበለጸ መንገዲ እዩ። ክታብት ምስ እትወስድ፣ ዝርግሑ ቫይረስ ኢንፍሉዌንዛ ብምንካይ ንኸልኣት እውን ክትከላኸል ክትሕግዝ ትኸእል።

ድሕሪ እቲ ክታብት ከመጽእ ዝኸኸል ግብረ መልሲ እንታይ እዩ?

ልሙዳት ግብረ መልሲ ናይቲ ክታብት፣ እቲ ክታብት ኣብ ዝተወሃበሉ ቦታ ቃንዝ፣ ምቕያሕን ሕብጥን ይርከቡዎም። ካልኣት ምልክታት፣ ካብ 1 ከሳብ 2 መዓልታት ክጸንጡ ዝኸኸሉ፣ እዞም ዝስዕቡ ከጠቓልሉ ይኸኸሉ፡-

- ረስኒ
- ሕማም ርእሲ
- ቃንዝ ጭዋዳታት ወይ መላግብታት
- ድኻም
- ዕግርግር ምባል
- ተምላስ
- ውፅኣት
- ቁሪ ቕሪ ምባል

ዕሸላትን አንገሽቱ ህጻናትን ቁጥፎ፣ ድቃስ ከሐድሩን ሽውሃት ምግብ ከንድፍን ይኸገላል። ካብ 20 ሰባት ትሕቲ 1 ሰባት ናይ ዓይኒ-ምትንፋስ ሲንድሮም (ORS) ክህልዎም ይኸገላል። ምልክታት ናይ ORS ቀይሕ ዓይኒ፣ ሰዓልን/ወይ ቃንዝ ጎሮሮን/ወይ ሕርኸርኸ ምግልን ይርከብዎም።

ካብቲ ዘይጠፍ ክታብት ኢንፍሉዌንዛ፣ ዝተቐተሉ ቫይረሳት ኢንፍሉዌንዛ ወይ ረኽሲ ከስዕቡ ዘይክእሉ ክፋላት ቫይረሳት ስለዘለዎ፣ ብኢንፍሉዌንዛ ክትተላዝ ኣይትኸገላን ኢኻ።

አሰታሚኖሬን (ንኣብነት ታይለኖል፻) ወይ ኢብፍፕሮሬን (ንኣብነት ኣድቪል፻) ንረስኒ ወይ ቃንዝ ክስምዓካ ኸሎ ከወሃብ ይኸገላል እዩ። ASA (ንኣብነት አስፓሪን፻) ጠንቂ ሕማም ረይ ሲንድሮም ክኸውን ስለ ዝኸገላል ትሕቲ 18 ዓመት ንዝዕድሚኡ ዝኾነ ይኹን ሰብ ከወሃብ የብሉን።

ብዛዕባ ረይ ሲንድሮም ዝበለጸ ሓበሬታ እንተ ደሊኻ ኣብ [HealthLinkBC ፋይል #84 ረይ ሲንድሮም](#) ርኡ።

ዝኾነ ይኹን ክታብት ድሕሪ ምውሳድካ ን15 ደቓይቓ ኣብቲ ክሊኒክ ምጽናሕ ኣገዳሲ እዩ። ምኽንያቱ ኣዝዩ ሳሕቲ ዝረከ ተኸእሎ ኣሎ፣ ካብ ሚልዮን ትሕቲ 1፣ ኣናፊላኪሲስ ዝበሃል መፍርሒ-ህይወት ኣለርጂክ ግብረ-መልሲ ኣሎ። እዚ ድማ ቆይ ኣፍልቢ፣ ጸገም ምስትንፋስ ወይ ምሕግጥ ጎሮሮ፣ መልሓስ ወይ ከንፈር ከጠቓልል ይኸገላል እዩ። እዚ ግብረ-መልሲ እንተተፈጠሩ፣ ኣላዩ ክንክን ጥዕናኻ ክሕክሞ ይኸገላል እዩ። ህጹጽ ሕክምና ኤፒኖሪን (ኣድሪናሊን) ምምሕዳርን ብኣምቡላንስ ናብቲ ዝቐረበ ክፍሊ ህጹጽ ረድኤት ምትሕልላፍን የጠቓልል። ካብቲ ክሊኒክ ምስ ወጸእካ ምልክታት እንተተረጎምካ፣ ናብ 9-1-1 ወይ ናብቲ ናይ ከባቢኻ ህጹጽ ቁጽሪ ደውል።

ኩሉ ግዜ ከቢድ ወይ ዘይተጸበኻዮ ግብረ-መልሲ ኣብ ጥዕናኻ ኣብ ዘጋጥመካ ንወሃቢ ክንክን ጥዕናኻ ጸብጸብ ምሃብ ኣገዳሲ እዩ።

ጓይላን-ባሪ ሲንድሮም (GBS) ሳሕቲ ዝረከ ሕማም ኮይኑ ድኻምን ምልማስን ጭዋዳታት ኣካላትና ከስዕብ ይኸገላል እዩ። ብበዝሒ ድሕሪ ረኽሲታት እዩ ዝኸሰት። ኣብ ሳሕቲ ኣጋጣሚታት፣ GBS ድሕሪ ገለ ክታብታት እውን ከጋጥም ይኸገላል እዩ። GBS ምስ ክታብት ኢንፍሉዌንዛ ኣብ ኣስታት 1 ካብ ሚልዮን ተቐበልቲ ዝተኣሳሰር ክኸውን ይኸገላል።

መን እዩ እቲ ብህይወት ዝተዳኸመ ክታብት ኢንፍሉዌንዛ ከወስድ ዘይብሉ?

ምስ ወሃቢ ክንክን ጥዕናኻ ተዘራረብ፣ እንተድኣ ከምዚ ኮይንካ፦

- ቅድሚ ሕጂ ንዝተወሰደ ዓቕን ክታብት ኢንፍሉዌንዛ ንህይወት-ዘስግእ ምላሽ እንተ ነይሮዎ፣ ወይ ዝኾነ ከፋል ናይቲ ክታብት (ኣለርጂ እንቋቐሎ ዘለዎም ሰባት ብዘይ ስግኣት ክኸተቡ ይኸገላሉ እዮም)
- ድሕሪ ኣቐዲሙ ዝወሰደ ዓቕን ክታብት ኢንፍሉዌንዛ ከቢድ ናይ ዓይኒ-ምትንፋስ ሲንድሮም እንተ ነይሮዎ
- ዝኾነ ክታብት ኢንፍሉዌንዛ ካብ ዝወሰደሉ ኣብ ውሽጢ 8 ሰሙን ካልእ ጠንቂ ከይተለለየ ጓይላን-ባሪ ሲንድሮም (GBS) እንተ ኣማዕቢሉ
- መንሸሮ ንምፍዋስ ዝሕግዝ ናይ ምፍታሽ ነጥቢ ተዓጻጻፊ ይረክብ እንተ ሃልዩ። እዚ ድማ መዓስ ክታብት ክትወስድ ከም ዘለካ ክጸልፍ ይኸገላል እዩ

ትሕቲ 6 ወርሒ ዝዕድሚኦም ህጻናት፣ ኣብዚ ዕድመ እዚ ውጽኢታዊ ምዃኑ ስለዘይፍለጥ፣ እቲ ክታብት ክወስዱ የብሎምን። ብሰንኪ ሰዓል ወይ ካልእ ቀሊል ሕማም ክታብት ምድንጓይ ኣየድልን እዩ። ይኹን እምበር፣ ስክፍታታት እንተሃልዩካ፣ ምስ ወሃቢ ክንክን ጥዕናኻ ተዘራረብ።

ኢንፍሉዌንዛ እንታይ እዩ?

ኢንፍሉዌንዛ ብሰንኪ ቫይረስ ኢንፍሉዌንዛ ዝመጽእ ረኽሲ ስርዓተ ምስትንፋስ እዩ። ኢንፍሉዌንዛ ዘለዎ ሰብ ንኸልኦት ረኽሲታት ቫይራል ወይ ባክተርያዊ ኒሞንያ ሓዊሱ፣ ረኽሲ ሳንባ ዝስዕቡ ኣብ ሓዲጋ ይወድቑ።

ኢንፍሉዌንዛ ካብ-ሰብ-ናብ ሰብ ብቐሊሉ ብሰዓል፣ ምሕንግስ ወይ ገጽ-ን-ገጽ ብምርኻብ ይላባዕ። እቲ ቫይረስ ካብ ሰዓል ወይ ምሕንግስ ዝወጸ ደቀቐቲ ነጠብጣብ ኣብ ካልእ ሰብ ወይ ኣቐላ ምስ እትትንክፍን ድሕሪኡ ቅድሚ ኢድካ ምሕጻብካ ኣዲንትኻ፣ ኣፍካ ወይ ኣፍንጫኻ ምስ እትትንክፍ እውን ክላባዕ ይኸገላል።

ፖሊሲ ምክልኻል ኢንፍሉዌንዛ እንታይ እዩ?

B.C. ልዑል ሓዲጋ ዘለዎም ሰባት ካብ ኢንፍሉዌንዛ ንምክልኻል ዝሕግዝ ፖሊሲ ምክልኻል ኢንፍሉዌንዛ ኣለዎ። ስራሕተኛታት ክንክን ጥዕና ኣብ ወቐቲ ኢንፍሉዌንዛ ኣብ ክንክን ሕሙማት ኣብ ዝህልዉሉ እዋን ክታብት ክኸተቡ ወይ ድማ መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ክገብሩ ይግደዱ እዮም። ተምሃሮ፣ ወለንተኛታትን በፃሕቲ ትካላት ክንክን ጥዕናን ካልኦት ቦታታት ክንክን ሕሙማትን እውን ክታብት ኢንፍሉዌንዛ እንተዘይረኽቡም መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ክገብሩ ትዕቢት ይግበር።

ብሱል ንእሽቶይ ፍቓድ

ወለዲ ወይ ኣለይትን ደቆምን ንክታብት ፍቓድ ንምርካብ ክመያየጡ ይምከር። ትሕቲ 19 ዓመት ዝዕድሚኦም ህጻናት፣ ንነፍሲ ወከፍ ክታብት ዘለዎ ረብሓን ክህሉ ዝኸገላል ግብረ-መልሲን ከምኡ'ውን ክታብት ናይ ዘይምክታብ ከምጽኦ ዝኸገላል ሓዲጋን ክርድኡ ዝኸገላሉ፣ ብሕጋዊ መንገዲ ክታብት ክሰማምዑ ወይ ክነጽግዎ ይኸገላሉ እዮም። ብዛዕባ ብሱላት ንእሽቶ ፍቓድኻ ምዃን ተወሳኺ ሓበሬታ እንተ ደሊኻ ኣብ [HealthLinkBC ፋይል #119 ሕገ ዕሸላት፣ ብሱላት ትሕቲ ዕድመ ፍቓድን ክታብትን](#) ርኡ።

ንተወሳኺ ሓበሬታ

ንተወሳኺ ሓበሬታ፣ ነም ዝስዕቡ ፋይላት [HealthLinkBC](#) ርኡ፦

- [HealthLinkBC ፋይል #12a ስለምንታይ ኣረጋውያን ክታብት ዘይገጠፍ ኢንፍሉዌንዛ \(ጉንፋዕ\) ከወስዱ ኣለዎም](#)
- [HealthLinkBC ፋይል #12b ሓቕታት ብዛዕባ ኢንፍሉዌንዛ \(እቲ ጉንፋዕ\)](#)
- [HealthLinkBC ፋይል #12c ክታብት ኢንፍሉዌንዛ \(ጉንፋዕ\)፦ ጽውጽዎምን ሓቕታትን](#)
- [HealthLinkBC ፋይል #12e ብህይወት ዝተዳኸመ ክታብት ኢንፍሉዌንዛ \(ጉንፋዕ\)](#)

ብዛዕባ ክታብት ተወሳኺ ሓበሬታ እንተ ደሊኻ ኣብ [ImmunizeBC https://immunizebc.ca](#) ርኡ።

