



灭活流行性感冒（流感）疫苗 Inactivated Influenza (Flu) Vaccine

什么是灭活流行性感冒疫苗？

灭活流感疫苗用已被杀死的流感病毒或部分流感病毒制成，能够预防流感病毒感染，以注射的方式接种。此疫苗无法抵御其他可导致普通感冒或肠胃炎（症状包括呕吐和腹泻）的病毒。在卑诗省，有数种流感疫苗可供选择，包括用活性被削弱的流感病毒制成的减活流感疫苗（以鼻腔喷雾的方式接种）。如需了解更多信息，请参阅 [HealthLinkBC File #12e 减活流行性感冒（流感）疫苗](#)。所有疫苗均已获得加拿大卫生部批准。

卑诗省一般从十月开始提供流感疫苗。为了获得最佳防护，您应尽早接种。您可以咨询医护人员以确认疫苗是否已经开始接种。

哪些人应接种此疫苗？

在 2022-23 年的流感季节，6 个月大以上的任何人士均可免费接种流感疫苗。我们特别建议易因流感而引发重症的高风险群体，以及能够将流感传染给他们的人士接种流感疫苗。

易因流感而引发重症的群体包括：

- 6 个月至 5 岁以下的儿童
- 在流感季节处于任何妊娠阶段的怀孕人士
- 65 岁及以上的长者
- 安养院、辅助生活机构或其他群居设施的居民
- 原住民
- 因健康状况而需长期服用阿司匹林（Aspirin®）或水杨酸（ASA）的儿童和青少年
- 有下述病症的儿童和成人：
 - 需要定期接受医疗护理的心脏或肺部疾病，例如哮喘、慢性阻塞性肺病或囊肿性纤维化
 - 肾病、肝炎等慢性肝病、糖尿病、癌症、贫血或免疫功能低下
 - 会引发呼吸或吞咽困难、或容易出现食物或流质噎呛的健康问题，例如严重脑损伤、脊椎受伤、癫痫或神经肌肉疾病
- 极度肥胖的儿童和成人

能够将流感传染给易因流感而引发重症的高风险群体的人士，包括：

- 高风险者的同住者（包括儿童）
- 5 岁以下儿童的同住者、照看者和日托中心工作人员

- 医生、护士和其他在医疗场所（包括长期照护机构）工作并能接触到病患的人士
- 医疗场所和其他病患照护机构的访客
- 省级惩教机构中的关押者
- 在容易大规模爆发流感的场所（例如邮轮）为他人提供照护或服务的人士

我们还特别建议下述群体接种此疫苗：

- 提供必要社区服务的人士，包括警察、消防员、救护车人员、惩教工作者等
- 在工作中会接触到活禽的人士

此疫苗如何接种？

此疫苗通过注射接种，通常为单剂。未满 9 岁的儿童，如从未接种过季节性流感疫苗，则需接种两剂。第二剂疫苗对提升防护力有重要作用，应在打完首剂 4 周后接种。

接种此疫苗有哪些好处？

流感属于严重感染，有时甚至会致命，接种疫苗是预防流感的最佳方式。接种疫苗能减少流感病毒的传播，您在保护自己的同时，也在保护他人。

接种此疫苗后可能出现哪些反应？

接种此疫苗后的常见反应包括接种部位红肿和疼痛，或许还有一些其他症状，可能会持续 1 至 2 天，包括：

- 发烧
- 头痛
- 肌肉或关节痛
- 疲倦
- 恶心
- 呕吐
- 腹泻
- 寒颤

婴儿及幼童可能会有焦躁、嗜睡、食欲不振等症状。接种疫苗后出现眼部-呼吸道综合征（oculo-respiratory syndrome，简称 ORS）的概率小于二十分之一。ORS 的症状包括眼睛发红、咳嗽和/或喉咙痛及/或声音沙哑。

灭活流感疫苗中仅含有已经被杀死的流感病毒或部分流感病毒，不会引起感染，所以接种此疫苗不会使您患上流感。

如有发烧或疼痛，可服用醋氨酚 acetaminophen（如：泰诺 Tylenol®）或布洛芬 ibuprofen（如：雅维 Advil®）。由于存在雷伊氏综合征风险，18岁以下人士不宜服用乙酰水杨酸 ASA（如阿司匹林 Aspirin®）。

如需了解雷伊氏综合征详情，请参阅 [HealthLinkBC File #84 雷伊氏综合征](#)。

接种任何疫苗后，您都必须留在诊所内观察 15 分钟，因为在极其罕见的情况下（概率低于百万分之一）会出现一种危及生命的“全身型过敏反应”(anaphylaxis)，其症状可能包括荨麻疹、呼吸困难，以及喉咙、舌头或嘴唇肿胀。如果发生这一反应，医护人员会及时为您治疗。紧急疗法包括注射肾上腺素，以及由救护车将您就近送往医院急诊部。若您在离开诊所后出现这些反应，请拨打 9-1-1 或当地急救电话。

如有任何严重或未曾预料到的反应，请告诉医护人员。

“吉兰-巴雷氏综合征”(Guillain-Barré Syndrome, 简称 GBS) 是一种罕见的病症，可导致肌肉无力和瘫痪。GBS 最常出现在感染后，但在罕见的情况下，也可在接种某些疫苗后出现。接种流感疫苗后出现 GBS 的概率约为百万分之一。

哪些人不应接种灭活流感疫苗？

如果您有以下情况，请向医护人员咨询：

- 对此前接种的流感疫苗或其中的任何成分发生过危及生命的反应（对鸡蛋过敏的人士可以安全接种）
- 曾在接种流感疫苗后出现过严重的眼部-呼吸道综合征
- 接种任何流感疫苗后八周内，在没有其他明确原因的情况下出现吉兰-巴雷氏综合征（GBS）
- 正在使用检查点抑制剂（checkpoint inhibitor）以治疗癌症。这可能会影响您接种疫苗的时间点

未满 6 个月的婴儿不应接种此疫苗，因为目前尚不知其对该年龄段的婴儿是否有效。

您无需因感冒或其他轻微疾病推迟疫苗接种。若您有任何疑问，请咨询医护人员。

什么是流行性感冒？

流行性感冒是由流行性感冒病毒引起的呼吸道感染。流感患者亦有患上其他感染的风险，包括病毒性或细菌性肺炎（肺部感染）。

流感容易在人与人之间传播，传播方式包括咳嗽、打喷嚏或面对面接触。若您接触了他人咳嗽或打喷嚏时留在身体或物体上的飞沫，之后没有洗手便触摸了眼睛或口鼻，亦有可能感染病毒。

什么是流感预防政策？

卑诗省已制定流感预防政策，以保护高危人群免受流感侵袭。流感季节，医护人员如需在病患护理场所工作，则必须事先接种流感疫苗或佩戴口罩。医疗护理设施和其他病患护理场所内的学生、志愿者和访客，若没有接种流感疫苗，则也需佩戴口罩。

成熟未成年人同意接种疫苗

我们建议家长或监护人与子女先讨论是否同意免疫接种。年龄未满 19 岁的儿童，如能了解接种疫苗的好处、每种疫苗的可能反应，以及不接种疫苗的风险，可以就同意或拒绝免疫接种作出合法决定。若要了解更多有关成熟未成年人同意接种疫苗的信息，请参阅

[HealthLinkBC File #119 未成年人法案、成熟未成年人同意书及免疫接种](#)。

更多信息

如需了解更多信息，请参阅以下 HealthLinkBC 文档：

- [HealthLinkBC File #12a 长者为何应接种灭活流行性感冒（流感）疫苗](#)
- [HealthLinkBC File #12b 关于流行性感冒（流感）的事实](#)
- [HealthLinkBC File #12c 流行性感冒（流感）免疫接种：误解与事实](#)
- [HealthLinkBC File #12e 减活流行性感冒（流感）疫苗](#)

如需了解免疫接种详情，请浏览 ImmunizeBC（卑诗免疫接种）网站：<https://immunizebc.ca/>。



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority



ImmunizeBC