



灭活流行性感冒（流感）疫苗 Inactivated Influenza (Flu) Vaccine

什么是灭活流行性感冒疫苗？

灭活流感疫苗用已被杀死的流感病毒制成，可以预防会造成流行性感冒（常简称为流感）的病毒感染。该疫苗无法抵御其他可导致普通感冒或肠胃型感冒的病毒或细菌。在卑诗省，有数种流感疫苗可供选择，包括用活性被削弱的流感病毒制成的减活流感疫苗。如需了解更多信息，请参阅 [HealthLinkBC File #12e 减活流行性感冒（流感）疫苗](#)。所有疫苗均已获加拿大卫生部批准。

卑诗省一般从十月开始提供流感疫苗。为了获得最佳保护，您应尽早接种。您可以咨询医护人员以确认疫苗是否已经开始接种，或浏览 ImmunizeBC（卑诗免疫接种）

<https://immunizebc.ca/clinics/flu> 查找流感疫苗接种点。

哪些人士应接种疫苗？

卑诗省为以下人群免费接种灭活流感疫苗（也称流感针）。

较易因流感感染上严重疾病的人士，例如：

- 6个月至5岁的儿童
- 在流感季节处于任何妊娠阶段的孕妇
- 65岁及以上的年长人士
- 护理院、残障人士支持中心或其他群居设施的居民
- 原住民
- 因健康状况而需长期服用阿司匹林（Aspirin®）或水杨酸（ASA）的儿童和少年
- 有下列疾病的儿童和成人：
 - 需要定期进行医疗护理的心脏或肺部疾病，例如哮喘、慢性阻塞性肺病或囊肿性纤维化
 - 肾病、肝炎等慢性肝病、糖尿病、癌症、贫血或免疫功能低下
 - 会引发呼吸或吞咽困难、或容易出现食物或流质哽咽的健康问题，例如脑部严重受伤、脊椎受伤、癫痫或神经肌肉疾病
- 极度肥胖的儿童和成人

能够将流感传染或传播给有较高风险因流感而引发严重疾病的人士，包括：

- 高风险者的同住者（包括儿童）
- 5岁以下幼童的同住家人、看护人士和日托中心职员
- 医生、护士和其他在医疗场所（包括长期护理院）工作并能接触到病患的人士
- 医疗场所和其他病患护理场所的访客
- 省级教养所内的囚犯
- 在容易大规模爆发流感的地点（例如邮轮上）为他人提供看护或服务的人

其他有资格免费接种流感疫苗的人士包括：

- 提供必要社区服务的人，例如警察、消防员、救护车人员、矫正专员等
- 在工作中会接触到活禽的人士

如需查询您是否符合免费接种条件，请向您的医护人员咨询或拨打 **8-1-1** 联系 HealthLinkBC。

如果您不具备免费接种流感疫苗的资格，可在大多数药店或旅行诊所自购疫苗。一些雇主也会为员工提供免费流感疫苗。

如何接种该疫苗？

该疫苗通过注射接种，通常为1剂。9岁以下的儿童，如从未接种过季节性流感疫苗，则需接种2剂。第二剂疫苗对提升保障系数有重要作用，应于第一剂后4周接种。

接种该疫苗有哪些好处？

流感属于严重感染，有时甚至会致命。接种疫苗是预防流感的最佳保障。接种疫苗能减少流感病毒的传播，同时保护他人。

接种疫苗后可能出现哪些反应？

对该疫苗的常见反应包括接种部位红肿和疼痛，其他征状还包括发热、头痛、肌肉酸痛、疲乏、恶心、呕吐、腹泻和寒颤，这些征状可能会持续1至2天。婴儿及幼童可能会焦躁易怒、嗜睡、食欲减退。接种后出现眼部-呼吸道综合症（oculo-respiratory syndrome，简称ORS）的概率小于二十分之一。ORS的征状包括眼睛发红、咳嗽和/或喉咙痛及/或声音沙哑。

灭活流感疫苗中含有已经被杀死的流感病毒，不会引起感染，所以接种该疫苗不会使您患上流感。

如有发烧或疼痛，可服用醋氨酚
Acetaminophen (如：泰诺 Tylenol®) 或布洛芬
ibuprofen (如：雅维 Advil®)。由于存在雷伊氏综合征
风险，18岁以下人士不宜服用乙酰水杨酸 ASA (如阿司

如要了解雷伊氏综合症详情，请参阅 [HealthLinkBC File #84 雷伊氏综合征](#)。

进行任何免疫接种后，都必须在诊所内停留 15 分钟，因为在非常罕见的情况下（概率约百万分之一）可能会出现名为“全身过敏反应”（anaphylaxis）的致命性过敏反应，其症状可能包括荨麻疹、呼吸困难，以及喉咙、舌头或嘴唇肿胀。如果发生这一反应，您的医护人员可以为您治疗。紧急疗法包括注射肾上腺素，以及由救护车将您就近送往医院急诊部。若您在离开诊所后出现这些反应，请致电 **9-1-1** 或拨打当地紧急救助电话。

如有任何严重或未曾预料到的反应，请告诉医护人员。

“吉兰-巴雷氏综合症”（Guillain-Barré Syndrome，简称 GBS）是一种罕见的疾患，可引起人体肌肉无力和瘫痪。GBS 最常出现在感染后，但在罕见的情况下，也可在接种某些疫苗后出现。接种流感疫苗后出现吉兰巴雷氏综合症的机率约为百万分之一。

哪些人不应接种灭活流感疫苗？

如果您有以下情况，请向医护人员咨询：

- 对此前接种的流感疫苗或其中的任何成分发生过危及生命的反应（对鸡蛋过敏的人士可以安全接种）
- 曾因接种流行性感冒疫苗（流感针）出现过严重的眼部-呼吸道综合症
- 接种任何流感疫苗后八周内，在没有其它明确原因的情况下出现吉兰-巴雷氏综合症
- 正在使用检查点抑制剂（checkpoint inhibitor）以治疗癌症。这可能会对您何时接种疫苗产生影响

不满 6 个月的婴儿不应接种该疫苗，因为目前尚不知其对该年龄段的婴儿是否有效。您无需因感冒或其它轻微疾病推迟疫苗接种，但若有疑虑，请向医护人员咨询。

什么是流行性感冒？

流行性感冒是由流行性感冒病毒引起的上呼吸道感染。流感患者亦有患上其他感染的风险，包括病毒性或细菌性肺炎（肺部感染）。

流感容易在人与人之间传播，传播方式包括咳嗽、打喷嚏或面对面接触。若您接触了他人咳嗽或打喷嚏时留在身上或物体上的飞沫，之后没有洗手便触摸了眼睛或口鼻，亦有可能感染病毒。

什么是流感预防政策？

卑诗省已制定流感预防政策，保护高危人群免受流感侵袭。流感季节，医护人员如要在病患护理场所工作，必须事先接种流感疫苗或佩戴口罩。医疗护理设施和其他病患护理场所内的学生、志愿者和访客，若没有接种流感疫苗，也应佩戴口罩。

成熟未成年人同意接种疫苗

我们建议家长或监护人与子女先讨论是否同意免疫接种。年龄未满 19 岁的儿童，如能了解接种疫苗的好处、每种疫苗的可能反应，以及不接种疫苗的风险，可以就同意或拒绝免疫接种作出合法决定。若要了解更多有关成熟未成年人同意接种疫苗的信息，请参阅 [HealthLinkBC File #119 未成年人法案、成熟未成年人同意书及免疫接种](#)。

如需更多信息，请参阅：

如需了解更多信息，请参阅以下 HealthLinkBC 文档：

- [HealthLinkBC File #12a 长者为何应接种灭活流行性感冒（流感）疫苗](#)
- [HealthLinkBC File #12b 关于流行性感冒（流感）的事实](#)
- [HealthLinkBC File #12c 流行性感冒（流感）免疫接种：误解与事实](#)
- [HealthLinkBC File #12e 减活流行性感冒（流感）疫苗](#)

如要了解免疫接种详情，可浏览 ImmunizeBC（卑诗免疫接种）网站：<https://immunizebc.ca/>。



如需更多有关HealthLinkBC分类主题的文件，请浏览www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files 或咨询当地的公共卫生部门。如需获取有关卑诗省的非紧急健康信息和建议，请浏览www.HealthLinkBC.ca或致电**8-1-1**（免费电话）。失聪和听障人士，请致电**7-1-1**。若您需要，我们亦可提供有130多种语言的翻译服务可供选择。