



## Инактивированная вакцина от инфлюэнцы (гриппа) Inactivated Influenza (Flu) Vaccine

### Что представляет собой инактивированная вакцина от инфлюэнцы?

Инактивированная вакцина против инфлюэнцы изготавливается из убитых вирусов инфлюэнцы. Она защищает от заражения вирусами инфлюэнцы и вводится путем инъекций. Вакцина не защищает от других вирусов, вызывающих простуду или гастроэнтерит (рвоту и диарею). В Британской Колумбии предлагается несколько различных вакцин против инфлюэнцы, в том числе живая аттенуированная вакцина против инфлюэнцы, изготовленная из ослабленных вирусов инфлюэнцы, в форме назального спрея. Для получения дополнительной информации прочтите [файл HealthLinkBC № 12e «Живая аттенуированная вакцина от инфлюэнцы \(гриппа\)»](#). Все вакцины одобрены Министерством здравоохранения Канады (Health Canada).

В Британской Колумбии вакцины от инфлюэнцы обычно предлагаются в октябре. Для лучшей защиты сделайте прививку как можно скорее. Спросите у своего медицинского специалиста о том, когда будут предлагаться вакцины.

### Кому следует получать вакцину?

В сезон гриппа 2022-2023 годов вакцины против инфлюэнцы предлагаются бесплатно для всех людей в возрасте 6 месяцев и старше. Вакцина против инфлюэнцы особенно рекомендуется людям с высоким риском серьезного заболевания инфлюэнцей и людям, которые могут передать инфлюэнцу тем, кто находится в группе высокого риска.

### В число лиц с высоким риском серьезного заболевания инфлюэнцей входят:

- Дети от 6 месяцев до 5 лет
- Беременные женщины на любом сроке беременности в сезон инфлюэнцы
- Пожилые люди в возрасте 65 лет и старше
- Люди любого возраста, проживающие в домах престарелых, пансионатах для людей с особыми потребностями или других учреждениях с совместным проживанием
- Коренные жители
- Дети и подростки, которые должны принимать Аспирин® или АСК в течение длительного периода времени из-за заболевания
- Дети и взрослые с определенными заболеваниями, включая:
  - Заболевания сердца или легких, требующие регулярной медицинской помощи, такие как астма, хроническая обструктивная болезнь легких или муковисцидоз
  - Заболевания почек, хронические заболевания печени, такие как гепатит, диабет, рак, анемия или ослабленная иммунная система, а также
  - Люди с проблемами со здоровьем, вызывающими затрудненное дыхание, глотание или риск подавиться пищей или жидкостями, например, люди с тяжелыми повреждениями головного мозга, травмами спинного

мозга, судорогами или нервно-мышечными расстройствами

- Дети и взрослые, страдающие сильным ожирением
- Люди, способные распространять инфлюэнцу среди лиц с высоким риском серьезного заболевания инфлюэнцей, включая:**
- Домочадцев (включая детей), которые контактируют в семье с людьми из группы риска
  - Домочадцев, лиц, ухаживающих за детьми и персонал детского учреждения для детей в возрасте до 5 лет
  - Врачей, медсестер и других лиц, работающих в медицинских учреждениях, в том числе в учреждениях по оказанию длительного ухода, контактирующих с пациентами
  - Посетителей медицинских учреждений и других мест по уходу за пациентами
  - Заключенных провинциальных исправительных учреждений
  - Лиц, предоставляющих уход или услуги людям из групп высокого риска в условиях возможной вспышки заболевания, например, на круизных лайнерах

### Другие группы, которым особенно рекомендуется вакцина, включают:

- Лиц, которые предоставляют существенные услуги в районе, включая полицейских, пожарных, санитаров скорой помощи и работников исправительных учреждений
- Лиц, работающих с живой птицей

### Как вводится вакцина?

Вакцина вводится путем инъекции, обычно в виде 1 дозы. Детям в возрасте до 9 лет, которые никогда не получали вакцину от сезонной инфлюэнцы, необходимо ввести 2 дозы. Вторая доза вакцины важна для повышения уровня защиты, и ее следует ввести через 4 недели после первой дозы.

### Каковы преимущества вакцины?

Вакцина является лучшим средством защиты от инфлюэнцы, которая представляет собой серьезное, а иногда и смертельное заболевание. Делая прививку, вы также помогаете защитить других, поскольку уменьшаете распространение вируса инфлюэнцы.

### Каковы возможные реакции после прививки?

Часто встречающиеся реакции на вакцину могут включать болезненность, покраснение и отек в месте инъекции. Другие возможные симптомы, которые могут длиться от 1 до 2 дней:

- Жар
- Головная боль
- Болезненность мышц или суставов
- Усталость
- Тошнота
- Рвота

- Диарея
- Озноб

Младенцы и маленькие дети могут быть раздражительными, сонливыми и иметь сниженный аппетит. Менее чем у 1 из 20 человек может возникнуть окуло-респираторный синдром (ОРС). Симптомы ОРС включают покраснение глаз, кашель и/или боль в горле и/или осиплость голоса.

Вы не можете заразиться инфлюэнцей через инактивированную вакцину против инфлюэнцы, потому что она содержит убитые вирусы инфлюэнцы или частицы вируса, которые не могут вызвать инфекцию.

В случае повышения температуры или болезненности можно принять ацетаминофен (например, Тайленол®) или ибупрофен (например, Адвил®). АСК (например, Аспирин®) не следует давать лицам моложе 18 лет из-за риска развития синдрома Рея.

Дополнительная информация о синдроме Рея представлена в [файле HealthLinkBC № 84 «Синдром Рея»](#).

После получения любой вакцины важно в течение 15 минут оставаться в клинике, потому что существует крайне редкая вероятность (менее чем у 1 человека на миллион) возникновения опасной для жизни аллергической реакции, называемой анафилаксией. Она может включать крапивницу, затрудненное дыхание или отек горла, языка или губ. Ваш лечащий врач сможет Вам помочь в случае возникновения такой реакции. Неотложная помощь включает введение эпинефрина (адреналина) и транспортировку машиной скорой помощи в ближайшее отделение неотложной помощи. Если симптомы появятся после того, как Вы ушли из клиники, позвоните по номеру **9-1-1** или в местное отделение неотложной помощи.

Важно всегда сообщать о серьезных или непредвиденных реакциях своему медицинскому специалисту.

Синдром Гийена-Барре (СГБ) – это редкое заболевание, которое может вызвать слабость и паралич мышц тела. Чаще всего это происходит после инфекций. В редких случаях СГБ также может возникать после введения некоторых вакцин. СГБ может возникнуть из-за вакцины от инфлюэнцы примерно у 1 на миллион человек.

### Кому не следует получать инактивированную вакцину от инфлюэнцы?

Поговорите со своим врачом, если у вас:

- Была опасная для жизни реакция на предыдущую дозу вакцины от инфлюэнцы или какой-либо части вакцины (для людей, у которых есть аллергия на яйца, вакцина не представляет опасности)
- Развился тяжелый окуло-респираторный синдром после предыдущей прививки против инфлюэнцы
- Развился синдром Гийена-Барре (СГБ) в течение 8 недель после получения любой вакцины от инфлюэнцы без выявления другой причины
- Вы получаете ингибитор контрольной точки для лечения рака. Этот фактор может повлиять на время получения вакцины.

Дети в возрасте до 6 месяцев не должны получать вакцину, так как ее эффективность в этом возрасте неизвестна.

Нет необходимости откладывать иммунизацию из-за простуды или другого легкого заболевания. Однако если у вас есть опасения, поговорите со своим медицинским специалистом.

### Что такое инфлюэнца?

Инфлюэнца – это инфекция верхних дыхательных путей, вызванная вирусом инфлюэнцы. Человек, заболевший инфлюэнцей, подвержен риску других инфекций, включая вирусную или бактериальную пневмонию, которая представляет собой инфекцию легких.

Инфлюэнца легко передается от человека к человеку при кашле, чихании или непосредственном контакте. Вирус также может распространяться, когда вы прикасаетесь к крошечным капелькам, попадающим после кашля или чихания на другого человека или предмет, а затем дотрагиваетесь до своих глаз, рта или носа, не вымыв руки.

### Каковы правила профилактики инфлюэнцы?

В Британской Колумбии действуют правила профилактики инфлюэнцы, направленные на защиту людей из группы высокого риска от инфлюэнцы. Работники здравоохранения должны пройти иммунизацию от инфлюэнцы или носить маску, когда они находятся в местах ухода за пациентами в сезон инфлюэнцы. Студенты, волонтеры и посетители медицинских учреждений и других мест ухода за пациентами также должны носить маску, если они не получали вакцину от инфлюэнцы.

### Согласие зрелых несовершеннолетних

Родителям или опекунам рекомендуется обсудить с детьми их согласие на прививку. Дети в возрасте до 19 лет, которые могут понять преимущества и возможные реакции на каждую вакцину, а также риск отказа от иммунизации, могут на законных основаниях дать согласие на иммунизацию или отказаться от нее. Для получения дополнительной информации о согласии зрелых несовершеннолетних ознакомьтесь с файлом [HealthLinkBC № 119 «Закон о младенцах, согласии зрелых несовершеннолетних и иммунизации»](#).

### Дополнительная информация

Дополнительная информация представлена в следующих файлах HealthLinkBC:

- [Файл HealthLinkBC № 12a «Почему пожилые люди должны получать инактивированную вакцину от инфлюэнцы \(гриппа\)»](#)
- [Файл HealthLinkBC № 12b «Факты об инфлюэнце»](#)
- [Файл HealthLinkBC № 12c «Иммунизация от инфлюэнцы \(гриппа\): мифы и факты»](#)
- [Файл HealthLinkBC № 12e «Живая аттенуированная вакцина от инфлюэнцы \(гриппа\)»](#)

Для получения дополнительной информации об иммунизации посетите веб-сайт ImmunizeBC <https://immunizebc.ca/>.

