



Инактивированная вакцина от инфлюэнцы (гриппа) Inactivated Influenza (Flu) Vaccine

Что представляет собой инактивированная вакцина от инфлюэнцы?

Инактивированная вакцина от инфлюэнцы изготавливается из инактивированных вирусов инфлюэнцы. Она защищает от вирусов, вызывающих инфлюэнцу, которую часто называют гриппом. Вакцина не защищает от других вирусов или бактерий, вызывающих простуду или кишечный грипп. В Британской Колумбии предлагается несколько различных вакцин от инфлюэнцы, в том числе живая аттенуированная вакцина от инфлюэнцы, изготовленная из ослабленных вирусов инфлюэнцы. Для получения дополнительной информации прочтите [файл HealthLinkBC № 12e «Живая аттенуированная вакцина от инфлюэнцы \(гриппа\)»](#). Все вакцины одобрены Министерством здравоохранения Канады (Health Canada).

В Британской Колумбии вакцины от инфлюэнцы обычно предлагаются в октябре. Для лучшей защиты сделайте прививку как можно скорее. Спросите у своего медицинского специалиста о том, когда будут предлагаться вакцины, или посетите веб-сайт ImmunizeBC <https://immunizebc.ca/clinics/flu>, чтобы найти клинику, предлагающую вакцины от гриппа.

Кто должен получить вакцину?

В Британской Колумбии инактивированная вакцина от инфлюэнцы или вакцина от гриппа предоставляется бесплатно следующим группам людей.

Люди с высоким риском серьезного заболевания инфлюэнцей:

- Дети от 6 месяцев до 5 лет
- Беременные женщины на любом сроке беременности в сезон инфлюэнцы
- Пожилые люди в возрасте 65 лет и старше
- Люди любого возраста, проживающие в домах престарелых, пансионатах для людей с особыми потребностями или других учреждениях с совместным проживанием
- Коренные жители
- Дети и подростки, которые должны принимать Аспирин® или АСК в течение длительного периода времени из-за заболевания
- Дети и взрослые с определенными заболеваниями, включая:
 - Заболевания сердца или легких, требующие регулярной медицинской помощи, такие как астма, хроническая обструктивная болезнь легких или муковисцидоз
 - Заболевания почек, хронические заболевания печени, такие как гепатит, диабет, рак, анемия или ослабленная иммунная система
 - Люди с проблемами со здоровьем, вызывающими затрудненное дыхание, глотание или риск подавиться пищей или жидкостями, например, люди с тяжелыми повреждениями головного мозга, травмами спинного мозга, судорогами или нервно-мышечными расстройствами
- Дети и взрослые, страдающие сильным ожирением

Люди, способные передавать или распространять инфлюэнцу среди лиц с высоким риском серьезного заболевания инфлюэнцей, включая:

- Домочадцев (включая детей), которые контактируют в семье с людьми из группы риска
- Домочадцев, лиц, ухаживающих за детьми и персонал детского учреждения для детей в возрасте до 5 лет
- Врачей, медсестер и других лиц, работающих в медицинских учреждениях, в том числе в учреждениях по оказанию длительного ухода, контактирующих с пациентами
- Посетителей медицинских учреждений и других мест по уходу за пациентами
- Заключенных провинциальных исправительных учреждений
- Лиц, предоставляющих уход или услуги людям из групп высокого риска в условиях возможной вспышки заболевания, например, на круизных лайнерах

Другие группы, которые имеют право на бесплатную вакцину от гриппа, включают:

- Лиц, которые предоставляют существенные услуги в районе, включая полицейских, пожарных, санитаров скорой помощи и работников исправительных учреждений
- Лиц, работающих с живой птицей

Чтобы узнать, имеете ли вы право на бесплатную вакцину, поговорите со своим медицинским специалистом или позвоните в HealthLink BC по телефону **8-1-1**.

Если вы не имеете права на получение бесплатной вакцины от инфлюэнцы, вы можете купить ее в большинстве аптек и туристических клиник. Некоторые работодатели также предоставляют бесплатную вакцину своим сотрудникам.

Как вводится вакцина?

Вакцина вводится путем инъекции, обычно в виде 1 дозы. Детям в возрасте до 9 лет, которые никогда не получали вакцину от сезонной инфлюэнцы, необходимо ввести 2 дозы. Вторая доза вакцины важна для повышения уровня защиты, и ее следует ввести через 4 недели после первой дозы.

Каковы преимущества вакцины?

Вакцина является лучшим средством защиты от инфлюэнцы, которая представляет собой серьезное, а иногда и смертельное заболевание. Делая прививку, вы также помогаете защитить других, поскольку уменьшаете распространение вируса инфлюэнцы.

Каковы возможные реакции после прививки?

Общие реакции на вакцину могут включать болезненность, покраснение и отек в месте введения. Другие симптомы, которые могут длиться от 1 до 2 дней, могут включать повышенную температуру, головную боль, болезненность мышц, утомляемость, тошноту, рвоту, диарею и озноб. Младенцы и маленькие дети могут быть раздражительными, сонливыми и иметь сниженный аппетит. Менее чем у 1 из 20 человек может возникнуть оculo-респираторный синдром (ОРС). Симптомы

ОРС включают покраснение глаз, кашель и/или боль в горле и/или осиплость голоса.

Вы не можете заразиться гриппом из-за инактивированной вакцины против инфлюэнцы, потому что она содержит убитые вирусы инфлюэнцы, которые не могут вызвать инфекцию.

В случае повышения температуры или болезненности можно принять ацетаминофен (например, Тайленол®) или ибупрофен (например, Адвил®). АСК (например, Аспирин®) не следует давать лицам моложе 18 лет из-за риска развития синдрома Рея.

Дополнительная информация о синдроме Рея представлена в [файле HealthLinkBC № 84 «Синдром Рея»](#).

После получения любой вакцины важно в течение 15 минут оставаться в клинике, потому что существует крайне редкая вероятность (менее чем у 1 человека на миллион) возникновения опасной для жизни аллергической реакции, называемой анафилаксией. Она может включать крапивницу, затрудненное дыхание или отек горла, языка или губ. Ваш медицинский специалист готов вам помочь в случае возникновения такой реакции. Неотложная помощь включает введение эпинефрина (адреналина) и транспортировку машиной скорой помощи в ближайшее отделение неотложной помощи. Если симптомы появятся после того, как вы уйдете из клиники, позвоните по номеру **9-1-1** или в местное отделение неотложной помощи.

Важно всегда сообщать о серьезных или непредвиденных реакциях своему медицинскому специалисту.

Синдром Гийена-Барре (СГБ) – это редкое заболевание, которое может вызвать слабость и паралич мышц тела. Чаще всего это происходит после инфекций. В редких случаях СГБ также может возникнуть после введения некоторых вакцин. СГБ может возникнуть из-за вакцины от инфлюэнцы примерно у 1 на миллион человек.

Кому не следует получать инактивированную вакцину от инфлюэнцы?

Поговорите со своим врачом, если у вас:

- Была опасная для жизни реакция на предыдущую дозу вакцины от инфлюэнцы или какой-либо части вакцины (для людей, у которых есть аллергия на яйца, вакцина не представляет опасности)
- Был тяжелый окуло-респираторный синдром после предыдущей прививки от гриппа
- Развился синдром Гийена-Барре (СГБ) в течение 8 недель после получения любой вакцины от инфлюэнцы без выявления другой причины
- Вы получаете ингибитор контрольной точки для лечения рака. Этот фактор может повлиять на время получения вакцины

Дети в возрасте до 6 месяцев не должны получать вакцину, так как ее эффективность в этом возрасте неизвестна. Нет необходимости откладывать иммунизацию из-за простуды или

другого легкого заболевания. Однако если у вас есть опасения, поговорите со своим медицинским специалистом.

Что такое инфлюэнца?

Инфлюэнца – это инфекция верхних дыхательных путей, вызванная вирусом инфлюэнцы. Человек, заболевший инфлюэнцей, подвержен риску других инфекций, включая вирусную или бактериальную пневмонию, которая представляет собой инфекцию легких.

Грипп легко передается от человека к человеку при кашле, чихании или непосредственном контакте. Вирус также может распространяться, когда человек прикасается к крошечным каплям, падающим после кашля или чихания на другого человека или предмет, а затем дотрагивается до глаз, рта или носа, не вымыв руки.

Каковы правила профилактики инфлюэнцы?

В Британской Колумбии действуют правила профилактики инфлюэнцы, направленные на защиту людей из группы высокого риска от инфлюэнцы. Работники здравоохранения должны пройти иммунизацию от инфлюэнцы или носить маску, когда они находятся в местах ухода за пациентами в сезон инфлюэнцы. Студенты, волонтеры и посетители медицинских учреждений и других мест ухода за пациентами также должны носить маску, если они не получали вакцину от инфлюэнцы.

Согласие зрелых несовершеннолетних

Родителям или опекунам рекомендуется обсудить с детьми их согласие на иммунизацию. Дети в возрасте до 19 лет, которые могут понять преимущества и возможные реакции на каждую вакцину, а также риск отказа от иммунизации, могут на законных основаниях дать согласие на иммунизацию или отказаться от нее. Для получения дополнительной информации о согласии зрелых несовершеннолетних ознакомьтесь с [файлом HealthLinkBC № 119 «Закон о младенцах, согласие зрелых несовершеннолетних и иммунизация»](#).

Дополнительная информация

Дополнительная информация представлена в следующих файлах HealthLinkBC:

- [Файл HealthLinkBC № 12a «Почему пожилые люди должны получать инактивированную вакцину от инфлюэнцы \(гриппа\)»](#)
- [Файл HealthLinkBC № 12b «Факты об инфлюэнце»](#)
- [Файл HealthLinkBC № 12c «Иммунизация от инфлюэнцы \(гриппа\): мифы и факты»](#)
- [Файл HealthLinkBC № 12e «Живая аттенуированная вакцина от инфлюэнцы \(гриппа\)»](#)

Для получения дополнительной информации об иммунизации посетите веб-сайт ImmunizeBC <https://immunizebc.ca/>.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Для получения дополнительной информации о темах, освещаемых HealthLinkBC посетите веб-сайт www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files или местный отдел общественного здравоохранения. Для получения неотложной медицинской информации и рекомендаций в Британской Колумбии посетите веб-сайт www.HealthLinkBC.ca или позвоните по бесплатному телефону **8-1-1**. Номер для глухих и слабослышащих – **7-1-1**. По запросу предоставляются услуги перевода более чем на 130 языков.