



비활성화 인플루엔자(독감) 백신 Inactivated Influenza (Flu) Vaccine

비활성화 인플루엔자 백신이란?

비활성화 인플루엔자 백신은 죽은 인플루엔자 바이러스나 바이러스의 일부로 제조됩니다. 이 백신은 인플루엔자를 유발하는 바이러스 감염으로부터 보호해주며 주사로 제공됩니다. 이 백신은 감기 또는 장염(구토 및 설사 동반)을 유발하는 다른 바이러스나 박테리아로부터 보호해주지는 않습니다.

비씨주에는 약화된 인플루엔자 바이러스로 제조되고 비강 스프레이로 분무되는 약독화 인플루엔자 생백신을 포함한 몇 가지 인플루엔자 백신이 있습니다. 자세한 내용은 [HealthLinkBC File #12e](#) [약독화 인플루엔자\(독감\) 생백신](#)을 참조하십시오. 모든 백신은 캐나다 보건부의 승인을 받았습니다.

비씨주에서 인플루엔자 백신은 보통 10월에 제공됩니다. 최상의 저항력을 갖추기 위해 최대한 빨리 예방접종을 받으십시오. 언제 백신을 맞을 수 있는지 알아보려면 의료 서비스 제공자에게 문의하십시오.

누가 백신을 접종 받아야 하나?

2022-2023년도 인플루엔자 시즌 동안 인플루엔자 백신은 만 6개월 이상의 모든 사람들에게 무상으로 제공됩니다. 인플루엔자 백신은 특히 인플루엔자로 인해 중병을 앓을 수 있는 고위험군에게 인플루엔자를 옮길 위험이 있는 사람들에게 권장됩니다.

인플루엔자로 인해 중증 질환을 앓을 수 있는 고위험군:

- 만 6개월~5세 아동
- 인플루엔자 시즌 동안 임신 중인 여성(임신 분기 무관)
- 65세 이상 노인
- 요양원, 생활보조주택, 기타 집단 주거 시설 거주자(연령 무관)
- 원주민
- 의학적 이유로 아스피린® 또는 ASA를 장기적으로 복용해야 하는 아동 및 청소년
- 다음과 같은 특정 질환이 있는 아동 및 성인:
 - 천식, 만성 폐쇄성 폐질환(chronic obstructive pulmonary disease) 또는 낭포성섬유증(cystic fibrosis)과 같은 정기적인 치료가 필요한 심장 또는 폐 질환
 - 신장 질환, 간염과 같은 만성 간질환, 당뇨병, 암, 빈혈 또는 면역 저하
 - 호흡곤란, 삼킴곤란, 또는 고형/액상 음식 섭취 중 질식을 유발하는 질환(심각한 뇌 손상, 척추 손상, 발작, 신경근육장애 등)

- 고도 비만의 아동 및 성인

인플루엔자로 중증 질환을 앓을 수 있는 고위험군에게 옮길 위험이 있는 사람:

- 고위험군과 거주하며 접촉하는 자(아동 포함)
- 만 5세 미만의 아동과 함께 거주하는 자, 간병인 및 보육사
- 장기요양원을 비롯한 의료 환경에서 환자와 접촉하는 의사, 간호사 및 근무자
- 의료 시설 및 기타 환자보호시설에 방문하는 방문객
- 주 교도소 재소자
- 크루즈 선박과 같이 잠재적인 발병 위험이 있는 환경에서 고위험군에게 보살핌 및 서비스를 제공하는 자

백신 접종이 특히 권장되는 또다른 집단은 다음과 같습니다:

- 경찰, 소방관, 구급차 요원, 보호관찰직 등 주요 지역사회 서비스를 제공하는 직군
- 생가금류를 다루는 직종에 종사하는 경우

백신은 어떻게 접종하나?

백신은 주사로 투여되며, 일반적으로 1회 접종합니다. 계절성 인플루엔자 백신을 한 번도 접종한 적이 없는 9세 미만의 아동은 2회 접종해야 합니다. 2차 접종은 저항력을 높이는 데 중요하며 첫 번째 접종 후 4주 후에 접종해야 합니다.

백신을 접종 받으면 어떤 이점이 있나?

백신 접종은 심각하거나 때때로 치명적일 수 있는 인플루엔자를 예방하는 최선의 예방책입니다. 자신이 예방접종을 받으면 인플루엔자 바이러스의 확산을 줄여 타인을 보호할 수 있습니다.

백신 접종 후 우리 몸은 어떤 반응을 보일 수 있나?

백신에 대한 일반적인 반응으로는 백신이 투여된 국소 부위의 동통, 발적 및 종창이 있습니다. 기타 1~2일간 지속되는 증상은 다음과 같습니다.

- 발열
- 두통
- 근육 및 관절통
- 피로감
- 메스꺼움
- 구토
- 설사

• 오한

영아나 유아의 경우 짜증, 졸림 및 식욕 감퇴가 나타날 수 있습니다. 20명 중 1명 미만 꼴로 눈호흡중후군(oculo-respiratory syndrome, ORS)을 보일 수 있습니다. ORS의 증상으로는 충혈, 기침 및/또는 인후통 및/또는 목소리 쉼 등이 있습니다.

비활성화 인플루엔자 백신은 죽은 인플루엔자 바이러스 또는 바이러스의 일부만을 포함하고 있기 때문에 백신접종으로 독감에 걸릴 수 없습니다.

발열 또는 동통에는 아세트아미노펜(Tylenol® 등) 또는 이부프로펜(Advil® 등)을 쓸 수 있습니다. 만 18 세 미만 아동/청소년은 라이증후군 위험이 있으므로 ASA(Aspirin® 등)를 복용하면 안 됩니다.

라이증후군에 대한 자세한 내용은 [HealthLinkBC File #84 라이증후군](#)을 참조하십시오.

백신 접종 후 15분 동안 병원에 머무르는 것은 아주 중요합니다. 극히 드물지만 아나필락시스(anaphylaxis)라고 불리는 생명을 위협하는 알레르기 반응이 백만분의 1명꼴로 발생할 수 있기 때문입니다. 여기에는 두드러기, 호흡 곤란 및 목구멍/혀/입술 부종이 포함될 수 있습니다. 이러한 반응에 대비해 의료서비스 제공자는 치료할 준비가 되어 있습니다. 응급 치료 조치로는 에피네프린(아드레날린)을 투여 및 가까운 응급실로의 이송이 있습니다. 병원에 다녀온 후 증상이 나타나면 **9-1-1** 또는 관내 응급번호로 전화하십시오.

심각하거나 예기치 않은 반응이 나타나면 반드시 의료서비스 제공자에게 알리는 것이 중요합니다.

길랭바레증후군(GBS)은 근육의 약화와 마비를 유발할 수 있는 희귀 질환입니다. 감염 후 가장 흔히 발생합니다. 드물지만 일부 백신의 경우 접종 후 GBS를 일으킬 수 있습니다. 인플루엔자 백신으로 인하여 GBS가 발병할 확률은 백만 명 중 약 1명입니다.

비활성화 인플루엔자 백신을 접종해서는 안 되는 사람은?

다음과 같은 경우 의료서비스 제공자와 상의하십시오.

- 인플루엔자 백신 이전 접종분 또는 백신의 일부 성분에 생명을 위협하는 반응을 보인 적이 있는 경우(계란 알레르기가 있는 사람도 안전하게 예방접종을 받을 수 있음)
- 이전에 독감 예방접종 후 중증 눈호흡중후군을 앓은 적이 있는 경우
- 인플루엔자 백신 접종 8주 안에 다른 확인된 원인 없이 길랭바레증후군에 걸린 경우
- 암 치료를 위해 면역 관문 억제제(checkpoint inhibitor)를 투여받고 있는 경우(접종 시기에 영향을 줄 수 있음)

생후 6개월 미만의 경우 예방 효과가 있다고 알려져 있지 않으므로

백신을 접종해서는 안 됩니다.

감기 또는 기타 가벼운 질환으로 인해 예방접종을 연기할 필요는 없습니다. 하지만 염려가 되는 경우 의료서비스 제공자와 상의하십시오.

인플루엔자란 무엇인가?

인플루엔자는 인플루엔자 바이러스로 인해 발생하는 호흡기 감염입니다. 인플루엔자 환자는 바이러스성 또는 세균성 폐렴을 비롯한 다른 감염에 걸릴 위험이 있습니다.

인플루엔자는 사람 간 기침, 재채기 또는 대면 접촉을 통해 쉽게 확산됩니다. 그뿐만 아니라 이 바이러스는 타인이나 물체에 묻어 있는 기침/재채기 비밀을 만진 후 손을 씻기 전에 자신의 눈, 입 또는 코를 만질 경우 퍼질 수 있습니다.

인플루엔자 예방 정책은 무엇입니까?

비씨주는 인플루엔자로부터 고위험군을 보호하기 위한 인플루엔자 예방 정책을 실시하고 있습니다. 의료서비스 종사자는 인플루엔자 시즌 동안 환자 치료 구역에 있을 때 인플루엔자 예방접종을 받거나 마스크를 착용해야 합니다. 의료시설 및 기타 환자 치료소에 오는 학생, 자원봉사자, 방문자도 인플루엔자 백신을 접종 받지 않았다면 마스크를 착용해야 합니다.

성숙한 미성년자의 동의

부모/보호자와 자녀가 예방접종 동의 여부에 대해 상의하는 것은 바람직합니다. 만 19세 미만의 미성년자일지라도 각 백신의 이점과 이상 반응 및 미접종 시 따르는 위험을 이해할 수 있다면 법적으로 예방접종에 동의하거나 거부할 수 있습니다. 성숙한 미성년자의 동의서에 대한 자세한 내용은 [HealthLinkBC 파일 #119 미성년자법, 성숙한 미성년자의 동의 및 예방접종](#)을 참조하십시오.

추가 정보

자세한 내용은 다음 HealthLinkBC 파일을 참조하십시오.

- [HealthLinkBC File #12a 노인이 비활성화 인플루엔자\(독감\) 백신을 맞아야 하는 이유](#)
- [HealthLinkBC File #12b 인플루엔자\(독감\)에 관한 사실](#)
- [HealthLinkBC File #12c 인플루엔자\(독감\) 예방접종: 낭설과 사실](#)
- [HealthLinkBC File #12e 약독화 인플루엔자\(독감\) 생백신](#)

예방접종에 대한 자세한 내용은 ImmunizeBC 웹사이트 <https://immunizebc.ca/>를 방문하십시오.

