

واکسن غیرفعال آنفلوانزا (فلو) Inactivated Influenza (Flu) Vaccine

واکسن غیرفعال آنفلوانزا چیست؟

واکسن های حاوی ویروس غیرفعال آنفلوانزا از ویروس کشته شده آنفلوانزا یا بخش هایی از ویروس تهیه شده اند. این واکسن در برابر عفونت و بیماری ناشی از ویروس های آنفلوانزا محافظت ایجاد کرده و بصورت تزریقی داده می شود. این واکسن نمی تواند در برابر سایر ویروس های مسبب سرماخوردگی یا عفونت دستگاه گوارش (معدة و روده) محافظتی ایجاد کند. چندین نوع واکسن آنفلوانزای مختلف در بریتیش کلمبیا موجود است، از جمله واکسن زنده تضعیف شده آنفلوانزا که از ویروس های ضعیف شده آنفلوانزا ساخته شده و بصورت یک اسپری بینی داده می شود. برای کسب اطلاعات بیشتر به این مطلب مراجعه کنید: [HealthLinkBC File #12e](#) **واکسن زنده تضعیف شده آنفلوانزا (فلو)**. همه انواع واکسن ها به تایید سازمان بهداشت کانادا رسیده اند.

واکسن های آنفلوانزا معمولاً در ماه اکتبر در بریتیش کلمبیا موجود می شوند. برای اینکه به بهترین شکل محافظت شوید، هر چه سریع تر واکسن را دریافت کنید. برای اینکه بدانید چه موقع واکسن ها موجود می شوند با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید یا.

چه کسانی باید واکسینه شوند؟

در فصل آنفلوانزای 2022-23، واکسن های آنفلوانزا بدون هیچ هزینه ای در اختیار همه افراد 6 ماهه و بزرگتر قرار دارد. واکسن آنفلوانزا بطور خاص برای افرادی توصیه می شود که در معرض خطر ابتلا به بیماری شدید بر اثر آنفلوانزا بوده و افرادی که می توانند آنفلوانزا را به کسانی سرایت دهند که در معرض ریسک بیشتر هستند.

افرادی که در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به بیماری شدید ناشی از آنفلوانزا هستند:

- کودکان 6 ماهه تا کمتر از 5 ساله
- افراد باردار در هر مرحله از بارداری در طول فصل آنفلوانزا
- سالمندان 65 ساله و مسن تر
- افرادی که با هر سنی در مراکز مسکونی مراقبتی، مراکز زندگی با کمک یا سایر اقامتگاه های جمعی زندگی می کنند
- افراد بومی
- کودکان و نوجوانانی که به دلیل عارضه پزشکی باید برای مدتی Aspirin® یا ASA دریافت کنند
- کودکان و بزرگسالانی که دچار عارضه های پزشکی خاصی هستند، از قبیل:
 - اختلالات قلبی یا ریوی که به مراقبت پزشکی مداوم نیاز دارد، مانند آسم، بیماری مزمن انسدادی ریوی یا فیبروز سیستیک
 - بیماری کلیوی، بیماری مزمن کبدی مانند هیپاتیت، دیابت، سرطان، کم خونی یا سیستم ایمنی تضعیف شده

○ آن دسته از افراد دچار عارضه های سلامتی که باعث تنگی نفس، مشکل در بلع یا خطر خفگی با مواد غذایی یا مایعات می شوند، مانند افراد دچار آسیب مغزی شدید، آسیب نخاعی، تشنج یا اختلالات عصبی-عضلانی

- کودکان و بزرگسالانی که دچار چاقی مفرط هستند

افرادی که می توانند آنفلوانزا را به کسانی که در معرض خطر بالا برای ابتلا به بیماری شدید آنفلوانزا هستند سرایت دهند از قبیل:

- اعضای خانواده (منجمله کودکان) در تماس با افراد در معرض خطر
- اعضای خانواده در تماس، مراقبان و پرسنل مرکز مراقبت روزانه از کودکان زیر 5 سال
- پزشکان، پرستاران و سایر افراد شاغل در حوزه خدمات بهداشتی و درمانی، شامل مراکز مراقبت طولانی مدت، که با بیماران در تماس هستند
- بازدیدکنندگان از مراکز مراقبت بهداشتی و سایر مراکز مراقبت از بیماران
- زندانیان در مراکز تأدیبی استان
- آن دسته از کسانی که در محیط هایی با احتمال شیوع بیماری، مانند کشتیهای تفریحی، به افراد در معرض خطر بالا خدمات رسانی می کنند

سایر گروه هایی که واکسن بطور خاص برای آنها توصیه می شود:

- افرادی که خدمات ضروری اجتماعی ارائه می دهند، مانند ماموران پلیس، آتش نشانان، بهیاران آمبولانس، و ماموران زندان
- افرادی که با طیور زنده سر و کار دارند

واکسن چگونه تزریق می شود؟

این واکسن به صورت تزریقی و معمولاً در 1 دوز استفاده می شود. کودکان زیر 9 سال که هرگز واکسن آنفلوانزای فصلی دریافت نکرده اند، به 2 دوز از این واکسن نیاز دارند. دریافت دوز دوم واکسن برای افزایش سطح حفاظت از آنها حائز اهمیت است و باید 4 هفته بعد از دوز اول دریافت شود.

مزایای دریافت واکسن چیست؟

واکسن بهترین راه محافظت در برابر آنفلوانزا است که یک بیماری جدی و گاهاً مرگبار محسوب می شود. وقتی که خودتان را در برابر این بیماری ایمن می سازید، با کاهش گسترش ویروس آنفلوانزا، به محافظت از دیگران نیز کمک می کنید.

واکنش های احتمالی به واکسن آنفلوانزا کدامند؟

واکنشهای شایع به واکسن عبارتند از درد، قرمزی و تورم در ناحیه تزریق واکسن. سایر علائم که ممکن است 1 تا 2 روز ادامه پیدا کنند عبارتند از:

- تب
- سر درد
- درد مفاصل یا عضلات

- خستگی
- حالت تهوع
- استفراغ
- اسهال
- لرز

نیازی نیست به خاطر سرماخوردگی یا سایر بیماریهای خفیف، دریافت واکسن را به تاخیر بیندازید. با وجود این، اگر دغدغه ای دارید با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

آنفلوانزا چیست؟

بیماری آنفلوانزا، عفونت دستگاه تنفسی است که توسط ویروس آنفلوانزا ایجاد می شود. فرد مبتلا به آنفلوانزا در معرض خطر ابتلا به سایر عفونتها، مانند سینه پهلوی و ویروسی یا باکتریایی قرار دارد که نوعی عفونت ریوی است.

آنفلوانزا به راحتی به واسطه سرفه، عطسه یا داشتن تماس رو در رو، از فردی به فرد دیگر منتقل می شود. همچنین ویروس می تواند زمانی که قطرات ریز خارج شده هنگام سرفه یا عطسه را روی بدن فرد یا شیئی دیگر لمس می کنید و سپس قبل از اینکه دست های خود را بشوید چشم ها، دهان یا بینی خود را لمس می کنید انتقال یابد.

چه سیاستی برای پیشگیری از آنفلوانزا وجود دارد؟

بریتیش کلمبیا برنامه ای برای محافظت از افراد در معرض خطر بالا، در برابر آنفلوانزا دارد. مراقبتگران بهداشتی ملزم هستند در فصل آنفلوانزا در برابر این بیماری واکسینه شوند یا وقتی در مراکز مراقبت از بیماران هستند از ماسک استفاده کنند. از افراد محصل، داوطلبان و افراد بازدیدکننده از مراکز مراقبت بهداشتی و دیگر مراکز مراقبت از بیمار انتظار می رود که در صورتی که واکسن آنفلوانزا را تزریق نکرده اند ماسک بزنند.

رضایت برای افراد صغیر به سن رسیده

توصیه می شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسن ها و واکنش های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن سازی آگاهند،

می توانند به طور قانونی برای ایمن سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره رضایت برای افراد خردسال بالغ به [HealthLinkBC File #119 قانون کودکان، رضایت خردسال بالغ و ایمن سازی](#) مراجعه کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر

برای کسب اطلاعات بیشتر به منابع [HealthLinkBC](#) زیر رجوع کنید:

- [HealthLinkBC File #12a چرا سالمندان باید واکسن آنفلوانزای غیرفعال \(فلو\) را دریافت کنند](#)
- [HealthLinkBC File #12b نکاتی درباره آنفلوانزا](#)
- [HealthLinkBC File #12c ایمن سازی آنفلوانزا \(فلو\): باورهای غلط و حقایق](#)
- [HealthLinkBC File #12e واکسن زنده تضعیف شده آنفلوانزا \(فلو\)](#)

برای آگاهی بیشتر در باره ایمن سازی، از ویسایت [ImmunizeBC](#) دیدن کنید: <https://immunizebc.ca/>



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority



BRITISH COLUMBIA
ImmunizeBC

نوزادان و کودکان خردسال ممکن است بدخلق و خواب آلود شده و اشتهای آنها کم شود. کمتر از 1 مورد در هر 20 نفر ممکن است دچار سندرم انسداد حاد مجاری تنفسی (ORS) شود. علائم ORS عبارتند از قرمزی چشمها، سرفه و/یا گلودرد و/یا خش دار شدن و گرفتگی صدا.

شما نمی توانید به خاطر دریافت واکسن غیرفعال آنفلوانزا دچار بیماری آنفلوانزا شوید چون این واکسن حاوی ویروسهای کشته شده آنفلوانزا یا بخش هایی از ویروس است که قدرت بیماری زایی ندارند.

برای آگاهی بیشتر درباره سندرم رای به [HealthLinkBC File #84 سندرم رای](#) رجوع کنید.

برای تسکین تب یا درد می توان از استامینوفن (متل [®]Tylenol) یا ایبوپروفن (متل [®]Advil) استفاده کرد. افراد زیر 18 سال به دلیل احتمال ابتلا به سندروم رای نباید از ASA (متل [®]Aspirin) استفاده کنند.

بسیار مهم است که 15 دقیقه پس از دریافت هرگونه واکسن در کلینیک بمانید چون احتمال بسیار ناچیز و نادری وجود دارد، یعنی کمتر از 1 در میلیون، که نوعی واکنش حساسیتی با نام آنافیلاکسی بروز کند که خطر جانی در پی دارد. این واکنش می تواند به صورت کهیر، مشکلات تنفسی یا ورم کردن گلو، زبان یا لب ها خود را نشان دهد. در صورت بروز چنین واکنشی، مراقبتگر بهداشتی شما آماده درمان آن است. درمان اورژانسی شامل تزریق اپی نفرین (آدرنالین) و انتقال با آمبولانس به نزدیکترین مرکز اورژانس است. اگر علائم پس از اینکه کلینیک را ترک کردید بروز کردند، با 1-911 یا شماره اورژانس محلی تماس بگیرید.

شایان ذکر است که شما باید همیشه مراقبتگر بهداشتی خود را از واکنش های جدی یا غیر منتظره مطلع کنید.

سندرم گیلن-باره (GBS) یک عارضه نادر است که می تواند به ضعف و فلج عضلات بدن منجر شود. معمول ترین زمان بروز آن، پس از عفونت هاست. در موارد نادر، GBS ممکن است پس از دریافت بعضی از واکسینا نیز رخ دهد. از هر یک میلیون نفری که واکسن آنفلوانزا را دریافت می کنند، احتمال دارد فقط 1 نفر به GBS دچار شود.

چه کسانی نباید واکسن غیرفعال آنفلوانزا دریافت کنند؟

اگر شرایط زیر را دارید، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید:

- در نوبت قبلی دریافت واکسن آنفلوانزا یا هر یک از اجزای واکسن، دچار واکنش حساسیتی با خطر جانی شده اید (کسانی که به تخم مرغ حساسیت دارند می توانند بدون هیچ خطری واکسن را دریافت کنند)
- بعد از تزریق واکسن آنفلوانزا در گذشته به سندروم شدید چشمی-تنفسی مبتلا شده اید
- ظرف 8 هفته بعد از تزریق هر گونه واکسن آنفلوانزا، بدون شناسایی دلیل دیگری مبتلا به سندرم گیلن-باره (GBS) شده اید
- برای درمان سرطان، مهارکننده واری ایمنی دریافت می کنید. این امر ممکن است بر زمانی که باید واکسن دریافت کنید تاثیرگذار باشد
- کودکان زیر 6 ماهه نباید واکسن دریافت کنند چون مشخص نیست که واکسن در این سن موثر است یا خیر.