

인플루엔자(독감) 예방접종: 낭설과 사실 Influenza (flu) immunization: Myths and facts

인플루엔자 바이러스는 중병을 일으킬 수 있으며 목숨을 빼앗아갈 수도 있습니다. 인플루엔자(독감) 예방접종은 건강을 유지하게 해주는 안전하고 효과적인 방법입니다. 이 예방접종은 인플루엔자 및 그 합병증을 예방해줄 뿐만 아니라 목숨을 구해줄 수도 있습니다.

BC 주에서 가용한 백신은 비활성화 백신 또는 약독화 생백신입니다. 비활성화 인플루엔자 백신은 죽은 인플루엔자 바이러스 또는 바이러스의 일부로 만들어 주사로 투여됩니다. 약독화 인플루엔자 생백신은 약화된 인플루엔자 바이러스로 만들어 비강 스프레이로 투여됩니다.

감기, 장염 등의 질병을 일컬을 때 흔히 '독감 (flu)'이라는 말을 사용하지만, 인플루엔자 바이러스는 병세가 더 중한 경향이 있는 호흡기 질병을 일으키며 호흡기 질병 및 기타 합병증을 일으킬 가능성이 더 큼니다.

인플루엔자와 그 예방접종에 관한 낭설과 사실

낭설: 인플루엔자는 중대한 병이 아니다.

사실: BC 주에 인플루엔자가 만연하는 해의 경우, 수백 명이 인플루엔자 또는 그 합병증(폐렴 등)으로 사망할 수 있습니다. 65 세 이상 고령자 및 기타 고위험군의 경우, 인플루엔자는 중병으로 발전할 수 있습니다.

낭설: 나는 인플루엔자에 걸린 적이 없으니까 인플루엔자 예방접종을 맞을 필요가 없다.

사실: 인플루엔자의 증상은 경증에서 중증에 이르기까지 다양합니다. 대부분의 사람은 평생 동안 여러 번 인플루엔자를 앓을 수 있습니다. 시간이 지나면서 바이러스가 변하기 때문입니다. 인플루엔자 예방접종은 인플루엔자가 일으키는 중병으로 인한 합병증으로부터 여러분 자신과 남을 보호하는 최선책입니다.

낭설: 인플루엔자 예방접종을 맞으면 인플루엔자에 걸릴 수 있다.

사실: 비활성화 인플루엔자 백신(독감 주사)은 인플루엔자를 일으키지 못합니다. 이 백신에는 감염을 일으키지 못하는 죽은 인플루엔자 바이러스가 들어 있습니다.

약독화 인플루엔자 생백신은 약화된 인플루엔자 바이러스가 들어 있습니다. 생백신에 대한 일반적 증상은 콧물, 코막힘, 기침, 목아픔, 발열 등의 가벼운 증상입니다. 이러한 증상은 인플루엔자 감염에 의한 증상보다 덜 중하며 오래 지속되지 않습니다.

예방책으로, 면역 체계가 약화된 사람은 생백신을 접종하지 말아야 합니다.

낭설: 인플루엔자 백신은 심각한 반응 또는 부작용을 일으킨다.

사실: 인플루엔자 백신은 안전합니다. 비활성화 인플루엔자 백신이 투여된 사람은 대부분 접종 부위의 발적, 동통 또는 부어오름만 나타냅니다. 사람에 따라(특히 예방접종을 처음 맞는 사람) 두통, 근육통 또는 피로감이 나타날 수 있습니다. 약독화 인플루엔자 생백신이 투여된 사람은 위와 같은 경미한 인플루엔자 증상이 나타날 수도 있습니다.

길랭바레증후군(GBS)은 드물게 나타나는 질환으로서 허약증과 근육 마비를 일으킬 수 있습니다. 가장 일반적으로는 감염 후에 발생합니다. 드물게는 몇몇 예방접종을 맞은 후에 GBS 가 발생할 수 있습니다. 인플루엔자 백신으로 인하여 GBS 가 발병하는 경우는 극히 드뭅니다(백만 명 중 약 1 명). 인플루엔자 감염으로 인하여 GBS 가 발병할 위험이 훨씬 더 높습니다.

낭설: 해마다 인플루엔자 예방접종을 맞으면 면역 체계가 약화된단다.

사실: 해마다 인플루엔자 예방접종을 맞다고 면역 체계가 약화되지 않습니다. 인플루엔자 바이러스 변종은 거의 해마다 변화하기 때문에 해마다 예방접종을 맞아야 새로운 변종에 대한 저항력이 생깁니다. 해마다 예방접종을 맞는 사람은 예방접종을 맞지 않는 사람보다 안전합니다.

낭설: 나는 알레르기가 있기 때문에 인플루엔자 예방접종을 맞으면 안 된다.

사실: 알레르기가 있는 사람의 대부분에게 인플루엔자 백신은 안전합니다. 그러나 과거에 인플루엔자 백신 또는 그 성분에 대해 심각한 알레르기 반응이 나타난 적이 있을 경우, 보건 의료 서비스 제공자와 상담하십시오. 접종을 맞기 전에 알레르기 검사를 받아야 할 수도 있습니다. 달걀 알레르기가 있는 사람은 안전하게 예방접종을 맞을 수 있습니다.

낭설: 인플루엔자 백신은 감기 또는 위장병을 일으키는 바이러스 또는 세균을 막아준다.

사실: 인플루엔자 백신은 감기 또는 흔히 '위감기(stomach flu)'라고 불리는 위장병을 일으키는 바이러스 또는 세균을 막아주지는 못합니다. 인플루엔자 바이러스는 종이 다른 바이러스로서 일반적으로 일반 감기 또는 장염을 일으키는 바이러스보다 더 중한 질병을 일으킵니다. 인플루엔자 백신은 인플루엔자를 일으키는 바이러스를 막아줄 뿐입니다.

낭설: 예방접종을 맞아도 인플루엔자에 걸리므로 예방접종은 소용이 없다..

사실: 연중 언제든지 독감과 비슷한 증상을 일으킬 수 있는 바이러스가 많이 있지만, 사실 이것들은 인플루엔자 바이러스가 아닙니다.

인플루엔자 백신은 독감철에 인플루엔자를 일으킬 가능성이 있는 인플루엔자 바이러스 변종을 막아줍니다. 호흡기세포융합바이러스(RSV), 파라인플루엔자 등의 비슷한 병을 일으키는 기타 바이러스를 막아주지는 못합니다. 인플루엔자 바이러스 변종은 거의 해마다 변화하기 때문에 해마다 예방접종을 맞아야 새로운 변종에 대한 저항력이 생깁니다.

고령자 및 특정 만성질환 환자의 경우, 예방접종이 인플루엔자를 완전히 예방해주지 못할 수 있지만 증상, 합병증, 그리고 인플루엔자로 인한 사망의 위험을 줄여줄 수 있습니다.

낭설: 임신 중인 사람은 인플루엔자 예방접종을 맞지 말아야 한다.

사실: 비활성화 인플루엔자 백신은 임신기의 어느 시기에도 안전한 것으로 여겨집니다. 임신 후반기(특히 제 3 분기)에 있는 여성은 인플루엔자로 입원할 위험이 더 높습니다. 또한, 특정 만성질환이 있는 임신부도 중대한 인플루엔자 합병증이 생길 위험이 훨씬 더 높으므로 반드시 예방접종을 맞아야 합니다. 임신 중에 예방접종을 맞으면 아기가 나중에 커서 생후 6 개월에 인플루엔자 예방접종을 맞을 수 있을 때까지 아기를 인플루엔자로부터 보호할 수도 있습니다.

임신 중이거나 임신하고자 하는 사람은 비강 스프레이로 투여되는 약독화 인플루엔자 생백신은 투여하지 말아야 합니다.

낭설: 모유/가슴 수유 중인 사람은 인플루엔자 예방접종을 맞지 말아야 한다.

사실: 인플루엔자 예방접종을 맞은 후 모유/가슴 수유를 해도 아기에게 안전합니다.

자세히 알아보기

더 자세히 알아보려면 다음 자료를 읽어보십시오:

- [HealthLinkBC File #12a 왜 고령자는 비활성화 인플루엔자\(독감\) 백신을 맞아야 하나](#)
- [HealthLinkBC File #12b 인플루엔자\(독감\)에 관한 사실](#)
- [HealthLinkBC File #12d 비활성화 인플루엔자\(독감\) 백신](#)
- [HealthLinkBC 파일 #12e 약독화 인플루엔자\(독감\) 생백신](#)



더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca를 방문하거나 8-1-1(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애인 은 7-1-1로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.