

واکسن آنفلوانزا (فلو): افسانه ها و واقعیت ها

Influenza (flu) immunization: Myths and facts

واقعیت: واکسن آنفلوانزای غیرفعال نمی تواند باعث ابتلای شما به

آنفلوانزا شود. این واکسن حاوی ویروس های کشته شده آنفلوانزا یا قسمت هایی از ویروس هایی است که نمی توانند باعث ایجاد بیماری شوند.

واکسن زنده تضعیف شده آنفلوانزا حاوی ویروس های تضعیف شده آنفلوانزا است. واکنش های معمول به واکسن زنده شامل علائم خفیف هستند، از جمله آبریزش بینی، احتقان بینی، سرفه، گلودرد و تب. این علائم، شدت علائم اصلی آنفلوانزا را ندارند و زودتر برطرف می شوند.

به عنوان یک اقدام احتیاطی، افرادی که سیستم ایمنی تضعیف شده دارند، نباید واکسن زنده دریافت کنند.

باور غلط: واکسن های آنفلوانزا می توانند باعث بروز واکنش ها یا عوارض جانبی شدید شوند.

واقعیت: واکسن های آنفلوانزا بی خطر هستند. اکثر افرادی که واکسن

آنفلوانزای غیرفعال را دریافت می کنند، فقط دچار قرمزی پوست، احساس درد و تورم در ناحیه تزریق واکسن می شوند. بعضی از افراد، خصوصاً آن دسته از کسانی که برای اولین بار واکسن دریافت می کنند، ممکن است دچار سردرد، درد عضلانی یا خستگی شوند.

افرادی که واکسن زنده تضعیف شده آنفلوانزا دریافت می کنند، ممکن است دچار علائم خفیف مطابق با آنچه در قسمت بالا توضیح داده شد شوند.

سندرم گیلن-باره (GBS) یک عارضه نادر است که می تواند به ضعف و فلج عضلات بدن منجر شود. معمولترین زمان بروز آن،

پس از عفونت هاست. در موارد نادر، GBS ممکن است پس از دریافت بعضی از واکسن ها نیز رخ دهد. بروز GBS پس از واکسن آنفلوانزا بسیار نادر است (تقریباً در یک نفر از هر یک میلیون نفر). خطر ابتلا به GBS در اثر بروز عفونت آنفلوانزا بسیار بیشتر است.

باور غلط: دریافت هر ساله واکسن آنفلوانزا موجب تضعیف سیستم ایمنی بدن می شود.

واقعیت: دریافت واکسن آنفلوانزا هر سال باعث تضعیف سیستم ایمنی شما نمی شود. از آنجا که گونه های مختلف ویروس آنفلوانزا طی اکثر سال ها تغییر می کنند، برای اینکه در برابر گونه های جدید مقاومت داشته باشید باید هر سال واکسن دریافت کنید. افرادی که هر سال

ویروس آنفلوانزا می تواند موجب بیماری شدید و حتی مرگ شود.. واکسن آنفلوانزا روشی ایمن و موثر برای کمک به سالم ماندن افراد، پیشگیری از بیماری و حتی نجات جان مردم است. واکسن ها می توانند از آنفلوانزا و عوارض آن پیشگیری کرده و حتی جان انسان ها را نجات دهند.

واکسن های آنفلوانزای موجود در بریتیش کلمبیا یا از نوع واکسن های غیرفعال یا واکسن های زنده تضعیف شده هستند. واکسن های حاوی ویروس غیرفعال آنفلوانزا از ویروس کشته شده آنفلوانزا یا بخش هایی از ویروس تهیه شده اند و از طریق تزریق وارد بدن می شوند. واکسن زنده تضعیف شده، از ویروس های تضعیف شده آنفلوانزا ساخته شده و به صورت اسپری تنفسی از راه بینی استفاده می شود.

بسیاری از مردم از کلمه «فلو» برای اشاره به هر نوع بیماری استفاده می کنند، مانند سرماخوردگی ساده یا آنفلوانزای معده (stomach flu). با این حال، ویروس آنفلوانزا باعث ایجاد یک بیماری تنفسی می شود که شدت آن بیشتر بوده و به احتمال بالاتری باعث ایجاد عوارض تنفسی و غیره می شود.

افسانه ها و واقعیت ها درباره آنفلوانزا و ایمن سازی در برابر آنفلوانزا

باور غلط: آنفلوانزا یک بیماری جدی نیست.

واقعیت: طی سال هایی که آنفلوانزا به طور گسترده در بریتیش کلمبیا شیوع می یابد، ممکن است صدها تن بر اثر آنفلوانزا یا عوارض ناشی از آن، مثل سینه پهلو بمیرند. آنفلوانزا می تواند برای سالمندان 65 ساله و مسن تر و برای سایر گروه های پر خطر، باعث بیماری جدی شود.

باور غلط: من هرگز به آنفلوانزا مبتلا نشده ام، پس نیازی به واکسن آنفلوانزا ندارم.

واقعیت: علائم آنفلوانزا می تواند از خفیف تا شدید متفاوت باشد. اغلب افراد در طول عمر خود چندین بار به بیماری آنفلوانزا مبتلا می شوند زیرا این ویروس در طول زمان دستخوش تغییرات می شود.. دریافت واکسن آنفلوانزا بهترین راه برای محافظت از خود و دیگران در برابر عوارض ناشی از بیماری شدید ایجاد شده توسط ویروس آنفلوانزا است.

باور غلط: واکسن های آنفلوانزا می توانند باعث ایجاد بیماری آنفلوانزا شوند.

واکسن دریافت می‌کنند در مقایسه با آنهایی که واکسن نزده‌اند، از محافظت بیشتری برخوردار هستند.

باور غلط: من نباید واکسن آنفلوانزا دریافت کنم چون آلرژی دارم.

واقعیت: واکسن‌های آنفلوانزا برای اکثر افرادی که آلرژی دارند ایمن هستند. با این حال، اگر به نوبت قبلی واکسن آنفلوانزا یا هر یک از اجزای آن واکنش شدیدی داشته‌اید، با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی خود صحبت کنید. ممکن است پیش از ایمن‌سازی، به انجام تست‌های آلرژی نیاز داشته باشید. افرادی که دچار آلرژی به تخم مرغ هستند، می‌توانند بدون هیچ خطری واکسن دریافت کنند.

باور غلط: واکسن‌های آنفلوانزا از فرد در برابر ویروس یا باکتری‌هایی که باعث سرماخوردگی یا آنفلوانزای معده می‌شوند، محافظت می‌کنند.

واقعیت: واکسن‌های آنفلوانزا از فرد در برابر ویروس‌ها یا باکتری‌های عامل بیماری سرماخوردگی یا بیماری‌های معده که اغلب به نام آنفلوانزای معده شناخته می‌شود، محافظت نمی‌کنند. ویروس آنفلوانزا یک ویروس تنفسی بوده و بسیار متفاوت است و معمولاً در مقایسه با ویروس‌هایی که باعث سرماخوردگی معمولی یا آنفلوانزای معده هستند، بیماری شدیدتری ایجاد می‌کند. واکسن‌های آنفلوانزا فقط از فرد در برابر ویروس‌های عامل آنفلوانزا محافظت می‌کنند.

باور غلط: واکسن‌ها موثر نیستند چون من در هر حال به آنفلوانزا مبتلا خواهم شد..

واقعیت: انواع مختلفی از ویروس‌ها وجود دارند که ممکن است در هر زمانی از سال باعث ایجاد علائم مشابه با آنفلوانزا شوند، اما آنها در حقیقت ویروس آنفلوانزا نیستند.

واکسن‌های آنفلوانزا در برابر آن دسته از گونه‌های ویروس آنفلوانزا از فرد محافظت می‌کنند که انتظار می‌رود در طول فصل آنفلوانزا باعث بروز بیماری شوند. این واکسن‌ها در برابر سایر ویروس‌های عامل بیماری‌های مشابه حفاظتی ایجاد نمی‌کنند، مانند ویروس سینسیشیال تنفسی (RSV) یا پارا آنفلوانزا. از آنجا که گونه‌های مختلف ویروس آنفلوانزای موجود در واکسن طی اکثر سال‌ها تغییر می‌کنند، برای اینکه در برابر گونه‌های جدید مقاومت داشته باشید باید هر سال واکسن دریافت کنید.

در افراد مسن و کسانی که دچار بعضی از عارضه‌های مزمن هستند، واکسن‌ها ممکن است به طور کامل از آنفلوانزا پیشگیری نکنند اما می‌توانند علائم بیماری، عوارض و خطر مرگ ناشی از آنفلوانزا را کاهش دهند.

باور غلط: من باردار هستم و نباید واکسن آنفلوانزا دریافت کنم.

واقعیت: واکسن آنفلوانزای غیرفعال که به صورت تزریقی داده

می‌شود، در هر مرحله از بارداری بی‌خطر است. افرادی که در نیمه

دوم دوران بارداری خود هستند، در معرض خطر بسیار بیشتری برای بستری شدن به واسطه آنفلوانزا قرار دارند، خصوصاً افرادی که سه ماهه آخر بارداری را طی می‌کنند. علاوه بر این، افرادی که در

هر مرحله از بارداری قرار دارند دچار برخی بیماری‌های مزمن هستند نیز در معرض خطر بالاتری برای ابتلا به عوارض شدید ناشی از آنفلوانزا قرار دارند و باید واکسینه شوند. واکسینه شدن در

دوران بارداری همچنین نوزاد شما را در برابر آنفلوانزا محافظت می‌کند تا زمانی که بتواند در 6 ماهگی واکسن آنفلوانزا دریافت کند

افرادی که باردار هستند یا قصد باردار شدن دارند نباید واکسن زنده تضعیف‌شده آنفلوانزا که به صورت اسپری بینی داده می‌شود، دریافت کنند.

باور غلط: اگر در حال شیردهی مستقیم از پستان/تغذیه با سینه باشم، نباید واکسن آنفلوانزا دریافت کنم.

واقعیت: بعد از دریافت واکسن آنفلوانزا، شیردهی مستقیم از پستان/تغذیه با سینه ایمن است.

برای کسب اطلاعات بیشتر

برای آگاهی بیشتر به این مطالب مراجعه کنید:

- [HealthLinkBC File #12a چرا سالمندان باید واکسن آنفلوانزای غیرفعال \(فلو\) را دریافت کنند](#)
- [HealthLinkBC File #12b نکاتی درباره آنفلوانزا \(فلو\)](#)
- [HealthLinkBC File #12d واکسن غیرفعال آنفلوانزا \(فلو\)](#)
- [HealthLinkBC File #12e واکسن زنده تضعیف شده آنفلوانزا \(فلو\)](#)



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority