

인플루엔자(독감) 예방접종: 낭설과 사실

Influenza (Flu) Immunization: Myths and Facts

인플루엔자(독감) 예방접종은 건강을 유지하고 질병을 예방하며 나아가 생명을 구하는 안전하고 효과적인 방법입니다. 특정 만성질환 환자는 인플루엔자 바이러스로 인해 중병에 걸리거나 심지어 사망에 이를 수 있습니다.

BC 주에서 이용 가능한 백신은 비활성화 인플루엔자 백신과 약독화 인플루엔자 생백신(LAIV)입니다. 비활성화 인플루엔자 백신 또는 독감 예방 주사는 죽은 인플루엔자 바이러스로 제조되며, 주사로 주입됩니다. 약독화 인플루엔자 생백신은 약화된 인플루엔자 바이러스로 만들어지며, 비강 스프레이로 분무됩니다.

많은 사람들이 장염, 감기 등 바이러스에 의한 질병을 일컬을 때 흔히 '독감(flu)'이라는 말을 사용하지만 인플루엔자 바이러스는 그런 바이러스보다 더 심각한 질환을 유발합니다.

인플루엔자와 예방접종에 관한 낭설과 사실

낭설: 인플루엔자는 중대한 병이 아니다.

사실: 수년 후 BC 주에 인플루엔자가 만연하게 되면, 수백 명의 주민이 인플루엔자 또는 폐렴 등의 합병증으로 사망할 수 있습니다. 만 65 세 이상 고령자 및 기타 고위험군의 경우, 인플루엔자는 중병으로 발전할 수 있습니다.

낭설: 나는 인플루엔자에 걸린 적이 없으니까 인플루엔자 예방접종을 받을 필요가 없다.

사실: 대부분의 사람은 평생 여러 번 인플루엔자를 앓을 수 있습니다. 인플루엔자 예방접종은 인플루엔자 바이러스에 대한 최선의 보호책입니다.

낭설: 인플루엔자 예방접종을 받으면 인플루엔자에 걸릴 수 있다.

사실: 비활성화 인플루엔자 백신(독감 주사)은 인플루엔자를 일으키지 못합니다. 이

백신에는 감염을 일으키지 못하는 죽은 인플루엔자 바이러스가 들어 있습니다.

비강 스프레이로 분무되는 약독화 인플루엔자 생백신은 약화된 인플루엔자 바이러스가 들어 있습니다. 인플루엔자 생백신에 대한 흔한 증상은 콧물, 코막힘, 기침, 인후통, 발열 등의 가벼운 증상입니다. 이러한 증상은 인플루엔자 감염에 의한 증상보다 심한 정도가 덜하며 지속 기간이 짧습니다.

예방책으로, 면역 체계가 약한 사람들은 생백신을 접종받지 말아야 합니다.

낭설: 인플루엔자 백신은 심각한 반응 또는 부작용을 일으킨다.

사실: 인플루엔자 백신은 안전합니다. 독감 주사를 접종받은 사람들의 대부분은 접종 부위의 발적, 통증, 부종 등 경미한 반응만 나타냅니다. 특히 독감 주사를 처음 맞는 사람들 중 일부에게서 두통, 근육통, 피로 등을 유발할 수 있습니다. 약독화 인플루엔자 생백신을 접종받은 사람들에게 앞서 언급된 경미한 인플루엔자 증상이 나타날 수 있습니다.

길랭-바레증후군(GBS)은 근육의 약화와 마비를 유발할 수 있는 드문 질환입니다. 감염 후 주로 발생합니다. 드문 경우 특정 백신은 접종 후 GBS 를 일으킬 수 있습니다. 인플루엔자 백신으로 인하여 GBS 가 발병할 확률은 접종자 백만 명 중 약 1 명입니다.

낭설: 해마다 인플루엔자 예방접종을 받으면 면역 체계가 약화된다.

사실: 인플루엔자 바이러스는 거의 해마다 변종하기 때문에 매해 예방접종을 받아야 새로운 변종에 대한 저항력이 생깁니다. 해마다 예방접종을 맞는 사람은 예방접종을 받지 않는 사람보다 안전합니다.

낭설: 나는 알레르기가 있기 때문에 인플루엔자 예방접종을 받으면 안된다.

사실: 알레르기가 있는 대부분의 사람들은 인플루엔자 예방접종을 받아도 아무런 문제가 없습니다. 그러나 과거에 인플루엔자 백신 투여량 또는 특정 성분에 대해 심각한 알레르기 반응이 나타난 적이 있을 경우, 보건 의료 서비스 제공자와 상담하십시오. 예방접종 전에 알레르기 검사를 받아야 할 수도 있습니다. 달걀 알레르기가 있어도 인플루엔자 백신으로 안전하게 예방접종을 받을 수 있습니다.

낭설: 인플루엔자 백신은 감기 또는 위장병을 일으키는 바이러스 또는 세균으로부터 보호해줍니다.

사실: 인플루엔자 백신은 감기 또는 흔히 ‘장염(stomach flu)’이라고 불리는 위장 질병을 일으키는 바이러스 또는 세균으로부터 보호해주지 못합니다. 인플루엔자 바이러스는 종이 다른 바이러스로, 흔히 일반 감기 또는 장염보다 더 심한 질환을 유발합니다. 인플루엔자 백신은 인플루엔자를 일으키는 바이러스로부터 보호해 줄 뿐입니다.

낭설: 예방접종을 받아도 인플루엔자(독감)에 걸리므로 예방접종은 효과가 없다.

사실: 연중 언제든지 독감과 비슷한 증상을 일으킬 수 있는 바이러스가 많이 있지만, 사실 이것들은 인플루엔자 바이러스가 아닙니다.

인플루엔자 백신은 전문가들이 독감 철에 유행할 것으로 판단하는 인플루엔자 바이러스 변종으로부터 보호해주지만, 호흡기세포융합바이러스(RSV), 파라인플루엔자 등 독감과 비슷한 질환을 일으키는 기타 바이러스를 예방하지 못합니다. 인플루엔자 바이러스는 거의 해마다 변종하기 때문에 해마다 예방접종을 받아야 새 변종에 대한 저항력이 생깁니다.

고령자 및 특정 만성질환 환자의 경우에는 백신접종이 인플루엔자로부터 완전히 보호해주지 못할 수 있지만, 증상 및 합병증, 인플루엔자로 인한 사망의 위험을 줄여줄 수 있습니다.

낭설: 임신부는 인플루엔자 백신접종을 받지 말아야 한다.

사실: 비활성화 인플루엔자 백신(독감 주사)은 임신기의 어느 시점에도 안전한 것으로 여겨집니다. 임신 후반기(특히 제 3 분기)에 있는 여성은 인플루엔자로 입원할 위험이 더 높습니다. 또한, 만성질환이 있는 임신부도 중대한 인플루엔자 합병증이 생길 위험이 더 높으므로 반드시 예방접종을 받아야 합니다. 약독화 인플루엔자 생백신을 임신기에 접종 받아도 안전한지는 알려져 있지 않습니다. 임신한 여성 또는 임신 예비 여성들은 감염력을 상실한 죽은 인플루엔자 바이러스가 들어 있는 비활성화 인플루엔자 백신(독감 주사)을 접종받아야 합니다.

낭설: 모유 수유 중인 산모는 인플루엔자 예방접종을 받지 말아야 한다.

사실: 인플루엔자 예방접종 주사를 맞은 후 아기에게 젖을 먹여도 안전합니다.

추가 정보

자세한 내용은 다음 HealthLinkBC 파일을 참조하십시오.

- [HealthLinkBC File #12a 왜 고령자는 비활성화 인플루엔자\(독감\) 백신을 맞아야 하나](#)
- [HealthLinkBC File #12b 인플루엔자\(독감\)에 관한 사실](#)
- [HealthLinkBC File #12d 비활성화 인플루엔자\(독감\) 백신](#)
- [HealthLinkBC File #12e 약독화 인플루엔자\(독감\) 생백신](#)



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority