

واکسن آنفلوانزا: افسانه‌ها و واقعیت‌ها Influenza (Flu) Immunization: Myths and Facts

خفیفی هستند، از جمله آبریزش بینی، احتقان بینی، سرفه، گلودرد و تب. این علائم، شدت علائم اصلی آنفلوانزا را ندارند و مدت زمان کوتاهی باقی می‌مانند.

به عنوان یک اقدام احتیاطی، افرادی که سیستم ایمنی تضعیف شده دارند، نباید واکسن زنده دریافت کنند.

باور غلط: واکسن‌های آنفلوانزا می‌توانند باعث بروز واکنش‌ها یا عوارض جانبی شدید شوند.

واقعیت: واکسن‌های آنفلوانزا بی‌خطر هستند. اکثر افرادی که واکسن آنفلوانزای غیرفعال را دریافت می‌کنند، فقط دچار قرمزی پوست، احساس درد و تورم در ناحیه تزریق واکسن می‌شوند. بعضی از افراد، خصوصاً آن دسته از کسانی که برای اولین بار واکسن دریافت می‌کنند، ممکن است دچار سردرد، درد عضلانی یا خستگی شوند. افرادی که واکسن زنده تضعیف شده آنفلوانزا دریافت می‌کنند، ممکن است دچار علائم خفیف مطابق با آنچه در قسمت بالا توضیح داده شد شوند.

سندرم گیلن-باره (GBS) یک عارضه نادر است که می‌تواند به ضعف و فلج عضلات بدن منجر شود. معمولترین زمان بروز آن، پس از عفونت‌هاست. در موارد نادر، GBS ممکن است پس از دریافت بعضی از واکسن‌ها نیز رخ دهد. از هر یک میلیون نفری که واکسن آنفلوانزا را دریافت می‌کنند، احتمال دارد فقط 1 نفر به سندرم گیلن-باره دچار شود.

باور غلط: دریافت هر ساله واکسن آنفلوانزا موجب تضعیف سیستم ایمنی بدن می‌شود.

واقعیت: از آنجا که گونه‌های مختلف ویروس آنفلوانزا طی اکثر سال‌ها تغییر می‌کنند، برای اینکه در برابر گونه‌های جدید مقاومت داشته باشید باید هر سال واکسن دریافت کنید. افرادی که هر سال واکسن دریافت می‌کنند در مقایسه با آنهایی که واکسن نزده‌اند، از محافظت بیشتری برخوردار هستند.

باور غلط: من نباید واکسن آنفلوانزا دریافت کنم چون آلرژی دارم.

واقعیت: اکثر افرادی که به آلرژی دچار هستند، می‌توانند بدون هیچ مشکلی واکسن آنفلوانزا دریافت کنند. با این حال، اگر به نوبت قبلی واکسن آنفلوانزا یا هر یک از اجزای آن واکنش شدیدی داشته‌اید، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید. ممکن است پیش از ایمن‌سازی، به انجام تست‌های آلرژی نیاز داشته باشید. افرادی که دچار آلرژی به تخم مرغ هستند، می‌توانند بدون هیچ خطری واکسن آنفلوانزا دریافت کنند.

باور غلط: واکسن‌های آنفلوانزا از فرد در برابر ویروس یا باکتری‌هایی که باعث سرماخوردگی یا آنفلوانزای معده می‌شوند، محافظت می‌کنند.

واکسن آنفلوانزا روشی ایمن و موثر برای کمک به سالم ماندن افراد، پیشگیری از بیماری و حتی نجات جان مردم است. ویروس آنفلوانزا می‌تواند باعث ایجاد بیماری جدی و حتی مرگ شود.

واکسن‌های آنفلوانزای موجود در بریتیش کلمبیا یا از نوع واکسن‌های غیرفعال یا واکسن‌های زنده تضعیف شده هستند. واکسن‌های حاوی ویروس غیرفعال آنفلوانزا از ویروس کشته شده آنفلوانزا یا بخش‌هایی از ویروس تهیه شده‌اند و از طریق تزریق وارد بدن می‌شوند. واکسن زنده تضعیف شده، از ویروس‌های تضعیف شده آنفلوانزا ساخته شده و به صورت اسپری تنفسی از راه بینی استفاده می‌شود.

بسیاری از مردم از کلمه «فلو» برای اشاره به هر نوع بیماری ناشی از ویروس استفاده می‌کنند، مانند آنفلوانزای معده (stomach flu)، که این امر می‌تواند باعث ایجاد سردردگی شود. با این حال، ویروس آنفلوانزا باعث ایجاد یک بیماری تنفسی می‌شود که شدت آن نسبت به این ویروس‌ها بیشتر بوده و احتمال ایجاد عوارض نیز بالاتر است.

افسانه‌ها و واقعیت‌ها درباره آنفلوانزا و ایمن‌سازی در برابر آنفلوانزا

باور غلط: آنفلوانزا یک بیماری جدی نیست.

واقعیت: طی سال‌هایی که آنفلوانزا به طور گسترده در بریتیش کلمبیا شیوع می‌یابد، ممکن است صدها تن بر اثر آنفلوانزا یا عوارض ناشی از آن، مثل سینه‌پهلو بمیرند. آنفلوانزا می‌تواند برای سالمندان 65 ساله و مسن‌تر و برای سایر گروه‌های پرخطر، باعث بیماری جدی شود.

باور غلط: من هرگز به آنفلوانزا مبتلا نشده‌ام، پس نیازی به واکسن آنفلوانزا ندارم.

واقعیت: علائم آنفلوانزا می‌تواند از خفیف تا شدید متفاوت باشد. اغلب افراد در طول عمر خود چندین بار به بیماری آنفلوانزا مبتلا می‌شوند. واکسن آنفلوانزا بهترین روش محافظتی در برابر ویروس آنفلوانزا است.

باور غلط: واکسن‌های آنفلوانزا می‌توانند باعث ایجاد بیماری آنفلوانزا شوند.

واقعیت: واکسن آنفلوانزای غیرفعال که به صورت تزریقی داده می‌شود، نمی‌تواند باعث ابتلای شما به آنفلوانزا شود. این واکسن حاوی ویروس‌های کشته شده آنفلوانزا یا قسمت‌هایی از ویروس‌هایی است که نمی‌توانند باعث ایجاد بیماری شوند.

واکسن زنده تضعیف شده آنفلوانزا که به صورت اسپری تنفسی از راه بینی استفاده می‌شود، حاوی ویروس‌های تضعیف شده آنفلوانزا است. واکنش‌های معمول به واکسن زنده شامل علائم

واقعیت: واکسن‌های آنفلوآنزا از فرد در برابر ویروس‌ها یا باکتری‌های عامل بیماری سرماخوردگی یا بیماری‌های معده که اغلب به نام آنفلوآنزای معده شناخته می‌شود، محافظت نمی‌کنند. ویروس آنفلوآنزا یک ویروس تنفسی بوده و بسیار متفاوت است و معمولاً در مقایسه با ویروس‌هایی که باعث سرماخوردگی معمولی یا آنفلوآنزای معده هستند، بیماری شدیدتری ایجاد می‌کند. واکسن‌های آنفلوآنزا فقط از فرد در برابر ویروس‌های عامل آنفلوآنزا محافظت می‌کنند.

باور غلط: واکسن‌ها موثر نیستند چون من در هر حال به آنفلوآنزا (فلو) مبتلا خواهم شد.

واقعیت: انواع مختلفی از ویروس‌ها وجود دارند که ممکن است در هر زمانی از سال باعث ایجاد علائم مشابه با آنفلوآنزا شوند، اما آنها در حقیقت ویروس آنفلوآنزا نیستند.

واکسن‌های آنفلوآنزا در برابر آن دسته از گونه‌های ویروس آنفلوآنزا از فرد محافظت می‌کنند که به اعتقاد کارشناسان بهداشت در طول فصل فعلی آنفلوآنزا احتمالاً باعث بروز آنفلوآنزا می‌شوند. این واکسن‌ها در برابر سایر ویروس‌های عامل بیماری‌های مشابه حفاظتی ایجاد نمی‌کنند، مانند ویروس سینسیسیال تنفسی (RSV) یا پارا آنفلوآنزا. از آنجا که گونه‌های مختلف ویروس آنفلوآنزای موجود در واکسن طی اکثر سال‌ها تغییر می‌کنند، برای اینکه در برابر گونه‌های جدید مقاومت داشته باشید باید هر سال واکسن دریافت کنید.

در افراد سالمند و کسانی که دچار بعضی از عارضه‌های مزمن هستند، واکسن‌ها ممکن است به طور کامل از آنفلوآنزا پیشگیری نکنند اما می‌توانند علائم بیماری، عوارض و خطر مرگ ناشی از آنفلوآنزا را کاهش دهند.

باور غلط: من باردار هستم و نباید واکسن آنفلوآنزا دریافت کنم.

واقعیت: واکسن آنفلوآنزای غیرفعال که به صورت تزریقی داده می‌شود، در هر مرحله از بارداری بی‌خطر است. افرادی که در نیمه دوم دوران بارداری خود هستند، در معرض خطر بسیار بیشتری برای بستری شدن به واسطه آنفلوآنزا قرار دارند، خصوصاً افرادی که سه ماهه آخر بارداری را طی می‌کنند. همچنین، افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن نیز در هر مرحله از بارداری در معرض خطر بسیار بیشتری برای ابتلا به عوارض جدی آنفلوآنزا هستند و باید واکسینه شوند.

مشخص نیست که دریافت واکسن زنده تضعیف شده آنفلوآنزا در دوران بارداری بی‌خطر است یا خیر. به عنوان یک اقدام احتیاطی، افرادی که باردار هستند یا قصد باردار شدن دارند، باید واکسن آنفلوآنزای غیرفعال را دریافت کنند که حاوی ویروس‌های آنفلوآنزای کشته شده یا بخش‌هایی از ویروس‌هایی است که توانایی بیماری‌زایی ندارند.

باور غلط: من یک مادر شیرده هستم و نباید واکسن آنفلوآنزا دریافت کنم.

واقعیت: تغذیه کودک از شیر مادر پس از اینکه مادر واکسن آنفلوآنزا دریافت کرده، بی‌خطر است.

برای کسب اطلاعات بیشتر

برای کسب اطلاعات بیشتر، به منابع HealthLink زیر مراجعه کنید:

- [HealthLinkBC File #12a چرا سالمندان باید واکسن آنفلوآنزای غیرفعال \(فلو\) را دریافت کنند](#)
- [HealthLinkBC File #12b نکاتی درباره آنفلوآنزا](#)
- [HealthLinkBC File #12d واکسن غیرفعال آنفلوآنزا \(فلو\)](#)
- [HealthLinkBCFile #12e واکسن زنده تضعیف شده آنفلوآنزا \(فلو\)](#)

