

流行性感冒（流感）免疫接種：誤解與事實

Influenza (Flu) Immunization: Myths and Facts

流感疫苗是幫助人們保持健康、預防疾病甚至挽救生命的安全有效的途徑。對於患有某些慢性疾病的人來說，流感病毒可能會引發嚴重的疾病，甚至可以導致死亡。

卑詩省現有滅活和減活兩種流感疫苗。滅活流感疫苗（流感針）用已被殺死的流感病毒製成，通過注射接種。減活流感疫苗由活性被削弱的流感病毒製成，通過鼻腔噴霧的方式接種。

許多人習慣用「流感」一詞指代任何由病毒造成的疾病，例如腸胃型感冒或普通感冒。然而，流感病毒造成的疾病通常更為嚴重。

有關流行性感冒和流行性感冒免疫接種的誤解與事實

誤解：流感不是嚴重的疾病。

事實：在卑詩省，遇到流行性感冒大規模爆發的年份，會有數百人可能因流感或其併發症（例如肺炎）而死亡。對 65 歲以上人士和其它高危人群來說，流感可引起嚴重疾病。

誤解：我從未得過流感，所以不需要接種流感疫苗。

事實：大多數人一生中會感染數次流感。流感疫苗是保護您免受流感病毒感染的最佳途徑。

誤解：流感疫苗會讓我患上流感。

事實：滅活流感疫苗（流感針）不會使您患上流感。該疫苗中包含已經被殺死的流感病毒，這樣的病毒不會引發流感。

減活流感疫苗含有活力被削弱的流感病毒，通過鼻腔噴霧的方式接種。接種減活疫苗的常見不良反應包括出現輕微症狀，如流涕、鼻塞、咳嗽、喉嚨痛和發熱等。這些症狀要比流感症狀來得輕微，持續時間也較短。

謹慎起見，免疫系統功能低下者不應接種減活疫苗。

誤解：流感疫苗會引起嚴重的不良反應或副作用。

事實：流感疫苗很安全。大多數打了流感針的人都只會出現接種部位的紅腫和疼痛。有一部分人，尤其是初次接種的人士，可能會出現頭痛、肌肉痛或疲倦。接種減活疫苗的人可能會出現前述輕微的流感症狀。

「吉蘭-巴雷氏綜合症」（Guillain-Barré Syndrome，簡稱 GBS）是一種罕見的疾患，可引起人體肌肉無力和癱瘓。GBS 最常出現在感染後，但在罕見的情況下，也可在接種某些疫苗後出現。接種流感疫苗後出現吉蘭-巴雷氏綜合症的機率約為百萬分之一。

誤解：每年都接種流感疫苗會使我的免疫力下降。

事實：由於流感病毒株幾乎每年都會發生變化，您需要每年都進行免疫接種，以防禦新的病毒株。與未進行免疫接種的人士相比，每年都接種疫苗者能獲得更好的保護。

誤解：由於我有過敏症，所以不應該接種流感疫苗。

事實：大多數有過敏症的人都可以安全地接種流感疫苗。但是，如果您對此前接種的流感疫苗或其中的成分產生過嚴重的過敏反應，請諮詢您的醫護人員。您可能需要在接種前進行過敏測試。對蛋類過敏的人士可以安全接種流感疫苗。

誤解：流感疫苗能夠抵禦引起感冒或胃部疾病的病毒或細菌。

事實：流感疫苗不能抵禦造成感冒或腸胃疾病（常被稱為腸胃型感冒）的病毒或細菌。流感病

毒非常特殊，而且通常會造成比感冒和腸胃型感冒更嚴重的疾病。流感疫苗只能抵禦會造成流感的病毒。

誤解：疫苗不起作用，因為我仍然患上了流行性感冒（流感）。

事實：一年四季有許多不同種類的病毒會引起類似流感的症狀，但這些病毒實際上並不是流感病毒。

流感疫苗可以抵禦的流感毒株，是衛生專家認為會在流感季節引發流感的毒株。流感疫苗無法抵禦會引起類似病症的其他病毒，例如呼吸道合胞病毒（RSV）或副流感病毒。由於流感病毒株幾乎每年都會發生變化，您需要每年都進行免疫接種，以防禦新的病毒株。

對長者和患有某些慢性疾病的人士來說，流感疫苗可能無法徹底預防流感，但仍會減輕症狀、併發症以及降低因流感而死亡的風險。

誤解：我懷孕了，不應接種流感疫苗。

事實：滅活流感疫苗或流感針對處於任何妊娠階段的孕婦來說都是安全的。處於妊娠後半程的孕婦更容易因流感而住院，尤其是在妊娠期的最後三個月間。同時，處於任何妊娠階段的有慢性疾病的孕婦都有更高的風險出現嚴重的流感併發症，因此需要進行免疫接種。

尚不明確滅活流感疫苗對妊娠期的孕婦是否安全。滅活流感疫苗（流感針）中含有的流感病毒已被殺死，不會引起感染，孕婦或計劃懷孕的女性應注射這一疫苗。

誤解：我正處於哺乳期，不應接種流感疫苗。

事實：母親接種流感疫苗後可以安全地母乳餵養寶寶。

更多資訊

如需瞭解更多資訊，請參閱以下 HealthLinkBC 文檔：

- [HealthLinkBC File #12a 長者為何應接種滅活流行性感冒（流感）疫苗](#)
- [HealthLinkBC File #12b 關於流行性感冒（流感）的事實](#)
- [HealthLinkBC File #12d 滅活流行性感冒（流感）疫苗](#)
- [HealthLinkBC File #12e 滅活流行性感冒（流感）疫苗](#)



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority