

لقاح الإنفلونزا (النزلة): خرافات وحقائق Influenza (flu) immunization: Myths and facts

الأعراض أخف شدة من تلك التي تسببها عدوى الإنفلونزا وتستمر لفترة أقصر.
احتياطاً، على الأشخاص الذين يعانون من جهاز مناعي ضعيف ألا يأخذوا اللقاح الحي.

خرافة: تسبب لقاحات الإنفلونزا تفاعلات أو آثاراً جانبية شديدة.

حقيقة: لقاحات الإنفلونزا لقاحات آمنة. يعاني معظم الأشخاص الذين يتلقون لقاح الإنفلونزا المعطل من احمرار أو انتفاخ فقط في مكان إعطاء اللقاح. يعاني بعض الأشخاص، خاصة أولئك الذين يتلقون اللقاح للمرة الأولى، من ألم في العضلات أو من الشعور بالتعب. قد يعاني الأشخاص الذين يتلقون لقاح الإنفلونزا الموهن الحي من أعراض إنفلونزا خفيفة كما سُرح أعلاه.

متلازمة غيلان باريه (GBS) هي حالة نادرة يمكنها أن تتسبب في وهن وشلل عضلات الجسم. تحدث غالباً بعد العدوى، ولكن في حالات نادرة قد تحدث كذلك عقب بعض اللقاحات. قد ترتبط متلازمة غيلان باريه بلقاح الإنفلونزا بنسبة واحد في المليون بين الأشخاص الذين تلقوا اللقاح.

خرافة: الحصول على لقاح الإنفلونزا كل عام يُضعف جهازه المناعي.

حقيقة: نظراً لتغير سلالات فيروس الإنفلونزا في معظم السنوات، يلزمك تلقي اللقاح كل عام للوقاية ضد السلالات الجديدة. يحصل الأشخاص الذين يتلقون اللقاح كل عام على وقاية أفضل من أولئك الذين لا يتلقونه.

خرافة: يجب عليّ عدم الحصول على لقاح الإنفلونزا لأنني أعاني من حساسية.

حقيقة: يستطيع معظم من يعانون من حساسيات تلقي لقاح الإنفلونزا دون أي مشاكل. ولكن، إن كنت قد عانيت من تفاعل تحسسي شديد لجرعة سابقة من لقاح الإنفلونزا أو أي من أجزائه، تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك. قد تحتاج إلى الخضوع لفحص الحساسية قبل تلقي اللقاح. يستطيع الأشخاص الذين يعانون من حساسية تجاه البيض أخذ لقاح الإنفلونزا بأمان.

خرافة: تحمي لقاحات الإنفلونزا من الفيروسات أو البكتيريا التي تسبب الزكام أو أمراض المعدة.

حقيقة: لا تحمي لقاحات الإنفلونزا من الفيروسات أو البكتيريا التي تسبب الزكام أو أمراض المعدة، والتي تُسمى عادة التهاب

لقاحات الإنفلونزا هي طريقة آمنة وفعالة لمساعدة الأشخاص على البقاء بصحة جيدة ومنع المرض وحتى الحفاظ على الحياة. يمكن لفيروس الإنفلونزا أن يسبب مرضاً خطيراً وحتى الوفاة.

لقاحات الإنفلونزا المتوفرة في بريتش كولومبيا هي إما لقاحات معطلة أو موهنة. يُصنع لقاح الإنفلونزا المعطل من فيروسات للإنفلونزا جرى قتلها أو من أجزاء من الفيروسات، ويُعطى بالحقن. يُصنع لقاح الإنفلونزا الموهن الحي من فيروسات إنفلونزا جرى إضعافها، ويُعطى بالرداذ (البخاخ) الأنفي.

يستخدم الكثير من الناس مصطلح (النزلة أو Flu) للإشارة إلى أي مرض يسببه الفيروس، مثل الزكام أو إنفلونزا المعدة (التهاب المعدة والأمعاء)، ما قد يسبب التباساً. ولكن يسبب فيروس الإنفلونزا مرضاً في الجهاز التنفسي يميل لأن يكون أكثر شدة من هذه الفيروسات، ويزيد من احتمال حدوث مضاعفات.

خرافات وحقائق حول الإنفلونزا ولقاح الإنفلونزا

خرافة: الإنفلونزا ليست مرضاً خطيراً.

حقيقة: في السنوات التي تنتشر فيها الإنفلونزا في بريتش كولومبيا، قد يموت مئات الأشخاص بسببها أو بسبب مضاعفاتها، كمرض الالتهاب الرئوي. قد تؤدي الإنفلونزا إلى مرض خطير لدى كبار السن من عمر 65 عاماً فأكثر ولدى مجموعات أخرى ترتفع فيها الخطورة.

خرافة: لم أصب بالإنفلونزا من قبل، لذا لا يلزمي الحصول على لقاح الإنفلونزا.

حقيقة: قد تتفاوت أعراض الأنفلونزا من خفيفة إلى شديدة. يمكن لمعظم الأشخاص أن يُصابوا بالإنفلونزا عدّة مرات خلال حياتهم. لقاح الإنفلونزا هو الحماية الأفضل ضد فيروس الإنفلونزا.

خرافة: يمكن للقاحات الإنفلونزا أن تسبب لي الإنفلونزا.

حقيقة: لا يمكن للقاح الإنفلونزا المعطل الذي يُعطى بالحقن أن يسبب لك الإنفلونزا. يحتوي اللقاح على فيروسات إنفلونزا مقتولة أو أجزاء من تلك الفيروسات لا تستطيع أن تسبب العدوى.

يحتوي لقاح الإنفلونزا الموهن الحي الذي يُعطى بالرداذ (البخاخ) الأنفي على فيروسات إنفلونزا جرى إضعافها. تشمل التفاعلات الشائعة للقاح الحي أعراضاً خفيفة، مثل سيلان الأنف واحتقانه والسعال والتهاب الحلق والحمى. هذه

المعدة والأمعاء (النزلة المعوية). فيروس الإنفلونزا هو مرض يصيب الجهاز التنفسي وهو يختلف كثيراً ويسبب عادة مرضاً أكثر شدة من الفيروسات التي تسبب الزكام أو التهاب المعدة والأمعاء (النزلة المعوية). تحمي لقاحات الإنفلونزا من الفيروسات التي تسبب الإنفلونزا فقط.

خرافة: اللقاحات لا تعمل لأنني لا أزال أصاب بالإنفلونزا.

حقيقة: هناك كثير من أنواع الفيروسات المختلفة التي يمكن أن تسبب أعراضاً شبيهة بأعراض الإنفلونزا في أي وقت من السنة، ولكن هذه الفيروسات فعلياً ليست فيروسات الإنفلونزا.

تحمي لقاحات الإنفلونزا من سلالات فيروسات الإنفلونزا التي يعتقد خبراء الصحة أنها في الغالب ستسبب الإنفلونزا أثناء موسم الإنفلونزا الحالي. لا تقي اللقاحات من الفيروسات الأخرى التي تسبب أمراضاً مماثلة، مثل الفيروس التنفسي المخلوي أو فيروس نظير الإنفلونزا. نظراً لتغير سلالات فيروس الإنفلونزا في اللقاحات في معظم السنوات، يلزمك تلقي اللقاح كل عام لتحصل على الحماية ضد السلالات الجديدة.

بالنسبة للمسنين والأشخاص الذين يعانون من حالات صحية مزمنة معينة، لقد لا تمنع اللقاحات الإنفلونزا بشكل كامل ولكنها قد تخفف الأعراض والمضاعفات وخطر الوفاة بسبب الإنفلونزا.

خرافة: أنا حامل وينبغي عليّ عدم الحصول على لقاح الإنفلونزا.

حقيقة: يُعتبر لقاح الإنفلونزا المعطل الذي يُعطى بالحقن آمناً في جميع مراحل الحمل. الحوامل في النصف الثاني من الحمل معرضات لخطر دخول المستشفى بشكل أكبر نتيجة الإنفلونزا، وخاصة من هن في الثلث الأخير من الحمل. إضافةً إلى ذلك، الحوامل في أي مرحلة من الحمل الذين يعانون من حالات صحية مزمنة معرضات أيضاً لخطر أكبر بكثير للإصابة بمضاعفات خطيرة للإنفلونزا وينبغي أن يتلقين اللقاح.

من غير المعلوم أن كان لقاح الإنفلونزا الموهن الحيّ آمناً أثناء الحمل. احتياطاً، يجب على الحوامل أو من ينوين الحمل تلقي لقاح الإنفلونزا المعطل، الذي يحتوي على فيروسات إنفلونزا مقتولة أو أجزاء من هذه الفيروسات لا يمكنها أن تسبب العدوى.

خرافة: أنا أم مرضعة وينبغي ألا أتلقى لقاح الإنفلونزا.

حقيقة: من الآمن أن يرضع الأطفال من أمهاتهم بعد أن يتلقين لقاح الإنفلونزا.

لمزيد من المعلومات

لمزيد من المعلومات، انظر ملفات HealthLinkBC التالية:

- [HealthLinkBC File #12a لماذا ينبغي على كبار السن أخذ لقاح الإنفلونزا المعطل](#)
- [HealthLinkBC File #12b حقائق حول الإنفلونزا](#)
- [HealthLinkBC File #12d لقاح الإنفلونزا الخامل \(المعطل\)](#)
- [HealthLinkBC File #12e لقاح الإنفلونزا الموهن الحيّ](#)



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority