

Vắc-xin ngừa bệnh Mpox Mpox vaccine

Vắc-xin ngừa bệnh Mpox là gì?

Vắc-xin ngừa bệnh Mpox (trước đây là vắc-xin ngừa bệnh đậu khi) bảo vệ cơ thể để tránh bị nhiễm vi-rút gây bệnh mpox. Nếu bạn tiếp xúc với vi-rút, vắc-xin này có thể ngăn bạn mắc bệnh hoặc giúp giảm nhẹ bệnh. Vắc-xin này được Bộ Y tế Canada phê duyệt.

Ai nên nhận vắc-xin này?

Vắc-xin này được cung cấp miễn phí cho những người có nguy cơ nhiễm bệnh mpox cao, bao gồm:

- Người Hai Tâm hồn, chuyển giới, có giới tính không theo sự phân chia nam-nữ truyền thống hoặc những nam giới có bản dạng giới hợp với giới tính được chỉ định khi sinh ra mà thuộc cộng đồng người đồng tính nam, song tính và những người đàn ông khác có quan hệ tình dục với nam giới, những người:
 - Có quan hệ tình dục với nhiều hơn một bạn tình
 - Có quan hệ tình dục với một bạn tình mà người này có nhiều hơn một bạn tình
 - Đã mắc một bệnh nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục trong năm qua
 - Có quan hệ tình dục ngẫu hứng
 - Thực hiện hoạt động tình dục tại các địa điểm quan hệ tình dục tại chỗ
 - Có quan hệ tình dục với những người bán dâm
- Là bạn tình của những người đáp ứng các tiêu chí trên
- Người bán dâm
- Nhân viên hoặc tình nguyện viên tại các địa điểm quan hệ tình dục tại chỗ
- Những người làm trong ngành du lịch tình dục
- Những người có khả năng sẽ tham gia vào bất kỳ tình huống nào ở trên
- Các chuyên gia y tế Canada đang đi xa để hỗ trợ các đợt bùng phát bệnh mpox

Nếu cơ quan y tế công cộng đã xác định bạn là người có tiếp xúc gần với người mắc bệnh mpox, bạn có thể được khuyến nghị nhận vắc-xin này.

Vắc-xin này được đưa vào cơ thể bằng cách nào?

Vắc-xin này được cung cấp theo một chuỗi gồm 2 liều, cách nhau ít nhất 4 tuần.

Điều quan trọng là phải giữ bản ghi của tất cả các loại vắc-xin đã nhận.

Vắc-xin này có những lợi ích gì?

Vắc-xin này có thể ngăn ngừa bệnh mpox hoặc giúp giảm nhẹ bệnh. Điều này làm giảm khả năng bạn lây bệnh mpox cho người khác.

Có thể có những phản ứng gì sau khi nhận vắc-xin này?

Vắc-xin này rất an toàn. Việc nhận vắc-xin này an toàn hơn nhiều so với việc mắc bệnh mpox. Vắc-xin này không thể khiến bạn mắc bệnh mpox. Các phản ứng thường gặp với vắc-xin này có thể bao gồm đau nhức, tấy đỏ, sưng, ngứa và nổi cục ở chỗ tiêm/chích vắc-xin. Các phản ứng khác bao gồm mệt mỏi, đau đầu, sốt, ớn lạnh, đau nhức cơ hoặc khớp, buồn nôn/mắc ói và chán ăn. Các phản ứng với vắc-xin này thường gặp hơn ở những người bị viêm da cơ địa (một loại bệnh chàm da).

Có thể dùng acetaminophen (ví dụ như Tylenol®) hoặc ibuprofen* (như Advil®) để giảm sốt hoặc đau nhức. Không nên dùng ASA (như Aspirin®) cho bất kỳ trẻ em nào dưới 18 tuổi do nguy cơ bị hội chứng Reye (Reye syndrome).

*Không được cho trẻ em dưới 6 tháng tuổi dùng Ibuprofen nếu chưa nói chuyện trước với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Để biết thêm thông tin về hội chứng Reye, hãy truy cập [HealthLinkBC File #84 Hội chứng Reye](#).

Nếu bạn có lo ngại về bất kỳ triệu chứng nào mà bạn thấy xuất hiện sau khi chủng ngừa, hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn

hoặc gọi số **8-1-1** để được tư vấn.

Điều quan trọng là phải ở lại cơ sở chủng ngừa trong 15 phút sau khi nhận bất kỳ loại vắc-xin nào. Có một khả năng cực hiếm xảy ra là phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng gọi là sốc phản vệ (anaphylaxis). Điều này xảy ra với ít hơn một trong một triệu người nhận vắc-xin này. Các triệu chứng có thể bao gồm nổi mề đay, khó thở, hoặc sưng họng, lưỡi hoặc môi. Nếu phản ứng này xảy ra, chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn đã được chuẩn bị để điều trị nó. Điều trị khẩn cấp bao gồm việc sử dụng epinephrine (adrenaline) và chuyển bằng xe cứu thương đến phòng cấp cứu gần nhất. Nếu các triệu chứng này xuất hiện sau khi bạn đã rời cơ sở chủng ngừa, hãy gọi **9-1-1** hoặc số điện thoại khẩn cấp địa phương.

Hãy luôn báo cáo các phản ứng nghiêm trọng hoặc bất ngờ cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Ai không nên nhận loại vắc-xin này?

Hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn nếu bạn đã từng bị một phản ứng dị ứng đe dọa tính mạng với:

- Một liều vắc-xin ngừa bệnh đậu mùa hoặc bệnh mpox trước đây
- Bất kỳ thành phần nào của vắc-xin ngừa bệnh mpox bao gồm ciprofloxacin, gentamicin hoặc protein từ thịt gà

Không cần thiết phải trì hoãn việc chủng ngừa do bị cảm lạnh hoặc bị bệnh nhẹ khác. Tuy nhiên, nếu bạn có lo ngại, hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Tôi cần cân nhắc điều gì khác về việc nhận vắc-xin này không?

Hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn nếu bạn:

- Có hệ miễn dịch bị suy yếu do bệnh tật hoặc điều trị y khoa
- Đang mang thai hoặc cho con bú

Mpox là gì?

Mpox là một căn bệnh do vi-rút mpox gây ra. Đây thường là một căn bệnh nhẹ và hầu hết mọi người

đều có thể tự khỏi sau vài tuần. Trẻ em, người đang mang thai và người có hệ miễn dịch yếu có thể mắc bệnh nghiêm trọng hơn. Sau khi một người tiếp xúc với vi-rút, có thể mất tới 21 ngày thì các triệu chứng của bệnh mpox mới xuất hiện.

Bệnh mpox có những triệu chứng gì?

Các triệu chứng của bệnh mpox xảy ra theo 2 giai đoạn. Ở giai đoạn đầu, các triệu chứng có thể bao gồm sốt, ớn lạnh, đau đầu dữ dội, sưng hạch bạch huyết, đau lưng, đau nhức cơ và cảm giác yếu hoặc thiếu năng lượng. Các triệu chứng khác có thể bao gồm đau họng, ho, buồn nôn/mất ói, nôn/ói hoặc tiêu chảy. Giai đoạn thứ hai của bệnh bắt đầu khoảng từ một đến 3 ngày sau khi các triệu chứng của giai đoạn đầu xuất hiện. Các triệu chứng của giai đoạn thứ hai bao gồm phát ban thường bắt đầu ở mặt, cẳng chân hoặc cánh tay. Phát ban cũng có thể xuất hiện ở các bộ phận khác của cơ thể như bàn tay, bàn chân, miệng, bộ phận sinh dục và hậu môn. Phát ban sẽ thay đổi hình dạng theo thời gian, từ các nốt sần thành các mụn nước nhỏ chứa đầy dịch hoặc vết loét, sau đó đóng vảy và bong ra. Các triệu chứng của bệnh mpox có thể kéo dài từ 2 đến 4 tuần.

Một số người có các triệu chứng khác. Ví dụ, họ có thể không có triệu chứng ở giai đoạn đầu nhưng sẽ có các vết loét. Họ có thể có các vết loét chỉ ở một hoặc một vài bộ phận trên cơ thể.

Bệnh mpox lây lan như thế nào?

Mpox có thể lây lan qua việc chạm vào vết loét do bệnh mpox, dịch chảy ra từ vết loét hoặc các vật dụng như ga trải giường, quần áo hoặc khăn tắm có chứa vi-rút mpox. Bệnh cũng có thể lây lan qua tiếp xúc gần trực tiếp khi người mắc bệnh mpox ho hoặc hắt hơi. Người mắc bệnh mpox có thể lây truyền vi-rút cho người khác trong thời gian họ có các triệu chứng và cho đến khi tất cả các vảy trên da của họ đã bong ra và lớp da mới đã liền lại.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Để biết thêm các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập trang www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số **8-1-1** (miễn phí). Đối với người khiếm thính và lảng tai, hãy gọi số **7-1-1**. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.