

엠폭스 백신 Mpox vaccine

엠폭스 백신이란?

엠폭스(이전 명칭: 원숭이두창) 백신은 엠폭스를 유발하는 바이러스의 감염을 예방합니다. 바이러스에 노출된 경우, 백신 접종을 하면 질병을 예방하거나 질병의 심각성을 완화할 수 있습니다. 이 백신은 캐나다 보건부(Health Canada)가 승인한 것입니다.

접종 대상자는 누구인가?

이 백신은 다음을 포함하여 엠폭스 감염 위험이 높은 사람들에게 무료로 제공됩니다.

- 게이, 양성애자 및 남성간 성관계를 맺는 커뮤니티에 속하는 투스피릿, 트랜스젠더, 논바이너리 또는 시스젠더 남성으로 아래의 조건에 해당되는 사람:
 - 한 명 이상의 파트너와 성관계를 맺는 경우
 - 두 명 이상의 성 파트너가 있는 파트너와 성관계를 갖는 경우
 - 지난 1 년 동안 성병에 걸렸던 경험이 있는 경우
 - 캐주얼 섹스를 하는 경우
 - 성행위 시설에서 성적 접촉을 하는 경우
 - 성 노동자와 성관계를 하는 경우
- 위 기준에 해당하는 사람이 성관계 파트너인 경우
- 성 노동자
- 성행위 시설의 직원 또는 자원봉사자
- 성관광을 하는 사람
- 위의 상황 중 하나라도 경험할 것으로 예상되는 사람
- 엠폭스 발병 사태 지원을 위해 여행하는 캐나다 의료진

공중보건 당국에 의해 엠폭스 감염자와 밀접 접촉한 것으로 확인된 경우, 백신 접종을 권장받을 수 있습니다.

백신 투여 방법은?

백신은 최소 4 주 간격으로 2 회에 걸쳐 접종합니다.

모든 예방접종 기록을 잘 보관하는 것이 중요합니다.

백신은 어떤 효과가 있는가?

백신은 엠폭스를 예방하거나 질병의 증상을 완화시킬 수 있습니다. 이렇게 하면 다른 사람에게 엠폭스를 전염시킬 가능성이 줄어듭니다.

접종 후 어떤 반응이 나타날 수 있나?

이 백신은 매우 안전합니다. 엠폭스에 걸리는 것보다 예방접종을 맞는 것이 훨씬 안전합니다. 백신을 맞아도 엠폭스에 감염되지 않습니다. 이 백신에 대한 흔한 반응으로는 통증, 발적, 부기, 가려움증, 백신을 접종한 부위에 멍을 생김 등이 있습니다. 기타 반응으로는 피로, 두통, 발열, 오한, 근육통 또는 관절통, 메스꺼움, 식욕 부진 등이 있습니다. 백신 반응은 아토피성 피부염(습진의 한 유형)이 있는 사람들에게 더 흔하게 나타납니다.

발열 또는 동통에는 아세트아미노펜(Tylenol® 등) 또는 이부프로펜*(Advil® 등)을 쓸 수 있습니다. 18 세 미만 아동/청소년은 라이증후군 위험이 있으므로 ASA (Aspirin® 등) 를 복용하면 안 됩니다.

*생후 6 개월 미만 영아에게는 보건의료 서비스 제공자와 상담하지 않고 이부프로펜을 먹이면 안 됩니다.

라이증후군에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #84 라이증후군](#)을 참고하십시오.

백신 접종 후 나타나는 증상에 대해 우려 사항이 있는 경우 의료 서비스 제공자와 상담하거나 **8-1-1** 로 전화하여 조언을 구하세요.

모든 예방접종을 맞은 후 15 분간 진료소에 머물러 있어야 합니다. 이는 '아나필락시스'라는 생명이

위험한 알레르기 반응이 나타날 수도 있기 때문이고, 이러한 반응이 나타날 확률은 백만 명 중 1명 미만으로 극히 낮습니다. 그 증상에는 두드러기, 호흡곤란, 목구멍/혀/입술 부어오름 등이 포함될 수 있습니다. 이런 반응이 나타날 경우, 보건의료 서비스 제공자가 즉시 적절히 처치할 수 있습니다. 응급 처치에는 에피네프린(아드레날린) 투여와 가까운 응급실로의 구급차 수송이 포함됩니다. 진료소에서 나온 후에 이런 증상이 나타날 경우에는 **9-1-1** 또는 지역 내 응급 전화번호로 전화하십시오.

심각하거나 예기치 않은 반응은 반드시 보건의료 서비스 제공자에게 알려주세요.

백신을 맞지 말아야 할 사람은?

다음에 대해 생명을 위협하는 알레르기 반응을 겪은 적이 있는 경우, 보건의료 서비스 제공자와 상의하십시오.

- 이전에 접종한 천연두 또는 엡폭스 백신
- 엡폭스 백신 구성 성분 중 시프로플록사신, 젠타마이신 또는 닭고기 단백질

감기 또는 기타 가벼운 질환 때문에 예방접종을 미룰 필요는 없습니다. 그러나 우려 사항이 있는 경우, 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

백신 접종 시 고려해야 할 다른 사항이 있나요?

다음에 해당할 경우 보건의료 서비스 제공자와 상의하십시오.

- 질병 또는 치료 때문에 면역 체계가 약화된 경우
- 임신 중이거나 모유 수유 중인 경우

엡폭스란?

엡폭스는 엡폭스 바이러스로 인해 발생하는 질병입니다. 일반적으로 경미한 질환이며 대부분 사람들은 몇 주 후 자연적으로 회복됩니다. 어린이,

임산부, 면역 체계가 약한 사람의 경우, 더 심각한 질환으로 나타날 수 있습니다. 바이러스에 노출된 후 엡폭스 증상이 나타나기까지 최대 21일이 걸릴 수 있습니다.

어떤 증상이 나타나나?

엡폭스 증상은 2 단계에 걸쳐 나타납니다. 첫 번째 단계에서는 발열, 오한, 심한 두통, 림프절 부기, 허리 통증, 근육통, 쇠약 또는 에너지 부족 등의 증상이 나타날 수 있습니다. 기타 증상으로는 인후통, 기침, 메스꺼움, 구토 또는 설사가 있을 수 있습니다. 질병의 두 번째 단계는 첫 번째 단계의 증상이 나타난 후 약 1~3일 후에 시작됩니다. 두 번째 단계의 증상으로는 얼굴, 다리, 또는 팔에 발진이 생길 수 있습니다. 손, 발, 입, 생식기, 항문 등 신체의 다른 부위에도 발진이 나타날 수 있습니다. 발진은 시간이 지나면서 융기된 반점에서 체액이 찬 작은 물집이나 상처로 바뀌며, 결국 딱지가 생겨 떨어집니다. 엡폭스 증상은 2~4주 동안 지속될 수 있습니다.

사람마다 증상이 다르게 나타날 수 있습니다. 예를 들어, 첫 번째 단계의 증상이 나타나지 않더라도 상처들이 생길 수 있습니다. 상처는 신체의 어느 한 부분 또는 몇몇 부분에만 나타날 수 있습니다.

어떻게 전파되나?

엡폭스는 상처, 상처에서 나온 체액, 또는 엡폭스 바이러스가 묻은 침구, 옷, 수건과 같은 물건을 만지면 퍼질 수 있습니다. 엡폭스에 감염된 사람이 기침이나 재채기를 할 때 가까운 거리에 있는 경우 전파될 수 있습니다. 엡폭스에 감염된 사람은 증상이 있는 동안, 그리고 피부 표면의 모든 딱지가 떨어지고 새로운 피부가 형성될 때까지 다른 사람에게 바이러스를 전파할 수 있습니다.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC 주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca 를 방문하거나 **8-1-1** (무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애 관련 지원을 받으려면 **7-1-1** 로 전화하십시오. 요청에 따라 130 여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.