



Vaccin contre la variole simienne (mpox)

Mpox vaccine

Qu'est-ce que le vaccin contre la mpox?

Le vaccin contre la mpox protège contre l'infection par le virus responsable de la variole simienne. Si vous êtes exposé au virus, le vaccin peut prévenir la maladie ou atténuer ses symptômes. Il est approuvé par Santé Canada.

Qui devrait recevoir ce vaccin?

Le vaccin est fourni gratuitement aux personnes à haut risque d'infection par la mpox, notamment les suivantes :

- Les personnes bispirituelles, transgenres, non binaires ou les hommes cisgenres qui appartiennent à la communauté gaie, bisexuelle et les autres hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes et qui :
 - Ont des relations sexuelles avec plus d'un partenaire
 - Ont des relations sexuelles avec un partenaire qui a plus d'un partenaire sexuel
 - Ont eu une infection sexuellement transmissible au cours de la dernière année
 - Ont des relations sexuelles occasionnelles
 - Ont des contacts sexuels dans des lieux de prostitution
 - Ont des relations sexuelles avec des travailleuses du sexe
- Les partenaires sexuels de toute personne répondant aux critères ci-dessus
- Les travailleurs et travailleuses du sexe
- Le personnel ou les bénévoles travaillant dans des lieux de prostitution

- Les personnes qui se livrent au tourisme sexuel
- Les personnes susceptibles de se retrouver dans l'une des situations ci-dessus
- Les professionnels de la santé canadiens se déplaçant pour aider à lutter contre les épidémies de MPOX

Si les autorités sanitaires vous ont identifié comme étant un contact étroit d'une personne atteinte de la mpox, elles vous recommanderont peut-être de vous faire vacciner.

Comment ce vaccin est-il administré?

Le vaccin est administré en une série de 2 doses, espacées d'au moins 4 semaines.

Il faut garder un registre de tous les vaccins reçus.

Quels sont les avantages du vaccin?

Le vaccin peut prévenir la mpox ou atténuer ses symptômes. De plus, il réduit le risque de transmettre la mpox à d'autres personnes.

Quelles sont les réactions possibles?

Le vaccin est très sûr. Il est beaucoup plus sûr de se faire vacciner que le contraire. Le vaccin ne peut pas vous donner la mpox. Les réactions les plus courantes aux vaccins sont la douleur, des rougeurs, un gonflement, des démangeaisons et une bosse au point d'injection. Certaines personnes peuvent ressentir de la fatigue et avoir des maux de tête, de la fièvre, des frissons, des douleurs musculaires ou articulaires, des nausées et une perte d'appétit. Les réactions au vaccin sont

plus fréquentes chez les personnes atteintes de dermatite atopique (un type d'eczéma).

De l'acétaminophène (p. ex., du Tylenol®) ou de l'ibuprofène* (p. ex., de l'Advil®) peut être administré pour traiter la fièvre ou l'irritation. Il NE faut PAS donner d'AAS (p. ex., de l'aspirine) aux moins de 18 ans en raison des risques de syndrome de Reye.

*Ne donnez pas d'ibuprofène aux enfants de moins de 6 mois sans en parler d'abord avec votre fournisseur de soins de santé.

Pour en savoir plus sur le syndrome de Reye, consultez [HealthLinkBC File n° 84 Le syndrome de Reye](#).

Si vous avez des inquiétudes concernant les symptômes qui surviennent après avoir reçu le vaccin, consultez votre fournisseur de soins de santé ou appelez au **8-1-1** pour obtenir des conseils.

Il faut rester à la clinique pendant 15 minutes après avoir reçu un vaccin. Dans des cas extrêmement rares, une réaction allergique potentiellement fatale nommée anaphylaxie se produit après la vaccination. On l'observe chez moins d'une personne sur un million. Les symptômes sont l'urticaire, des difficultés respiratoires ou le gonflement de la gorge, de la langue ou des lèvres, que votre fournisseur de soins de santé peut traiter. Le traitement d'urgence comprend l'administration d'épinéphrine (adrénaline) et le transport par ambulance vers le service des urgences le plus proche. Si ces symptômes apparaissent après avoir quitté la clinique, composez le **9-1-1** ou le numéro d'urgence local.

Signalez toujours à votre fournisseur de soins de santé toute réaction grave ou inattendue.

À qui le vaccin n'est-il pas recommandé?

Parlez à votre fournisseur de soins de santé si vous avez eu une réaction allergique potentiellement mortelle à :

- Une dose antérieure d'un vaccin contre la variole ou la mpox
- Tout composant du vaccin mpox, y compris la ciprofloxacine, la gentamicine ou les protéines de poulet

Le rhume ou toute autre maladie bénigne ne devrait pas justifier le report de l'immunisation. Cependant, si vous avez des inquiétudes, consultez votre fournisseur de soins de santé.

Y a-t-il d'autres éléments à prendre en compte avant de se faire vacciner?

Consultez votre fournisseur de soins de santé dans les cas suivants :

- Vous avez un système immunitaire affaibli par une maladie ou par un traitement médical
- Vous êtes enceinte ou vous allaitez

Qu'est-ce que la mpox?

La mpox est une maladie causée par le virus de la variole simienne. Il s'agit généralement d'une maladie bénigne et la plupart des personnes guérissent d'elles-mêmes après quelques semaines. Les enfants, les femmes enceintes et les personnes dont le système immunitaire est affaibli peuvent être atteints d'une maladie plus grave. Les symptômes de la mpox peuvent apparaître jusqu'à 21 jours après l'exposition au virus.

Quels sont les symptômes de la mpox?

Les symptômes de la mpox se manifestent en 2 étapes. Au premier stade, les symptômes sont la fièvre, des frissons, des maux de tête intenses, des ganglions lymphatiques enflés, des maux de dos, des douleurs musculaires et une faiblesse ou un manque d'énergie. Certaines personnes peuvent avoir des maux de gorge, de la toux, des nausées, des vomissements ou de la diarrhée. Le deuxième stade de la maladie commence environ un à trois jours après l'apparition des symptômes du premier stade. Les symptômes du deuxième stade comprennent une éruption

cutanée qui commence souvent sur le visage, les jambes ou les bras. Elle peut également apparaître sur d'autres parties du corps comme les mains, les pieds, la bouche, les organes génitaux et l'anus. L'éruption cutanée change d'apparence au fil du temps, passant de taches surélevées à de petites cloques ou plaies remplies de liquide qui formeront une croûte et tomberont. Les symptômes de la mpox peuvent durer de 2 à 4 semaines.

Certaines personnes ressentent les symptômes différemment. Par exemple, elles peuvent ne pas présenter de symptômes au premier stade, mais développeront des lésions. Elles peuvent avoir des lésions sur une seule ou quelques parties du corps.

Comment se propage la mpox?

Le virus de la mpox peut se propager en touchant les plaies, le liquide des plaies ou des objets tels que la literie, les vêtements ou les serviettes qui contiennent le virus de la mpox. Il peut également se propager par contact étroit en face-à-face lorsqu'une personne atteinte de mpox tousse ou éternue. Une personne portant le virus de la mpox peut transmettre le virus à d'autres personnes pendant qu'elle présente des symptômes et jusqu'à ce que toutes les croûtes sur sa peau soient tombées et qu'une nouvelle peau se soit formée.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, consultez www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files ou votre bureau de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, consultez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.