

Mpox 疫苗 Mpox vaccine

甚麼是 Mpox 疫苗？

Mpox（前稱猴痘）疫苗可預防引起 mpox 的病毒感染。如果您接觸了病毒，疫苗可以預防疾病或減輕病情。這種疫苗已獲加拿大衛生部批准。

哪些人士應接種該疫苗？

疫苗免費提供給感染 mpox 的高風險群體接種，包括：

- 屬於男同性戀、雙性戀及其他男男性行為者群體的雙靈、跨性別者、非二元性別者或順性別男性，並且：
 - 擁有多個性伴侶
 - 與擁有多個性伴侶的伴侶有性接觸
 - 過去一年內曾感染過性傳染疾病
 - 進行隨意性行為
 - 在性場所發生性行為
 - 與性工作者有性接觸
- 符合上述條件人士的性伴侶
- 性工作者
- 性場所的職員或義工
- 從事性旅遊業的人士
- 預計會遇到上述情況的人士
- 前往支援對抗 mpox 疫情的加拿大衛生專業人士

如果公共衛生部門認為您會與 mpox 患者有密切接觸，可能會建議您接種疫苗。

該疫苗如何接種？

疫苗分 2 劑接種，每劑間隔至少 4 週。

請務必保存好所有的免疫接種記錄。

接種該疫苗有哪些好處？

疫苗可以預防 mpox 或減輕病情。這使您將 mpox 傳染他人的可能性減低。

接種該疫苗後可能出現哪些反應？

該疫苗非常安全。接種疫苗比感染 mpox 安全得多。疫苗不會使您感染 mpox。疫苗的常見反應包括接種部位疼痛、紅腫、痕癢及起腫塊。其它反應包括疲倦、頭痛、發燒、發冷、肌肉或關節痠痛、噁心及食慾不振。患有異位性皮膚炎（濕疹的一種）的人士更常見出現接種反應。

如有發燒或疼痛，可服用醋氨酚 acetaminophen（例如泰諾 Tylenol®）或布洛芬 ibuprofen*（例如雅維 Advil®）。由於存在雷伊氏綜合症風險，未滿 18 歲者不宜服用乙醯水楊酸 ASA（如阿士匹靈 Aspirin®）。

*在事先沒有與醫護人員討論的情況下，不應該給未滿 6 個月大兒童服用布洛芬。

有關雷伊氏綜合症的更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File#84 雷伊氏綜合症](#)。

如對接種疫苗後的症狀心存疑慮，請諮詢醫護人員或致電 **8-1-1** 獲取建議。

進行任何免疫接種後，都必須在診所內逗留 15 分鐘，因為在非常罕見的情況下可能會出現名為「全身過敏性反應」（anaphylaxis）的可致命反應，這種情況在接種疫苗後的發生概率不到百萬分之一。症狀可能包括蕁麻疹、呼吸困難，以及喉嚨、舌頭或嘴唇腫脹。如果發生這一反應，醫護人員可在現場及時救治。緊急救治包括注射腎上腺素，以及由救護車將您送往就近的醫院急症室。若您在離開診所後出現這些反應，請致電 **9-1-1** 或當地急救電話。

如遇到任何嚴重或預料之外的反應，請告知醫護人員。

哪些人不應接種該疫苗？

如果您對以下物質出現危及生命的過敏反應，請告知您的醫療保健提供者：

- 之前接種過的天花或 mpox 疫苗
- mpox 疫苗的任何部分，包括環丙沙星 ciprofloxacin、慶大霉素 gentamicin 或雞蛋白

您無需因感冒或其它輕微疾病推遲疫苗接種，但若有疑慮，請與醫護人員商討。

接種疫苗是否還有其它注意事項？

如果您有以下情況，請向醫護人員查詢：

- 因疾病或藥物治療導致免疫系統功能減退
- 正處於孕期或哺乳期

甚麼是 mpox？

Mpox 是由 mpox 病毒引起的疾病。這通常是一種輕微的疾病，大多數人會在幾週後自行康復。兒童、孕婦和免疫系統較弱的人士可能病情更重。接觸病毒後最多可能需要 21 天才會出現 mpox 症狀。

mpox 的症狀有哪些？

mpox 的症狀分為兩個階段。在第一階段，症狀可能包括發燒、發冷、劇烈頭痛、淋巴結腫脹、背痛、肌肉酸痛和無力或缺乏活力，其它症狀可能包括喉嚨痛、咳嗽、噁心、嘔吐或腹瀉。疾病的第二階段在第一階段症狀出現後約一至三天開始。第二階段的症狀包括皮疹，通常始於臉部、腿部或手臂。它也可能出現在身體的其它部位，如手、腳、嘴巴、生殖器及肛門。皮疹的外觀會隨著時間過去而改變，從凸起的斑點變成充滿液體的小水疱或瘡，然後結痂並脫落。mpox 的症狀可能持續 2 至 4 週。

有些人會經歷不同的症狀。例如，他們可能沒有第一階段的症狀，但會長出痘瘡；它們可能只在身體的一個或幾個部位出現。

mpox 如何傳播？

接觸 mpox 痘瘡、瘡內的液體或帶有 mpox 病毒的物品（例如床上用品、衣服或毛巾）都可能傳播 mpox。當患有 mpox 的人咳嗽或打噴嚏時，它也可以透過面對面的密切接觸傳播。患有 mpox 的人在出現症狀期間以及皮膚上的所有結痂脫落並形成新皮膚之前，可能會將病毒傳播給他人。

