

لقاح جدري القردة (إمبوكس) Mpox vaccine

كيف يُعطى اللقاح؟

يُعطى اللقاح على شكل سلسلة من جرعتين، بفاصل 4 أسابيع على الأقل.
من المهم الاحتفاظ بسجل للتطعيمات المتلقاة.

ما فوائد اللقاح؟

يمكن أن يمنع اللقاح الإصابة بجدري القردة أو يجعل المرض أقل حدة. يقلل ذلك من احتمال أن تنقل مرض جدري القردة إلى الآخرين.

ما التفاعلات المحتملة بعد تلقي اللقاح؟

اللقاح آمن جدًا. الحصول على اللقاح أكثر أماناً بكثير من الإصابة بجدري القردة. لا يمكن أن يصيبك اللقاح بجدري القردة. قد تشمل التفاعلات الشائعة تجاه اللقاح الألم والاحمرار والتورم والحكة وظهور كتلة في المكان الذي أعطي فيه اللقاح. تشمل التفاعلات الأخرى التعب والصداع والحمى والقشعريرة وألم العضلات أو المفاصل والغثيان وفقدان الشهية. تكون التفاعلات تجاه اللقاح أكثر شيوعاً لدى الأشخاص المصابين بالتهاب الجلد الناتج (نوع من الأكزيما).

يمكن إعطاء الأسيتامينوفين (مثل تايلينول®) أو الأيبوبروفين* (مثل أدفيل®) لتخفيف الحمى أو الألم. لا ينبغي إعطاء حمض الأسيتيل ساليسيليك ASA (كالأسبرين®) لمن هم دون سن الـ 18 لخطورة الإصابة بمتلازمة راي.

*لا ينبغي إعطاء آيبوبروفين للأطفال دون سن 6 أشهر قبل التحدث أولاً إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

لمزيد من المعلومات حول متلازمة راي، يرجى زيارة [HealthLinkBC File #84 - متلازمة راي](#).

إذا كنت لديك مخاوف حول أي من الأعراض التي تظهر عليك بعد تلقيك اللقاح، تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك أو اتصل على الرقم 1-8-8 للمشورة.

من المهم البقاء في العيادة لمدة 15 دقيقة بعد تلقي اللقاح. هناك احتمال ضعيف جداً لحصول رد فعل تحسسي مهدد للحياة يسمى التأق (فرط الحساسية). ويحدث هذا لدى أقل من واحد من كل مليون شخص يحصلون على اللقاح. قد تشمل الأعراض حدوث شرى (أرتكاريا)، أو صعوبة في التنفس، أو تورم في الحنجرة أو اللسان

ما هو لقاح جدري القردة؟

يقي لقاح جدري القردة من الإصابة بالفيروس المسبب لمرض جدري القردة. إذا تعرضت للفيروس، فيمكن للقاح أن يمنع المرض أو يجعل المرض أقل حدة. وهو معتمد لدى وزارة الصحة في كندا.

من الذي ينبغي عليه تلقي اللقاح؟

يُقدّم اللقاح مجاناً للأشخاص المعرضين للخطر الشديد للإصابة بعدوى جدري القردة بما في ذلك:

- ثنائيو الروح، والمتحولون جنسياً، وغير الثنائيين، أو الذكور متوافقو الجنس الذين ينتمون إلى مجتمع المثليين، ومزدوجو الميل الجنسي، وغيرهم من الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال ممن:
 - يمارسون الجنس مع أكثر من شريك
 - يمارسون الجنس مع شريك لديه أكثر من شريك جنسي واحد
 - أصيبوا بعدوى منقولة جنسياً في العام الماضي
 - يمارسون الجنس العرضي
 - يشاركون في الاتصال الجنسي في أماكن ممارسة الجنس في الموقع
 - يمارسون الجنس مع العاملين في مجال الجنس
 - الشركاء الجنسيون لأي شخص يستوفي المعايير المذكورة أعلاه
 - العاملون في مجال الجنس
 - الموظفون أو المتطوعون في أماكن ممارسة الجنس في الموقع
 - الأشخاص الذين يمارسون السياحة الجنسية
 - الأشخاص الذين يتوقعون الخوض في أي من المواقف المذكورة أعلاه
 - أخصائيو الصحة الكنديون الذين يسافرون لتقديم الدعم في حالات تفشي جدري القردة
- إذا -حددت هيئة الصحة العامة أنك مخالط مفرب من شخص مصاب بجدري القردة، قد توصي بتلقي اللقاح.

ما هي أعراض جدري القردة؟

تظهر أعراض جدري القردة على مرحلتين. في المرحلة الأولى، يمكن أن تشمل الأعراض الحمى والقشعريرة والصداع الشديد وتضخم الغدد الليمفاوية وآلام الظهر ووجع العضلات والضعف أو نقص الطاقة. قد تشمل الأعراض الأخرى التهاب الحلق، والسعال، والغثيان، والقيء، أو الإسهال. تبدأ المرحلة الثانية من المرض بعد حوالي يوم إلى ثلاثة أيام من ظهور أعراض المرحلة الأولى. وتشمل أعراض المرحلة الثانية طفح جلدي يبدأ غالباً على الوجه أو الساقين أو الذراعين. ويمكن أن يظهر أيضاً في أجزاء أخرى من الجسم مثل اليدين والقدمين والفم والأعضاء التناسلية والشرج. يتغير مظهر الطفح الجلدي بمرور الوقت من بقع مرتفعة إلى بثور أو قروح صغيرة مملوءة بالسوائل والتي تشكل قشرة ثم تسقط. قد تستمر أعراض جدري القردة لمدة تتراوح من 2 إلى 4 أسابيع. يعاني بعض الأشخاص من الأعراض بشكل مختلف. على سبيل المثال، قد لا تظهر عليهم أعراض المرحلة الأولى ولكن تظهر لديهم تقرحات. وقد تظهر القروح على جزء واحد أو بعض أجزاء الجسم.

كيف ينتشر جدري القردة؟

يمكن أن ينتشر فيروس جدري القردة عن طريق لمس قروح جدري القردة، أو السوائل الموجودة في القروح، أو الأغراض مثل الفراش، أو الملابس، أو المناشف التي تحتوي على فيروس جدري القردة. يمكن أن ينتشر أيضاً من خلال المخالطة الوثيقة وجهاً لوجه عندما يسعل أو يعطس شخص مصاب بجدري القردة. يمكن للشخص المصاب بجدري القردة أن ينشر الفيروس إلى الآخرين أثناء ظهور الأعراض عليه وحتى تسقط جميع القشور على جلده ويتشكل جلد جديد.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

أو الشفتين. إذا حدث هذا التفاعل، فإن مقدم الرعاية الصحية المتابع لك مستعد لعلاجك. يتضمن العلاج الطارئ إعطاء الإبينفرين (الأدرينالين)، والنقل بسيارة الإسعاف إلى أقرب قسم للطوارئ. إذا ظهرت أعراض بعد مغادرة العيادة، اتصل على الرقم 9-1-1 أو برقم قسم الطوارئ المحلي.

يجب أن تُبلغ مقدم الرعاية الصحية المتابع لك بالتفاعلات الخطيرة أو غير المتوقعة دائماً.

من الذي ينبغي عليه عدم تلقي اللقاح؟

تحدث مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك إذا كنت قد عانيت من تفاعل تحسسي مهدد للحياة تجاه:

- جرعة سابقة من لقاح الجدري أو جدري القردة
- أي جزء من لقاح جدري القردة بما في ذلك السيروفلوكساسين أو الجنتاميسين أو بروتين الدجاج
- لا حاجة لتأخير تلقي اللقاح بسبب الإصابة بالزكام أو أمراض بسيطة أخرى. ولكن إذا كانت لديك مخاوف تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

هل هناك اعتبارات أخرى للحصول على اللقاح؟

تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك في حال:

- كان لديك جهاز مناعي ضعيف بسبب مرض أو علاج طبي، أو
- كنت حاملاً أو مرضعة

ما هو جدري القردة؟

جدري القردة هو مرض يسببه فيروس جدري القردة. وهو عادة مرض خفيف ويتعافى معظم الأشخاص منه من تلقاء أنفسهم بعد بضعة أسابيع. قد يشتد المرض لدى الأطفال والحوامل ومن يعانون من ضعف في جهاز المناعة. قد يستغرق ظهور أعراض جدري القردة ما يصل إلى 21 يوماً بعد التعرض للفيروس.