

림프부종 및 만성 부종

Lymphedema and chronic edema (swelling)

림프부종은 림프계가 막히거나 손상되었을 때 림프액이 축적되어 발생하는 만성 부종의 일종입니다. 이로 인하여, 신체의 다른 부위에 영향을 줄 수 있는 다리 또는 팔, 즉 사지에 일반적으로 나타나는 부어오름이 생깁니다.

림프계는 신체의 체액 균형, 그리고 질병 및 감염에 대한 방어에서 중요한 역할을 합니다. 조직 부종이 오래 지속되면 림프계가 손상됩니다. 이로 인하여 만성 부종 및 조직 변화(섬유증 등)가 발생하여, '봉소염'이라고 하는 재발성 감염의 위험이 있습니다.

림프부종과 만성 부종의 알려진 원인은 선천성 질환, 비만, 신체적 외상, 감염 등 여럿 있습니다.

림프부종은 두 종류가 있습니다:

- 원발성 림프부종은 림프계에 기형 또는 유전적 돌연변이가 있는 상태로 태어날 때 발생합니다. 이는 신체 특정 부위에 부종을 일으킵니다
- 속발성 림프부종은 이전에는 정상적으로 작용하던 림프계의 손상에 기인한 것입니다. 최근 통계에 따르면, 유방암 후 환자의 최고 30%가 림프절 제거 수술, 화학요법 및 방사선 치료로 인하여 림프부종이 발생합니다. 림프부종을 조기에 진단 및 치료하여 부종을 역전시키거나 최소화할 기회를 제공하는 것이 중요합니다

림프부종 자원

자세히 알아보려면 림프부종을 앓고 있는 사람을 위한 여러 HealthLink BC 자료 및 서비스를 이용하십시오:

- [림프부종\(Lymphedema\)](#)
- [부종 증상 점검기\(Swelling symptom checker\)](#)
- [림프부종: 림프부종 관리\(Lymphedema: Managing Lymphedema\)](#)

- [혈액 및 림프 관련 주제\(Blood and Lymph Related Topics\)](#)
- [보건의료 전문가를 위한 암 관련 정보 및 자원\(Information and Resources on Cancer for Health Care Professionals\)](#)
- [암 환자\(Persons with Cancer\)](#)

다음과 같은 자원도 있습니다:

BC 주 암협회(BC Cancer)

[BC 주 암협회 - 림프부종\(Lymphedema\)](#)은 BC 주 주민에게 종합적 암 관리 프로그램을 제공합니다.

BC 주 암협회는 림프부종에 대한 일반 정보와 림프부종을 안전하게 억제하고 통제하는 것에 관한 환자 안내서가 있습니다.

BC 주 림프부종협회(British Columbia Lymphedema Association - BCLA)

[BC 주 림프부종협회](#)는 림프부종에 관한 옹호, 인식 및 지식과 가용한 관리 옵션을 통해 BC 주의 림프부종 환자를 지원하는 단체입니다. BCLA는 서적, 비디오, 웹 링크, 압박옷 정보, 지지 그룹 목록, 보건의료 전문가 등록부 등의 온라인 림프부종 정보 및 자료를 제공합니다.

캐나다 림프부종체계(Canadian Lymphedema Framework - CLF)

[캐나다 림프부종체계](#)는 캐나다의 림프부종 및 관련 장애의 관리를 개선하기 위해 노력하는 학계-환자 이해관계자 협력 단체입니다. CLF는 다른 국내외 체계와의 연구, 교육 및 제휴를 제공합니다.

치료 옵션

CLF는 공인림프부종치료사의 울혈제거림프치료를 최선의 치료법으로 권장합니다. 자세히 알아보려면 [치료](#)

[받기\(Getting treated\) \(캐나다 림프부종체계\)](#)
웹페이지를 방문하십시오.

BC 주 림프부종협회는 운동, '근육 테이핑',
드라이 브러싱, 피부 관리, 수술 등 여러 치료
옵션에 대한 추가적 정보를 보유하고 있습니다.
자세히 알아보려면 [치료 옵션\(Treatment
Options\) \(BC 주 림프부종협회\)](#) 웹페이지를
방문하십시오.

림프부종 관리에 관한 훈련을 받고 경험이 있는
치료사가 도와줄 수 있습니다. 이들은 흔히
도수림프배액(MLD) 또는

완전울혈제거요법(CDT)이라고 불리는 림프부종
치료 훈련을 받았습니다. 이 훈련을 받은 BC 주
보건국 및 지역별 치료사 목록은 여기서 찾아 볼
수 있습니다:

- [온라인 전문가 목록\(Online Professional Listings\) \(BC 주 림프부종협회\)](#)
- [물리치료사 찾기\(Find a Physio\) \(BC 주 물리치료협회 - Physiotherapy Association of British Columbia\)](#) - '림프부종 치료 전문 물리치료사'를 검색어로 필터링할 수 있습니다

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files
또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면
www.HealthLinkBC.ca를 방문하거나 8-1-1(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애인은 7-1-1로
전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.