French – Number 128
October 2024

Lymphœdème et œdème chronique (gonflement)

Lymphedema and chronic edema (swelling)

Le lymphœdème est une forme d'œdème chronique causé par l'accumulation de liquide lymphatique en cas de blocage ou de lésion du système lymphatique. Cela entraîne un gonflement, généralement observé au niveau des extrémités, comme une jambe ou un bras, qui peut affecter d'autres parties du corps.

Le système lymphatique joue un rôle important dans l'équilibre des fluides du corps et dans la défense contre les maladies et les infections. Si le gonflement des tissus persiste, il endommage le système lymphatique. Cela entraîne un œdème chronique et des modifications tissulaires telles que la fibrose, risquant des infections récurrentes appelées cellulite.

Il existe plusieurs causes connues de lymphœdème et d'œdème chronique, notamment les maladies congénitales, l'obésité, les traumatismes physiques et les infections.

Il existe deux types de lymphœdème :

- Le lymphœdème primaire survient lorsqu'une personne naît avec une malformation ou une mutation génétique du système lymphatique. Cela provoque un gonflement dans une partie précise du corps.
- Le lymphœdème secondaire est dû à des dommages ou à une lésion à un système lymphatique auparavant fonctionnel. Des statistiques récentes indiquent que jusqu'à 30 % des patientes atteintes d'un cancer du sein développeront un lymphœdème à la suite d'une intervention chirurgicale visant à retirer des ganglions lymphatiques, d'une chimiothérapie et d'une radiothérapie. Il est important de diagnostiquer et de traiter le lymphœdème à un stade précoce pour avoir une chance d'inverser ou de réduire l'œdème.

Ressources sur le lymphœdème

HealthLink BC offre plusieurs ressources et services aux personnes aux prises avec un lymphœdème :

- Lymphœdème
- Vérificateur des symptômes de gonflement
- Lymphœdème : prise en charge
- Sujets liés au système sanguin et lymphatique
- Renseignements et ressources sur le cancer pour les professionnels de la santé
- Personnes atteintes de cancer

Les ressources suivantes sont également disponibles :

BC Cancer

BC Cancer – Lymphœdème (en anglais) offre un programme complet de lutte contre le cancer aux habitants de la Colombie-Britannique

BC Cancer propose des renseignements généraux sur le lymphœdème et des documents à distribuer aux patients pour réduire et contrôler le lymphœdème en toute sécurité.

Association du lymphœdème de la Colombie-Britannique (BCLA)

La British Columbia Lymphedema Association est une organisation qui soutient les personnes atteintes de lymphœdème en Colombie-Britannique par la défense des

droits, la sensibilisation et la diffusion de connaissances sur le lymphœdème et les options de prise en charge disponibles. La BCLA fournit des renseignements et des ressources en ligne sur le lymphœdème – livres, vidéos, liens Web, renseignements sur les vêtements de compression, listes de groupes de soutien et un registre de professionnels de la santé.

Partenariat canadien du lymphœdème (PCL)

Le Partenariat canadien du lymphœdème est une organisation de collaboration entre le milieu universitaire et les patients qui travaille à améliorer la prise en charge du lymphœdème et des troubles connexes au Canada. Le PCL assure des missions de recherche, de formation et de partenariat avec d'autres cadres nationaux et internationaux.

Options de traitement

Selon les recommandations du PCL, le meilleur traitement consiste en une thérapie lymphatique décongestive dispensée par un thérapeute certifié en lymphœdème. Pour plus de renseignements, veuillez visiter Se faire soigner (Partenariat canadien du lymphœdème) (en anglais).

La British Columbia Lymphedema Association propose des renseignements supplémentaires sur les options de traitement – exercices, bande de kinésiologie, brossage à sec, soins de la peau, chirurgie, etc. Pour plus de renseignements, veuillez visiter la page Options de traitement (BC Lymphedema Association) (en anglais).

Les thérapeutes ayant une formation et une expérience en gestion du lymphœdème peuvent aider. Ces thérapeutes ont reçu une formation en soins du lymphœdème, souvent appelée drainage lymphatique manuel (DLM) ou thérapie lymphatique décongestive (TLD). On peut trouver une liste des thérapeutes ayant suivi cette formation, par autorité sanitaire de la Colombie-Britannique et par emplacement sous le lien suivant :

- Registre de professionnels en ligne (British Columbia Lymphedema Association)
- Trouver un physiothérapeute (Association de physiothérapie de la Colombie-Britannique) Les patients peuvent filtrer par physiothérapeutes spécialisés dans le traitement du lymphœdème.