



백내장 진단을 받은 환자를 위한 의사결정지침

Decision-Making Guide for Patients Diagnosed with Cataract(s)

백내장이란?

사람 눈의 수정체는 통상적으로 오랜 세월 동안 선명함을 유지합니다. 백내장이 발병하면 수정체가 혼탁해집니다. 대다수의 경우 노화가 백내장의 주원인이며 양쪽 눈에 나타납니다. 한쪽 눈은 다른 쪽보다 더 악화될 수 있습니다.

백내장이 있는 대부분의 사람들은 일상생활(예: 읽기)에 어려움을 겪습니다. 백내장이 있는 사람 중 일부는 백내장에 익숙해져 운전을 위한 법적 시력 요건을 충족하지 않아도 시력에 변화를 느끼지 않을 수 있습니다.

백내장은 천천히 진행하며 갑작스러운 시력의 변화를 유발할 가능성은 낮습니다. 즉시 수술이 필요하지 않을 수 있습니다. 안경을 바꾸거나 돋보기 및 추가 조명 사용은 더 잘 보이는 데 도움이 될 수 있습니다. 귀하의 의사는 수술로 얻을 수 있는 이점이 있다고 조언해 줄 수 있습니다. 이때 수술을 고려해야 하며, 수술을 연기하는 것이 최선이 아닐 수 있습니다.

어떤 증상이 있나?

백내장의 몇 가지 일반적인 증상은 다음과 같습니다.

- 흐릿하고 얇은 막이 낀 듯 뿌옇고 혼탁하며 침침한 시야
- 밤 헤드라이트에 대한 눈부심

- 햇빛에 대한 눈부심
- 작은 글씨를 읽는 데 어려움
- 어두운 조명에서 보는 데 어려움
- 색상 판별력 저하
- 그림자상으로 인한 복시

백내장은 어떻게 제거하나?

백내장 수술은 병원에 입원할 필요가 없는 외래 수술입니다. 국소 마취제를 사용하여 눈을 마취하게 됩니다. 대부분의 환자는 전신 마취를 요하지 않습니다.

환자가 불안해하면 진정제를 사용할 수 있습니다. 수술 후에 집으로 데려가 줄 사람이 있어야 하고 안약을 넣거나 운전하는 데 도움을 받아야 할 수 있습니다. 양쪽 눈 모두 백내장 수술이 필요한 경우, 일반적으로 두 수술 사이에 간격을 두게 됩니다.

수술 시 안과의사는 미세한 절개를 통해 백내장이 있는 자연 수정체를 제거한 후 인공 수정체(IOL)를 삽입하며, 인공 수정체는 영구적으로 남아 있게 됩니다.

인공 수정체(IOL)의 유형은 다양합니다. MSP 보험적용을 받는 수정체는 보통 대다수의 환자에게 만족스러운 시력 교정 효과를 제공합니다.

수술 후 일반적으로 근거리 시력용 안경이 필요하고, 원거리 시력용 안경이 필요한 경우도 있습니다.

MSP 보험적용을 받지 않는 수정체로 대체한 경우 안경이 필요하지 않을 수 있습니다. 그러나 이러한 수정체는 개인에게 적합하지 않거나 부작용이 있을 수 있기에 모든 환자에게 적합하지 않을 수 있습니다. 수술 담당의가 다양한 옵션에 대해 논의할 것입니다.

회복은 어떤가?

- 백내장 수술을 받은 대부분의 사람들은 회복 후 개선된 시력을 갖게 됩니다. 그러나 대부분 완전히 회복하고 적응하는 데는 최대 몇 주가 걸립니다.
- 대부분의 환자는 수술 중 또는 수술 후 다소 불편함을 호소합니다. 심각한 문제는 흔히 발생하지 않습니다.
- 일부 경우 시술 후(몇 주에서 몇 년 후) 새 인공 수정체 뒤가 혼탁해질 수 있으며, 이는 간단한 레이저 시술로 치료할 수 있습니다.
- 수술 후 흔히 건조함, 불편함, 다소 민감함 등을 느끼게 됩니다. 윤활성 안약을 사용하여 진정시켜야 할 수 있습니다.

어떤 증상이 있으며 언제 의사에게 연락해야 하나?

예상 증상:

- 수술 후 24 시간 이내
 - 흐릿한 시야
 - 다소 붉은 눈
 - 눈이 까끌거리는 느낌
- 수술 후 24 시간 ~ 1주일 후
 - 시력 개선

- 다소 붉은 눈
- 통증 및 까끌거리는 느낌 개선
- 수술 후 1주 ~ 수개월 후
 - 새 안경 최종 처방(필요한 경우)

다음과 같은 경우 의사에게 연락하십시오.

- 수술 후 24 시간 이내
 - 극심한 안구 통증 또는 두통
 - 메스꺼움/ 구토
- 수술 후 24 시간 ~ 1주일 후
 - 심각한 안구 통증
 - 눈이 더욱 붉어짐
 - 시력 악화
 - 섬광 또는 부유물이 여러 개 보이는 현상
- 수술 후 1주 ~ 수개월 후
 - 시력 악화

요약

- 백내장 수술은 일반적이고 안전하며 통증이 거의 없고 효과적입니다.
- 위험이 전혀 없는 수술은 없습니다. 수술 담당의는 모든 위험 및 이점을 미리 고지해 줄 것입니다.
- 시력으로 인해 일상생활에 문제가 있거나(예: 독서 또는 컴퓨터 사용) 운전면허증의 요건을 충족하기 위해 시력 개선이 필요한 경우 백내장 수술을 고려해야 합니다. 백내장 수술은 안전, 자신감 및 독립성을 높이는 데 도움을 줍니다.
- 시력 문제로 인해 삶에 어떤 영향이 있었는지 의사에게 반드시 알려주십시오.

