



白內障病患的決策指南

A Decision-Making Guide for Patients Diagnosed with Cataract(s)

甚麼是白內障？

在人一生中的許多年裏，眼睛裏的晶狀體通常都保持透明。但當白內障發病時，晶狀體會變得混濁。多數人在年老時患上白內障，並且雙眼都出現症狀；一隻眼睛的情況或許會比另一隻嚴重。

很多患上白內障的人士在日常活動如閱讀時發覺有困難，有些患者習慣了症狀，其視力甚至已低於法定駕駛要求的地步，他們卻依然沒有察覺。

白內障病況進展緩慢，不會引起您視力出現突變。您或許無需即時接受手術治療，更換眼鏡或使用放大鏡、額外照明可協助您看得更清楚。您的醫生也可能會告知您做手術的好處。屆時您應該考慮進行手術。延遲或會造成不理想的後果。

我會有甚麼症狀？

患上白內障的常見症狀有：

- 模糊、霧狀、朦朧、混濁、隱約或迷漫的視覺
- 晚上車燈變得太亮
- 在陽光下出現眩光問題
- 看不清小字
- 在陰暗光線下看不清東西

- 色覺發生變化
- 有陰影的「重影」

如何清除白內障？

白內障手術是個「日間手術」程序，患者無須在醫院過夜。手術以局部麻醉麻醉眼睛，多數病人無需全身麻醉；

如果您感到焦慮，可以使用鎮靜藥物。您可能需要別人在手術後接您回家，並協助您滴眼藥水或駕駛。如果您雙眼皆須做手術，通常兩次手術之間會有一段等待期。

在手術時，眼科醫生會透過一個小切口取出帶有白內障的天然晶狀體，並用人工晶狀體 (IOL) 永久替置於那裡。

有多種類型的人工晶狀體可供選擇。MSP 涵蓋費用的晶狀體可為絕大多數患者提供完全令人滿意的視力矯正。

手術後通常需要戴眼鏡來改正近視問題，有時也需改正遠視。

MSP 可能未涵蓋費用的晶狀體可助您避免戴眼鏡。但是，這些晶狀體因個人適應性或副作用，可能並不適合所有病人。您的醫生會與您討論不同選項。

我的康復過程是怎樣的？

- 大多數已接受白內障手術的病人，康復後的視力都有改善。不過，多數病人需要多至數週才能完全康復和調整。
- 多數病人報告在手術期間或之後都會有輕度不適，嚴重問題並不常見。
- 在某些個案中，新植入的人工晶狀體後側（在數週至數年後）會出現混濁情況，可透過小型激光療程處理。
- 手術後的常見感覺是眼乾、刺激及敏感，您可能需要潤滑眼藥水治療。

我會有甚麼症狀？甚麼時候需要致電醫生？

預期症狀：

- 手術後的 24 小時內
 - 視力模糊
 - 輕度發紅
 - 沙子入眼的感覺
- 手術後的 24 小時至 1 週
 - 視力改善
 - 輕度發紅
 - 痛楚或沙子入眼的感覺減少
- 手術後的 1 週至多月後
 - 最終的新眼鏡度數（如有需要）

如有以下情形，請致電醫生：

- 手術後的 24 小時內
 - 劇烈眼痛或頭痛
 - 噁心或嘔吐
- 手術後的 24 小時至 1 週
 - 劇烈眼痛
 - 發紅加劇

- 視力變差
- 看到閃光或許多漂浮物
- 手術後的 1 週至多月後
 - 視力變差

總結

- 白內障手術很常見的，它安全有效，基本不會為患者帶來痛楚。
- 沒有手術是零風險的，您的外科醫生將提前審視所有風險和益處。
- 如果您的視力影響到您的日常活動（例如閱讀或使用電腦），或者為了提高您的視力以維持您的駕照要求，您都應該考慮進行白內障手術。進行白內障手術有助於改進您的人身安全，提升您的自信心及獨立性。
- 請務必與您的醫生談論您的視力障礙如何影響生活。

