Arabic - Number 124c
October 2026

لقاح وحدات البروتين الفرعية لكوفيد-19
COVID-19 protein subunit vaccine

خلال الخمسين عامًا الماضية، حافظ التطعيم في كندا على الحياة أكثر من أي إجراء صحّي آخر.

ما هو لقاح وحدات البروتين الفرعية لكوفيد-19؟

يقي لقاح الوحدات البروتينية الفرعية لكوفيد-19 (نوفاكسوفيد®) من العدوى بفيروس كورونا 2 المسبّب للمتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة (SARS-CoV-2)، الذي يسبّب مرض كوفيد-19. اللقاح مُعتمد من قبل وزارة الصحة الكندية.

من الذي ينبغي عليه تلقي اللقاح؟

اعتُمد لقاح وحدات البروتين الفرعية للبالغين 12 عامًا فما فوق. لمزيد من المعلومات، بما في ذلك كيفية طلب للقاح، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني لحكومة بريتش كولومبيا: www2.gov.bc.ca/gov/content/health/managing-your-health/immunizations/covid-19-immunization.

كيف يُعطى اللقاح؟

يُعطى اللقاح عن طريق الحقن. يجب أن يتلقى الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 12 سنة أو أكثر جرعة واحدة. إذا كان جهازك المناعي ضعيف، فقد تحتاج إلى أكثر من جرعة اعتمادًا على سجل التطعيم الخاص بك.

من المهم أن تحتفظ بسِجل لجميع التطعيمات التي تتلقاها.

ما فوائد اللقاح؟

التطعيم هو أفضل طريقة للحماية من كوفيد-19 الذي يُعتبر مرضًا خطيرًا ومميتًا في بعض الأحيان. يوفر اللقاح حماية قوية ضد مرض كوفيد-19 القوي، بما في ذلك دخول المستشفى والوفاة. عندما تتلقّى التطعيم، فإنك تُساعد بذلك في حماية الآخرين أيضًا، بما فيهم أولئك الذين لا يستطيعون تلقي اللقاح.

ما هي التفاعلات الدوائية المحتملة بعد تلقّي اللقاح؟

اللقاحات آمنة جدًا. الحصول على اللقاح أكثر أمانًا من الإصابة بكوفيد-19. قد تشمل ردود الفعل الشائعة تجاه اللقاح الألم عند اللمس الوجع والاحمرار والتورم في مكان إعطاء اللقاح. قد تشمل التفاعلات الأخرى الشعور بالتعب، والصداع، والحمى، وآلام العضلات أو المفاصل، والغثيان والقيء. هذه التفاعلات خفيفة وتستمر عادة لمدة يوم أو يومين. جرى الإبلاغ عن حالات نادرة من التهاب القلب (التهاب عضلة القلب والتهاب التامور) بعد الحصول على لقاح وحدات البروتين الفرعية.

يمكن أخذ الأسيتامينوفين (مثل تايلينول®) أو أيبوبروفين* (مثل أدفل®) لتخفيف الحمى أو الألم. لا ينبغي إعطاء حمض الأسيتيل ساليسيليك ASA (كالأسبرين®) لمن هم دون سن الـ 18 لخطورة الإصابة بمتلازمة راي.

لمزيد من المعلومات حول متلازمة راي، يرجى زيارة ملف HealthLinkBC رقم 84 - متلازمة راي.

من المهم البقاء في العيادة لمدة 15 دقيقة بعد تلقي اللقاح. هناك احتمال ضعيف جدًا لحصول رد فعل تحسسي مهدد للحياة يسمى التأق (فرط الحساسية). يحدث ذلك لأقل من 1 في المليون ممن يتلقون اللقاح. قد تشمل الأعراض حدوث شرى (أرتكاريا)، أو صعوبة في التنفس، أو تورّم في الحنجرة أو اللسان أو الشفتين. إذا حدث هذا التفاعل، فإن مقدم الرعاية الصحية المتابع لك مستعد لعلاجه. يتضمن العلاج الطارئ إعطاء الإبينفرين (الأدرينالين)، والنقل بسيارة الإسعاف إلى أقرب قسم للطوارئ. إذا ظهرت عليك الأعراض بعد مغادرتك العيادة، اتصل بالرقم **9-1-1** أو رقم الطوارئ المحلي.

يجب إبلاغ مقدم الرعاية الصحية المُتابع لك بالتفاعلات الخطيرة أو غير المتوقعة دائمًا.

من الذي ينبغي عليه عدم تلقّي اللقاح؟

يجب أن لا تتلقى اللقاح إذا كانت لديك حساسية مُفرطة (التأق) لمادة البوليسوربات 80 الموجودة في اللقاح. كما أنها توجد في بعض التركيبات الطبية (مثل زيوت الفيتامينات والأقراص ومضادات السرطان) ومستحضرات التجميل.

تحدَّث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك إذا أصبت بالحساسية المفرطة بعد جرعة سابقة من لقاح كوفيد-19 أو إذا أُصبت بالحساسية المفرطة دون سبب معروف.

لا حاجة لتأخير تلقي التطعيم بسبب الإصابة بالزكام أو أمراض بسيطة أخرى. إذا كانت لديك مخاوف تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

هل هناك اعتبارات أخرى للحصول على اللقاح؟

تحدّث إلى مقدّم الرعاية الصحية المتابع لك في حال:

- شخَّصك طبيب بالتهاب القلب (التهاب عضلة القلب أو التهاب التامور) عقب جرعة سابقة من لقاح كوفيد-19 بدون تحديد أي مُسببٍ آخر.
- كان لديك سجل إصابة بمتلازمة الالتهاب المُتعدد النُظم عقب كوفيد-19

ما هو كوفيد-19؟

كوفيد-19 هو عدوى تصيب مجاري الهواء والرئتين ويسببها الفيروس التاجي 2 للمتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة. يمكن أن تتضمن أعراض كوفيد-19 سعال وضيق في التنفس وحمى وقشعريرة وتعب وفقدان لحاسة الشم أو التذوق. في حين أنه قد لا يعاني بعض الأشخاص المصابين بكوفيد-19 من أي أعراض أو من أعراض طفيفة فقط، قد يلزم البعض الآخر العلاج في المستشفى وقد يؤدي مرضهم إلى الوفاة. تشيع الإصابة بالأمراض الخطيرة بين كبار السن والأشخاص الذين يعانون من ضعف شديد في جهاز المناعة. بالنسبة للبعض، يمكن أن تستمر أعراض كوفيد-19 لأسابيع أو أكثر. آثار كوفيد-19 الطويلة الأمد على صحة الشخص غير معروفة.

كيف ينتشر كوفيد-19؟

ينتشر الفيروس المسبب لمرض كوفيد-19 من شخص لآخر عن طريق السعال والعطس والتحدث والغناء والتنفس. يمكن أيضًا أن ينتشر عن طريق لمس شيء أو سطح مُلوث بالفيروس ثم لمس عينيك أو فمك أو أنفك.

موافقة القاصر الناضج

يُنصح بأن يناقش الأهالي أو أولياء الأمور أطفالهم حول الموافقة على التطعيم. يمكن للأطفال دون سن 19 عامًا، القادرين على فهم فوائد كل لقاح وتفاعلاته المحتملة ومخاطر عدم التطعيم، أن يوافقوا قانونيًا على التطعيمات أو يرفضونها. لمزيد من المعلومات حول موافقة القاصر الناضج، يُرجى زيارة ملف HealthLinkBC رقم 119 قانون الرضّع، وموافقة القاصر الناضج والتطعيم.