



## Вакцина против COVID-19 на основе белковых субъединиц COVID-19 Protein Subunit Vaccine

Иммунизация спасла больше жизней в Канаде за последние 50 лет, чем какая-либо иная мера в области здравоохранения.

### Что представляет собой вакцина против COVID-19 на основе белковых субъединиц?

Вакцина против COVID-19 на основе белковых субъединиц (Novovax) представляет собой защиту от коронавируса тяжелого острого респираторного синдрома 2 (SARS-CoV-2), вызванного коронавирусной инфекцией COVID-19. Эта вакцина заставляет тело вырабатывать антитела, которые помогают защититься от заболевания в случае контакта с вирусом. Вакцина одобрена Министерством здравоохранения Канады.

### Кому следует вакцинироваться?

Вакцина на основе белковых субъединиц одобрена для лиц в возрасте 18 лет и старше. Дополнительную информацию, в том числе о том, как зарегистрироваться на вакцинацию, можно найти на сайте BCCDC: [www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine/getting-a-vaccine](http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine/getting-a-vaccine).

Если вы перенесли или могли перенести COVID-19, вам все равно положена вакцинация. Это объясняется тем, что у вас может не быть иммунитета к вирусу и/или его штаммам, вызывающим COVID-19, и существует угроза повторного заражения и болезни.

### Как вводится вакцина?

Вакцину вводят путем инъекции 2 дозами. Лицам с ослабленной иммунной системой рекомендуется дополнительная доза вакцины, поскольку у них может не развиться сильный иммунный ответ на вакцину. Подробную информацию о том, кому положена дополнительная доза вакцины, можно найти на сайте правительства Британской Колумбии: [www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/vaccine/register](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/vaccine/register).

Бустерная доза вакцины против COVID-19 предоставляется правомочным лицам, завершившим серию вакцинации, с целью усиления эффекта и обеспечения более длительной защиты от COVID-19. Некоторым категориям граждан полагается вторая бустерная доза. Для получения дополнительной

информации о том, кому положена вакцина, обращайтесь на сайт.:

[www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/vaccine/booster](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/vaccine/booster).

Получение всех рекомендуемых доз вакцины — ваша надежная защита от COVID-19.

Не забывайте вести учет всех полученных прививок. Обязательно возьмите с собой карту прививок при обращении за следующей дозой вакцины.

### Что делать после вакцинации?

После вакцинации продолжайте следовать рекомендациям общественного здравоохранения, таким как мытье рук или применение дезинфицирующего средства для рук, физическое дистанцирование и ношение маски.

### Каковы преимущества вакцины?

Иммунизация против COVID-19 — лучший способ защиты от коронавирусной инфекции COVID-19, которая является серьезным и иногда смертельным заболеванием. При проведении клинических испытаний у лиц, получивших вакцину на основе белковых субъединиц, вероятность инфицирования COVID-19 снижалась примерно на 90%. Вакцины против COVID-19 на основе мРНК (Moderna и Pfizer-BioNTech) обеспечивают более надежную защиту от инфекции, чем другие вакцины против COVID-19, одобренные к применению в Канаде. Соглашаясь на иммунизацию, вы помогаете защитить и других, в том числе тех, кто не может вакцинироваться.

### Какие реакции возможны после вакцинации?

Вакцины практически безопасны. Гораздо безопаснее вакцинироваться, чем заразиться COVID-19. Эта вакцина не является живой вирусной вакциной и не может вызывать COVID-19. К обычным реакциям на вакцины относятся болезненность, покраснение и отек в месте введения вакцины. Среди прочих реакций может быть усталость, головная боль, лихорадка, болезненность мышц или суставов, тошнота и рвота. Эти реакции легкие и наблюдаются обычно от 1 до 2 дней. Если у вас имеются опасения относительно каких-либо симптомов, возникших

после вакцинации, обратитесь к своему лечащему врачу или получите консультацию по номеру **8-1-1**.

Ацетаминофен (например, Tylenol®) или ибупрофен (например, Advil®) допускается принимать при лихорадке или болезненности. АСК (например, аспирин®) не следует назначать лицам моложе 18 лет из-за риска развития синдрома Рея.

Для получения информации о синдроме Рея см. файл [HealthLinkBC #84 Reye Syndrome](#).

В течение 15 минут после получения любой вакцины следует оставаться в клинике, потому что примерно у 1 из миллиона человек может возникнуть опасная для жизни аллергическая реакция, называемая анафилаксией. Она может выражаться в виде крапивницы, затрудненного дыхания или отека горла, языка или губ. В случае появления таких реакций ваш лечащий врач сможет вам помочь. Неотложная помощь заключается во введении эпинефрина (адреналина) и доставке машиной скорой помощи в ближайшее отделение скорой помощи. Если симптомы возникнут уже после того, как вы покинете клинику, звоните по телефону **9-1-1** или по номеру местной службы скорой помощи.

Обязательно сообщите о серьезных или неожиданных реакциях своему лечащему врачу.

### Кому не следует делать прививку?

Вам не следует вакцинироваться, если у вас серьезная аллергия (анафилаксия) на полисорбат 80, который входит в состав данной вакцины. Он также содержится в медицинских препаратах (например, в витаминных маслах, таблетках и противоопухолевых средствах) и косметике.

Обсудите со своим лечащим врачом возникновение анафилаксии после предыдущей дозы вакцины против COVID-19 или проявление у вас анафилаксии по неопределенной причине.

### Какие факторы могут влиять на проведение вакцинации?

Поговорите со своим врачом, если у вас:

- врач диагностировал воспаление сердца (миокардит или перикардит) после предыдущей

дозы вакцины против COVID-19 на основе мРНК без установленной иной причины

- наличие в анамнезе мультисистемного воспалительного синдрома после COVID-19
- имеются симптомы COVID-19

Если у вас обнаружена какая-либо болезнь, вам следует дождаться полного выздоровления, прежде чем возвращаться к повседневной деятельности. Это позволит отделить побочные эффекты вакцины от усиливающихся симптомов заболевания.

### Что такое COVID-19?

COVID-19 — это инфекция дыхательных путей и легких, вызванная коронавирусом SARS-CoV-2. Симптомы COVID-19 могут включать кашель, одышку, лихорадку, озноб, усталость и потерю обоняния или вкуса. В то время как некоторые люди с COVID-19 могут не иметь симптомов вообще или иметь лишь незначительные симптомы, другим может грозить госпитализация и летальный исход. Тяжелое протекание болезни чаще встречается у пожилых людей и у лиц с определенными хроническими заболеваниями, такими как диабет, болезни сердца и болезни легких. У некоторых людей симптомы COVID-19 могут сохраняться в течение нескольких недель и дольше. Долгосрочные последствия COVID-19 для здоровья человека неизвестны.

### Как распространяется COVID-19?

Вирус, вызывающий COVID-19, передается от человека к человеку при кашле, чихании, разговоре и пении. Он также может передаваться при касании предмета или поверхности, на которой находится вирус, и последующем касании глаз, носа или рта.

Для получения дополнительной информации о вакцинах против COVID-19 посетите специальную страницу BCCDC [www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine](http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine).



За дополнительной информацией по темам, относящимся к HealthLinkBC, обращайтесь на сайт [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) или в местное учреждение здравоохранения. Неэкстренная медицинская информация и рекомендации, действующие в Британской Колумбии (В.С.), представлены на сайте [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) или доступна по телефону **8-1-1** (звонок бесплатный). Обслуживание людей с потерей слуха производится по номеру **7-1-1**. По запросу предоставляются услуги перевода более чем на 130 языков.