Japanese - Number 124c
January 23, 2023

COVID-19 プロテイン・サブユニット・ワクチン

COVID-19 Protein Subunit Vaccine

予防接種は過去 50 年間、カナダにおいて他のどの健康対策よりも多くの命を救ってきました。

COVID-19 プロテイン・サブユニット・ワクチンとは何か？

COVID-19 プロテイン・サブユニット・ワクチン(ノババックス)は、COVID-19 を引き起こす重症急性呼吸器症候群コロナウイルス 2(SARS-CoV-2)からの感染を防ぎます。ワクチンにより、体内に抗体が生成され、ウイルスにさらされた場合、病気になるのを防ぐ手助けをします。このワクチンは、カナダ保健省により承認されています。

誰がワクチンを接種するべきか？

プロテイン・サブユニット・ワクチンは、12 歳以上の方向けに承認されています。ワクチンの登録方法を含む詳細は、ブリティッシュコロンビア州政府のウェブサイトにてご確認ください: www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/translation/jp/immunization。

COVID-19 に感染したことがある、あるいは感染した可能性がある場合でも、ワクチンを接種する必要があります。これは、COVID-19 の原因となるウイルスやウイルスの変異株に免疫がなく、感染して再び病気になる可能性があるためです。

どのようにワクチンは供給されるのか？

ワクチンは、2 回投与されます。免疫力が低下している人は、ワクチンに対して強い免疫反応を示さない可能性があるため、ワクチンの追加接種が推奨されます。追加接種をするべき方に関する詳細は、ブリティッシュコロンビア州政府のウェブサイトにて確認できます: www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/translation/jp/immunization。

COVID-19 ワクチンの追加接種は、ワクチンシリーズを完了した対象者に提供され、COVID-19 疾患に対する保護を強化し、より長く予防できるようにします。プロテイン・サブユニット・ワクチンは、18 歳以上の方の 2 回目の追加接種としてのみ承認されています。

COVID-19 ワクチンの追加接種に関する詳細は、こちらをご確認ください: www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/translation/jp/booster。

推奨されているワクチンを全て接種することが、COVID-19 に対する最善の予防策です。

全ての予防接種歴を記録することは重要です。次のワクチン接種の際、予防接種記録を必ず持参してください。

ワクチン接種後はどうするべきか？

ワクチン接種後も、手を洗う、ハンドサニタイザーを使う、物理的距離をとる、およびマスクを着用するなど公衆衛生の推奨事項を引き続き遵守してください。

ワクチンの恩恵とは？

ワクチンは、重篤および時に致命的な病となる COVID-19 から自身を守る最適な方法です。臨床試験では、プロテイン・サブユニット・ワクチンを接種した人は、90％以上の確率で、COVID-19 で病気になる可能性が低いです。COVID-19mRNA ワクチン(モデルナ製およびファイザーバイオエヌテック製)は、カナダで使用が承認されている他の COVID-19 ワクチンよりも感染に対する保護が優れています。予防接種を受けることで、ワクチンを接種できない人を含めた他の人々を守るのに役立ちます。

ワクチン接種後に起こりうる副作用とは？

ワクチンは非常に安全です。COVID-19 に感染するより、ワクチンを接種する方がはるかに安全です。ワクチンは生ウイルスワクチンではなく、COVID-19 に感染することはありません。ワクチンに対するよくある反応には、ワクチン接種場所の圧痛、痛み、発赤、腫れなどがあります。その他の反応には、疲労感、頭痛、発熱、筋肉や関節の痛み、吐き気、嘔吐などがあります。これらの副作用は軽度で、通常 1 日から 2 日続きます。もし、ワクチン接種後に発症した症状

について懸念がある場合は、かかりつけの医療従事者に相談するか、**8-1-1** に電話し助言を求めてください。

プロテイン・サブユニット・ワクチン接種後、まれに心臓の炎症(心筋炎および心膜炎)が報告されています。症例は主に 12 歳から 39 歳の男性に発生しています。プロテイン・サブユニット・ワクチン接種後の、これらの症例の発生率は不明です。

アセトアミノフェン（例 タイレノール®）やイブプロフェン（例 アドビル®）は発熱や痛みのために服用することができます。ASA（例 アスピリン®）は、ライ症候群のリスクがあるため、18 歳以下には服用させないでください。

ライ症候群に関する情報は、HealthLinkBC File #84 ライ症候群を参照してください。

100 万人に 1 人の割合でアナフィラキシーと呼ばれる致命的なアレルギー反応を起こす可能性があるため、ワクチン接種後 15 分間は病院に留まることが重要です。これには蕁麻疹、呼吸困難、咽喉、舌、唇などの腫れなどの症状があります。この副反応が起きた場合には、かかりつけの医療従事者が治療にあたります。緊急治療にはエピネフリン（アドレナリン）の投与と救急車による最寄りの救急科への移送が含まれます。診療所を出た後に症状が現れた場合は、**9-1-1** または最寄りの緊急電話番号に電話してください。

重度または予期しない副作用は、かかりつけの医療従事者に常に報告してください。

ワクチンを接種するべきでない人とは？

ワクチンに含まれるポリソルベート 80 に対して深刻なアレルギー(アナフィラキシー)がある場合は、ワクチンを接種するべきではありません。これは、医薬品（ビタミンオイル、錠剤、抗がん剤など）や化粧品にも含まれています。

COVID-19 ワクチンの前回の接種後にアナフィラキシーが発生した場合、または原因が不明なアナフィラキシーが発生した場合は、医療従事者に相談してください。

ワクチン接種に関する追加の懸念事項は？

下記に当てはまる場合は、かかりつけの医療従事者に相談して下さい：

- COVID-19 ワクチンを以前に接種した後、別の原因の特定なしに医師によって心臓の炎症 (心筋炎または心膜炎) と診断された
- COVID-19 感染による多系統炎症性症候群の病歴がある
- COVID-19 の症状がある

もし日常活動に支障をきたす新たな病気に罹っている場合は、回復するまで待つ必要があります。そうすることでワクチンによる副作用と病気悪化の原因を区別するのに役立ちます。

COVID-19 とは？

COVID-19 は新型コロナウイルス SARS-CoV-2 によって引き起こされる呼吸器と肺の感染症です。COVID-19 の症状は咳、息切れ、発熱、悪寒、倦怠感、嗅覚や味覚の喪失などがあります。COVID-19 に感染した人の中には、無症状や軽度の症状のみの人もいれば、入院する必要があり、死亡する可能性がある人もいます。重度な病気は高齢者や糖尿病、心臓病、肺疾患などの特定の基礎疾患を持つ人々の間で主に見られます。一部の人の中には、COVID-19 の症状が数週間以上続く人もいます。COVID-19 が人の健康に及ぼす長期的な影響は不明です。

COVID-19 はどのように感染拡大するのか？

COVID-19 の原因となるウイルスは、咳、くしゃみ、会話、歌唱によって人から人へ広がります。また、ウイルスが付着した物や表面を触り、その手で目、鼻、口を触ることでも広がります。

COVID-19 ワクチンに関する詳細は、BCCDC の COVID-19 ワクチンのウェブページをご覧ください www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine。