

कोविड-19 प्रोटीन सबयूनिट वैक्सीन Covid-19 Protein Subunit Vaccine

टीकाकरण ने पिछले 50 वर्षों में कनाडा में किसी भी अन्य स्वास्थ्य उपाय से अधिक जीवन बचाए हैं।

कोविड-19 प्रोटीन सबयूनिट वैक्सीन क्या है?

कोविड-19 प्रोटीन सबयूनिट वैक्सीन (नोवावैक्स) गंभीर तीव्र श्वसन सिंड्रोम कोरोनावायरस 2 (SARS-CoV-2), जो कोविड-19 का कारण बनता है, से संक्रमण से बचाती है। वैक्सीन के कारण आपका शरीर एंटीबॉडियों का उत्पादन करता है जो वायरस के संपर्क में आने पर आपको बीमार होने से बचाने में मदद करेंगी। वैक्सीन को हेल्थ कनाडा द्वारा अनुमोदित किया गया है।

वैक्सीन किसको दी जानी चाहिए?

प्रोटीन सबयूनिट वैक्सीन 18 वर्ष और उससे अधिक उम्र के लोगों के लिए स्वीकृत है। वैक्सीन के लिए कैसे रजिस्टर करना है सहित, और जानकारी बीसीसीडीसी की वेबसाइट पर पाई जा सकती

है: www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine/getting-a-vaccine

यदि आपको कोविड-19 हुआ था, या हुआ हो सकता है, तो आपको अभी भी वैक्सीन लगवानी चाहिए। ऐसा इसलिए है क्योंकि हो सकता है कि आप उस वायरस और/या वायरस के वेरिएंटों के प्रति इम्यून ना हों जो कोविड-19 का कारण बनते हैं और आप फिर से संक्रमित और बीमार हो सकते हैं।

वैक्सीन कैसे दी जाती हैं?

वैक्सीन को 2 खुराकों के रूप में इंजेक्शन द्वारा दिया जाता है। कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली वाले कुछ लोगों के लिए वैक्सीन की एक अतिरिक्त खुराक की सिफारिश की जाती है क्योंकि संभव है कि वे वैक्सीन से एक मजबूत प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया विकसित ना करें। वैक्सीन की अतिरिक्त खुराक किसे मिलनी चाहिए, इसका विवरण ब्रिटिश कोलंबिया सरकार की वेबसाइट:

www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/translation/hi/register पर पाया जा सकता है।

कोविड-19 बीमारी के खिलाफ सुरक्षा को मजबूत करने और लंबे समय तक सुरक्षा प्रदान करने के लिए उन योग्य लोगों को कोविड-19 वैक्सीन की बूस्टर खुराक मुहैया की जा रही है, जिन्होंने अपनी वैक्सीन श्रृंखला पूरी कर ली है। कुछ पात्र लोगों को दूसरी बूस्टर खुराक मुहैया की जा रही है। पात्रता के बारे में और जानकारी के लिए देखें:

www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/translation/hi/booster/

वैक्सीन की सभी अनुशंसित खुराकें प्राप्त करना कोविड-19 के खिलाफ आपकी सबसे अच्छी सुरक्षा है।

प्राप्त किए गए सभी टीकाकरणों का रिकॉर्ड रखना महत्वपूर्ण है। अपनी दूसरी खुराक के लिए लौटते समय अपना टीकाकरण रिकॉर्ड अपने साथ लाना सुनिश्चित करें।

वैक्सीन लगवाने के बाद मुझे क्या करना चाहिए?

वैक्सीन लगवाने के बाद, सार्वजनिक स्वास्थ्य सिफारिशों, जैसे कि: अपने हाथ धोना या हैंड सैनिटाइजर का उपयोग करना, शारीरिक दूरी रखना और मास्क पहनना, का पालन करना जारी रखें।

वैक्सीन के क्या लाभ हैं?

कोविड-19 टीकाकरण, कोविड-19 जो एक गंभीर और कभी-कभी घातक बीमारी है, से बचाव के लिए सबसे अच्छा तरीका है। क्लिनिकल ट्राइलों में, वैक्सीन प्राप्त करने वाले लोगों की कोविड-19 के साथ बीमार होने की संभावना लगभग 90% कम थी। कोविड-19 mRNA वैक्सीनों (मॉडर्ना और फाइजर-बियोएनटेक), कनाडा में उपयोग के लिए स्वीकृत अन्य कोविड-19 वैक्सीनों की तुलना में संक्रमण से बेहतर सुरक्षा प्रदान करती हैं। जब आप टीकाकरण करवाते हैं, तो आप दूसरों की भी रक्षा करने में मदद करते हैं, जिनमें वे लोग भी शामिल हैं जो वैक्सीन प्राप्त करने में असमर्थ हैं।

वैक्सीनों के बाद की संभावित प्रतिक्रियाएं क्या हैं?

वैक्सीनें बहुत सुरक्षित हैं। वैक्सीन प्राप्त करना कोविड-19 से ग्रस्त होने से कहीं अधिक सुरक्षित है। वैक्सीन जीवित वायरस वाली वैक्सीन नहीं है और आपको कोविड-19 नहीं दे सकती। वैक्सीनों के लिए सामान्य प्रतिक्रियाओं में वैक्सीन लगाए जाने वाले स्थान पर नरमी, पीड़ा, लाली, और सूजन शामिल हो सकती हैं। अन्य प्रतिक्रियाओं में थकान, सिरदर्द, बुखार, मांसपेशियों या जोड़ों का दर्द, मतली और उल्टियां शामिल हो सकती हैं। ये प्रतिक्रियाएं हल्की होती हैं और आम तौर पर 1 से 2 दिनों तक रहती हैं। यदि आपको वैक्सीन प्राप्त करने के बाद विकसित होने वाले किसी भी लक्षण के बारे में चिंता है, तो अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें या सलाह के लिए 8-1-1 पर कॉल करें।

बुखार या पीड़ा के लिए एसिटामिनोफेन (उदाहरणार्थ टायलेनॉल®) या इबुप्रोफेन (उदाहरणार्थ एडविल®) ली जा सकती है। रे सिंड्रोम के जोखिम के कारण एएसए (उदाहरणार्थ एस्पिरिन®) 18 वर्ष से कम उम्र के किसी भी व्यक्ति को नहीं दी जानी चाहिए।

रे सिंड्रोम के बारे में जानकारी के लिए, [HealthLinkBC File #84 Reye Syndrome](#) देखें।

किसी भी वैक्सीन को प्राप्त करने के बाद 15 मिनट तक क्लिनिक में रहना महत्वपूर्ण है क्योंकि एक मिलियन लोगों में से लगभग 1 को एनाफिलेक्सिस नामक एक जीवन को खतरे में डालने वाली एलर्जिक प्रतिक्रिया हो सकती है। इसमें पित्ती (hives), सांस लेने में कठिनाई या गले, जीभ या होंठ में सूजन शामिल हो सकती है। यदि यह प्रतिक्रिया होती है, तो आपका स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता इसका इलाज करने के लिए तैयार है। आपातकालीन उपचार में एपिनेफ्रीन (एड्रेनालाईन) दिए जाना और एम्बुलेंस द्वारा निकटतम आपातकालीन विभाग में स्थानांतरण शामिल है। यदि लक्षण आपके क्लिनिक से जाने के बाद विकसित होते हैं, तो **9-1-1** या अपने स्थानीय आपातकालीन नंबर को कॉल करें।

गंभीर या अप्रत्याशित प्रतिक्रियाओं के बारे में हमेशा अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता को बताएं।

किसको वैक्सीन नहीं लगवानी चाहिए?

आपको वैक्सीन नहीं लगवानी चाहिए यदि आपको पॉलीसोर्बेट 80 (polysorbate 80), जो वैक्सीन में है, से गंभीर एलर्जी (एनाफिलेक्सिस) है: यह मैडीकल प्रेपरेशनों (उदाहरण के लिए विटामिन तेलों, गोलीयों और कैसररोधी एजेंटों) और सौंदर्य प्रसाधनों में भी पाया जाता है।

यदि आपको कोविड-19 वैक्सीन की पिछली खुराक के बाद एनाफिलेक्सिस हुआ था या अज्ञात कारण से एनाफिलेक्सिस हुआ था, तो अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें।

क्या वैक्सीन प्राप्त करने से संबंधित विचार करने के लिए अतिरिक्ति चीजें हैं?

अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें यदि:

- मोडर्ना या फाइज़र कोविड-19 mRNA वैक्सीन की आपकी पिछली खुराक के बाद किसी अन्य कारण की पहचान किए बिना एक चिकित्सक द्वारा आपका हृदय की सूजन (मायोकार्डिटिस या पेरीकार्डिटिस) का निदान किया गया था

- आपका कोविड-19 के बाद मल्टीसिस्टम इन्फ्लेमेटॉरी सिंड्रोम का इतिहास है
- आपको कोविड-19 के लक्षण हैं

यदि आपको नई बीमारी है, तो अपनी नियमित गतिविधियों से भाग लेने से पहले ठीक हो जाने तक इंतजार करें। यह वैक्सीन के दुष्प्रभावों को आपकी बीमारी के बिगड़ने से फर्क बताने में मदद करेगा।

कोविड-19 क्या है?

कोविड-19 SARS-CoV-2 कोरोनावायरस के कारण होने वाला वायुमार्गों और फेफड़ों का संक्रमण है। कोविड-19 के लक्षणों में खांसी, सांस लेने में कठिनाई, बुखार, ठंड लगना, थकान और गंध या स्वाद की हानि शामिल हो सकते हैं। जबकि संभव है कि कोविड-19 वाले कुछ लोगों में कोई भी लक्षण नहीं हों या केवल हल्के लक्षण हों, अन्यो को अस्पताल में भर्ती करवाए जाने की आवश्यकता हो सकती है और उनकी मृत्यु हो सकती है। गंभीर बीमारी उन लोगों में ज्यादा आम है जो अधिक उम्र के हैं और जिन्हें कुछ पुरानी स्वास्थ्य अवस्थाएँ जैसे मधुमेह, हृदय रोग या फेफड़ों की बीमारी हैं। कुछ लोगों के लिए, कोविड-19 के लक्षण कुछ हफ्तों या उस से अधिक तक के लिए रह सकते हैं। किसी व्यक्ति के स्वास्थ्य पर कोविड-19 के दीर्घकालिक प्रभाव अज्ञात हैं।

कोविड-19 कैसे फैलता है?

कोविड-19 का कारण बनने वाला वायरस एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति तक खांसने, छींकने, बात करने और गाने से फैलता है। यह वायरस वाली किसी वस्तु या सतह को छूने और फिर अपनी आंखों, नाक या मुंह को छूने से भी फैल सकता है।

कोविड-19 वैक्सीनों के बारे में अधिक जानकारी के लिए बीसीसीडीसी के कोविड-19 वैक्सीन पन्ने www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine पर जाएं।



और हेल्थलिंकबीसी फाइल विषयों के लिए, www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files पर या अपने स्थानीय पब्लिक हेल्थ युनिट के पास जाएं। बी.सी. में गैर-एमजेंसी सेहत जानकारी तथा सलाह के लिए, www.HealthLinkBC.ca पर जाएं या

8-1-1 पर फोन करें (टोल-फ्री)। बहरे और कम सुनने वालों के लिए, **7-1-1** पर फोन करें। अनुरोध पर 130 से अधिक भाषाओं में अनुवाद सेवाएं उपलब्ध हैं।