



Un vaccin à sous-unité protéique contre la COVID-19 COVID-19 Protein Subunit Vaccine

Au Canada, au cours des 50 dernières années, l'immunisation a sauvé un plus grand nombre de vies que toute autre mesure sanitaire.

Qu'est-ce qu'un vaccin à sous-unité protéique contre la COVID-19?

Le vaccin sous-unité protéique contre la COVID-19 (Novavax) protège contre l'infection au coronavirus du syndrome respiratoire aigu sévère 2 (SRAS-CoV-2) qui cause la COVID-19. Ce vaccin entraîne la production d'anticorps par votre organisme qui aideront à vous protéger contre la maladie si vous êtes exposé au virus. Le vaccin est approuvé par Santé Canada.

Qui devrait recevoir ce vaccin?

Le vaccin à sous-unité protéique est approuvé pour les personnes de 18 ans et plus. Vous trouverez de plus amples renseignements, notamment sur les marches à suivre pour vous faire vacciner, sur le site Web du Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique à l'adresse www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine/getting-a-vaccine (en anglais seulement).

Si vous avez eu la COVID-19, ou que vous pouviez l'avoir eu, vous devriez tout de même vous faire vacciner. Car vous pourriez ne pas être immunisé contre le virus ou les variants du virus qui causent la COVID-19 et de ce fait, être infecté de nouveau et tomber malade.

Comment ce vaccin est-il administré?

Le vaccin est habituellement administré par injection, en deux doses. On recommande une dose supplémentaire du vaccin pour certaines personnes dont le système immunitaire est affaibli, car elles risquent de ne pas développer une forte réaction immunitaire au vaccin. Pour savoir qui doit recevoir une dose supplémentaire du vaccin, consultez le site Web du gouvernement de la Colombie-Britannique : www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/translation/fr/register.

On offre une dose de rappel du vaccin contre la COVID-19 aux personnes admissibles qui ont déjà reçu leur série de vaccins afin de renforcer et de prolonger la protection contre cette maladie. Une deuxième dose de rappel est offerte à certaines personnes admissibles. Pour obtenir de plus amples renseignements concernant l'admissibilité au vaccin, visitez le site

Web www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/translation/fr/booster.

La meilleure protection contre la COVID-19 consiste à recevoir toutes les doses de vaccin recommandées.

Il est important de conserver des preuves de tous les vaccins reçus. Assurez-vous d'avoir votre carnet d'immunisation avec vous lorsque vous reviendrez pour votre prochaine dose.

Que devrais-je faire après avoir reçu le vaccin?

Après avoir reçu le vaccin, continuez à suivre les recommandations en matière de santé publique, comme le lavage des mains ou l'utilisation de désinfectant pour les mains, la distanciation physique et le port d'un masque.

Quels sont les avantages du vaccin?

Les vaccins contre la COVID-19 constituent la meilleure façon de vous protéger contre cette maladie grave, voire mortelle. Lors des essais cliniques, les personnes qui ont reçu le vaccin à sous-unité protéique présentaient 90 % moins de risque d'être malade après avoir attrapé la COVID-19. Les vaccins à ARN messager contre la COVID-19 (Moderna et Pfizer BioNTech) offrent une meilleure protection contre l'infection que les autres vaccins contre la COVID-19 approuvés pour une utilisation au Canada. Lorsque vous êtes vacciné, vous contribuez également à protéger les autres, y compris les personnes qui ne sont pas en mesure d'obtenir le vaccin.

Quelles sont les réactions possibles à ce vaccin?

Les vaccins sont très sécuritaires. Il vaut mieux se faire vacciner que d'attraper la COVID-19. Le vaccin ne contient pas de virus vivant et ne peut transmettre la COVID-19. Les réactions les plus courantes aux vaccins peuvent inclure une sensibilité, de la douleur, de la rougeur et de l'enflure au point d'injection. D'autres réactions peuvent comprendre de la fatigue, des maux de tête, de la fièvre, des douleurs musculaires ou articulaires, des nausées et des vomissements. Ces réactions sont bénignes et ne durent généralement qu'un jour ou deux. Si vous êtes préoccupés par des symptômes qui surviennent après avoir reçu le vaccin, consultez votre fournisseur de soins de santé ou appelez au **8-1-1** pour obtenir des conseils.

On peut prendre de l'acétaminophène (p. ex. du Tylenol®) ou de l'ibuprofène* (p. ex. de l'Advil®) en cas de fièvre ou de douleur. Il ne faut pas administrer d'AAS (p. ex. de l'Aspirine®) aux personnes de moins de 18 ans en raison des risques de contracter le syndrome de Reye.

Pour en apprendre davantage sur le syndrome de Reye, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 84 Le syndrome de Reye](#).

Il est important d'attendre 15 minutes à la clinique après toute vaccination, car environ une personne sur un million peut présenter une réaction allergique potentiellement mortelle appelée anaphylaxie. Les symptômes peuvent se présenter sous la forme d'urticaire, de difficultés respiratoires ou d'enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. Si cela se produit, votre fournisseur de soins de santé sera en mesure de la traiter. Le traitement d'urgence comprend l'administration d'épinéphrine (adrénaline) et le transport par ambulance vers le service des urgences le plus proche. Si ces symptômes se manifestent après votre départ de la clinique, appelez au **9-1-1** ou au numéro d'urgence de votre région.

Signalez toujours à votre fournisseur de soins de santé toute réaction grave ou inattendue.

Qui ne devrait pas recevoir le vaccin?

Vous ne devez pas recevoir le vaccin si vous avez une allergie grave (anaphylaxie) au polysorbate 80 qui est présent dans le vaccin. On le trouve également dans les préparations médicales (p. ex. les huiles vitaminées, les comprimés et les agents anticancéreux) et les cosmétiques.

Consultez votre fournisseur de soins de santé si vous avez souffert d'une anaphylaxie après une dose d'un vaccin contre la COVID-19 ou bien si vous avez souffert d'une anaphylaxie dont la cause est inconnue.

Y a-t-il d'autres facteurs à prendre en considération avant d'obtenir le vaccin?

Consultez votre fournisseur de soins de santé si :

- Un médecin vous a diagnostiqué une inflammation du cœur (myocardite ou péricardite) à la suite d'une

dose d'un vaccin ARN messenger contre la COVID-19 sans qu'une autre cause ait été identifiée

- Vous avez des antécédents de syndrome inflammatoire multisystémique à la suite d'une infection à la COVID-19
- Vous présentez des symptômes de la COVID-19

Si vous souffrez d'une nouvelle maladie, vous devriez attendre d'être guéri avant de reprendre vos activités régulières. Cela permettra de faire la distinction entre les effets indésirables du vaccin et une aggravation de votre maladie.

Qu'est-ce que la COVID-19?

La COVID-19 est une infection des voies respiratoires et des poumons causée par le coronavirus du SRAS-CoV-2. Les symptômes de la COVID-19 peuvent comprendre de la toux, un essoufflement, de la fièvre, des frissons, de la fatigue et une perte du goût ou de l'odorat. Bien que certaines personnes infectées ne présentent aucun symptôme ou ne présentent que des symptômes bénins, d'autres doivent être hospitalisées et peuvent même en mourir. Une maladie grave est plus fréquente chez les personnes âgées et celles souffrant de maladies chroniques comme le diabète, les maladies cardiaques ou les maladies pulmonaires. Pour certaines personnes, les symptômes de la COVID-19 peuvent persister pendant des semaines ou plus encore. Les effets à long terme de cette maladie sur la santé sont inconnus.

Comment la COVID-19 se transmet-elle?

Le virus qui cause la COVID-19 se transmet d'une personne à l'autre par la toux, les éternuements, en parlant ou en chantant. Il peut aussi se transmettre en touchant une surface ou un objet contaminé par le virus, puis en se touchant la bouche, le nez ou les yeux.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur les vaccins contre la COVID-19, consultez la page Web du Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique portant sur ce sujet à www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine (en anglais seulement).



Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.