

لقاح وحدات البروتين الفرعية لكوفيد-19

COVID-19 Protein Subunit Vaccine

حصولك على جميع جرعات اللقاح الموصى بها هو أفضل حماية لك ضد كوفيد-19.

من المهم أن تحتفظ بسجل لجميع اللقاحات التي تحصل عليها. تأكد من إحضار سجل تطعيمك معك عند عودتك لجرعتك التالية من اللقاح.

ماذا علي أن أفعل بعد تلقي اللقاح؟

بعد حصولك على اللقاح، استمر باتباع توصيات الصحة العامة مثل: غسل اليدين أو استخدام مُعقم اليدين، والتباعد الجسدي وارتداء الكمامة.

ما هي فوائد تلقي اللقاح؟

التطعيم ضد كوفيد-19 هو أفضل وسيلة لحمايتك من كوفيد-19، الذي يُشكل مرضًا خطيرًا، وفي بعض الأحيان، قاتلاً. أظهرت التجارب السريرية أن احتمال إصابة الذين تلقوا لقاح وحدات البروتين الفرعية بكوفيد-19 انخفض بمقدار 90%. يوفر لقاحا الحمض النووي الريبوزي المرسال ضد كوفيد-19 (موديرنا وفايزر بايونتك) حماية من العدوى أفضل من لقاحات كوفيد-19 الأخرى المُعتمدة للاستخدام في كندا. عندما تتلقّى التطعيمات، فإنك تُساعد بذلك في حماية الآخرين أيضاً، بما فيهم أولئك الذين لا يستطيعون تلقي اللقاح.

ما هي التفاعلات الدوائية المحتملة بعد تلقي اللقاح؟

لللقاحات آمنة جدًا. الحصول على اللقاح أكثر أمانًا بكثير من الإصابة بكوفيد-19. اللقاح ليس لقاح فيروس حي ولا يمكنه أن ينقل إليك كوفيد-19. قد تشمل التفاعلات الشائعة مع اللقاحات الإيلام، والوجع، والاحمرار والتورم في مكان تلقي اللقاح. قد تشمل التفاعلات الأخرى الشعور بالتعب، والصداع، والحمى، وآلام العضلات والمفاصل، والغثيان والقيء. هذه التفاعلات خفيفة وتستمر عادة لمدة يوم أو يومين. إذا كانت لديك مخاوف حول أي من الأعراض التي تظهر عليك بعد تلقيك اللقاح، تكلم إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك أو اتصل على الرقم 1-8-1-1 للمشورة.

يمكن أخذ الأستيامينوفين (مثل تايلينول®) أو أيبوبروفين* (مثل أدفل®) لتخفيف الحمى أو الألم. لا ينبغي إعطاء حمض الأسيتيل ساليسيليك ASA (كالأسبرين®) لمن هم دون سن الـ 18 لخطورة الإصابة بمتلازمة راي.

خلال الخمسين عامًا الماضية، أنقذ التطعيم في كندا أرواحًا أكثر من أي إجراء صحي آخر.

ما هو لقاح وحدات البروتين الفرعية لكوفيد-19؟

يحمي لقاح وحدات البروتين الفرعية لكوفيد-19 (نوفافاكس Novavax) من الإصابة بالمتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة - الفيروس التاجي 2 (SARS-CoV-2) المُسبب لكوفيد-19. يؤدي اللقاح إلى إنتاج جسمك لأجسام مضادة تساعد في حمايتك من الإصابة بالمرض في حال تعرضك للفيروس. وهو مصرّح به من قبل وزارة الصحة في كندا.

من الذي ينبغي عليه تلقي اللقاح؟

اعتُمد لقاح وحدات البروتين الفرعية للبالغين من العمر 18 عامًا فما فوق. يمكن العثور على مزيد من المعلومات، بما في ذلك كيفية التسجيل للتطعيم، على موقع مركز بريتش كولومبيا لمكافحة الأمراض الإلكتروني: www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine/getting-a-vaccine.

إن كنت قد أصبت بكوفيد-19 أو من المحتمل أن تكون قد أصبت به من قبل، لا يزال ينبغي عليك الحصول على اللقاح. هذا لأنك قد لا تكون مُحصنًا من الفيروس و/أو متحورات الفيروس المسببة لكوفيد-19 ويمكن أن تصاب وتمرض مرة ثانية.

كيف يُعطى اللقاح؟

يُعطى اللقاح بالحقن في جرعتين. يوصى بجرعة إضافية من اللقاح لبعض الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز مناعتهم حيث أنهم قد لا يُطوروا استجابةً مناعية قويةً للقاح. يمكن العثور على التفاصيل بشأن من يجب عليه الحصول على جرعة إضافية من اللقاح على الموقع الإلكتروني لحكومة بريتش كولومبيا: www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/translation/ar/register.

يتم تقديم جرعة مُنشطة من لقاح كوفيد-19 للأشخاص المؤهلين الذين أكملوا سلسلة لقاحاتهم من أجل تقويتهم ومنحهم حماية أطول ضد مرض كوفيد-19. وتُعطى جرعة مُنشطة ثانية لأشخاص مؤهلين مُحددتين. لمزيد من المعلومات حول الأهلية: www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/translation/ar/booster.

إذا مرضتَ حديثاً، انتظر حتى تتعافي قبل المشاركة في أنشطتك المعتادة. سيساعدك ذلك على التمييز بين الآثار الجانبية للقاح وتدهور مرضك.

ما هو كوفيد-19؟

كوفيد-19 هو عدوى تصيب مجاري الهواء والرئتين ويسببها الفيروس التاجي 2 للمتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة. يمكن أن تتضمن أعراض كوفيد-19 سعال وضيق في التنفس وحمى وقشعريرة وتعب وفقدان لحاسة الشم أو التذوق. في حين أنه قد لا يعاني بعض الأشخاص المصابين بكوفيد-19 من أي أعراض أو من أعراض طفيفة فقط، قد يلزم البعض الآخر العلاج في المستشفى وقد يؤدي مرضهم إلى الوفاة. تكون خطورة المرض أكثر شيوعاً لدى الأشخاص الأكبر سناً والذين يعانون من حالات صحية مُزمنة مُعينة مثل داء السكري أو أمراض القلب أو الرئتين. بالنسبة للبعض، يمكن أن تستمر أعراض كوفيد-19 لأسابيع أو أكثر. آثار كوفيد-19 طويلة الأمد على صحة الشخص غير معروفة.

كيف ينتشر كوفيد-19؟

ينتقل الفيروس المُسبب لكوفيد-19 من شخص إلى آخر من خلال السعال والعطاس والتحدث والغناء. يمكن أيضاً أن ينتشر عن طريق لمس شيء أو سطح مُلوّث بالفيروس ثم لمس عينيك أو فمك أو أنفك.

لمزيد من المعلومات حول لقاحات كوفيد-19، تفضّل زيارة صفحة اللقاح التابعة لمركز بريتش كولومبيا لمكافحة الأمراض

على الموقع الإلكتروني www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine.

لمزيد من المعلومات حول متلازمة راي، انظر [HealthLinkBC File #84 Rey Syndrome](#).

من المهم البقاء في العيادة لمدة 15 دقيقة بعد تلقي أي لقاح حيث أن ما يعادل حوالي 1 بالمليون قد يعانون من رد فعل تحسسي مُهدد للحياة يسمى التّاق (فرط الحساسية). قد يشمل ذلك حدوث شرى (أرتكاريا)، أو صعوبة في التنفس، أو تورّم في الحنجرة أو اللسان أو الشفتين. إذا حدث ذلك، سيكون مقدّم الرعاية الصحية المتابع لك مستعداً لعلاجك. يتضمن العلاج الطارئ إعطاء الإبينفرين (الأدرينالين)، والنقل بسيارة الإسعاف إلى أقرب قسم للطوارئ. إذا ظهرت عليك الأعراض بعد مغادرتك العيادة، اتصل بالرقم 1-1-9 أو رقم الطوارئ المحلي لك.

يجب أن تُبلغ مقدّم الرعاية الصحية المتابع لك بالتفاعلات الخطيرة أو غير المتوقعة دائماً.

من الذي ينبغي له عدم تلقي اللقاح؟

يجب أن لا تتلقى اللقاح إذا كانت لديك حساسية مُفرطة (التّاق) لمادة البوليسوربات 80 الموجودة في اللقاح. كما أنها موجودة في التركيبات الطبية (مثل زيوت الفيتامين، والأقراص ومضادات السرطان) ومستحضرات التجميل.

تحدّث إلى مقدّم الرعاية الصحية المتابع لك إذا أصبت بالحساسية المفرطة بعد جرعة سابقة من لقاح كوفيد-19 أو إذا أصبت بالحساسية المفرطة دون سبب معروف.

هل توجد اعتبارات أخرى لتلقي اللقاح؟

تحدّث إلى مقدّم الرعاية الصحية المتابع لك في حال:

- شخّصك طبيب بالتهاب القلب (التهاب عضلة القلب أو التهاب التامور) عقب جرعة سابقة من لقاح الحمض النووي الريبوزي المرسال الخاص بكوفيد-19 بدون تحديد أي مُسببٍ آخر.
- كان لديك سجل إصابة بمتلازمة الالتهاب المُتعدد النُظم عقب كوفيد-19
- كانت لديك أعراض كوفيد-19

