

COVID-19 mRNA 백신

COVID-19 mRNA vaccines

캐나다에서 예방접종은 지난 50 년간 다른 어느 보건
시책보다 많은 생명을 구했습니다.

COVID-19 mRNA 백신이란?

모더나(스파이크백스), 화이자-바이오엔테크(코미르나티)
등의 COVID-19 mRNA 백신은 COVID-19 를 일으키는
중증급성호흡기증후군 코로나바이러스 2(SARS-CoV-2)의
감염을 막아줍니다. 이 백신들은 캐나다 보건부(Health
Canada)가 승인한 것입니다.

접종 대상은?

이 백신은 생후 6 개월 이상자에게 사용하도록
승인되었습니다. 특히 다음과 같이 감염 또는 중병 위험이
높은 사람에게는 강력히 권고됩니다:

- 65 세 이상 고령자
- 장기요양원 또는 생활보조시설 거주자(배정 대기자 포함)
- 기저 질환이 있는 사람
- 임신 중인 사람
- 보건 의료 종사자
- 응급 대응 인력(경찰관, 소방관 및 구급대원)
- 원주민 및 원주민 공동체 거주자 원주민은 식민주의로 인한 보건 불평등 때문에 COVID-19 로 중병에 걸릴 위험이 높을 수 있습니다.

예방접종 등록 방법 등 추가적 정보가 필요할 경우, BC 주
정부 웹사이트에서 찾아볼 수 있습니다:

www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/vaccine/register.

이 백신은 어떻게 투여하나?

백신은 주사로 투여합니다. 5 세 이상자는 1 회 맞아야
합니다. 생후 6 개월에서 4 세까지의 아동과 면역 체계가
약화된 사람은 예방접종 이력에 따라 2 회 이상 맞아야 할
수도 있습니다.

예방접종을 권장 횟수만큼 다 맞는 것이 최선의 COVID-19
예방책입니다.

모든 예방접종 기록을 잘 보관하는 것이 중요합니다.

이 예방접종은 어떤 효과가 있나?

예방접종은 중병으로서 치명적일 수도 있는 COVID-19 를
예방하는 최선책입니다. 이 예방접종은 병원 입원 및
사망을 포함한 중증 COVID-19 병에 대한 예방 효과가
강력합니다. 여러분이 예방접종을 맞으면 예방접종을 맞을
수 없는 사람을 포함하여 다른 사람들도 보호하는
것입니다.

접종 후 어떤 반응이 나타날 수 있나?

모든 백신은 매우 안전합니다. COVID-19 에 걸리는
것보다 예방접종을 맞는 것이 훨씬 더 안전합니다. 이
예방접종을 맞아도 COVID-19 에 걸리지 않습니다. 이
백신에 대한 일반적 반응은 접종 부위의 동통, 발적,
부어오름, 가려움증 등입니다. 이러한 반응이 접종
시점으로부터 8 일 이상 지나서 나타나는 사람도 더러
있습니다. 기타 반응은 피로감, 두통, 발열, 오한, 근육통
또는 관절통, 거드랑이 림프절 부종, 구역, 구토 등입니다.
영유아 및 소아는 짜증을 내고, 잘 졸고, 식욕이 저하될 수
있습니다. 이러한 반응은 경미하며, 일반적으로 1-2 일
지속됩니다. 예방접종 후에 나타난 증상에 관해 우려가
있을 경우, 보건 의료 서비스 제공자에게 문의하거나 **8-1-1**
로 전화하여 조언을 구하십시오.

COVID-19 mRNA 예방접종을 맞은 후 심장염(심근염 및
심막염)이 발병한 드문 사례가 몇몇 보고된 바 있습니다.
이러한 사례는 다음과 같은 경우에 가장 자주
발견되었습니다:

- 접종 간격이 8 주 미만일 경우, 2 차 접종 후
- 19-29 세 남성
- 모더나 고용량 백신

발열 또는 동통에는 아세트아미노펜(Tylenol® 등)
또는 이부프로펜*(Advil® 등)을 쓸 수 있습니다. 18 세
미만 아동/청소년은 라이증후군 위험이 있으므로
ASA(Aspirin® 등)를 복용하면 안 됩니다.

라이증후군에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #84 라이증후군](#)을 읽어보십시오.

모든 예방접종은 맞은 후 15 분간 진료소에 머물러야
합니다. 그 확률이 극히 낮지만 '아나필락시스'라는 생명이
위험한 알레르기 반응이 나타날 수 있기 때문입니다. 이

반응은 접종자 백만 명 중 1 명 미만 꼴로 나타납니다. 그 증상은 두드러기, 호흡곤란, 목구멍/혀/입술 부어오름 등입니다. 이런 반응이 나타날 경우, 보건의로 서비스 제공자가 즉시 처치할 수 있습니다. 응급 처치에는 에피네프린(아드레날린) 투여와 가까운 응급실로의 구급차 수송이 포함됩니다. 진료소에서 나온 후에 이러한 증상이 나타날 경우, **9-1-1** 또는 거주지 관내 응급 전화번호로 전화하십시오.

심각하거나 예기치 않은 반응은 반드시 보건의로 서비스 제공자에게 알려십시오.

COVID-19 mRNA 예방접종을 맞은 후, 백신의 안전성을 모니터링하는 조사에 참여해달라는 연락이 올 수 있습니다. CANVAS 조사에 관해 자세히 알아보려면 다음 웹사이트를 방문하십시오: <https://canvas-network.ca>.

이 예방접종을 맞지 말아야 할 사람은?

두 가지 COVID-19 mRNA 백신 모두에 함유된 폴리에틸렌글리콜(PEG)에 대해 중증 알레르기 반응(아나필락시스)이 나타나는 사람은 이 예방접종을 맞지 말아야 합니다. PEG 는 몇몇 화장품, 피부 관리 제품, 변비약, 기침 물약, 대장 내시경용 장세척제 등에서 발견될 수 있습니다. PEG 는 또한 몇몇 가공 식품 및 음료에 첨가제로 사용될 수도 있지만, 식품 및 음료에 함유된 PEG 에 대한 아나필락시스 발현 사례가 보고된 적은 없습니다.

이전에 COVID-19 예방접종을 맞은 후 아나필락시스가 나타난 적이 있거나, 밝혀지지 않은 원인으로 아나필락시스가 나타난 적이 있을 경우, 보건의로 서비스 제공자와 상담하십시오.

이 예방접종에 관해 추가적으로 고려해야 할 사항은?

다음과 같은 경우에는 보건의로 서비스 제공자와 상담하십시오:

- 이전에 COVID-19 예방접종을 맞은 후, 확인된 다른 원인 없이 의사로부터 심장염(심근염 또는 심막염) 진단을 받았을 경우
- COVID-19 예방접종 후 다기관염증후군에 걸린 병력이 있을 경우
- COVID-19 증상이 있을 경우

일상생활을 하지 못하게 하는, 처음 걸리는 병이 났을 경우, 회복될 때까지 기다려야 합니다. 그래야 백신 부작용인지 병의 악화인지 구별할 수 있습니다.

COVID-19 란?

COVID-19 는 SARS-CoV-2 코로나바이러스가 일으키는 기도 및 폐 감염입니다. COVID-19 의 증상에는 기침, 숨참, 발열, 오한, 피로감, 후각 또는 미각 상실 등이 포함될 수 있습니다. COVID-19 에 감염되었음에도 아무 증상도 나타나지 않거나 증상이 경미한 사람도 있고, 병원에 입원하거나 사망하는 사람도 있습니다. 고령자 및 특정 만성 질환(당뇨병, 심장/폐 질환 등) 환자는 중병이 날 가능성이 더 큼니다. COVID-19 증상이 몇 주 또는 더 오래 지속되는 경우도 있습니다. COVID-19 가 건강에 끼치는 장기적 영향은 알려져 있지 않습니다.

COVID-19 는 어떻게 전파되나?

COVID-19 를 일으키는 바이러스는 기침, 재채기, 대화, 노래 부르기, 호흡 등에 의해 사람 사이에 전파됩니다. 바이러스가 붙은 사물 또는 표면을 만진 손으로 눈, 코 또는 입을 만질 때 전염될 수도 있습니다.

COVID-19 백신에 관해 더 자세히 알아보려면 BCCDC 의 COVID-19 백신 웹페이지를 방문하십시오: www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine.

성숙한 미성년자의 동의

부모/후견인과 그 자녀는 예방접종 동의에 대해 상의하는 것이 바람직합니다. 19 세 미만의 미성년자일지라도 백신의 효과와 가능한 반응, 그리고 예방접종을 맞지 않을 경우의 위험을 이해할 수 있다면 합법적으로 예방접종에 동의하거나 거부할 수 있습니다. 성숙한 미성년자의 동의에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #119 미성년자법, 성숙한 미성년자의 동의 및 예방접종을 읽어보십시오](#).