



# COVID-19 mRNA ワクチン

## COVID-19 mRNA Vaccine

予防接種は過去 50 年間、カナダにおいて他のどの健康対策よりも多くの命を救ってきました。

### COVID-19 mRNA ワクチンとは何か？

COVID-19 mRNA ワクチン（モデルナ製およびファイザー製バイオエヌテック）は、COVID-19 を引き起こす重症急性呼吸器症候群コロナウイルス 2（SARS-CoV-2）による感染を防ぎます。ワクチンは身体に抗体の生成を促し、ウイルスに曝露した場合に病気になるのを防ぎます。ワクチンはカナダ保健省によって承認されています。

### 誰がワクチンを接種すべきか？

COVID-19 ワクチンは、5 歳以上の方に推奨されています。ワクチンの登録方法を含む詳細は、BCCDC ウェブサイトに確認できます：[www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine/getting-a-vaccine](http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine/getting-a-vaccine)。

COVID-19 に感染したことがある、あるいは感染した可能性がある場合でも、ワクチンを接種する必要があります。これは、COVID-19 の原因のウイルスおよび/あるいは、ウイルスの変異株に対して免疫がなく、再度感染して、病気になる可能性があるからです。

### どのようにワクチンは供給されるのか？

ワクチンは、2 回の接種にて提供されます。免疫力が低下している人は、ワクチンに対して強い免疫反応を得られない可能性があるため、ワクチンの追加接種が推奨されます。追加接種をするべき方に関する詳細は、ブリティッシュコロンビア政府のウェブサイトにて確認できます：5 歳から 11 歳までの子供向け：[www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/translation/jp/children](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/translation/jp/children)

および 12 歳以上向け：[www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/translation/jp/register](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/translation/jp/register)。

COVID-19 ワクチンの追加接種は、ワクチンシリーズを完了した対象者に提供され、COVID-19 疾患に対する保護を強化し、より長く予防できるようにします。2 回目の追加接種は、特定の対象者に提供されます。対象に関する詳細は、こちらをご確認ください。[www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/translation/jp/booster](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/translation/jp/booster)

推奨ワクチンをすべて接種することが、COVID-19 に対する最善の予防策です。

全ての予防接種歴を記録することは重要です。次のワクチン接種の際、予防接種記録を必ず持参ください。

### ワクチン接種後はどうすべきか？

ワクチン接種後も、手を洗う、ハンドサニタイザーを使う、物理的距離をとる、およびマスクを着用するなど公衆衛生の推奨事項を引き続き遵守してください。

### ワクチンの恩恵とは？

COVID-19 の免疫力をつけることは、深刻で時に致命的な病気である COVID-19 からあなたを守るための最適な方法です。臨床試験では、ワクチンを接種した人は、90%以上の確率で、COVID-19 で病気になる可能性が低く、ほぼ完全に、重度の病気（入院と死亡）から守ることができます。COVID-19 mRNA ワクチンは、カナダでの使用が承認されている他の COVID-19 ワクチンよりも感染に対する保護力が優れています。免疫力をつけると、ワクチンを接種できない人を含め、他の人を保護するのに役立ちます。

### ワクチン接種後に起こりうる副作用とは？

ワクチンは非常に安全です。COVID-19 に感染するより、ワクチンを接種する方がはるかに安全です。ワクチンは生ウイルスワクチンではなく、COVID-19 に感染することはありません。ワクチンに対するよくある反応には、ワクチン接種場所の痛み、発赤、腫れ、かゆみなどがあります。ワクチン接種をしてから 8 日以上経過後にこれらの反応が出る場合もあります。その他の反応には、疲労感、頭痛、発熱、悪寒、筋肉や関節の痛み、脇の下のリンパ節の腫れ、吐き気、嘔吐などがあります。これらの副反応は軽度で、通常 1 日から 2 日続きます。もし、ワクチン接種後に発症した症状について懸念がある場合、かかりつけの医療従事者に相談するか、8-1-1 に電話し助言をもらってください。

COVID-19 mRNA ワクチンを接種した後、心臓の炎症（心筋炎および心膜炎）のまれな症例が報告されています。カナダでは、これは、モデルナ製ワクチンの 10 万投与あたり約 3 症例、ファイザーバイオエヌテック製ワクチンの 10 万投与あたり 1.9 症例の割合で発生しています。症例は、2 回目接種後および 12~29 歳の男性でより頻繁に見られます。2 回目接種後の 18~29 歳の男性の症例率は、ファイザーバイオエヌテック製ワクチンと比較してモデルナ製ワクチンの方が約 6 倍高くなっています。

アセトアミノフェン（例 タイレノール®）やイブプロフェン（例 アドビル®）は発熱や痛みのために服用することができます。ASA（例 アスピリン®）は、ライ症候群のリスクがあるため、18 歳以下には服用させないでください。

ライ症候群に関する情報は、[HealthLinkBC File #84 ライ症候群](#)を参照してください。

100万人に1人の割合でアナフィラキシーと呼ばれる致命的なアレルギー反応を起こす可能性があるため、ワクチン接種後15分間は診察所に留まることが重要です。これには蕁麻疹、呼吸困難、咽喉、舌、唇などの腫れなどの症状があります。この副反応が起きた場合、かかりつけの医療従事者が治療する準備は整っています。緊急治療にはエピネフリン（アドレナリン）の投与と救急車による最寄りの救急科への移送が含まれます。診療所を出た後に症状が現れた場合は、9-1-1または最寄りの緊急電話番号に電話してください。

重度または予期しない副作用は、かかりつけの医療従事者に常に報告してください。

### ワクチンを接種すべきでない人とは？

両社製のCOVID-19mRNAワクチンに含まれるポリエチレングリコール（PEG）に対する重篤なアレルギー（アナフィラキシー）がある場合は、ワクチンを接種しないでください。PEGは一部の化粧品、スキンケア製品、下剤、咳止めシロップ、大腸内視鏡検査のための腸管前処置製品に含まれていることがあります。PEGは一部の加工食品や飲料の添加物として使用されることがありますが、食品や飲料のPEGに対するアナフィラキシーは報告されていません。

COVID-19ワクチンの前回の接種後にアナフィラキシーが発生した場合、または原因が不明なアナフィラキシーが発生した場合は、医療従事者に相談してください。

### ワクチン接種に関する追加の懸念事項は？

次の場合は、医療従事者に相談してください。

- -19 mRNA ワクチンを前回接種した後、別の原因がCOVID特定されることなく、医師によって心臓の炎症（心筋炎または心膜炎）と診断された
- COVID-19に起因する多系統炎症性症候群の病歴がある
- COVID-19の症状がある

もし日常活動に支障をきたす新たな病気にかかった場合は、回復するまで待つ必要があります。そうすることでワクチンによる副作用か病気を悪化が原因であるかを区別するのに役立ちます。

## COVID-19 とは？

COVID-19は新型コロナウイルス SARS-CoV-2によって引き起こされる呼吸器と肺の感染症です。COVID-19の症状は咳、息切れ、発熱、悪寒、倦怠感、嗅覚や味覚の喪失などがあります。COVID-19に感染した人の中には、無症状や軽度の症状のみの方もいれば、入院する必要があり、死亡する可能性がある人もいます。重度な病気は高齢者や糖尿病、心臓病、肺疾患などの特定の基礎疾患を持つ人々の間で見られます。一部の人の中には、COVID-19の症状が数週間以上続く人もいます。COVID-19が人の健康に及ぼす長期的な影響は不明です。

### COVID-19はどのように感染拡大するのか？

COVID-19の原因であるウイルスは、咳、くしゃみ、会話、歌唱によって人から人へ広がります。また、ウイルスが付着した物や表面を触り、その手で目、鼻、口を触ることで広がります。

COVID-19のワクチンに関する詳細は、BCCDCのCOVID-19ワクチンのウェブページをご覧ください  
[www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine](http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine)。

