



عفونت سیکلوسپورا (سیکلوسپوریا) Cyclospora infection (cyclosporiasis)

سیکلوسپوریا چیست؟

سیکلوسپوریا یک بیماری روده ای غذا برد است که در اثر انگل سیکلوسپورا ایجاد می شود.

نشانه های آن چیست؟

نشانه های عفونت سیکلوسپورا عبارتند از:

- اسهال آبکی پی در پی (اغلب با حالت انفجاری)
- دل پیچه و نفخ
- تهوع
- گاز معده
- تب گاهگاهی
- بی اشتها
- احساس کوفتگی
- از دست دادن وزن

در طول دوران بیماری ممکن است شدت نشانه ها تغییر کند. از دست دادن آب بدن نیز ممکن است روی دهد.

نشانه های این بیماری به طور معمول ظرف ۱ هفته پس از بیماری شروع و از ۲ هفته تا ۲ ماه ادامه می یابند. کسانی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند ممکن است بیماریشان مدت طولانی تری به طول بیانجامد.

امکان دارد که فردی مبتلا به این بیماری شود ولی نشانه های آن را نداشته باشد.

بیماری سیکلوسپوریا چگونه گسترش می یابد؟

این بیماری از طریق مجرای «معدی-دهانی» گسترش می یابد.

تخمهای انگل در مدفوع افراد مبتلا ریخته می شود. این تخمها برای آلوده ساختن باید چند روز در آن محیط باقی بمانند. افراد از طریق خوردن غذا یا آب آلوده دچار این عفونت می شوند.

این انگل به طور مستقیم از فرد به فرد دیگر سرایت نمی کند.

این انگل به طور عادی در بی سی یا کانادا وجود ندارد. بیشتر آلودگی ها در طول سفر به کشورهای بی سی می دهند که این انگل در آن ها شایع است، مانند آمریکای مرکزی و جنوبی و آسیا.

اما تقریباً هر سال در بهار و تابستان، ساکنان بی سی تحت تأثیر شیوع عفونت سیکلوسپورا واقع می شوند. شیوع این عفونت با مصرف تره بار تازه ی آلوده وارداتی مرتبط بوده است. خوراکی های پر خطر عبارتند از سبزی های پهن برگ، نخود تازه، سبزیهای معطر تازه و انواع توتها.

تره بار ممکن است هنگامی آلوده شود که با آب حاوی انگل آبیاری یا شسته شوند، یا هنگامی که توسط افراد آلوده به سیکلوسپوریا لمس شوند.

چگونه از سیکلوسپوریا پیشگیری کنم؟

- دستهایتان را قبل از آماده ی غذا، در حین آن یا پس از آن بشویید.
- سبزیها و میوه ها را قبل از مصرف با دقت هر چه بیشتر بشویید. اما شستن ممکن است خطر را رفع نکند.
- آگاه باشید که تره بار تازه ی وارداتی از آمریکای مرکزی و جنوبی و آسیا به بی سی در بهار و تابستان خطر ابتلای شما به عفونت سیکلوسپورا را افزایش خواهد داد.

برای کاهش خطر عفونت، منابع محلی این خوراکی ها را مصرف کنید یا آن ها را بپزید:

○ سبزیهای پهن برگ تازه (مانند کاهو)

○ نخود تازه (مانند نخود فرنگی)

○ سبزیهای معطر تازه (مانند ریحان و گشنیز)

○ توت‌های تازه (مانند توت سیاه و تمشک)

• هنگام سفر به کشورهای در حال توسعه، از خوردن میوه‌ها و سبزیهایی که نمی‌توان پوستشان را گرفت یا پخت خودداری کنید

• در هنگام سفر آب تصفیه نشده ننوشید

سیکلوسپوریا چگونه درمان می‌شود؟

اگر اسهال طولانی مدت یا شدید دارید، به مراقبتگر بهداشتی‌تان مراجعه کنید. سیکلوسپوریا از طریق آزمایش نمونه‌ی مدفوع تشخیص داده می‌شود.

اگر مبتلا به نوع شدید سیکلوسپوریا باشید یا دستگاه ایمنی‌تان ضعیف باشد، ممکن است مراقبتگر بهداشتی‌تان آنتی‌بیوتیک تجویز کند.

برای آگاهی بیشتر

برای آگاهی بیشتر از پرونده‌های هلت‌لینک‌بی‌سی زیر دیدن کنید:

• [HealthLinkBC File #59a](#) ایمنی غذایی: شیوه‌های آسان برای سالم نگاه داشتن غذا

• [HealthLinkBC File #85](#) شستن دستها: به جلوگیری از شیوع آلودگی‌ها کمک کنید

برای آگاهی بیشتر در باره‌ی مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها، از وبسایت «Do Bugs Need Drugs» دیدن کنید: www.dobugsneeddrugs.org



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority