

Naloxona: tratamiento de la intoxicación (sobredosis) por opioides

Naloxone: Treating opioid poisoning (overdose)

¿Qué son los opioides?

Los opioides son un tipo de drogas o medicamentos que incluyen la morfina, la heroína, la metadona, el fentanilo y la oxicodona. Los opioides pueden ser recetados por un proveedor de asistencia sanitaria o vendidos a través del suministro de medicamentos no regulado. Los opioides generalmente se recetan para aliviar el dolor y generalmente son seguros cuando se usan según lo recetado por un proveedor de asistencia sanitaria. Los opioides provenientes del suministro de medicamentos no regulado contienen un tipo potente (muy fuerte) de opioide llamado fentanilo y pueden ser peligrosos. El fentanilo presente en el suministro de medicamentos no regulado puede causar intoxicación por opioides.

¿Qué es una intoxicación por opioides?

Una intoxicación (o sobredosis) por opioides se produce cuando el cuerpo de una persona se ve saturado por la cantidad de opioides, lo que provoca daños potencialmente mortales. Durante una intoxicación por opioides, la respiración se vuelve irregular, se hace más lenta o se detiene, y puede ser difícil despertar a la persona. Si alguien no puede respirar o no respira lo suficiente, no recibirá suficiente oxígeno en el cuerpo. Esto puede ocasionar lesiones cerebrales, paro cardíaco y a la muerte. Una intoxicación por opioides es una emergencia médica. Llame al 9-1-1 si cree que alguien está sufriendo una intoxicación por opioides. Administre naloxona si tiene un kit de naloxona para uso doméstico.

¿Por qué la intoxicación por opioides es un problema importante de salud pública?

Desde 2016, B.C. ha registrado un aumento en el número de personas que mueren por intoxicación por drogas. Este aumento de las muertes motivó la declaración de una emergencia de salud pública en 2016 que todavía continúa. Las muertes se deben en gran medida a un opioide muy potente llamado fentanilo y a sus drogas relacionadas, presentes en el suministro de medicamentos no regulado. Las muertes por intoxicación por drogas son ahora la principal causa de muerte no natural en B.C. entre personas de 10 a 59 años.

¿Qué es la naloxona?

La naloxona es un medicamento que puede salvar la vida de una persona si sufre una intoxicación por opioides. Está disponible en formato inyectable y en aerosol nasal (o "intranasal").

La naloxona revierte temporalmente los efectos de los medicamentos opioides. Se une a los mismos sitios (receptores) en el cerebro que los opioides. Cuando se administra naloxona, se expulsa el opioide del receptor para restablecer temporalmente la respiración normal.

La naloxona comienza a actuar en cuestión de minutos. Es posible que se necesite una segunda dosis de naloxona si la primera dosis no restablece la respiración normal después de 3 minutos. Se puede administrar naloxona cada 3 minutos hasta que la persona respire normalmente. Es importante administrar

respiraciones artificiales de reanimación junto con la naloxona para garantizar que el cuerpo de la persona reciba oxígeno.

Los efectos de la naloxona son temporales y solo duran entre 30 minutos y 2 horas. Si el efecto de la naloxona desaparece y todavía hay opioides en el cuerpo, una persona puede sufrir otra intoxicación por opioides. Se necesitarán dosis adicionales de naloxona si la respiración de la persona se vuelve más lenta o se detiene nuevamente. Es importante llamar al **9-1-1 lo antes posible**, permanecer con la persona y estar listo para administrarle otra dosis de naloxona cada 3 minutos hasta que respire normalmente.

¿La naloxona es segura?

Sí, la naloxona es segura. La han utilizado proveedores de asistencia sanitaria, personal de emergencia y miembros de la comunidad para revertir innumerables intoxicaciones por opioides.

La naloxona no tiene ningún efecto en una persona que no ha tomado opioides. Si una persona tiene tolerancia física a los opioides, las dosis altas de naloxona pueden provocar síntomas incómodos de abstinencia. Aunque son incómodos, estos síntomas de abstinencia no ponen en peligro la vida. Los socorristas pueden intentar evitar administrar demasiada naloxona al dar respiraciones artificiales de reanimación, dejar que la naloxona actúe durante 3 minutos y solo administrarla cuando la respiración no sea normal. En casos poco frecuentes, algunas personas pueden tener alergia a la naloxona.

¿En qué consiste el programa de "Naloxona para uso doméstico" (THN) en B.C.?

En agosto de 2012, se introdujo el programa de "Naloxona para uso doméstico en B.C." (Take Home Naloxone, THN) para reducir los daños y las muertes asociadas con la sobredosis de opioides. El programa THN proporciona a las

personas la capacitación necesaria para prevenir, reconocer y responder a una intoxicación por opioides con naloxona y respiraciones artificiales de reanimación mientras esperan la llegada de los paramédicos.

¿La naloxona ocasiona un mayor uso de drogas?

No. Los estudios han demostrado que proporcionar naloxona a personas que consumen opioides no conduce a un mayor consumo de sustancias.

¿Quién cumple los requisitos para recibir un kit de naloxona?

El programa THN proporciona kits de naloxona inyectable y capacitación gratuita a las personas susceptibles de presenciar una intoxicación por opioides. Esto incluye a las personas que consumen sustancias y a sus amigos y familiares. No necesita tener una receta para obtener la naloxona.

El personal de las organizaciones sin fines lucrativos y de base comunitaria tiene acceso a la naloxona a través del Programa Botiquín de Respuesta en caso de Sobredosis para Centros (Facility Overdose Response Box, FORB) <https://towardtheheart.com/forb>.

Las formas inyectables y en aerosol nasal de la naloxona están disponibles de forma gratuita para los habitantes de las Primeras Naciones de B.C. en las farmacias comunitarias a través del plan de Prestaciones Sanitarias de las Primeras Naciones.

¿En qué consiste la capacitación en THN?

La capacitación le proporciona conocimientos y herramientas valiosos para salvar una vida. Le enseñará a:

- Identificar los signos de una intoxicación por opioides.

- Responder a una intoxicación por opioides, incluido cómo proporcionar respiraciones artificiales de reanimación.
- Utilizar un kit de naloxona para uso doméstico de BCCDC, que incluye cómo inyectarse la naloxona.
- Atender a alguien inmediatamente después de administrar la naloxona.

¿Dónde puedo obtener la capacitación en THN?

Puede completar la capacitación presencial en un punto de distribución de THN registrado. La capacitación en línea también está disponible en el sitio de capacitación de Toward the Heart Naloxone www.naloxonetraining.com.

Cualquiera puede completar la capacitación en línea y obtener un certificado para presentarlo en una farmacia o en otra ubicación para obtener un kit.

¿Dónde puedo encontrar la naloxona?

Puede encontrar kits THN en más de 2300 ubicaciones registradas por el programa de BCTHN, lo que incluye las farmacias comunitarias. Para encontrar un sitio de distribución de BCTHN cerca de usted, visite Toward the Heart <https://towardtheheart.com/buscador-de-sitios>.

Para obtener más información

Para obtener más información sobre la reducción de daños, visite los siguientes archivos de HealthLinkBC:

- [HealthLinkBC File #102a Understanding harm reduction: Substance use](#)
- [HealthLinkBC File #102b Harm reduction for families, caregivers and friends of people who use substances](#)

Para obtener más información sobre cómo reconocer y prevenir sobredosis, el programa de BCTHN y el programa de naloxona para la administración por vía nasal de FNHA visite los siguientes sitios web:

- Toward the Heart: <https://towardtheheart.com>
- Gobierno de Columbia Británica: Prevención y respuesta ante sobredosis www2.gov.bc.ca/gov/content/overdose
- Autoridad Sanitaria de las Primeras Naciones: Naloxona www.fnha.ca/what-we-do/mental-wellness-and-substance-use/harm-reduction-and-the-toxic-drug-crisis/naloxone



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.