

نالوكسون: 오피오이드 과다복용 치료

Naloxone: Treating opioid poisoning (overdose)

오피오이드란?

오피오이드는 모르핀, 헤로인, 메타돈, 펜타닐, 옥시코돈 등이 포함된 약물군의 한 종류입니다. 오피오이드는 의료 서비스 제공자에 의해 처방되거나 비규제 약물 공급망을 통해 판매됩니다. 오피오이드는 보통 통증 완화를 위해 처방되며, 의료 서비스 제공자의 처방에 따라 사용하면 일반적으로 안전합니다. 비규제 약물 공급망을 통해 유통되는 오피오이드에는 펜타닐이라고 불리는 매우 강력한 유형의 오피오이드가 포함되어 있어 안전하지 않을 수 있습니다. 비규제 약물 공급망을 통해 유통되는 펜타닐은 오피오이드 과다복용을 일으킬 수 있습니다.

오피오이드 과다복용이란?

오피오이드 과다복용은 사람의 몸이 오피오이드의 양에 압도되어 생명을 위협할 수 있는 피해를 입힐 때 발생합니다. 오피오이드 과다복용 시 호흡이 불규칙해지고, 느려지거나 멈추며, 깨어나기 어려울 수 있습니다. 호흡을 할 수 없거나 충분히 하지 못하면, 신체에 충분한 산소가 공급되지 않습니다. 이는 뇌 손상, 심장마비, 사망으로 이어질 수 있습니다. 오피오이드 과다복용은 응급 의료 상황입니다. 누군가의 오피오이드 과다복용이 의심되면 **9-1-1**에 전화하세요. **Take Home Naloxone** 키트(نال록손 보급 키트)가 있다면 나록손을 투여하세요.

왜 오피오이드 과다복용은 중요한 공중보건 문제인가?

2016년 이후 BC 주에서는 약물 과다복용 사망자 수가 증가했습니다. 사망자가 증가하자 2016년에 공중보건 비상사태가 선포되었고, 이는 현재까지 계속되고 있습니다. 사망 원인은 주로 펜타닐이라는 강력한 오피오이드와 관련 약물이 비규제 약물 공급망으로부터 유통되어 발생한 것입니다. 약물 과다복용 사망은 현재 BC 주에서 10세부터 59세 연령대의 비자연사 사망 원인 중 가장 큰 비중을 차지합니다.

نال록손이란?

نال록손은 오피오이드 과다복용을 겪고 있는 사람의 생명을 구할 수 있는 약입니다. 주사형과 비강 스프레이 형태로 제공됩니다.

نال록손은 오피오이드 약물의 효과를 일시적으로 되돌립니다. 나록손은 오피오이드와 동일한 뇌의 부위(수용체)에 결합합니다. 나록손을 투여하면 수용체에서 오피오이드가 밀려나 일시적으로 정상적인 호흡을 회복합니다.

نال록손은 몇 분 안에 효과가 나타납니다. 나록손 1차 투여 후 3분 안에 정상적인 호흡이 회복되지 않는다면 2차 투여가 필요할 수 있습니다. 환자가 정상적으로 호흡할 때까지 3분마다 나록손을 투여할 수 있습니다. 환자의 몸에 산소가 공급되도록 나록손과 함께 인공호흡을 실시하는 것이 중요합니다.

نال록손의 효과는 일시적이며, 30분에서 2시간 정도만 지속됩니다. 나록손 효과가 사라지고도 오피오이드가 체내에 남아 있다면, 또 다시 오피오이드 과다복용을 겪을 수 있습니다. 호흡이 다시 느려지거나 멈출 경우, 나록손을 추가로 투여해야 합니다. **가능한 한 빨리 9-1-1**에 전화하고, 환자의 곁을 지키며, 정상적인 호흡이 돌아올 때까지 3분마다 나록손을 추가로 투여할 준비를 하는 것이 중요합니다.

نال록손은 안전한가?

네, 나록손은 안전합니다. 나록손은 지금까지 의료 서비스 제공자, 응급 구조원 및 지역사회 구성원에 의해 수많은 오피오이드 과다복용을 치료하는 데 사용되었습니다.

نال록손은 오피오이드를 복용하지 않은 사람에게는 효과가 없습니다. 오피오이드에 대한 내성이 있는 경우, 고용량의 나록손은 불편한 금단 증상을 유발할 수 있습니다. 이러한 금단 증상은 불편하기는 하지만, 생명을 위협하지는 않습니다. 응급 구조원은 인공호흡을 실시하고, 나록손이 작용할 때까지 3분을 기다리며, 호흡이 비정상적일 때만 나록손을

투여하는 등 naloxone을 너무 많이 투여하지 않도록 노력해야 합니다. 드물지만 naloxone에 알레르기 반응을 보이는 사람들이 있습니다.

BC 주의 Take Home Naloxone(THN)

프로그램이란?

2012년 8월, BC 주의 THN 프로그램은 오피오이드 과다복용과 관련된 피해와 사망을 줄이기 위해 도입되었습니다. THN 프로그램은 구급대원이 도착할 때까지 오피오이드 과다복용을 예방 및 인지하고, naloxone과 인공호흡을 통한 대응 방법에 대한 교육을 제공합니다.

naloxone을 복용하면 약물 사용이 증가하는가?

아니요. 연구에 따르면 오피오이드 사용자들에게 naloxone을 제공하더라도 약물 사용이 증가하지 않는 것으로 나타났습니다.

누가 naloxone 키트를 지급받을 수 있는가?

THN 프로그램은 오피오이드 과다복용을 목격할 가능성이 있는 사람들에게 무료로 주사용 naloxone 키트와 교육을 제공합니다. 약물 사용자와 그들의 친구 및 가족이 포함됩니다. naloxone 구입에는 처방전이 필요하지 않습니다.

비영리 단체 및 지역사회 기반 단체의 소속 직원은 '시설 약물 과다복용 대응함'(FORB) 프로그램을 통해 naloxone을 구할 수 있습니다:

<https://towardtheheart.com/forb>.

BC 주 원주민은 지역 약국에서 원주민 건강복지 계획을 통해 naloxone 주사제와 비강 스프레이 형태를 무료로 이용할 수 있습니다.

THN 교육은 무엇을 가르치는가?

교육을 통해 생명을 구할 수 있는 귀중한 지식과 도구를 얻을 수 있습니다. 다음에 대한 내용을 가르칩니다.

- 오피오이드 과다복용의 징후를 식별하는 법
- 구조호흡 제공 방법을 포함한 오피오이드 과다복용에 대응하는 법

- naloxone 주사 방법을 포함한 BC 질병통제센터의 Take Home Naloxone 키트를 사용하는 법
- naloxone 투여 후 즉각적으로 환자를 돌보는 법

THN 교육은 어디서 받을 수 있나?

등록된 THN 배포처에서 대면 교육을 이수할 수 있습니다. 또한, 온라인 교육은 Toward the Heart naloxone 교육 웹사이트에서 제공합니다:

www.naloxonettraining.com. 누구나 온라인 교육을 이수하고 인증서를 받아 약국이나 다른 배부처에 가져가 키트를 받을 수 있습니다.

naloxone은 어디서 구할 수 있나?

BC THN 프로그램에 등록된 2,300 개 이상의 배부처 및 지역 약국에서 THN 키트를 받을 수 있습니다.

Toward the Heart 웹사이트에서 귀하 근처의 BC THN 배부처를 찾을 수 있습니다:

<https://towardtheheart.com/site-finder>.

자세히 알아보기

위해 감소에 대한 자세한 내용은 다음 HealthLinkBC 파일을 참조하세요:

- [HealthLinkBC 파일 #102a 피해 억제: 규제 물질 사용](#)
- [HealthLinkBC 파일 #102b 규제 물질 사용자의 가족, 간병인 및 친구를 위한 피해억제](#)

과다복용 인지 및 예방, BC THN 프로그램, FNHA 의 비강 naloxone 프로그램에 대한 자세한 내용은 다음 웹사이트를 방문하세요.

- Toward the Heart: <https://towardtheheart.com>
- BC 주정부: 과다복용 예방 및 대응 www2.gov.bc.ca/gov/content/overdose
- 원주민 보건당국: naloxone www.fnha.ca/what-we-do/mental-wellness-and-substance-use/harm-reduction-and-the-toxic-drug-crisis/naloxone



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca를 방문하거나 8-1-1(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애인은 7-1-1로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.