

نالوکسان: درمان مسمومیت با اپیوئیدها (اوردوز)

Naloxone: Treating opioid poisoning (overdose)

اپیوئیدها چیستند؟

اپیوئیدها گروهی از مواد یا داروها شامل مورفین، هروئین، متادون، فنتانیل و اکسی کدون می‌شوند. اپیوئیدها می‌توانند توسط یک ارائه دهنده خدمات درمانی تجویز شوند یا از طریق عرضه غیرقانونی مواد فروخته شوند. اپیوئیدها معمولاً برای تسکین درد تجویز می‌شوند و در صورت استفاده طبق دستور پزشک، عموماً بی‌خطر هستند. اپیوئیدهای موجود در تامين‌کنندگان غیر مجاز حاوی نوعی ماده افیونی نیرومند (بسیار قوی) به نام فنتانیل هستند و می‌توانند خطرناک باشند. فنتانیل در عرضه غیرقانونی مواد می‌تواند باعث مسمومیت با اپیوئیدها شود.

مسمومیت با اپیوئید چیست؟

مسمومیت با اپیوئید (یا اوردوز) زمانی اتفاق می‌افتد که بدن فرد از مقدار اپیوئیدها اشباع شده و باعث آسیب‌های بالقوه تهدیدکننده زندگی شود. در مسمومیت با اپیوئید، تنفس نامنظم، کند یا متوقف می‌شود و ممکن است بیدار کردن فرد دشوار باشد. اگر کسی نتواند نفس بکشد یا به اندازه کافی نفس نکشد، اکسیژن کافی به بدنش نمی‌رسد. این می‌تواند منجر به آسیب مغزی، ایست قلبی و مرگ شود. مسمومیت با مواد اپیوئید یک وضعیت اورژانسی پزشکی است. اگر فکر می‌کنید کسی دچار مسمومیت با اپیوئیدها شده است، با 9-1-1 تماس بگیرید. اگر کیت نالوکسان برای مصرف در منزل دارید، نالوکسان بدهید.

چرا مسمومیت با اپیوئید یک مسئله مهم بهداشت عمومی است؟

از سال ۲۰۱۶، استان بریتیش کلمبیا شاهد افزایش تعداد افرادی بوده است که بر اثر مسمومیت دارویی جان خود را از دست داده‌اند. این افزایش مرگ و میر منجر به اعلام وضعیت اضطراری بهداشت عمومی در سال ۲۰۱۶ شد که هنوز هم ادامه دارد. این مرگ‌ها عمدتاً به دلیل وجود یک اپیوئید بسیار قوی به نام فنتانیل و داروهای مرتبط با آن در عرضه غیرقانونی دارو است. مرگ و میر ناشی از مسمومیت دارویی اکنون علت اصلی مرگ و میر غیرطبیعی در استان بریتیش کلمبیا در بین افراد بین ۱۰ تا ۵۹ سال است.

نالوکسان چیست؟

نالوکسان دارویی است که در صورت مسمومیت با اپیوئید می‌تواند جان فرد را نجات دهد. این دارو به صورت تزریقی و اسپری بینی (یا "داخل بینی") موجود است.

نالوکسان به طور موقت اثرات مواد اپیوئیدی را معکوس می‌کند. آن به همان مکان‌ها (گیرنده‌ها) در مغز متصل می‌شود که اپیوئیدها به آنها متصل می‌شوند. وقتی نالوکسان تجویز می‌شود، اپیوئید را از گیرنده جدا می‌کند تا تنفس طبیعی را موقتاً بازیابی کند.

نالوکسان ظرف چند دقیقه شروع به اثر می‌کند. اگر دوز اول پس از ۳ دقیقه تنفس طبیعی را بازیابی نکند، ممکن است به دوز دوم نالوکسان نیاز باشد. نالوکسان را می‌توان هر ۳ دقیقه یکبار تا زمانی که فرد به طور طبیعی نفس بکشد، تزریق کرد. مهم است که تنفس مصنوعی به همراه نالوکسان داده شود تا از رسیدن اکسیژن به بدن فرد اطمینان حاصل شود.

اثرات نالوکسان موقتی است و فقط ۳۰ دقیقه تا ۲ ساعت طول می‌کشد. اگر اثر نالوکسان از بین برود و اپیوئید هنوز در بدن وجود داشته باشند، فرد ممکن است مسمومیت دیگری را با مواد افیونی تجربه کند. اگر تنفس فرد دوباره کند یا متوقف شود، به دوزهای نالوکسان بیشتری نیاز خواهد بود. مهم است که در **اسرع وقت با 9-1-1 تماس بگیرید**، در کنار فرد بمانید و آماده باشید تا هر ۳ دقیقه یک دوز دیگر نالوکسان به او بدهید تا زمانی که فرد به طور عادی نفس بکشد.

آیا نالوکسان بی‌خطر است؟

بله، نالوکسان بی‌خطر است. این دارو توسط ارائه دهندگان مراقبت‌های بهداشتی، امدادگران اورژانس و مردم جامعه برای معکوس کردن مسمومیت‌های بی‌شماری با اپیوئیدها استفاده شده است.

نالوکسان روی فردی که اپیوئید مصرف نکرده است، هیچ تأثیری ندارد. اگر فردی نسبت به اپیوئیدها تحمل فیزیکی داشته باشد، دوزهای بالای نالوکسان ممکن است علائم ترک ناخوشایندی ایجاد کند. اگرچه این علائم ترک ناراحت کننده هستند، اما تهدید کننده زندگی نیستند. امدادگران با دادن تنفس مصنوعی، صبر برای مدت ۳ دقیقه تا اثر کردن نالوکسان و دادن نالوکسان فقط زمانی که تنفس طبیعی نیست، می‌توانند سعی کنند از دادن نالوکسان زیاد خودداری کنند. در موارد نادر، برخی افراد ممکن است به نالوکسان حساسیت داشته باشند.

برنامه نالوکسان را به خانه ببرید (THN) بریتیش کلمبیا چیست؟

در آگوست ۲۰۱۲، برنامه‌ی «نالوکسان را به خانه ببرید» (THN) بریتیش کلمبیا برای کاهش آسیب‌ها و مرگ‌ومیرهای مرتبط با مسمومیت با مواد افیونی معرفی شد. برنامه THN به افراد آموزش می‌دهد تا از مسمومیت با اپیوئیدها با نالوکسان پیشگیری کنند، آن را تشخیص و به آن واکنش نشان دهند و ضمن انتظار برای رسیدن امدادگران، تنفس مصنوعی بدهند.

آیا نالوکسان منجر به مصرف بیشتر مواد مخدر می‌شود؟

خیر. مطالعات نشان داده‌اند که دادن نالوکسان به افرادی که از اپیوئیدها استفاده می‌کنند، منجر به افزایش مصرف مواد نمی‌شود.

چه کسانی واجد شرایط دریافت کیت نالوکسان هستند؟

برنامه THN کیت‌های تزریقی نالوکسان و آموزش را به صورت رایگان در اختیار افرادی قرار می‌دهد که احتمال دارد شاهد مسمومیت با اپیوئیدها باشند. این شامل افرادی که مواد مصرف می‌کنند و دوستان و خانواده آنها می‌شود. برای تهیه نالوکسان نیازی به نسخه پزشک ندارید.

کارکنان سازمان‌های غیرانتفاعی و جامعه‌محور از طریق برنامه‌ی «جعبه‌ی واکنش به اوردوز در مراکز» (FORB) به نالوکسان دسترسی دارند.

<https://towardtheheart.com/forb>

اشکال تزریقی و اسپری بینی نالوکسان به صورت رایگان برای ساکنان بومی بریتیش کلمبیا در داروخانه‌های محلی از طریق طرح مزایای سلامت بومیان در دسترس است.

آموزش THN شامل چه مواردی می‌شود؟

آموزش، دانش و ابزار ارزشمندی را برای نجات جان یک نفر در اختیار شما قرار می‌دهد. به شما یاد خواهد داد که چگونه:

- علائم مسمومیت با اپیوئیدها را بشناسید
- واکنش به مسمومیت با اپیوئیدها، از جمله روش تنفس مصنوعی
- از کیت نالوکسان خانگی BCCDC، شامل نحوه تزریق نالوکسان، استفاده کنید.
- بلافاصله پس از دادن نالوکسان از فرد مراقبت کنید

آموزش THN را از کجا می‌توان دریافت کرد؟

شما می‌توانید آموزش حضوری را در یک مرکز توزیع ثبت‌شده THN بگذرانید. آموزش آنلاین نیز در سایت آموزش نالوکسان به سوی قلب

(Toward the Heart Naloxone Training)

www.naloxonettraining.com موجود است. هر کسی می‌تواند آموزش آنلاین را بگذراند و گواهی دریافت کند تا برای دریافت کیت به داروخانه یا محل دیگری مراجعه کند.

نالوکسان را از کجا می‌توانم پیدا کنم؟

می‌توانید کیت‌های THN را در بیش از ۲۳۰۰ مرکز ثبت‌شده در برنامه THN بریتیش کلمبیا، از جمله داروخانه‌های محلی پیدا کنید. برای یافتن محل

توزیع THN بریتیش کلمبیا در نزدیکی خود، به وبسایت به سوی قلب به آدرس <https://towardtheheart.com/site-finder> مراجعه کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر

برای اطلاعات بیشتر در مورد کاهش آسیب، به پرونده‌های HealthLinkBC زیر مراجعه کنید:

- [HealthLinkBC File #102a](#): آشنایی با کاهش آسیب مصرف مواد
- [HealthLinkBC File #102b](#): کاهش آسیب برای خانواده‌ها، مراقبان و دوستان افرادی که مواد مصرف می‌کنند

برای اطلاعات بیشتر در مورد تشخیص و پیشگیری از مصرف بیش از حد، برنامه BC THN و برنامه نالوکسان بینی FNHA، از وبسایت‌های زیر دیدن کنید:

- به سوی قلب: <https://towardtheheart.com>
- دولت بریتیش کلمبیا: پیشگیری و واکنش به اوردوز www2.gov.bc.ca/gov/content/overdose
- سازمان بهداشت فرست نیشن‌ها: نالوکسان www.fnha.ca/what-we-do/mental-wellness-and-substance-use/harm-reduction-and-the-toxic-drug-crisis/naloxone



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority