

Naloxone : Traitement de l'intoxication aux opioïdes (surdose)

Naloxone: Treating opioid poisoning (overdose)

Que sont les opioïdes?

Les opioïdes sont une classe de médicaments qui comprend la morphine, l'héroïne, la méthadone, le fentanyl et l'oxycodone. Les opioïdes peuvent être prescrits par un(e) professionnel(le) de la santé ou vendus par le biais du réseau d'approvisionnement en médicaments non réglementé. Les opioïdes sont généralement prescrits pour soulager la douleur et sont habituellement sans danger lorsqu'ils sont utilisés conformément aux prescriptions d'un(e) professionnel(e) de la santé. Les opioïdes provenant de sources non réglementées contiennent un type d'opioïde puissant (très fort) appelé fentanyl et peuvent être dangereux. Le fentanyl provenant de sources non réglementées peut provoquer une intoxication aux opioïdes.

Qu'est-ce qu'une intoxication aux opioïdes?

Une intoxication aux opioïdes (ou surdose) survient lorsque le corps d'une personne est submergé par la quantité d'opioïdes, provoquant des effets potentiellement mortels. Lors d'une intoxication aux opioïdes, la respiration devient irrégulière, ralentit ou s'arrête, et la personne peut avoir du mal à se réveiller. Si quelqu'un ne peut pas respirer ou ne respire pas suffisamment, il ne recevra pas suffisamment d'oxygène dans son corps. Ce manque d'oxygène peut provoquer des dommages au cerveau, un arrêt cardiaque et la mort. Une intoxication aux opioïdes est une urgence médicale. Appelez le **9-1-1** si vous pensez que quelqu'un souffre d'une intoxication aux opioïdes. Donnez de la naloxone si vous avez une trousse de naloxone à emporter avec vous.

Pourquoi l'intoxication aux opioïdes est-elle un problème de santé publique important?

Depuis 2016, la Colombie-Britannique a constaté une augmentation du nombre de décès liés à une intoxication médicamenteuse. Cette augmentation du nombre de décès a donné lieu à la déclaration d'une urgence sanitaire publique en 2016, qui est toujours en vigueur aujourd'hui. Les décès sont en grande partie dus à un opioïde très puissant appelé fentanyl et à ses médicaments apparentés, présents dans l'approvisionnement non réglementé en drogues. Les décès par intoxication médicamenteuse sont désormais la principale cause de décès non naturels en Colombie-Britannique chez les personnes âgées de 10 à 59 ans.

Qu'est-ce que la naloxone?

La naloxone est un médicament qui peut sauver la vie d'une personne souffrant d'une intoxication aux opioïdes. Elle est offerte sous forme de vaporisateur nasal (ou « intranasal ») et sous forme injectable.

La naloxone inverse temporairement les effets des médicaments opioïdes. Elle se fixe dans le cerveau aux mêmes récepteurs que les opioïdes. Lorsque la naloxone est administrée, elle repousse l'opioïde du récepteur pour rétablir temporairement une respiration normale.

La naloxone commence à agir en quelques minutes. Il peut être nécessaire d'administrer une deuxième dose de naloxone si la première dose ne rétablit pas une respiration normale après 3 minutes. La naloxone peut être administrée toutes les 3 minutes jusqu'à ce que la personne respire normalement. Il est important de faire du bouche-à-bouche en même temps que l'on

administre de la naloxone pour garantir que le corps de la personne reçoive de l'oxygène.

Les effets de la naloxone sont temporaires et ne durent que 30 minutes à 2 heures. Si l'effet de la naloxone disparaît et que les opioïdes sont toujours présents dans l'organisme, une personne peut subir une autre intoxication aux opioïdes. Des doses supplémentaires de naloxone seront nécessaires si la respiration de la personne ralentit ou s'arrête à nouveau. Il est important d'appeler le **9-1-1 dès que possible**, de rester avec la personne et d'être prêt à lui administrer une autre dose de naloxone toutes les 3 minutes jusqu'à ce qu'elle respire normalement.

La naloxone est-elle sûre?

Oui, la naloxone est sans danger. Les prestataires de soins de santé, les intervenant(e)s d'urgence et les membres de la communauté l'utilisent pour inverser d'innombrables intoxications aux opioïdes.

La naloxone n'a aucun effet sur une personne qui n'a pas pris d'opioïdes. Si une personne a une tolérance physique aux opioïdes, des doses élevées de naloxone peuvent provoquer des symptômes de sevrage inconfortables. Même s'ils sont désagréables, ces symptômes de sevrage ne mettent pas la vie en danger. Les intervenant(e)s peuvent essayer d'éviter d'administrer trop de naloxone en pratiquant des respirations artificielles, en laissant la naloxone agir pendant 3 minutes et en n'administrant de la naloxone que lorsque la respiration est anormale. Dans de rares cas, la naloxone peut causer une réaction allergique chez certaines personnes.

Qu'est-ce que le programme de naloxone à emporter (THN) de la Colombie-Britannique?

En août 2012, le programme de naloxone à emporter (THN - Take Home Naloxone) de la Colombie-Britannique a été lancé pour réduire les méfaits et les décès associés à l'intoxication aux opioïdes. Le programme THN offre aux gens une formation pour prévenir et reconnaître les cas d'empoisonnement aux opioïdes et y répondre à

l'aide de naloxone et de respirations artificielles en attendant l'arrivée des ambulanciers paramédicaux.

La naloxone favorise-t-elle la consommation de drogues?

Non. Des études ont montré que l'administration de naloxone aux personnes qui consomment des opioïdes ne favorise pas la consommation de substances psychoactives.

Qui peut recevoir une trousse d'administration de naloxone?

Le programme THN fournit des trousse de naloxone injectable et une formation gratuite aux personnes susceptibles d'être témoins d'une intoxication aux opioïdes. Il s'agit des personnes qui consomment des substances psychoactives ainsi que leurs amis et leur famille. Il ne faut pas d'ordonnance pour vous procurer de la naloxone.

Les membres du personnel des organismes à but non lucratif et communautaires ont accès à la naloxone grâce au programme Facility Overdose Response Box (FORB)

<https://towardtheheart.com/forb>.

Les formes injectables et en vaporisateur nasal de naloxone sont offertes gratuitement aux membres des Premières Nations de la Colombie-Britannique dans les pharmacies communautaires par l'intermédiaire du régime d'avantages sociaux des Premières Nations.

En quoi consiste la formation THN (la naloxone à emporter) de la Colombie-Britannique?

La formation vous apporte des connaissances et vous donne des outils précieux pour sauver une vie. Elle vous apprendra à :

- Repérer les signes d'une intoxication aux opioïdes
- Réagir en cas d'intoxication aux opioïdes, notamment en pratiquant des respirations artificielles

- Utiliser une trousse de naloxone à emporter du BCCDC, y compris comment injecter la naloxone
- Prendre soin d'une personne immédiatement après avoir administré de la naloxone

Où pouvez-vous suivre une formation THN?

Vous pouvez suivre la formation en personne dans un site de distribution enregistrée de la THN (la naloxone à emporter). Vous pouvez également suivre une formation en ligne sur le site de formation Toward the Heart Naloxone (la naloxone vers le cœur) www.naloxonetraining.com (en anglais seulement). N'importe qui peut suivre la formation en ligne et obtenir un certificat à apporter dans une pharmacie ou un autre site pour obtenir une trousse.

Où puis-je trouver de la naloxone?

Vous pouvez trouver des troussees THN dans plus de 2 300 sites enregistrés auprès du programme THN de la Colombie-Britannique, y compris dans les pharmacies communautaires. Pour trouver un site de distribution THN près de chez vous, visitez Toward the Heart à <https://towardtheheart.com/site-finder>.

Pour obtenir de plus amples renseignements

Pour obtenir de plus amples renseignements sur la réduction des méfaits, consultez les fiches HealthLinkBC suivantes :

- [HealthLinkBC File n° 102a Comprendre la réduction de méfaits : La consommation de substances](#)
- [HealthLinkBC File #102b Réduction des méfaits chez les consommateurs de substances psychoactives : conseils aux familles, amis et soignants](#)

Pour obtenir de plus amples renseignements sur la détection et la prévention des surdoses, le programme THN de la Colombie-Britannique et le programme de naloxone nasale de la Régie de la santé des Premières Nations, consultez les sites Web suivants :

- Toward the Heart (en anglais seulement) <https://towardtheheart.com>
- Gouvernement de la Colombie-Britannique : Prévention et intervention en cas de surdose (en anglais seulement) www2.gov.bc.ca/gov/content/overdose
- Régie de la santé des Premières Nations : Naloxone (en anglais seulement) www.fnha.ca/what-we-do/mental-wellness-and-substance-use/harm-reduction-and-the-toxic-drug-crisis/naloxone



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, consultez www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files ou votre bureau de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.