

納洛酮：治療鴉片類藥物中毒（用藥過量） Naloxone: Treating opioid poisoning (overdose)

甚麼是鴉片類藥物？

鴉片類藥物包括嗎啡（morphine）、海洛因（heroin）、美沙酮（methadone）、芬太尼（fentanyl）及羥考酮（oxycodone）。鴉片類藥物可以由醫療保健提供者處方，也可以透過不受監管的藥品供應管道販賣。鴉片類藥物通常用於緩解疼痛，按照醫療保健提供者的處方使用通常是安全的。不受管制的藥物供應中的鴉片類藥物，含有名為芬太尼，一種非常強效鴉片類藥物，使用起來可能不安全。不受管制的藥物供應中的芬太尼會導致鴉片類藥物中毒。

甚麼是鴉片類藥物中毒？

若人體吸入過量鴉片類藥物，就會發生鴉片類藥物中毒（或用藥過量），造成可能危及生命的傷害。在鴉片類藥物中毒期間，人的呼吸會變得不規則、減慢或停止，可能難以醒來；如果某人無法呼吸或呼吸不足，身體就無法獲得足夠的氧氣。這可能會導致腦損傷、心臟驟停，甚至死亡。鴉片類藥物中毒是一種醫療緊急情況。如果您認為有人正經歷鴉片類藥物中毒，請致電 **9-1-1**。如果您有「納洛酮常備」套裝，請為其給予納洛酮。

為何鴉片類藥物中毒是重要的公共衛生問題？

自 2016 年以來，卑詩省因藥物中毒死亡的人數增加。死亡人數的增加導致省政府於 2016 年宣布進入公共衛生緊急狀態，至今仍在持續中。死亡事件的主因是在不受管制的藥物供應中，被摻入一種名為芬太尼的非常強效鴉片類藥物（及其相關藥物）。藥物中毒死亡現在是卑詩省 10 至 59 歲省民非正常死亡的主要原因。

甚麼是納洛酮？

納洛酮是一種可以在患者出現鴉片類藥物中毒時的救命藥物，可透過靜脈注射和鼻腔噴霧（或「鼻腔內」）的形式給藥。

納洛酮可以暫時逆轉鴉片類藥物的作用，納洛酮在大腦中黏附的位置（受體）與鴉片類藥物相同。當患者

被給予納洛酮時，它會將鴉片類藥物從受體中推出，使其暫時回復正常呼吸。

納洛酮在數分鐘內開始見效。如第一劑納洛酮在 3 分鐘後仍未令患者恢復正常呼吸，則可能需要施用第二劑納洛酮；每 3 分鐘給予一次納洛酮，直到患者呼吸正常為止。在您施用納洛酮的同時替患者進行人工呼吸，以確保其身體獲得氧氣十分重要。

納洛酮的效果是暫時性的，僅持續 30 分鐘至 2 小時。如納洛酮藥效消失，但仍有鴉片類藥物存於體內，患者可能會再次出現鴉片類藥物中毒。如果患者的呼吸再次減慢或停止，則需要額外劑量的納洛酮。重要的是**盡快致電 9-1-1**，陪伴患者並準備每 3 分鐘給予另一劑納洛酮，直到患者呼吸回復正常。

納洛酮安全嗎？

是的，使用納洛酮是安全的。醫療保健提供者、急救人員及社區成員已經使用納洛酮逆轉了無數鴉片類藥物中毒事件。

納洛酮對未服用鴉片類藥物的人沒有效果。如果一個人對鴉片類藥物有身體耐受性，高劑量的納洛酮可能會引起不適的戒斷症狀。戒斷症狀雖讓人感到不適，但不會危及性命。救護員可透過進行人工呼吸、給納洛酮 3 分鐘的起效時間，以及僅在呼吸不正常時給予納洛酮來嘗試避免給予患者過量的納洛酮。在罕見的情況下，部份人可能會對納洛酮過敏。

甚麼是卑詩省的「納洛酮常備」（THN）計劃？

卑詩省政府於 2012 年 8 月推出了「納洛酮常備」（Take Home Naloxone, THN）計劃，旨在減少與鴉片類藥物中毒相關的傷害和死亡。THN 計劃為省民提供培訓，以便他們來預防、識別及應對鴉片類藥物中毒，並在等待救護員到達期間，使用納洛酮和人工呼吸為患者急救。

納洛酮是否會導致用藥者使用更多的藥物？

不會。研究表明，向使用鴉片類藥物的人提供納洛酮不會導致藥物使用增加。

誰有資格取得納洛酮套裝？

THN 計劃為可能目擊鴉片類藥物中毒的人士，免費提供納洛酮注射套裝及培訓。這包括使用藥物的人士及其親友。省民無需處方即可取得納洛酮。

非牟利和社區組織的職員可透過「機構用藥過量應對箱（FORB）計劃」取得納洛酮
<https://towardtheheart.com/forb>。

居於卑詩省的原住民，也可透過「原住民健康福利」計劃在社區藥房免費取得注射型和鼻腔噴霧式的納洛酮。

「納洛酮常備」培訓包括哪些內容？

培訓為您提供寶貴的知識和工具來挽救生命。它將教導您如何：

- 識別鴉片類藥物中毒的跡象
- 應對鴉片類藥物中毒，包括如何進行人工呼吸
- 使用卑詩省疾控中心「納洛酮常備」套裝，包括如何注射納洛酮
- 在給予納洛酮後即時照顧患者

您可以在哪裡接受 THN 培訓？

您可以在 THN 發放地點獲得現場培訓。網上培訓也可在「走近心靈」（Toward the Heart）納洛酮培訓網站進行：www.naloxonetraining.com。任何人都可以完成網上培訓並獲得證書，然後前往藥房或其它地點索取套裝。

我可在哪裡索取納洛酮？

您可以在卑詩 THN 計劃註冊的 2,300 多個地點（包括社區藥房）取得 THN 套裝。要找尋您附近的卑詩 THN 發放地點，請瀏覽「走近心靈」網站：
<https://towardtheheart.com/site-finder>。

更多資訊

有關「減少傷害」（緩害）的更多資訊，請瀏覽以下 HealthLinkBC File：

- [HealthLinkBC File #102a 瞭解「減少傷害」：物質使用](#)
- [HealthLinkBC File #102b 針對家庭和照顧者的「減少傷害」資訊](#)

如需瞭解更多有關識別、預防用藥過量、卑詩省「納洛酮常備」計劃，以及原住民衛生局鼻腔噴霧式納洛酮計劃的資訊，請瀏覽以下網站：

- 走近心靈（Toward the Heart）：
<https://towardtheheart.com>
- 卑詩省政府：用藥過量預防與應對
www2.gov.bc.ca/gov/content/overdose
- 原住民衛生局（First Nations Health Authority）：納洛酮
www.fnha.ca/what-we-do/mental-wellness-and-substance-use/harm-reduction-and-the-toxic-drug-crisis/naloxone



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files 網頁，或造訪您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 **7-1-1**。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。