

النالكسون: علاج التسمم بالمواد الأفيونية (الجرعة الزائدة) Naloxone: Treating opioid poisoning (overdose)

ما هي المواد الأفيونية؟

يبدأ النالكسون في العمل خلال دقائق. قد تكون هناك حاجة لجرعة ثانية من النالكسون إذا لم تنجح الجرعة الأولى في استعادة التنفس الطبيعي بعد 3 دقائق. يمكن إعطاء النالكسون كل 3 دقائق إلى أن يتمكن الشخص من التنفس بشكل طبيعي. من المهم إعطاء التنفس الإنقاذي مع النالكسون للتأكد من حصول جسم الشخص على الأكسجين.

تأثيرات النالكسون مؤقتة وتستمر لمدة تتراوح بين 30 دقيقة إلى ساعتين فقط. إذا زال تأثير النالكسون وظلت المواد الأفيونية موجودة في الجسم، فقد يعاني الشخص من تسمم آخر بالمواد الأفيونية. ستكون هناك حاجة لجرعات إضافية من النالكسون إذا أصبح تنفس الشخص بطيئاً أو توقف مرة أخرى. من المهم الاتصال بالرقم 911 في أقرب وقت ممكن، والبقاء مع الشخص والاستعداد لإعطاء جرعة أخرى من النالكسون كل 3 دقائق إلى أن يتنفس الشخص بشكل طبيعي.

هل النالكسون آمن؟

نعم، النالكسون آمن. استخدمه مقدمو الرعاية الصحية ومستجيبو الطوارئ وأفراد المجتمع لعلاج عدد لا يحصى من حالات التسمم بالمواد الأفيونية.

لا يوجد تأثير للنالكسون على الشخص الذي لم يتناول المواد الأفيونية. إذا كان لدى الشخص تحمل جسدي للمواد الأفيونية، فإن الجرعات العالية من النالكسون قد تسبب أعراض انسحاب غير مريحة. رغم أن هذه الأعراض غير مريحة، إلا أنها ليست مهددة للحياة. يمكن للمستجيبين محاولة تجنب إعطاء كمية كبيرة من النالكسون عن طريق إعطاء التنفس الإنقاذي، وإعطاء 3 دقائق للنالكسون كي يعمل، وإعطاء النالكسون فقط عندما لا يكون التنفس طبيعياً. في حالات نادرة، قد يكون لدى البعض حساسية تجاه النالكسون.

ما هو برنامج النالكسون للاستخدام المنزلي (THN) في بريتيش كولومبيا؟

في أغسطس/آب 2012، تم تقديم برنامج النالكسون للاستخدام المنزلي في بريتيش كولومبيا لتقليل الأضرار والوفيات المرتبطة بالتسمم بالمواد الأفيونية. يوفر برنامج النالكسون للاستخدام المنزلي تدريباً للأشخاص على الوقاية من التسمم بالمواد الأفيونية والتعرف عليه والاستجابة له باستخدام النالكسون والتنفس الإنقاذي أثناء انتظار وصول المسعفين.

هل يؤدي النالكسون إلى تعاطي المزيد من المخدرات؟

لا. أظهرت الدراسات أن توفير النالكسون للأشخاص الذين يتعاطون المواد الأفيونية لا يؤدي إلى زيادة تعاطي المخدرات.

من المؤهل لاستلام مجموعة النالكسون؟

يوفر برنامج النالكسون للاستخدام المنزلي مجموعات النالكسون القابلة للحقن والتدريب مجاًناً للأشخاص الذين من المحتمل أن يشهدوا تسمماً بالمواد الأفيونية. يشمل ذلك الأشخاص الذين يستخدمون المواد المخدرة وأصدقاءهم وعائلاتهم. لا يلزمك وصفة طبية للحصول على النالكسون.

المواد الأفيونية هي فئة من العقاقير أو الأدوية التي تحتوي على المورفين والهيريون والميثادون والفتنانيل والأوكسيكودون. يمكن أن تُعطى المواد الأفيونية بوصفة من مقدم الرعاية الصحية أو يمكن أن تُباع عبر إمدادات المخدرات غير المنظمة. توصف المواد الأفيونية عادة لتسكين الألم وهي آمنة بشكل عام عند استخدامها حسب توجيهات مقدم الرعاية الصحية. تحتوي المواد الأفيونية الواردة من إمدادات المخدرات غير المنظمة على نوع شديد المفعول (قوي جداً) من المواد الأفيونية يسمى الفتنانيل ويمكن أن تكون غير آمنة. يمكن أن يؤدي الفتنانيل الموجود في إمدادات المخدرات غير المنظمة إلى التسمم بالمواد الأفيونية.

ما هو التسمم بالمواد الأفيونية؟

يحدث التسمم بالمواد الأفيونية (أو الجرعة الزائدة) عندما يصبح جسم الشخص مثقلاً بكمية كبيرة من المواد الأفيونية، مما يسبب أضراراً قد تهدد الحياة. أثناء التسمم بالمواد الأفيونية، يصبح التنفس غير منتظم، أو يتباطأ، أو يتوقف، وقد يكون من الصعب إيقاظ الشخص. إذا لم يتمكن الشخص من التنفس أو لم يكن يتنفس بشكل كافٍ، فلن يحصل على كمية كافية من الأكسجين في جسمه. قد يؤدي ذلك إلى إصابة في الدماغ وتوقف القلب والوفاة. التسمم بالمواد الأفيونية هو حالة طبية طارئة. اتصل برقم 911 إذا كنت تعتقد أن شخصاً ما يعاني من التسمم بالمواد الأفيونية. أعط النالكسون إذا كان لديك مجموعة النالكسون للاستخدام المنزلي.

لماذا يعد التسمم بالمواد الأفيونية مشكلة صحية عامة مهمة؟

منذ عام 2016، شهدت بريتيش كولومبيا زيادة في عدد الأشخاص الذين يموتون بسبب التسمم بالمخدرات. وقد أدى هذا الارتفاع في عدد الوفيات إلى إعلان حالة الطوارئ الصحية العامة في عام 2016 والتي لا تزال مستمرة حتى اليوم. تحدث الوفيات إلى حد كبير بسبب مادة أفيونية قوية للغاية تسمى الفتنانيل، والأدوية المرتبطة بها، المتوفرة في إمدادات المخدرات غير المنظمة. أصبحت الوفيات الناجمة عن التسمم بالمخدرات الآن السبب الرئيسي للوفيات غير الطبيعية في بريتيش كولومبيا بين الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 10 و59 عاماً.

ما هو النالكسون؟

النالكسون هو دواء يمكن أن ينقذ حياة الشخص إذا كان يعاني من تسمم المواد الأفيونية. يتوفر على شكل حقن وبخاخ أنفي (أو "بخاخ داخل الأنف").

يعكس النالكسون تأثيرات الأدوية الأفيونية مؤقتاً. فهو يرتبط بنفس المواقع (المستقبلات) في الدماغ التي ترتبط بها المواد الأفيونية. عندما يُعطى النالكسون، فإنه يدفع الأفيون من المستقبلات لاستعادة التنفس الطبيعي مؤقتاً.

أين يمكنني العثور على النالوكسون؟

يمكنك العثور على مجموعات النالوكسون للاستخدام المنزلي في أكثر من 2300 موقع مسجل لدى برنامج النالوكسون للاستخدام المنزلي في بريتش كولومبيا بما في ذلك الصيدليات المجتمعية. للعثور على موقع توزيع النالوكسون للاستخدام المنزلي في بريتش كولومبيا بالقرب منك، تفضل بزيارة Toward the Heart <https://towardtheheart.com/site-finder>.

لمزيد من المعلومات

لمزيد من المعلومات حول الحد من الضرر، تفضل بزيارة ملفات HealthLinkBC التالية:

- ملف HealthLinkBC رقم a102 فهم الحد من الضرر: تعاطي المواد المخدرة
- ملف HealthLinkBC رقم b102 الحد من الضرر لعائلات وأصدقاء ومقدمي الرعاية لمتعاطي المواد المخدرة

لمزيد من المعلومات حول التعرف على الجرعة الزائدة والوقاية منها، وبرنامج النالوكسون للاستخدام المنزلي في بريتش كولومبيا وبرنامج النالوكسون الأنفي التابع لهيئة صحة الأمم الأولى، تفضل بزيارة مواقع الإنترنت التالية:

- Toward the Heart (نحو القلب) <https://towardtheheart.com>
- حكومة مقاطعة بريتش كولومبيا: الوقاية من الجرعة الزائدة والاستجابة لها www2.gov.bc.ca/gov/content/overdose
- هيئة صحة الأمم الأولى: النالوكسون: www.fnha.ca/what-we-do/mental-wellness-and-substance-use/harm-reduction-and-the-toxic-drug-crisis/naloxone



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

يمكن لأعضاء طاقم العمل في المنظمات غير الربحية والمجتمعية الحصول على النالوكسون من خلال برنامج صندوق الاستجابة للجرعات الزائدة في المنشآت (<https://towardtheheart.com/forb>) (FORB).

تتوفر أشكال النالوكسون القابلة للحقن وبخاخ الأنف مجانًا لشعب الأمم الأولى في بريتش كولومبيا في الصيدليات المجتمعية من خلال خطة المنافع الصحية للأمم الأولى.

ما الذي يشتمل عليه تدريب النالوكسون للاستخدام المنزلي؟

يوفر لك التدريب المعرفة والأدوات القيمة لإنقاذ حياة. سوف يعلمك كيفية:

- تحديد علامات التسمم بالمواد الأفيونية
- الاستجابة للتسمم بالمواد الأفيونية، بما في ذلك كيفية توفير التنفس الإنقاذي
- استخدام مجموعة النالوكسون للاستخدام المنزلي التي يوفرها مركز بريتش كولومبيا لمكافحة الأمراض، بما في ذلك كيفية حقن النالوكسون
- رعاية الشخص فورًا بعد إعطاء النالوكسون

أين يمكنك الحصول على تدريب النالوكسون للاستخدام المنزلي؟

يمكنك إكمال التدريب حضورياً في أحد المواقع المسجلة لتوزيع مجموعات النالوكسون للاستخدام المنزلي. يتوفر التدريب عبر الإنترنت أيضًا على موقع Toward the Heart Naloxone Training www.naloxonetraining.com. يمكن لأي شخص إكمال التدريب عبر الإنترنت والحصول على شهادة لأخذها إلى الصيدلية أو موقع آخر للحصول على المجموعة.