

Naloxona: Cómo tratar la sobredosis de opioides

Naloxone: Treating Opioid Overdose

¿Qué son los opioides?

Los opioides son un tipo de drogas o medicamentos que incluyen la morfina, la heroína, la metadona, el fentanilo y la oxycodona. Suelen recetarse para aliviar el dolor; son seguros si se utilizan correctamente y si su uso se entiende y se gestiona bien.

¿Qué es la sobredosis de opioides?

La sobredosis de opioides sucede cuando una persona toma más opioides de los que su cuerpo puede tolerar. La respiración puede empezar a ser irregular y lenta, y la persona puede no responder a estímulos externos. Si alguien no puede respirar, o no recibe suficiente aire, los niveles de oxígeno en la sangre disminuyen. Esto puede llevar a lesiones cerebrales, paro cardíaco y a la muerte.

¿Por qué la sobredosis de opioides es un asunto importante para la salud pública?

El número de sobredosis de opioides al año en Canadá sigue aumentando. Canadá es uno de los mayores consumidores de opioides recetados per cápita del mundo.

En los últimos años, más de 900 muertes en B. C. estuvieron relacionadas con sobredosis de drogas ilegales. Las sobredosis se deben al suministro de drogas ilegales altamente tóxicas e impredecibles. Actualmente, las muertes por sobredosis son la principal causa de fallecimientos no naturales en B.C.

¿Qué es la naloxona?

La naloxona es una droga que puede revertir temporalmente la sobredosis de opioides. Está disponible en formato inyectable y en spray nasal (o “intranasal”).

La naloxona puede revertir de manera rápida los efectos de los opioides. La naloxona se liga a los mismos lugares (receptores) en el cerebro que los opioides. Cuando se administra, la naloxona empuja al opioide del receptor para restaurar un ritmo de respiración normal. La naloxona puede revertir una

respiración lenta en un intervalo de entre 3 y 5 minutos. Es posible que se necesite una segunda dosis de naloxona si la primera dosis no restaura un ritmo de respiración normal.

Los efectos de naloxona duran entre 20 y 90 minutos. Después de que se pase el efecto de la naloxona, es posible que el opioide todavía esté presente. El opioide puede ligarse a sus receptores en el cerebro y causar que la respiración vuelva a ralentizarse. Esto quiere decir que la sobredosis puede volver a producirse y puede necesitarse otra dosis de naloxona. Por ello es importante buscar asistencia médica cuanto antes llamando al **9-1-1** y estar preparado con una segunda dosis de naloxona si volvieran los síntomas de la sobredosis.

¿Es segura la naloxona?

Sí, la naloxona es muy segura. Se ha usado en los departamentos de urgencias de los hospitales y la han usado los asistentes de ambulancias durante décadas para revertir las sobredosis de opioides.

La naloxona no produce efectos si no ha tomado opioides. No producirá un “subidón” y no causa adicción o dependencia. Si ha desarrollado tolerancia a opioides, la naloxona puede hacer que experimente síntomas de abstinencia. Aunque sean incómodos, estos síntomas de abstinencia no ponen en peligro la vida. En casos poco frecuentes, algunas personas pueden tener alergia a la naloxona.

¿En qué consiste el programa de “Lleve la naloxona a casa” en B.C.?

En agosto de 2012, se introdujo el programa de “Lleve la naloxona a casa en B.C.” (B.C.’s Take Home Naloxone, BCTHN) para reducir los daños y las muertes asociadas con la sobredosis de opioides. El programa de BCTHN enseña a aquellas personas que puedan presenciar una sobredosis cómo responder y proporcionar cuidados que podrían salvar la vida antes de que lleguen los paramédicos.

El programa proporciona capacitación en prevención, reconocimiento y primeros auxilios ante

una sobredosis. Esta capacitación está dirigida a personas que usan opioides y a sus amigos y familiares. El personal de asociaciones sin fines de lucro y organizaciones comunitarias tiene acceso a la naloxona a través del “Programa de caja de respuesta ante una sobredosis para las instalaciones” (Facility Overdose Response Box Program).

¿Conduce la naloxona a un mayor uso de drogas?

No. Los estudios demuestran que proporcionar naloxona a personas que usan opioides no aumenta el consumo de drogas ni conduce a un comportamiento más arriesgado. La capacitación en la administración de naloxona aumenta la conciencia sobre la seguridad con las drogas. Asimismo, empodera a las personas al proporcionarles un conocimiento valioso y herramientas para salvar una vida humana.

¿Quién cumple los requisitos para recibir un botiquín de naloxona?

No necesita tener una receta para obtener la naloxona. Tampoco existen restricciones sobre dónde se puede vender. El programa BCTHN proporciona de manera gratuita botiquines de naloxona inyectable y capacitación para personas que tienen más probabilidades de presenciar y responder a una sobredosis, como amigos y familiares.

En B.C., la naloxona administrada por vía nasal está disponible de manera gratuita para las Primeras Naciones en las farmacias comunitarias, a través de las Prestaciones Sanitarias para las Primeras Naciones.

¿En qué consiste la capacitación en THN?

Entre otras cosas, durante la capacitación se aprende acerca de la prevención de sobredosis, cómo reconocer una sobredosis de opioides y cómo proporcionar primeros auxilios. Se obtiene información sobre el contenido del botiquín de naloxona para el hogar y cómo inyectar la naloxona intramuscularmente (en un músculo). Puede completar la capacitación presencial en un punto de distribución de THN registrado. La capacitación en línea también está disponible en www.naloxonetraining.com. Puede completar la

capacitación en línea y obtener un certificado para presentarlo en una farmacia o en otra ubicación para obtener un botiquín.

¿Cómo puedo encontrar la naloxona?

Tanto la naloxona inyectable como la naloxona en spray nasal están aprobadas para su uso en Canadá y se pueden adquirir en las farmacias. Puede encontrar botiquines THN en más de 1.700 ubicaciones registradas por el programa de BCTHN, lo que incluye las farmacias comunitarias. Las personas de las Primeras Naciones en B.C. también pueden acceder a botiquines de naloxona en forma de spray nasal directamente en una farmacia.

Para encontrar una ubicación de BCTHN que dispense botiquines cerca de usted, visite Toward the Heart (Hacia el corazón)

<https://towardtheheart.com/site-finder>

Para más información

Para obtener más información sobre la reducción de daños, consulte los siguientes archivos de HealthLinkBC:

- [HealthLinkBC File #102a Entender la reducción de daños: Consumo de sustancias](#)
- [HealthLinkBC File #102b Reducción de daños para familias y cuidadores](#)

Para obtener más información sobre cómo reconocer y prevenir sobredosis, el programa de BCTHN, y el programa de naloxona para la administración por vía nasal de FNHA visite los siguientes sitios web:

- Toward the Heart (Hacia el corazón)
<https://towardtheheart.com>
- Overdose Awareness in BC (Concienciación en materia de sobredosis en B.C.)
www2.gov.bc.ca/gov/content/overdose
- First Nations Health Authority (FNHA, Autoridad Sanitaria de las Primeras Naciones):
www.fnha.ca/what-we-do/mental-wellness-and-substance-use/overdose-information/get-help



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/healthfiles o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito 8-1-1. El número telefónico para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.