BRITISH COLUMBIA HealthLinkBC

Punjabi - Number 118
November 2020

ਨੈਲੌਕਸੋਨ: ਅਧਿਕ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਅਫੀਮ ਮਿਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲਏ ਜਾਣ ਦਾ ਇਲਾਜ
Naloxone: Treating Opioid Overdose

ਅਫੀਮ ਮਿਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ (opioid) ਕੀ ਹਨ?

ਅਫੀਮ ਮਿਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਔਸ਼ਧੀਆਂ ਜਾਂ ਦਵਾਈ ਦਾ ਵਰਗ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮੌਰਫੀਨ (morphine), ਹੈਰੋਇੰਨ (heroin), ਮੈਥਾਡੋਨ (methadone), ਫੈਨਟਾਨਿਲ (fentanyl) ਅਤੇ ਔਕਸੀਕੋਡੋਨ (oxycodone) ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਅਫੀਮ ਮਿਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਦਰਦ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਲਈ ਨਿਰਦਿਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਅਤੇ ਅਜਿਹੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝੇ ਗਏ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਹਨ।

ਅਧਿਕ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਅਫੀਮ ਮਿਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ (opioid) ਲਏ ਜਾਣਾ ਕੀ ਹੈ?

ਅਫੀਮ ਮਿਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਅਧਿਕ ਮਾਤਰਾ ਲਏ ਜਾਣ ਦੀ ਘਟਨਾ ਉਸ ਵੇਲੇ ਵਾਪਰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਦੁਆਰਾ ਸਹੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਮਾਤਰਾ ਨਾਲੋਂ ਜਿਆਦਾ ਅਫੀਮ ਮਿਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈ ਲੈਂਦੇ ਹੋ। ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਸਾਹ ਲੈਣਾ ਅਨਿਯਮਿਤ ਅਤੇ ਧੀਮਾ ਹੋ ਜਾਏ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਉਤੇਜਨਾ ਵਲ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਨਾ ਕਰੇ। ਜੇ ਕੋਈ ਸਾਹ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦਾ, ਜਾਂ ਕਾਫੀ ਸਾਹ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਿਹਾ, ਤਾਂ ਖ਼ੂਨ ਵਿੱਚ ਆਕਸੀਜਨ ਦੇ ਸਤਰ ਘੱਟ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਦਿਮਾਗੀ ਸੱਟ, ਦਿਲ ਦਾ ਧੜਕਨਾ ਬੰਦ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਮੌਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਅਧਿਕ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਅਫੀਮ ਮਿਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ (opioid) ਲਏ ਜਾਣਾ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਦਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮੁੱਦਾ ਕਿਉਂ ਹੈ?

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਹਰ ਸਾਲ ਅਫੀਮ ਮਿਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਅਧਿਕ ਮਾਤਰਾ ਲਏ ਜਾਣ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦਾ ਵੱਧਣਾ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਪਰਚੀ ਰਾਹੀਂ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਅਫੀਮ ਮਿਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਪ੍ਰਤੀ ਵਿਅਕਤੀ ਉਪਭੋਗਤਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ।

ਹਾਲੀਆ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਬੀਸੀ ਵਿੱਚ, ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਅਧਿਕ ਮਾਤਰਾ ਲਏ ਜਾਣ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਮੌਤਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਹਰ ਸਾਲ 900 ਤੋਂ ਵੱਧ ਰਹੀ ਹੈ। ਅਫੀਮ ਮਿਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਅਧਿਕ ਮਾਤਰਾ ਲਏ ਜਾਣ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਬਹੁਤ ਹੀ ਜ਼ਹਰੀਲੀ ਅਤੇ ਅਨੁਮਾਨ ਨਾ ਲਗਾਏ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੀ ਸਪਲਾਈ ਕਰਕੇ ਹਨ। ਅਫੀਮ ਮਿਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਅਧਿਕ ਮਾਤਰਾ ਲਏ ਜਾਣ ਕਰਕੇ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਹੁਣ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਅਸੁਭਾਵਿਕ ਮੌਤਾਂ ਦਾ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਹਨ।

ਨੈਲੌਕਸੋਨ (naloxone) ਕੀ ਹੈ?

ਨੈਲੌਕਸੋਨ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਦਵਾਈ ਹੈ ਜੋ ਅਫੀਮ ਮਿਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਅਧਿਕ ਮਾਤਰਾ ਲਏ ਜਾਣ ਦੀ ਘਟਨਾ ਨੂੰ ਅਸਥਾਈ ਤੌਰ ਤੇ ਉਲਟ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਟੀਕੇ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਨੱਕ ਵਿੱਚ ਛਿੜਕੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ (ਜਾਂ "ਇੰਟ੍ਰਾਨੇਜ਼ਲ") ਫਾਰਮੂਲਿਆਂ ਅਨੁਸਾਰ ਬਣਾਏ ਗਏ ਰੂਪਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਨੈਲੌਕਸੋਨ ਅਫੀਮ ਮਿਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਉਲਟ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਅਫੀਮ ਮਿਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਜਿਹੇ ਅਸਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ (ਇੰਦਰੀਆਂ) ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਜੁੜਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਨੈਲੌਕਸੋਨ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਸਾਹ ਲੈਣ ਦੀ ਸਧਾਰਨ ਦਰ ਨੂੰ ਮੁੜ ਕੇ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਅਫੀਮ ਮਿਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਜਿਹੇ ਅਸਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਇੰਦਰੀਆਂ ਤੋਂ ਪਰ੍ਹੇ ਹਟਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਨੈਲੌਕਸੋਨ 3 ਤੋਂ 5 ਮਿੰਟਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਹੌਲੀ ਸਾਹ ਲੈਣ ਨੂੰ ਉਲਟਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਸਾਹ ਲੈਣ ਦੀ ਸਧਾਰਨ ਦਰ ਨੂੰ ਮੁੜ ਸਥਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ ਤਾਂ ਨੈਲੌਕਸੋਨ ਦੀ ਦੂਸਰੀ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਨੈਲੌਕਸੋਨ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਕੇਵਲ 20 ਤੋਂ 90 ਮਿੰਟਾਂ ਤੱਕ ਹੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਨੈਲੌਕਸੋਨ ਦਾ ਅਸਰ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਅਫੀਮ ਮਿਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਹਲੇ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਹ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਵਿਚਲੀਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਇੰਦਰੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮੁੜ ਕੇ ਸਾਹ ਲੈਣ ਨੂੰ ਹੌਲੀ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਅਧਿਕ ਮਾਤਰਾ ਲਏ ਜਾਣ ਦੀ ਘਟਨਾ ਮੁੜ ਕੇ ਵਾਪਸ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਨੈਲੌਕਸੋਨ ਦੀ ਇੱਕ ਹੋਰ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਸੰਭਵ ਹੋਏ **9-1-1** ਤੇ ਫੋਨ ਕਰਕੇ ਮੈਡੀਕਲ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਦਵਾਈ ਦੀ ਅਧਿਕ ਮਾਤਰਾ ਲਏ ਜਾਣ ਦੇ ਲਛਣਾਂ ਦੇ ਮੁੜ ਕੇ ਵਾਪਰਨ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਨੈਲੌਕਸੋਨ ਦੀ ਦੂਸਰੀ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਕੀ ਨੈਲੌਕਸੋਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ?

ਹਾਂ, ਨੈਲੌਕਸੋਨ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਦਵਾਈ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਅਫੀਮ ਮਿਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਅਧਿਕ ਮਾਤਰਾ ਲੈ ਲਏ ਜਾਣ ਨੂੰ ਪਲਟਣ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਦੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਭਾਗਾਂ ਅਤੇ ਐਮਬੁਲੈਂਸ ਅਟੈਂਡੰਟਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕਈ ਦਹਾਕਿਆਂ ਤੋਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਫੀਮ ਮਿਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨਹੀਂ ਲਈਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਨੈਲੌਕਸੋਨ ਦਾ ਕੋਈ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ "ਨਸ਼ਾ" ("high") ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਉਂਦੀ ਅਤੇ ਆਦਤ ਜਾਂ ਨਿਰਭਰਤਾ ਦਾ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਬਣਦੀ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਫੀਮ ਮਿਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਵਿਕਸਤ ਕਰ ਲਈ ਹੈ ਤਾਂ ਨੈਲੌਕਸੋਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਸੰਬੰਧੀ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਅਨੁਭੂਤੀ ਕਰਵਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਤਕਲੀਫਦੇਹ, ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਸੰਬੰਧੀ ਇਹ ਲੱਛਣ ਜਾਨਲੇਵਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਵਿਰਲੇ ਕੇਸਾਂ ਵਿੱਚ, ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਨੈਲੌਕੋਸੋਨ ਪ੍ਰਤੀ ਐਲਰਜੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਬੀ.ਸੀ. ਦਾ ਨੈਲੌਕਸੋਨ ਘਰ ਲਿਜਾਉਣ ਵਾਲਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕੀ ਹੈ?

ਅਗਸਤ 2012 ਵਿੱਚ, ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਟੇਕ ਹੋਮ ਨੈਲੌਕਸੋਨ (ਨੈਲੌਕਸੋਨ ਘਰ ਲਿਜਾਉਣਾ) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (ਬੀਸੀਟੀਐਚਐਨ) ਨੂੰ ਅਫੀਮ ਮਿਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਅਧਿਕ ਮਾਤਰਾ ਲਏ ਜਾਣ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਨੁਕਸਾਨਾਂ ਅਤੇ ਮੌਤਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਬੀਸੀਟੀਐਚਐਨ (BCTHN) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਅਧਿਕ ਮਾਤਰਾ ਲਏ ਜਾਣ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਵਾਬ ਕਿਵੇਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਏ ਅਤੇ ਪੈਰਾਮੈਡਿਕਸ ਦੇ ਪਹੁੰਚਣ ਦੌਰਾਨ ਸੰਭਾਵੀ ਤੌਰ ਤੇ ਜੀਵਨ ਬਚਾਉਣ ਵਾਲੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿਵੇਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨੀ ਹੈ।

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਧਿਕ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ, ਉਸ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨ ਅਤੇ ਮੁਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਸੰਬੰਧੀ ਸਿਖਲਾਈ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਿਖਲਾਈ ਅਫੀਮ ਮਿਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਹੈ। ਗੈਰ-ਮੁਨਾਫਾ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਅਧਾਰਤ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਸਟਾਫ ਮੈਬਰਾਂ ਨੂੰ ਫਸਿਲਿਟੀ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਰਿਸਪੌਂਸ ਬੌਕਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਰਾਹੀਂ ਨੈਲੌਕਸੋਨ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੈ।

ਕੀ ਨੈਲੌਕਸੋਨ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਜਿਆਦਾ ਵਰਤੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਨਹੀਂ। ਅਧਿਐਨਾਂ ਨੇ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਅਫੀਮ ਮਿਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਨੈਲੌਕਸੋਨ ਦੇਣ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਵੱਧੀ ਹੋਈ ਵਰਤੋਂ ਜਾਂ ਜੋਖਮ ਵਾਲਾ ਵਿਵਹਾਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਨੈਲੌਕਸੋਨ ਦੇਣ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਨਸ਼ਿਆਂ ਸੰਬੰਧੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਸਚੇਤਤਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਸਿਖਲਾਈ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਮਨੁੱਖੀ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਕੀਮਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਜੁਗਤਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਕੇ ਸਮਰੱਥਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

ਨੈਲੌਕਸੋਨ ਕਿਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੌਣ ਯੋਗ ਹੈ?

ਨੈਲੌਕਸੋਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਪਰਚੀ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਤੇ ਕੋਈ ਬੰਦਸ਼ਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ ਕਿ ਨੈਲੌਕਸੋਨ ਕਿਥੇ ਵੇਚੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਬੀਸੀਟੀਐਚਐਨ (BCTHN) ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਅਧਿਕ ਮਾਤਰਾ ਲਏ ਜਾਣ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਖਰਚੇ ਦੇ ਟੀਕੇ ਰਾਹੀਂ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਨੈਲੌਕਸੋਨ ਦੀਆਂ ਕਿਟਾਂ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਨੱਕ ਵਿੱਚ ਛਿੜਕੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ (Nasal) ਨੈਲੌਕਸੋਨ ਫਸਟ ਨੇਸ਼ਨਜ਼ ਹੈਲਥ ਲਾਭਾਂ ਰਾਹੀਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਫਾਰਮੇਸੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਫਸਟ ਨੇਸ਼ਨਜ਼ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਖਰਚੇ ਦੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਟੀਐਚਐਨ (THN) ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਵਿੱਚ ਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ?

ਸਿਖਲਾਈ ਵਿੱਚ ਅਧਿਕ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ, ਅਫੀਮ ਮਿਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਅਧਿਕ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਲਈ ਗਈ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਛਾਣਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੁਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਸੰਬੰਧੀ ਜਵਾਬ ਕਿਵੇਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਲਿਜਾਉਣ ਵਾਲੇ ਨੈਲੌਕਸੋਨ ਕਿਟ ਦੇ ਸਮਾਨ ਅਤੇ ਨੈਲੌਕਸੋਨ ਨੂੰ ਇੰਟਰਾਮਸਕੁਲਰ ਢੰਗ ਨਾਲ (ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਦੇ ਵਿੱਚ) ਕਿਵੇਂ ਲਗਾਉਣਾ ਹੈ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖੋਗੇ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਰਜਿਸਟਰ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਟੀਐਚਐਨ ਵਿਤਰਨ ਸਾਈਟ ਵਿਖੇ ਇਨ-ਪਰਸਨ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। www.naloxonetraining.com 'ਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਸਿਖਲਾਈ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਔਨਲਾਈਨ ਸਿਖਲਾਈ ਪੂਰੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਕਿਟ ਲੈਣ ਲਈ ਫਾਰਮੇਸੀ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਾਈਟ ਤੇ ਲਿਜਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਸਰਟੀਫੀਕੇਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਮੈਂ ਨੈਲੌਕਸੋਨ ਕਿਵੇਂ ਲੱਭ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ?

ਟੀਕੇ ਰਾਹੀਂ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲੀ ਅਤੇ ਨੱਕ ਵਿੱਚ ਛਿੜਕੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਨੈਲੌਕਸੋਨ ਦੋਵੇਂ ਹੀ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹਨ ਅਤੇ ਫਾਰਮੇਸੀਆਂ ਤੋਂ ਖਰੀਦੇ ਜਾਣ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਫਾਰਮੇਸੀਆਂ ਸਮੇਤ ਬੀਸੀਟੀਐਚਐਨ (BCTHN) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੁਆਰਾ ਰਜਿਸਟਰ ਕੀਤੇ ਹੋਏ 1,700 ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਟੀਐਚਐਨ ਕਿਟਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਫਸਟ ਨੇਸ਼ਨਜ਼ ਦੇ ਲੋਕ ਨੱਕ ਵਿੱਚ ਛਿੜਕੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਨੈਲੌਕਸੋਨ ਦੀਆਂ ਕਿਟਾਂ ਫਾਰਮੇਸੀ ਤੋਂ ਸਿੱਧੇ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਬੀਸੀਟੀਐਚਐਨ (BCTHN) ਵਿਤਰਨ ਸਾਈਟ ਲੱਭਣ ਲਈ, ਟੂਵਰਡ ਦ ਹਾਰਟ https://towardtheheart.com/site-finder 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਬੀਸੀ ਫਾਇਲਾਂ ਦੇਖੋ:

- HealthLinkBC File #102a ਨੁਕਸਾਨ ਘਟਾਉਣ ਬਾਰੇ ਸਮਝਣਾ: ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ
- HealthLinkBC File #102b ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਨੁਕਸਾਨ ਘਟਾਉਣਾ

ਅਧਿਕ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਲਈ ਗਈ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨ, ਉਸ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਅਤੇ ਬੀਸੀਟੀਐਚਐਨ (BCTHN) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ FNHA ਦੇ ਨੇਜ਼ਲ ਨੈਲੌਕਸੋਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਵੈੱਬਸਾਇਟਾਂ ਦੇਖੋ:

- ਟੂਵਰਡ ਦ ਹਾਰਟ (Toward the Heart) https://towardtheheart.com
- ਓਵਰਡੋਜ਼ ਅਵੇਅਰਨੈਸ ਇੰਨ ਬੀਸੀ (Overdose Awareness in BC) www2.gov.bc.ca/gov/content/overdose
- First Nations Health Authority www.fnha.ca/what-we-do/mental-wellness-and-substance-use/overdose-information/get-help

BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority