

نال록손 - 오피오이드 과용 치료 Naloxone: Treating Opioid Overdose

오피오이드란?

오피오이드는 모르핀, 헤로인, 메타돈, 펜타닐, 옥시코돈 등이 포함된 약물군입니다. 진통제로 처방되며, 잘 이해되고 관리되는 방식으로 올바르게 사용하면 안전합니다.

오피오이드 과용이란?

오피오이드 약물 과용은 몸이 처리할 수 있는 양보다 많은 오피오이드를 복용할 때 발생합니다. 호흡이 불규칙적이 되고 느려질 수 있으며, 자극에 반응하지 않을 수도 있습니다. 호흡을 하지 못하거나 충분히 하지 못하면 혈중산소함량이 감소하며, 이는 뇌 손상, 심장마비 및 사망으로 이어질 수 있습니다.

왜 오피오이드 과용이 중요한 공중 보건 문제인가?

캐나다에서는 연간 오피오이드 과용 사례가 계속 증가하고 있습니다. 캐나다는 1인당 처방 오피오이드 소비량에서 세계 1위입니다.

BC 주는 불법 약물 과용으로 인한 사망자수가 최근 몇 년간 연간 900명 이상이었습니다. 이 약물 과용은 독성이 강하고 예측이 불가능한 불법 약물 때문입니다. 이제 BC 주는 약물 과용으로 인한 사망이 비자연사의 주요 원인입니다.

نال록손이란?

نال록손은 오피오이드 과용을 일시적으로 역전시킬 수 있는 약물로서 주사제와 비강 스프레이가 있습니다. 비강 스프레이는 캐나다에서는 아직 일반에 보급되지 않고 있습니다.

نال록손은 오피오이드 약물의 효과를 빨리 역전시킬 수 있습니다. 뇌에 들어간 나록손은 오피오이드와 같은 곳(수용체)에 달라붙어

오피오이드를 수용체로부터 밀어내고, 이에 따라 호흡수가 정상으로 회복됩니다. 나록손은 3-5분 이내에 느려진 호흡을 회복시킬 수 있습니다. 나록손을 투여해도 호흡수가 정상으로 회복되지 않을 경우에는 2차 투여를 해야 할 수 있습니다.

نال록손의 효과는 20-90분밖에 지속되지 않습니다. 나록손이 소멸된 후에도 오피오이드가 여전히 남아 있을 수 있습니다. 오피오이드는 뇌의 수용체에 달라붙어 호흡이 다시 느려지게 할 수 있습니다. 즉, 과용이 재발하여 나록손을 재투여해야 할 수 있습니다. 따라서 되도록 빨리 9-1-1로 전화하여 의료적 도움을 요청하고, 과용 증상이 재발할 경우 나록손을 2차 투여할 준비를 하는 것이 중요합니다.

نال록손은 안전한 것인가?

예, 나록손은 매우 안전한 약물입니다. 종합병원 응급실 및 구급차 구조대가 수십 년 동안 오피오이드 과용 역전에 사용해왔습니다.

نال록손은 오피오이드를 복용하지 않았을 경우에는 아무 효과도 없습니다. 마약처럼 기분이 황홀해지지도 않고 중독이나 의존증을 일으키지도 않습니다. 오피오이드들에 대한 내성이 생겼을 경우, 나록손은 금단 증상을 일으킬 수 있습니다. 이 금단 증상은 불편하긴 하지만 생명이 위험한 것은 아닙니다. 드물게는 나록손 알레르기 반응이 나타나는 사람도 있습니다.

BC 주 나록손 보급 프로그램이란?

2012년 8월, 오피오이드 과용으로 인한 피해 및 사망을 줄이기 위해 BC 주 나록손 보급(B.C.'s Take Home Naloxone - BCTHN) 프로그램이 도입되었습니다. BCTHN 프로그램은 약물 과용을 목격할 경우 구급의료대를 기다릴 동안

적절하게 대처하여 생명을 구할 수 있는 구급 처치법을 가르칩니다.

이 프로그램은 약물 과용 예방, 식별 및 구급 처치에 관한 훈련을 제공하며, 오피오이드 사용자와 그 친구 및 가족을 위한 것입니다. 비영리 단체 및 지역사회 기반 단체의 직원은 시설약물과용대응함 프로그램(Facility Overdose Response Box Program)을 통해 날록손에 접근할 수 있습니다.

날록손 때문에 약물 사용이 증가하지 않나?

아닙니다. 연구 조사에 따르면, 오피오이드 사용자에게 날록손을 제공한다고 해서 약물 사용 또는 위험 감수 행동이 증가하지는 않습니다. 날록손 투여 훈련은 약물 안전에 대한 인식을 높여주며, 인명 구조에 필요한 소중한 지식 및 도구를 제공함으로써 사람들에게 역량을 부여합니다.

어떤 사람이 날록손 키트를 받을 수 있나?

날록손은 처방전이 필요 없습니다. 날록손을 판매할 수 있는 곳에 대한 제한도 없습니다. BCTHN 프로그램은 가족 및 친구 등, 약물 과용을 목격하고 그에 대응해야 할 가능성이 많은 사람들에게는 주사용 날록손 키트 및 훈련을 무료로 제공합니다.

비강 스프레이 날록손의 경우, BC 주의 퍼스트네이션스 주민에게는 First Nations Health Benefits 을 통해 지역사회 약국에서 무료로 제공됩니다.

THN 훈련은 무엇을 가르치는 것인가?

THN 훈련은 약물 과용 예방, 오피오이드 과용 식별법, 구급 처치법, 날록손 보급 키트의 내용물, 날록손 근육주사법 등을 가르칩니다. 등록된 THN 보급처에서 대면 훈련을 받을 수도 있으며, www.naloxonetraining.com 에서 온라인 훈련을 받을 수도 있습니다. 온라인 훈련을

수료하고 수료증을 받아 약국 또는 기타 보급 장소에 가져가면 키트를 받을 수 있습니다.

날록손은 어디에서 구할 수 있나?

주사제 및 비강 스프레이, 둘 다 캐나다에서 승인된 것이며 약국에서 구매할 수 있습니다. THN 키트는 지역사회 약국을 비롯하여 BCTHN 프로그램에 등록된 1,700 여 곳의 보급처에서 구할 수 있습니다. BC 주의 퍼스트네이션스 주민은 약국에서 직접 비강 스프레이 제품을 구할 수 있습니다.

가까운 BCTHN 보급처를 찾아보려면 'Toward the Heart' 웹사이트 <http://towardtheheart.com/site-locator> 에서 찾아보십시오.

자세히 알아보기

피해 억제에 관해 자세히 알아보려면 다음 HealthLinkBC 파일을 참조하십시오:

- [HealthLinkBC File #102a 피해 억제의 이해: 규제 물질 사용](#)
- [HealthLinkBC File #102b 가족 및 간병인의 피해 억제](#)

약물 과용 식별 및 예방, BCTHN 프로그램, FNHA 의 비강용 날록손 프로그램 등에 관해 더 자세히 알아보려면 다음 웹사이트를 방문하십시오:

- 'Toward the Heart': <https://towardtheheart.com>
- 'BC 주의 약물 과용 인식(Overdose Awareness in BC)': www2.gov.bc.ca/gov/content/overdose
- First Nations Health Authority: www.fnha.ca/what-we-do/mental-wellness-and-substance-use/overdose-information/get-help



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 웹사이트 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC 주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 웹사이트 www.HealthLinkBC.ca 를 방문하거나 8-1-1 (무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애 관련 지원을 받으려면 7-1-1로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.