

## L'échographie prénatale Prenatal Ultrasound

Votre fournisseur de soins de santé vous demandera peut-être de passer une ou plusieurs échographies au cours de votre grossesse. Ces échographies prénatales fournissent d'importants renseignements médicaux qui l'aideront à établir avec vous le meilleur plan de soins pour vous et votre bébé.

### Qu'est-ce qu'une échographie prénatale?

Une échographie prénatale est un acte médical indolore que le médecin, la sage-femme ou l'infirmière praticienne vous a prescrit. La technique utilise les ondes sonores pour produire des images en direct du bébé dans l'utérus qui sont visibles à partir d'un écran. Les échographies sont réalisées par un médecin ou un échographiste qualifié à l'aide d'un instrument portatif nommé un transducteur. Le transducteur émet des ondes sonores inaudibles pour l'oreille humaine. L'échographe détecte les ondes sonores qui sont réfléchies par le bébé, puis transformées en image.

Ces images sont employées pour évaluer la santé et le bien-être de votre bébé. Un médecin ayant l'expertise d'interpréter les échographies examine les images et fait parvenir un rapport écrit à votre fournisseur de soins prénataux. Ce dernier examinera les résultats avec vous.

### Comment réalise-t-on une échographie prénatale?

Il existe deux types d'échographies prénatales :

1. L'échographie abdominale est réalisée en déplaçant un transducteur sur le ventre. Cette méthode est typique des échographies prénatales de routine.
2. L'échographie endovaginale, ou transvaginale, est réalisée en insérant en douceur un transducteur étroit dans le vagin. On utilise cette méthode pour évaluer certains problèmes de santé qui pourraient survenir pendant votre grossesse.

L'échographie endovaginale permet de mieux voir la partie inférieure de l'utérus, y compris la longueur du col, ou de déterminer la position du placenta. Votre fournisseur de soins discutera avec vous du moment et des raisons pour lesquelles une échographie endovaginale ou abdominale serait plus appropriée au cours de la grossesse. Avec ces renseignements, vous pourrez décider si vous consentez à cet examen et si oui, quelle méthode échographique vous préférez.

Dans la plupart des cas, les échographies médicales sont de type bidimensionnel (2D). Elles permettent de créer une image plate plutôt que tridimensionnelle (3D).

### Les échographies fœtales sont-elles sans danger?

On utilise l'échographie médicale 2D chez les femmes enceintes depuis plus de 50 ans. Elle a fait l'objet d'un grand nombre d'études afin de déterminer si la technique est sécuritaire. Au cours des dernières décennies, on a réalisé plusieurs millions

d'échographies prénatales sans risque confirmé pour la santé du bébé ou de la mère. L'échographie n'est pas une radiographie et n'utilise aucun rayonnement ionisant.

Toutes les échographies sont prescrites par un médecin, une sage-femme ou une infirmière praticienne. Elles doivent être réalisées par des professionnels qui ont suivi une formation adéquate et qui possèdent des connaissances et des compétences particulières en matière d'échographie fœtale.

### Que puis-je faire pour me préparer à mon rendez-vous?

Quand vous prendrez rendez-vous pour passer une échographie, vous recevrez des instructions pour vous préparer. Par exemple, on vous demandera peut-être de venir au rendez-vous la vessie pleine.

### À quel stade de la grossesse une échographie prénatale est-elle indiquée?

Votre médecin, votre sage-femme ou votre infirmière praticienne peut vous prescrire une échographie en tout temps pendant votre grossesse, selon vos besoins médicaux. En général, elle est recommandée au premier et au deuxième trimestres.

### Quels renseignements l'échographie prénatale fournit-elle?

L'examen fournit des renseignements différents selon le stade de la grossesse et la raison pour laquelle le fournisseur de soins de santé demande qu'il soit réalisé.

En général, l'échographie prénatale permet de :

- Déterminer l'âge de votre bébé (en jours et en semaine) et fournir une estimation de la date de votre accouchement
- Surveiller la taille et la croissance du bébé
- Déterminer s'il se développe normalement ou s'il présente de graves problèmes physiques
- Vérifier la quantité de liquide amniotique autour du bébé
- Montrer sa position
- Fournir des renseignements au fournisseur de soins de santé qui aurait des inquiétudes concernant l'utérus, les ovaires, le placenta ou le col de l'utérus

### Premier trimestre (jusqu'à 14 semaines)

Le premier trimestre est le meilleur moment pour réaliser une échographie visant à :

- Déterminer le stade de la grossesse
- Estimer la date de l'accouchement
- Aider à déterminer si plusieurs bébés sont présents et s'ils partagent le même placenta ou le même sac amniotique (le sac de l'utérus contenant le fluide où le bébé se développe)

Selon un éventail d'options de dépistage génétique prénatal, certaines femmes peuvent passer un type particulier d'échographie

appelée clarté nucale. On effectue ce type d'échographie de pair avec des tests sanguins afin d'établir la probabilité que votre bébé souffre du syndrome de Down, de la trisomie 18 ou d'une anomalie du tube neural. Pour en savoir plus sur les possibilités de dépistage génétique prénatal, veuillez vous adresser à votre fournisseur de soins de santé.

### **Deuxième trimestre (de 14 à 27 semaines)**

Une échographie entre les semaines 18 et 22 de votre grossesse est souvent appelée l'échographie détaillée, anatomique ou de niveau 2. C'est le meilleur moment pour examiner l'anatomie du bébé et vérifier la présence de problèmes de croissance ou d'anomalies congénitales chez lui. L'échographie y examine la forme et la taille des structures physiques du bébé, mais ne permet pas toujours de dire si elles se développent bien.

La période de la 18<sup>e</sup> à la 22<sup>e</sup> semaine de grossesse est aussi le meilleur moment pour chercher des « marqueurs » à l'échographie. Les marqueurs ne sont pas des anomalies congénitales. Ce sont le plus souvent des variations normales de la croissance et du développement. Lorsqu'ils sont observés de façon conjointe, ils pourraient laisser croire à l'existence d'un problème congénital, comme le syndrome de Down ou la trisomie 18. Votre fournisseur de soins peut offrir davantage de renseignements et des tests approfondis si des marqueurs sont visibles. La plupart des bébés qui n'ont qu'un « marqueur » isolé à l'échographie sont en parfaite santé et se portent bien.

L'échographie ne peut détecter tous les problèmes de santé prénataux. Inversement, une échographie parfaitement normale n'est pas une garantie que le bébé est en parfaite santé et que la grossesse est totalement saine. En plus d'offrir une échographie prénatale, votre fournisseur de soins de santé pratiquera des examens physiques réguliers ainsi que d'autres tests de dépistage afin de surveiller votre santé et celle de votre bébé tout au long de la grossesse.

### **Troisième trimestre (après 27 semaines)**

Votre fournisseur de soins de santé vous demandera peut-être de passer une ou plusieurs échographies au troisième trimestre s'il a des inquiétudes concernant :

- La taille, la croissance ou la position du bébé
- La quantité de liquide amniotique autour de lui
- L'emplacement du placenta
- La longueur du col de l'utérus

### **Puis-je connaître le sexe de mon bébé?**

À l'échographie du deuxième trimestre (entre la 18<sup>e</sup> et la 22<sup>e</sup> semaine), on observe en général les organes génitaux lors de l'examen détaillé de l'anatomie du bébé. Si le bébé se trouve dans une position où ses organes génitaux sont visibles, le sexe (masculin ou féminin) sera indiqué sur le rapport final si demandé. Le fournisseur de soins de santé qui a commandé le test pourra vous en informer si vous le souhaitez.

L'échographiste n'est pas en mesure de donner des renseignements détaillés sur ce qui est visible à l'échographie, y compris le sexe du bébé. Seuls votre médecin, votre sage-femme ou votre infirmière praticienne peuvent vous révéler les résultats de l'échographie. Si

vous ne souhaitez pas connaître le sexe de votre bébé, informez-en votre fournisseur de soins de santé et l'échographiste.

Mais sachez aussi que l'échographie ne permet pas toujours de déterminer correctement le sexe du bébé. Aussi, il n'est pas permis de réserver une échographie ou de prolonger un examen de routine à la seule fin de connaître le sexe du bébé.

### **Quels facteurs pourraient limiter les renseignements obtenus à l'échographie?**

Certains facteurs peuvent être limitants pour l'obtention de renseignements à l'échographie. Parmi ces facteurs on compte :

- Si l'examen se déroule trop tôt au cours du premier trimestre et que votre bébé est encore très petit
- Si sa taille ou sa position limite ce que l'échographiste peut voir et mesurer
- L'emplacement de votre placenta ou la quantité de liquide amniotique autour de votre bébé
- Si vous avez des jumeaux ou une grossesse multiple
- Si votre vessie est trop remplie ou pas assez
- Si vous faites de l'embonpoint ou êtes obèse

### **Puis-je obtenir des images de l'échographie?**

Certaines cliniques qui pratiquent des échographies 2D sur indication médicale fournissent des images. Dès votre arrivée à la clinique, renseignez-vous sur l'existence de ce service et son coût.

Certaines cliniques proposent et réalisent des échographies de convenance ou 3D, optionnelles et payantes, pratiquées aux seules fins d'animer ou d'obtenir des photos-souvenirs. Ces échographies n'ont pas pour principal objectif de fournir des renseignements médicaux.

Les échographies, y compris les échographies fœtales, sont des actes médicaux. Elles ne devraient être pratiquées que pour des motifs d'ordre médical. Santé Canada, la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada, l'Association canadienne des radiologistes, le College of Physicians and Surgeons of BC et l'International Society of Ultrasound and Gynecology recommandent l'échographie à des fins médicales uniquement et non à des fins ludiques (souvenirs).

### **Pour obtenir de plus amples renseignements**

Pour en savoir plus sur les échographies fœtales, consultez les sites Web suivants :

- La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada – L'échographie au cours de la grossesse <https://www.pregnancyinfo.ca/fr/your-pregnancy/routine-tests/>
- Santé Canada – Échographie fœtale à des fins de vidéos souvenirs <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/vie-saine/votre-sante-vous/aspect-medical/echographie-foetale-fins-videos-souvenirs.html>

Afin d'obtenir des renseignements sur le dépistage génétique prénatal, consultez le Prenatal Genetic Screening Program de Perinatal Services BC à [www.perinatalservicesbc.ca/our-services/screening-programs/prenatal-genetic-screening-program](http://www.perinatalservicesbc.ca/our-services/screening-programs/prenatal-genetic-screening-program) (en anglais seulement).