

Vắc-xin ngừa bệnh Zona (Giời leo) Shingles Vaccine

Trong 50 năm qua, việc chủng ngừa đã cứu nhiều mạng sống ở Canada hơn bất cứ biện pháp y tế nào khác.

Vắc-xin ngừa bệnh zona là gì?

Vắc-xin ngừa bệnh zona, Shingrix®, bảo vệ tránh mắc bệnh zona. Bệnh zona do vi-rút varicella zoster gây ra. Vi-rút này cũng gây ra bệnh thủy đậu. Shingrix® không phải là vắc-xin vi-rút sống và không thể gây bệnh zona hoặc bệnh thủy đậu cho bạn. Vắc-xin này được Bộ Y tế Canada phê duyệt.

Ai nên nhận vắc-xin này?

Shingrix® được khuyến nghị cho những người từ 50 tuổi trở lên. Điều này bao gồm trường hợp bạn:

- Đã mắc bệnh zona
- Đã nhận một liều vắc-xin vi-rút sống ngừa bệnh zona. Bạn nên đợi ít nhất 1 năm trước khi tiêm/chích Shingrix® nếu bạn đã nhận một liều vắc-xin vi-rút sống ngừa bệnh zona. Vắc-xin vi-rút sống ngừa bệnh zona không còn được cung cấp ở Canada
- Không chắc trước đây bạn đã mắc bệnh thủy đậu (trái rạ) hay chưa

Những người từ 18 tuổi trở lên có hệ miễn dịch bị suy yếu cũng có thể nhận vắc-xin này.

Tôi có thể nhận vắc-xin ngừa bệnh zona bằng cách nào?

Bạn có thể mua vắc-xin ngừa bệnh zona tại hầu hết các quầy thuốc và phòng khám dành cho người đi du lịch. Vắc-xin này được cung cấp thành 2 liều, cách nhau từ 2 đến 6 tháng, và có giá khoảng \$160 mỗi liều. Một số chương trình bảo hiểm y tế có thể chi trả chi phí của

vắc-xin này. Hãy kiểm tra với nhà cung cấp của bạn.

Những lợi ích của vắc-xin ngừa bệnh zona là gì?

Vắc-xin ngừa bệnh zona là cách tốt nhất để bảo vệ bạn không bị mắc bệnh zona. Vắc-xin này ngăn ngừa hơn 90 percent trường hợp mắc bệnh zona ở người lớn từ 50 tuổi trở lên. Ở những người lớn từ 18 tuổi trở lên có hệ miễn dịch bị suy yếu, vắc-xin này ngăn ngừa khoảng 70 percent-90 percent trường hợp mắc bệnh zona.

Đối với những người vẫn mắc bệnh zona sau khi được chủng ngừa, vắc-xin này có thể làm giảm cơn đau, kể cả loại cơn đau kéo dài sau khi mắc bệnh zona.

Có thể có những phản ứng gì sau khi nhận vắc-xin này?

Vắc-xin ngừa bệnh zona rất an toàn. Những phản ứng thông thường với vắc-xin này bao gồm bị đau, tấy đỏ và sưng ở chỗ tiêm/chích vắc-xin. Các phản ứng khác bao gồm như:

Có thể dùng acetaminophen (ví dụ: Tylenol®) hoặc ibuprofen (ví dụ: Advil®) để giảm sốt hoặc đau nhức. Không nên dùng ASA (như Aspirin®) cho bất kỳ trẻ em nào dưới 18 tuổi do nguy cơ bị Hội chứng Reye (Reye Syndrome).

đầu, sốt, đau cơ, mệt mỏi, run rẩy, buồn nôn/mắc ói, nôn/ói, tiêu chảy và đau dạ dày.

Hội chứng Guillain-Barré (Guillain-Barré Syndrome, GBS) là một tình trạng hiếm xảy ra có thể làm suy yếu và tê liệt cơ bắp của cơ thể. GBS có thể xảy ra ở khoảng 3 trên 1 triệu người nhận vắc-xin ngừa bệnh zona.

Điều quan trọng là phải ở lại cơ sở chủng ngừa trong 15 phút sau khi nhận bất kỳ loại vắc-xin nào. Có một khả năng cực hiếm xảy ra là phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng gọi là sốc phản vệ (anaphylaxis). Phản ứng này xảy ra ở chưa đến 1 trong số một triệu người nhận vắc-xin này. Các triệu chứng có thể bao gồm nổi mề đay, khó thở, hoặc sưng họng, lưỡi hoặc môi. Nếu phản ứng này xảy ra, chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn đã được chuẩn bị để điều trị nó. Điều trị khẩn cấp bao gồm việc sử dụng epinephrine (adrenaline) và chuyển bằng xe cứu thương đến phòng cấp cứu gần nhất. Nếu các triệu chứng này xuất hiện sau khi bạn đã rời phòng khám, hãy gọi **9-1-1** hoặc số điện thoại khẩn cấp địa phương.

Hãy luôn luôn báo cáo các phản ứng nghiêm trọng hoặc bất ngờ cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Ai không nên nhận vắc-xin ngừa bệnh zona?

Hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn nếu bạn:

- Đã từng có một phản ứng đe dọa đến tính mạng với một liều vắc-xin này trước đây, hoặc với bất kỳ thành phần nào của vắc-xin này
- Mắc bệnh zona
- Đang mang thai hoặc cho con bú
- Có tiền sử mắc Hội chứng Guillain-Barré

Không cần thiết phải trì hoãn việc chủng ngừa do bị cảm lạnh hoặc bị bệnh nhẹ khác. Tuy nhiên, nếu bạn có lo ngại, hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Bệnh zona là gì?

Bệnh zona là một phát ban ở da gây đau đớn kèm với mụn nước. Bệnh này do vi-rút varicella zoster gây ra. Vi-rút này cũng gây ra bệnh thủy đậu. Ở một số người đã mắc bệnh thủy đậu, vi-rút này có thể hoạt động trở lại vào thời điểm

sau này trong cuộc đời và gây ra bệnh zona. Khoảng 1 trong số 3 người chưa được chủng ngừa sẽ mắc bệnh zona trong cuộc đời họ.

Bệnh zona phổ biến hơn ở những người từ 50 tuổi trở lên và những người có hệ miễn dịch bị suy yếu.

Bệnh zona thường xuất hiện dưới dạng phát ban ở một bên mặt hoặc cơ thể. Tình trạng phát ban có thể kéo dài từ 2 đến 4 tuần. Trước khi phát ban xuất hiện, một số người có thể bị đau, ngứa hoặc ngứa ran trên da. Các triệu chứng sớm khác của bệnh zona bao gồm sốt, nhức đầu, buồn nôn/mắc ói và ớn lạnh. Triệu chứng phổ biến nhất của bệnh zona là bị đau. Cơn đau có thể nghiêm trọng.

Khoảng 1 trong 5 người mắc bệnh zona có thể bị đau dữ dội kéo dài hàng tháng đến hàng năm sau khi hết phát ban. Tình trạng này được gọi là đau dây thần kinh sau khi mắc bệnh zona.

Các biến chứng hiếm gặp của bệnh zona bao gồm viêm phổi, mất thính giác hoặc thị giác, sẹo, viêm não hoặc tử vong.

Bạn không thể bị lây bệnh zona từ người mắc bệnh zona. Tuy nhiên, người chưa mắc bệnh thủy đậu hoặc chưa nhận vắc-xin ngừa bệnh thủy đậu có thể bị lây bệnh thủy đậu từ người mắc bệnh zona. Điều này là không phổ biến và đòi hỏi phải tiếp xúc trực tiếp với dịch từ mụn nước của bệnh zona. Để biết thêm thông tin về bệnh thủy đậu và vắc-xin ngừa bệnh thủy đậu, hãy xem [HealthLinkBC File #44a Các Sự thật Về Bệnh Thủy đậu](#) và [HealthLinkBC File #44b Vắc-xin ngừa bệnh Thủy đậu \(Trái ra\)](#).



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Để biết thêm các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập trang www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số **8-1-1** (miễn phí). Đối với người khiếm thính và lạng tai, hãy gọi số **7-1-1**. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.