

Vacuna contra el herpes zóster Shingles Vaccine

Las inmunizaciones han salvado más vidas en Canadá en los últimos 50 años que cualquier otra medida sanitaria.

¿Qué es la vacuna contra el herpes zóster?

La vacuna contra el herpes zóster, Shingrix®, protege contra esta enfermedad. El herpes zóster (la culebrilla) está causado por el virus de la varicela-zóster, que también causa la varicela. Shingrix® no contiene el virus vivo y no puede provocar el herpes zóster o la varicela. La vacuna está aprobada por Health Canada (Ministerio de Salud de Canadá).

¿Quién debe recibir la vacuna contra el herpes zóster?

Shingrix® está recomendada para adultos de 50 años de edad en adelante. Se recomienda incluso si:

- Ya ha tenido el herpes zóster
- Recibió una vacuna de virus vivos contra el herpes zóster. Debe esperar al menos un año antes de recibir Shingrix® si recibió una vacuna de virus vivos contra el herpes zóster. La vacuna viva contra el herpes zóster ya no está disponible en Canadá
- No tiene claro si tuvo la varicela en el pasado

Las personas mayores de 18 años con el sistema inmunitario debilitado también pueden recibir la vacuna.

¿Cómo se puede recibir la vacuna contra el herpes zóster?

La vacuna contra el herpes zóster se puede adquirir en la mayoría de las farmacias y clínicas de atención al viajero. Se administra en una serie de 2 dosis, con 2 a 6 meses de separación entre cada una, y tiene un coste aproximado de \$160 por dosis. Algunos de los seguros médicos

pueden cubrir el costo de la vacuna. Consulte a su proveedor.

¿Cuáles son los beneficios de la vacuna contra el herpes zóster?

La vacuna contra el herpes zóster es la mejor manera de protegerse contra esta enfermedad. La vacuna previene más del 90 percent de los casos de herpes zóster en adultos mayores de 50 años. En adultos mayores de 18 años con el sistema inmunitario debilitado, la vacuna previene entre el 70 percent y el 90 percent de los casos de herpes zóster.

En aquellos que contraen el herpes zóster aun después de haber sido vacunados, la vacuna puede reducir el dolor, incluyendo el tipo de dolor que persiste después del herpes zóster.

¿Cuáles son las posibles reacciones después de recibir la vacuna?

La vacuna contra el herpes zóster es muy segura. Entre las reacciones comunes a la vacuna se incluyen dolor, enrojecimiento e hinchazón donde se recibió la vacuna. Otras reacciones incluyen dolor de cabeza, fiebre, dolor muscular, fatiga, escalofríos, náuseas, vómitos, diarrea y

Se puede dar acetaminofén (p. ej. Tylenol®) o ibuprofeno (p. ej. Advil®) para la fiebre o el dolor. No se debe dar AAS (p. ej. Aspirina®) a ninguna persona menor de 18 años de edad debido al riesgo del síndrome de Reye.

dolor de estómago.

El síndrome de Guillain-Barré (SGB) es una afección médica poco común que puede resultar en debilidad y parálisis de los músculos del cuerpo. El SGB puede ocurrir en aproximadamente tres de cada millón de personas que reciben la vacuna contra el herpes zóster.

Es importante permanecer en la clínica durante 15 minutos después de recibir cualquier vacuna, ya que existe una posibilidad extremadamente inusual de tener una reacción alérgica potencialmente mortal llamada anafilaxia. Esto ocurre en menos de una de cada millón de personas que reciben la vacuna. Los síntomas pueden incluir urticaria, dificultad para respirar, o inflamación de la garganta, lengua o labios. Si esta reacción ocurriera, su proveedor de asistencia sanitaria está preparado para tratarla. El tratamiento de emergencia consiste en la administración de epinefrina (adrenalina) y el traslado en ambulancia al servicio de urgencias más cercano. Si desarrolla síntomas después de haber dejado la clínica, llame al **9-1-1** o al número de emergencia local.

Informe siempre a su proveedor de asistencia sanitaria de todas las reacciones graves o inesperadas.

¿Quién no debe recibir la vacuna contra el herpes zóster?

Hable con su proveedor de asistencia sanitaria si:

- Ha tenido una reacción potencialmente mortal a una dosis anterior de la vacuna, o a cualquier componente de la vacuna
- Tiene el herpes zóster
- Está embarazada o en periodo de lactancia
- Tiene antecedentes del síndrome de Guillain-Barré

No es necesario retrasar la inmunización debido a un resfriado u otra enfermedad leve. Sin embargo, si algo le preocupa, hable con su proveedor de asistencia sanitaria.

¿Qué es el herpes zóster?

El herpes zóster es un sarpullido de la piel doloroso con ampollas. Está causado por el virus de la varicela zóster, el mismo virus que causa la

varicela. En algunas personas que han tenido la varicela, el virus vuelve a activarse más adelante y causa el herpes zóster. Alrededor de 1 de cada 3 personas no inmunizadas contrae el herpes zóster a lo largo de su vida.

El herpes zóster es más común entre las personas de más de 50 años de edad y entre aquellos con el sistema inmunitario debilitado.

El herpes zóster generalmente aparece como un sarpullido en un lateral de la cara o el cuerpo. El sarpullido puede durar entre 2 y 4 semanas. Antes de que aparezca el sarpullido, algunas personas pueden experimentar dolor, picazón o cosquilleo en la piel. Entre otros síntomas tempranos del herpes zóster se incluyen fiebre, dolor de cabeza, náuseas y escalofríos. El síntoma más común del herpes zóster es el dolor que puede ser intenso.

Alrededor de 1 de cada 5 personas que contraen el herpes zóster pueden sufrir un dolor intenso que dura entre meses y años después de que el sarpullido haya desaparecido. Esto es conocido como neuralgia postherpética.

Entre las complicaciones poco frecuentes del herpes zóster se incluyen neumonía, pérdida de audición o visión, cicatrización, inflamación del cerebro (encefalitis) o la muerte.

No puede contraer el herpes zóster de alguien que tenga el herpes zóster. Sin embargo, es posible que alguien que no haya tenido la varicela o no haya sido vacunado contra la varicela contraiga la varicela de alguien que tenga el herpes zóster. Esto es poco frecuente y se necesita un contacto directo con el líquido de las ampollas del herpes zóster. Para obtener más información sobre la varicela y la vacuna contra la varicela, consulte [HealthLinkBC File #44a Datos sobre la varicela](#) y [HealthLinkBC File #44b Vacuna contra la varicela](#).



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files o visite su unidad local de Salud Pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.