

대상포진 예방접종 Shingles Vaccines

캐나다에서 예방접종은 지난 50 년간 다른 어느 보건 시책보다 많은 생명을 구했습니다.

대상포진 예방접종이란?

대상포진 백신 Shingrix®는 대상포진을 예방해줍니다. 대상포진은 수두를 일으키기도 하는 수두대상포진바이러스에 의하여 발병합니다. Shingrix®는 생바이러스 백신이 아니기 때문에 대상포진 또는 수두를 발병시키지 못합니다. 이 백신은 캐나다 보건부(Health Canada)의 승인을 받았습니다.

접종 대상자는 누구인가?

Shingrix®는 만 50 세 이상 성인에게 권장되며 다음과 같은 경우에도 권장됩니다:

- 대상포진에 걸린 적이 있을 경우
- 생바이러스 대상포진 예방접종을 맞았을 경우 - 1 년 이상 기다렸다가 Shingrix®를 맞아야 합니다. 캐나다에서는 더 이상 생바이러스 백신을 사용하지 않습니다.
- 과거에 수두에 걸린 적이 있는지 불확실할 경우

18 세 이상이고 면역 체계가 약화된 사람도 이 예방접종을 맞을 수 있습니다.

대상포진 예방접종을 어떻게 맞을 수 있나?

대부분의 약국 및 여행자 클리닉에서 대상포진 백신을 살 수 있습니다. 이 백신은 2-6 개월 간격으로 2 회 투여하며, 비용은 1 회당 \$160 정도입니다. 몇몇 의료보험은 대상포진

예방접종이 보장될 수도 있으므로 보험회사에 확인하십시오.

이 예방접종은 어떤 효과가 있나?

대상포진 예방접종은 최선의 대상포진 예방책입니다. 50 세 이상 성인의 경우, 예방 효과가 90 percent 이상입니다. 18 세 이상이고 면역 체계가 약화된 사람의 경우에는 70-90 percent 입니다.

예방접종을 맞았음에도 대상포진에 걸리는 사람의 경우, 대상포진을 앓은 후 한동안 지속하는 통증과 같은 통증이 예방접종에 의해 완화될 수 있습니다.

접종 후 어떤 반응이 나타날 수 있나?

대상포진 백신은 매우 안전합니다. 대상포진 백신에 대한 일반적 반응은 접종 부위의 동통, 발적, 부어오름, 두통 등입니다. 기타 반응은 두통, 발열, 근육통, 피로감, 떨림, 구역, 구토,

발열 또는 동통에는 아세트아미노펜(Tylenol® 등) 또는 이부프로펜(Advil® 등)을 쓸 수 있습니다. 18 세 미만 아동/청소년은 라이증후군 위험이 있으므로 ASA(Aspirin® 등)를 복용하면 안 됩니다.

설사, 복통 등이 있습니다.

길랭바레증후군(GBS)은 허약증과 근육 마비를 일으킬 수 있는 희귀 질환입니다. 대상포진 예방접종을 맞은 사람 백만 명 중 약 3 명 꼴로 발생할 수 있습니다.

‘아나필락시스’라는 생명이 위험한 알레르기 반응이 나타날 수도 있으므로, 모든 예방접종은

맞은 후 15 분간 진료소에 머물러 있어야 합니다. 이 알레르기 반응은 백만 명 중 1 명 미만으로 발생합니다. 그 증상에는 두드러기, 호흡곤란, 목구멍/혀/입술 부어오름 등이 포함될 수 있습니다. 이런 반응이 나타날 경우, 보건 의료 서비스 제공자가 즉시 적절한 처치를 할 수 있습니다. 응급 처치에는 에피네프린 (아드레날린) 투여와 가까운 응급실로의 구급차 수송이 포함됩니다. 진료소에서 나온 후에 이런 증상이 나타날 경우에는 **9-1-1** 또는 거주지 관내 응급 전화번호로 전화하십시오. 심각하거나 예기치 않은 반응은 반드시 보건 의료 서비스 제공자에게 알려십시오.

대상포진 예방접종을 맞지 말아야 할 사람은?

다음과 같은 경우에는 보건 의료 서비스 제공자와 상담하십시오:

- 과거에 백신 성분에 대해 생명이 위험한 반응이 나타난 적이 있을 경우
 - 대상포진에 걸렸을 경우
 - 임신 또는 모유 수유 중일 경우
 - 길랭바레증후군이 발병한 적이 있을 경우
- 감기 또는 기타 경미한 병 때문에 예방접종을 미룰 필요는 없지만, 걱정이 된다면 보건 의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

대상포진이란?

대상포진은 물집이 생기는 고통스러운 피부발진으로서, 수두를 일으키는 수두대상포진바이러스에 의해 발병합니다. 과거에 수두를 앓은 적이 있는 사람도 나중에 바이러스가 다시 활동하여 대상포진이 생기기도

합니다. 예방접종을 맞지 않은 사람은 3 명 중 약 1 명 꼴로 평생 동안 한 번은 대상포진에 걸립니다.

대상포진은 50 세 이상자, 또는 면역 체계가 약화된 사람에게 더 흔히 나타납니다. 일반적으로 대상포진은 얼굴 또는 몸통의 한쪽 면에 발진으로 나타납니다. 이 발진은 2-4 주 지속할 수 있습니다. 발진이 생기기 전에 피부의 통증, 가려움 또는 저림을 겪는 사람도 있습니다. 기타 초기 증상은 발열, 두통, 구역, 오한 등입니다. 가장 일반적인 증상은 통증이며, 이 통증은 심할 수 있습니다.

대상포진에 걸리는 사람 5 명 중 약 1 명은 발진이 없어진 후 몇 달 내지 몇 년 동안 심한 통증이 지속할 수 있습니다. 이것을 '대상포진 후 신경통'이라고 합니다.

드물게 나타나는 대상포진 합병증은 폐렴, 청력 또는 시력 손실, 흥터, 뇌염, 사망 등이 있습니다. 대상포진 환자로부터 대상포진이 옮지는 않습니다. 그러나 수두를 앓은 적이 없거나 수두 예방접종을 맞은 적이 없는 사람은 대상포진 환자로부터 수두가 옮을 수 있습니다. 이는 흔치 않은 경우이며, 대상포진 물집에 든 체액에 직접 접촉해야 가능한 일입니다.

수두 및 수두 예방접종에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #44a 수두에 관한 사실](#) 및 [HealthLinkBC File #44b 수두 예방접종을 참조하십시오.](#) 예방접종에 관해 자세히 알아보려면 <https://immunizebc.ca/>에서 'ImmunizeBC'를 방문하십시오.



더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 웹사이트 www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC 주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 웹사이트 www.HealthLinkBC.ca를 방문하거나 **8-1-1**(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애 관련 지원을 받으려면 **7-1-1**로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.