

Le vaccin contre le zona Shingles Vaccine

Au Canada, au cours des 50 dernières années, l'immunisation a sauvé un plus grand nombre de vies que toute autre mesure sanitaire.

Qu'est-ce que le vaccin contre le zona?

Ce vaccin, Shingrix®, protège du zona, causé par le virus varicelle-zona, qui provoque également la varicelle. Ne contenant pas de virus vivant, il ne peut transmettre ces maladies. Il est approuvé par Santé Canada.

Qui devrait se faire administrer ce vaccin?

Shingrix® est recommandé aux adultes de 50 ans et plus :

- Personnes ayant eu le zona
- Personnes ayant reçu le vaccin à virus vivants. Dans ce cas, il faut attendre au moins un an avant de se faire prescrire Shingrix®. Le vaccin à virus vivants n'est plus offert au Canada.
- Personnes ne sachant pas si elles ont déjà eu la varicelle

Les personnes de 18 ans et plus dont le système immunitaire est affaibli peuvent aussi se faire vacciner.

Comment me faire administrer ce vaccin?

Vous pouvez l'acheter dans la plupart des cliniques santé-voyage et des pharmacies. Il se vend sous forme de séries de 2 doses, à intervalle variant entre 2 et 6 mois, à environ 160 \$ chacune. Certains régimes d'assurance de santé couvrent le coût du vaccin. Vérifiez auprès de votre fournisseur.

Quels sont les avantages de ce vaccin?

C'est la meilleure façon de se protéger du

zona. Il le prévient dans plus de 90 percent des cas chez les adultes de 50 ans ou plus, et de 70 percent à 90 percent chez les adultes de 18 ans ou plus dont le système immunitaire est affaibli.

Pour ceux qui souffrent encore du zona après avoir été vaccinés, il peut réduire la douleur, y compris celle qui persiste après le zona.

Quelles sont les réactions possibles?

Le vaccin contre le zona est très sûr. Les réactions les plus courantes au vaccin peuvent inclure la douleur, la rougeur et le gonflement du bras au point d'injection. Parmi les autres réactions, on compte les maux de tête ou de ventre, la fièvre, les courbatures, la fatigue, les frissons, la

De l'acétaminophène (p. ex. du Tylenol®) ou de l'ibuprofène (p. ex. de l'Advil®) peuvent être administrés pour traiter la fièvre ou l'irritation. Il ne faut pas donner d'AAS (p. ex. de l'aspirine®) aux personnes de moins de 18 ans en raison des risques de syndrome de Reye.

nausée, les vomissements et la diarrhée.

Le syndrome de Guillain-Barré est une maladie rare qui entraîne de la faiblesse et une paralysie des muscles. Il peut se produire chez 3 vaccinés contre le zona sur 1 million.

Il est important de demeurer à la clinique 15 minutes après avoir reçu le vaccin. Dans des cas extrêmement rares, une réaction allergique potentiellement fatale nommée l'anaphylaxie se produit après la vaccination. On l'observe moins d'une fois sur 1 million. Les symptômes peuvent se présenter sous forme d'urticaire, de difficultés respiratoires

ou d'enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres, que votre fournisseur de soins de santé pourrait traiter. Le traitement d'urgence consiste en l'administration d'épinéphrine (adrénaline) et le transport par ambulance vers le service des urgences le plus proche. Si ces symptômes apparaissent après votre départ de la clinique, appelez au **9-1-1** ou au numéro d'urgence de votre région.

Signalez toujours à votre fournisseur de soins de santé toute réaction grave ou inattendue.

Qui ne doit pas se faire administrer ce vaccin?

Consultez votre fournisseur de soins de santé dans les cas suivants :

- Vous avez déjà subi une réaction potentiellement mortelle à une dose d'un vaccin ou à une de ses composantes
- Vous avez le zona
- Vous êtes enceinte ou allaitez
- Vous avez déjà eu le syndrome de Guillain-Barré

Le rhume ou toute autre maladie bénigne ne devrait pas justifier le report de l'immunisation. Cependant, consultez votre fournisseur de soins de santé en cas de doutes.

Qu'est-ce que le zona?

Le zona est une éruption cutanée douloureuse accompagnée de cloques. Il est causé par le virus varicelle-zona, qui provoque également la varicelle. Chez certaines personnes qui ont eu la varicelle, il peut redevenir actif et provoquer le zona. Environ 1 personne non vaccinée sur 3 sera atteinte u cours de sa vie.

Le zona est plus fréquent chez les personnes

de plus de 50 ans ou celles dont le système immunitaire est affaibli.

Le zona apparaît généralement sous la forme d'une éruption cutanée sur le côté du visage ou du corps. Elle peut durer de 2 à 4 semaines. Certaines personnes peuvent ressentir de la douleur, des démangeaisons ou des picotements avant que son apparition. Les autres symptômes précoces possibles sont la fièvre, des maux de tête, des nausées et des frissons. Le symptôme le plus courant est la douleur, qui peut être aiguë.

Environ 1 personne atteinte sur 5 peut ressentir des douleurs aiguës pendant des mois et même des années après la disparition de l'éruption. C'est ce qu'on appelle névralgie post-herpétique.

Les complications rares comprennent la pneumonie, la perte d'ouïe ou de vue, des cicatrices, l'inflammation du cerveau (encéphalite) ou la mort.

Le zona n'est pas contagieux. Cependant, il est possible qu'une personne qui n'a jamais eu la varicelle ou à qui le vaccin contre la varicelle n'a jamais été administré attrape cette maladie d'une personne souffrant de zona. C'est un phénomène rare qui nécessite un contact direct avec les fluides des cloques. Pour de plus amples renseignements sur le vaccin contre la varicelle, consultez les fiches [HealthLinkBC File no 44a Faits concernant la varicelle](#) et [HealthLinkBC File no 44b Le vaccin contre la varicelle](#). Pour de plus amples renseignements sur les vaccinations, visitez ImmunizeBC à <https://immunizebc.ca>.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.