

لقاح الهربس النطاقي Shingles Vaccine

حالات الهربس النطاقي لدى البالغين في سن الـ 50 فما فوق. أما لدى البالغين في سن 18 عاماً فما فوق ممن يعانون من ضعف الجهاز المناعي، فيقي اللقاح من حوالي 70-90 بالمائة من حالات الهربس النطاقي.

بالنسبة لمن يُصاب بالهربس النطاقي رغم تلقيه اللقاح، يمكن للقاح أن يخفف من الألم، بما في ذلك نوع الألم الذي يستمر بعد الإصابة به.

ما هي التفاعلات الدوائية المحتملة بعد تلقي اللقاح؟

لقاح الهربس النطاقي آمن للغاية. تتضمن التفاعلات الدوائية الشائعة للقاح وجود ألم واحمرار وانتفاخ في مكان إعطاء اللقاح. تتضمن التفاعلات الأخرى صداع وحمى وألم في العضلات ووهن ورعشة وغثيان وقيء وإسهال وألم في البطن.

يمكن إعطاء الأسيتامينوفين (مثل تايلينول®) أو الأيبوبروفين (مثل أدفل®) لتخفيف الحمى أو الألم. لا ينبغي إعطاء حمض الأسيتيل ساليسيك ASA (مثل الأسبرين®) لمن هم دون سن الـ 18 لخطورة الإصابة بمتلازمة راي.

متلازمة غيلان باريه (GBS) هي حالة نادرة يمكنها أن تتسبب في وهن وشلل عضلات الجسم. قد تصيب متلازمة غيلان باريه حوالي 3 من كل مليون شخص يتلقى لقاح الهربس النطاقي.

من المهم البقاء في العيادة لمدة 15 دقيقة بعد تلقي اللقاح. هناك احتمال ضعيف جداً لحصول رد فعل تحسسي مهدد للحياة يسمى التأق (فرط الحساسية). يحدث ذلك لأقل من 1 في المليون ممن يتلقون اللقاح. قد تشمل الأعراض حدوث شرى (أرتكاريا)، أو صعوبة في التنفس، أو تورّم في الحنجرة أو اللسان أو الشفتين. إذا حدث هذا التفاعل، فإن مقدم الرعاية الصحية المتابع لك مستعد لعلاجك. يتضمن العلاج الطارئ إعطاء الإبينفرين (الأدرينالين)، والنقل بسيارة الإسعاف إلى أقرب قسم للطوارئ. إذا ظهرت الأعراض بعد مغادرتك للعيادة، اتصل على الرقم 1-1-9 أو رقم الطوارئ المحلي.

يجب أن تُبلّغ مقدم الرعاية الصحية المتابع لك بالتفاعلات الخطيرة أو غير المتوقعة دائماً.

من الذي ينبغي عليه عدم تلقي لقاح الهربس النطاقي؟

تحذّر إلى مقدّم الرعاية الصحية المتابع لك في حال:

خلال الخمسين عاماً الماضية، أنقذ التطعيم في كندا أرواحاً أكثر من أي إجراء صحيّ آخر.

ما هو لقاح الهربس النطاقي؟

يقي لقاح الهربس النطاقي، شينغريكس® Shingrix من مرض الهربس النطاقي. يسبب مرض الهربس النطاقي فيروس جدري الماء النطاقي، والذي يسبب أيضاً جدري الماء. لقاح Shingrix® ليس لقاح فيروس حي ولا يمكنه أن ينقل إليك الهربس النطاقي أو جدري الماء. وهو مصرّح به من قبل وزارة الصحة في كندا.

من الذي ينبغي عليه تلقي لقاح الهربس النطاقي؟

يُنصح بتلقي Shingrix® للبالغين في سن 50 سنة فما فوق. ويشمل ذلك إن:

- كنت قد أصبت بالهربس النطاقي قبلاً
- كنت قد تلقيت لقاح فيروس حي ضد الهربس النطاقي. عليك الانتظار على الأقل سنة كاملة قبل تلقي لقاح Shingrix® إن كنت قد تلقيت لقاح فيروس حي ضد الهربس النطاقي. لقاحات الفيروس الحي ضد الهربس النطاقي لم تعد متوفرة في كندا
- لم تكن متأكداً مما إن كنت قد أصبت بعدوى جدري الماء (الحماق) في السابق

يستطيع الأشخاص في سن 18 عاماً فما فوق ممن يعانون من ضعف الجهاز المناعي أن يتلقوا اللقاح أيضاً.

كيف يمكنني الحصول على لقاح الهربس النطاقي؟

يمكنك شراء لقاح الهربس النطاقي من معظم الصيدليات وعيادات السفر. يُعطى اللقاح على سلسلة من جرعتين، يفصل بينهما شهرين إلى 6 أشهر، وتكلف كل جرعة منهما حوالي 160 دولاراً. قد تغطي بعض برامج التأمين الصحي تكاليف اللقاح. تأكد من ذلك من مقدم الخدمة الذي تتعامل معه.

ما هي فوائد لقاح الهربس النطاقي؟

لقاح الهربس النطاقي هو أفضل وسيلة لحمايةك من الإصابة بالهربس النطاقي. يقي اللقاح من أكثر من 90 بالمائة من

- عانيت من تفاعل مهدد للحياة عند تلقي جرعة سابقة من اللقاح أو أي من أجزائه
 - كنت مصاباً بالهربس النطاقي
 - كنت حاملاً أو مرضعة
 - كان لديك سجل إصابة بأعراض متلازمة غيلان باريه
- لا حاجة لتأخير تلقي اللقاح بسبب الزكام أو أي مرض خفيف آخر. ولكن إذا كانت لديك مخاوف تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

ما هو الهربس النطاقي؟

الهربس النطاقي هو طفح جلدي مؤلم مع بثور. يسببه فيروس جدري الماء النطاقي، وهو نفس الفيروس الذي يسبب جدري الماء. بالنسبة لبعض الأشخاص الذين أصيبوا سابقاً بجدري الماء، ينشط الفيروس مرة أخرى في مرحلة لاحقة من حياتهم ويسبب الهربس النطاقي. حوالي واحد من كل 3 أشخاص غير مُطعمين يصابون بالهربس النطاقي في مرحلة ما من حياتهم.

يكون الهربس النطاقي أكثر شيوعاً لدى الأشخاص الذين تجاوزوا 50 عامًا من العمر ولدى أصحاب الجهاز المناعي الضعيف.

يظهر الهربس النطاقي عادة كطفح جلدي على جانب واحد من الوجه أو الجسم. قد يستمر الطفح الجلدي لمدة 2 إلى 4 أسابيع. قبل ظهور الطفح الجلدي، قد يعاني البعض من ألم أو حكة أو وخز في الجلد. تتضمن أعراض الهربس النطاقي الباكرة الأخرى حمى وصداع وغثيان وقشعريرة. أكثر أعراض الهربس النطاقي شيوعاً هي الألم، والذي قد يكون شديداً.

قد يعاني حوالي شخص واحد من كل 5 أشخاص ممن أصيبوا بالهربس النطاقي من ألم شديد يستمر لأشهر أو سنين بعد زوال الطفح الجلدي يُعرف ذلك بالألم العصبي التالي للهربس.

تتضمن المضاعفات النادرة للهربس النطاقي الالتهاب الرئوي أو فقدان السمع أو البصر أو التندبات أو التهاب الدماغ أو الوفاة.

لا يمكن أن تُصاب بالهربس النطاقي بعدوى من شخص مصاب به. ولكن يمكن لمن لم يُصَب بجدري الماء أو لم يتلق اللقاح ضده أن يُصاب بجدري الماء بعدوى من شخص مُصاب بالهربس النطاقي. هذا الأمر ليس شائعاً ويتطلب الاتصال المباشر مع السائل الذي تفرزه بثور الهربس النطاقي. لمزيد من المعلومات حول جدري الماء ولقاحه، يُرجى الاطلاع على [HealthLinkBC Files #44a حقائق حول جدري الماء](#) و [HealthLinkBC File #44b لقاح جدري الماء \(الحماق\)](#).



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority