

人乳头状瘤病毒 (HPV) 疫苗

Human papillomavirus (HPV) vaccine

什么是 HPV 疫苗?

HPV 疫苗 (Gardasil®9) 能预防 9 种会引起多种癌症与生殖器疣的 HPV 病毒。该疫苗作为卑诗省常规免疫项目，免费提供给符合条件的人群。这种疫苗已获得加拿大卫生部批准。

哪些人应该接种 HPV 疫苗?

建议以下人群免费接种疫苗：

- 9 至 26 岁人士
- 27 至 45 岁之间自我认同为同性恋、双性恋，以及其他存在男男性行为的群体 (包括尚未有性行为 and/或正在探索性取向的人)。其中包括顺性别男性，以及双灵、跨性别和/或非二元性别人士
- 27 至 45 岁之间感染艾滋病毒 (HIV) 的人士
- 2025 年 7 月 31 日起接受过阴道镜检查后续治疗 (post-colposcopy treatments) 的人士

虽然 HPV 疫苗能够预防导致宫颈癌的大多数 HPV 菌株，但并不能预防所有类型。因此定期进行宫颈筛查非常重要。

学龄儿童通常在六年级接种疫苗，错过接种的学生可在之后的年级补种。民众也可以在各地社区机构接种疫苗。请联系您当地的药房或公共卫生单位进行免疫接种。第一民族社区的居民可联系社区健康中心或护士站进行接种预约。

不符合免费接种 HPV 疫苗资格的人士，可以在大部分药房和旅行诊所购买疫苗。

如何接种疫苗?

根据年龄和其他因素，疫苗可能是单剂或多剂。9 至 20 岁人士应当接种单剂疫苗。年满 21 岁的人士应当接种两剂疫苗。推荐年满 9 岁且符合以下情况的人士接种三剂疫苗：

- 免疫系统较弱
- 感染艾滋病毒
- 在阴道镜检查后接受了针对宫颈病变的治疗

疫苗可预防感染，但无法清除已存在的病毒，因此最佳接种时间是在开始性行为并接触 HPV 病毒之前。

接种疫苗有哪些好处?

疫苗能高效预防 9 种 HPV 病毒。疫苗可预防 7 种高风险 HPV 类型，这些病毒可引起肛门、宫颈、口腔与咽喉、阴茎、阴道及外阴的癌症。同时，该疫苗也能预防导致生殖器疣的另外 2 种 HPV 病毒。

接种疫苗可能出现什么反应?

常见的不良反应包括接种部位疼痛和红肿。此外，可能还会出现头痛、发热、恶心、头晕、疲倦、腹泻以及肌肉酸痛等症状。

可使用对乙酰氨基酚 (如泰诺 Tylenol®) 或布洛芬 (如 Advil®) 来缓解发热或疼痛。由于存在雷氏综合征 (Reye syndrome) 的风险，乙酰水杨酸 (如阿司匹林 Aspirin®) 不应给予 18 岁以下人群。

如需了解更多有关雷氏综合征的信息，请浏览

[HealthLinkBC File #84 雷氏综合征](#)

接种任何疫苗后，建议在诊所停留观察至少 15 分钟。因为在极少数情况下，可能发生危及生命的过敏反应，称为过敏性休克 (anaphylaxis)，其发生率低于百万分之一。症状可能包括皮疹、呼吸困难，或喉咙、舌头或嘴唇肿胀。如发生此类反应，医疗人员可随时进行救治。紧急处理包括注射肾上腺素并通过救护车转送至最近的急诊科。若在离开诊所后出现相关症状，请立即拨打 **9-1-1** 或当地紧急电话。

如出现严重或异常反应，请务必告知医护人员。

哪些人不应该接种 HPV 疫苗？

如果您或您的孩子曾对 HPV 疫苗或疫苗中的任何成分 (包括酵母) 出现过危及生命的过敏反应，请告知医护人员。

患有感冒或其他轻微疾病时无需推迟接种疫苗。如有任何疑虑，请咨询医护人员。

HPV 是什么？

HPV 是最常见的性传播感染 (STI) 之一。约四分之三未接种疫苗的性活跃人群在其一生中会感染 HPV。任何形式的口腔、阴部或肛门性接触均可能传播 HPV，感染并不一定需要发生性交。性伴侣数量越多，感染 HPV 的风险越高。与男性发生性行为的男性亦属于 HPV 感染的高风险人群。

感染 HPV 后会发生什么？

多数感染 HPV 的人士不会出现任何症状，且可能在不知情的情况下将病毒传染给他人。大多数情况下，HPV 感染会自行清除。然而，对于部分人群，病毒可能持续存在，感染的细胞可能逐渐发展为癌前病变或癌症。

在卑诗省，每年大约有：

- 230 人罹患宫颈癌，其中 55 人因此死亡
- 6,000 人出现宫颈高风险癌前病变
- 140 人罹患肛门癌，其中 25 人因此死亡
- 5,500 人患有生殖器疣

成熟未成年人同意书

建议父母或监护人与孩子一起讨论是否同意接种疫苗。未满 19 岁的未成年，如果能够理解每种疫苗的益处、可能反应以及不接种疫苗的风险，则可以合法地自行同意或拒绝接种疫苗。关于成熟未成年人 (mature minor) 同意的更多信息，请浏览 [HealthLinkBC File #119 未成年法案，成熟未成年人同意书与免疫接种](#)。

更多信息

- [HealthLinkBC File #101a 人乳头状瘤病毒 \(HPV\) 感染与生殖器疣](#)
- [免疫接种](#)

