

واکسن ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) Human papillomavirus (HPV) vaccine

واکسن HPV چیست؟

دریافت کنند. سه دوز واکسن به افراد 9 سال و بالاتری توصیه می‌شود که:

- سیستم ایمنی ضعیفی دارند
 - مبتلا به HIV هستند
 - کسانی که به علت تغییرات غیرعادی دهانه رحم بعد از کلونوسکوپی درمان شده باشند.
- بهتر است قبل از شروع فعالیت جنسی و تماس با HPV، ایمن‌سازی انجام شود زیرا واکسن از عفونت پیشگیری می‌کند اما آن را درمان نمی‌کند.

مزایای واکسن چیست؟

واکسن در پیشگیری از عفونت ناشی از 9 نوع HPV بسیار اثربخش است. واکسن در مقابل 7 نوع HPV محافظت می‌کند که می‌تواند باعث سرطان مقعد، دهانه رحم، دهان، گلو، آلت تناسلی مردانه، واژن و فرج شود. واکسن در مقابل 2 نوع HPV باعث بروز زگیل‌های تناسلی می‌شوند نیز محافظت می‌کند.

مهم است که مرتب غربالگری دهانه رحم انجام شود زیرا واکسن HPV در مقابل بیشتر و نه همه انواع HPV محافظت می‌کند که باعث سرطان دهانه رحم می‌شوند.

واکنش‌های احتمالی به این واکسن چیست؟

واکنش‌های احتمالی می‌تواند شامل درد، قرمزی و ورم در محل تزریق واکسن باشد. سردرد، تب، تهوع، سرگیجه، خستگی، اسهال و درد عضلانی نیز ممکن است اتفاق بیفتد.

استامینوفن (مانند Tylenol®) یا ایبوپروفن (مانند Advil®) را می‌توان برای تب یا درد مصرف کرد. افراد زیر 18 سال به دلیل احتمال ابتلا به سندرم رای نباید از ASA (مثل Aspirin®) استفاده کنند.

برای آگاهی بیش‌تر درباره سندرم رای، به این پرونده مراجعه کنید: [HealthLinkBC فایل شماره 84 سندرم رای](#).

واکسن 9 (Gardasil® HPV) در مقابل عفونت ناشی از 9 نوع ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) که می‌تواند منجر به سرطان‌های مختلف و زگیل‌های تناسلی شود، محافظت می‌کند. این واکسن به عنوان بخشی از برنامه ایمن‌سازی عادی بریتیش کلمبیا رایگان ارائه می‌شود. این واکسن به تأیید اداره بهداشت کانادا رسیده است.

چه کسی باید واکسن HPV را دریافت کند؟

این واکسن به افراد زیر توصیه شده و رایگان است:

- 9-26 سال
- 27-45 سال که خود را همجنس‌گرا، دوجنس‌گرا و مردان دیگری معرفی می‌کنند که با گروه مردان رابطه جنسی دارند، شامل دو-روحي، ترانسجندر و افراد غیر-دوتایی (شامل کسانی که هنوز از نظر جنسی فعال نیستند و/یا نسبت به سوگیری جنسی خود تردید دارند)

27-45 ساله‌های مبتلا به HIV

- کسانی که به علت تغییرات غیرعادی دهانه رحم بعد از کلونوسکوپی در یا بعد از 31 جولای 2025 درمان شده باشند.

معمولاً به کودکان سن مدرسه در پایه 6 واکسن ارائه می‌شود و در پایه‌های بعدی به کسانی ارائه می‌شود که واکسن دریافت نکردند. واکسن در مکان‌های در چند محیط محلی نیز در دسترس است. برای ایمن‌سازی با داروخانه محلی خود تماس بگیرید. افرادی که در جوامع فرست نیشن زندگی می‌کنند، می‌توانند با مرکز بهداشت محله یا ایستگاه پرستاری تماس گرفته و وقت بگیرند.

کسانی که دارای شرایط دریافت رایگان واکسن HPV نباشد می‌تواند آن را از بیشتر داروخانه‌ها و درمانگاه‌ها بخرد.

واکسن چطور داده می‌شود؟

بسته به سن و عوامل دیگر، واکسن به صورت یک دوز یا یک سری دوز داده می‌شود. افراد 9-20 سال باید یک دوز واکسن دریافت می‌کنند. افراد 21 ساله و مسن‌تر باید 2 دوز

وقتی به HPV مبتلا می‌شوید چه اتفاقی می‌افتد؟

بیشتر افراد مبتلا به HPV هیچ علامت و نشانه ندارند و می‌توانند ویروس را بدون اطلاع به دیگران منتقل کنند. اغلب عفونت HPV خودبه خود برطرف می‌شود. HPV در بعضی افراد از بین نمی‌رود و سلول‌های مبتلا به ویروس می‌توانند به مرور زمان پیش‌سرطانی یا سرطانی شوند.

هر سال در بریتیش کلمبیا، تقریباً:

- 230 نفر به سرطان دهانه رحم مبتلا می‌شود و 55 نفر از بیماری می‌میرند.
- تغییرات پرخطری در دهانه رحم 6000 نفر ایجاد می‌شود که پیش‌سرطانی است.
- 140 نفر به سرطان مقعد مبتلا می‌شود و 25 نفر از بیماری می‌میرند.
- 5500 نفر مبتلا به زگیل تناسلی خواهند شد.

رضایت خردسال بالغ

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسنها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای آگاهی بیشتر درباره‌ی رضایت خردسال بالغ، این پرونده‌ی آگاهی‌رسانی را ببینید:

[HealthLinkBC فایل شماره 119 قانون کودکان، رضایت خردسال بالغ و ایمن‌سازی](#)

برای کسب اطلاعات بیشتر

- [HealthLinkBC فایل شماره a101 عفونت ویروس پاپیلوما‌ی انسانی \(HPV\) و زگیل‌های تناسلی ایمن‌سازی](#)

مهم است که 15 دقیقه پس از تزریق هر واکسن در کلینیک بمانید. زیرا احتمال بسیار نادری وجود دارد که حساسیتی به نام آنافیلاکسی رخ دهد که می‌تواند مرگبار باشد. این واکنش از هر یک میلیون نفر که واکسن دریافت کرده‌اند، ممکن است در یک نفر بروز کند. علائم ممکن است شامل کهیر، مشکل در تنفس یا ورم گلو، زبان یا لب‌ها باشد. در صورت بروز چنین واکنشی، ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی شما آماده خواهد بود که آن را درمان کند. درمان اورژانسی این واکنش شامل تجویز اپینفرین (آدرنالین) و انتقال به نزدیکترین مرکز اورژانس با آمبولانس می‌شود. اگر این اتفاق پس از ترک درمانگاه روی دهد، به 1-1-9 یا شماره تلفن اورژانس محلی زنگ بزنید.

همیشه هر گونه واکنش جدی یا غیرمنتظره‌ی بدن به واکسن را به مراقبتگر بهداشتی خود گزارش کنید.

چه کسی نباید واکسن HPV دریافت کند؟

اگر خود یا فرزندتان به نوبت قبلی واکسن HPV، یا هر یک از بخش‌های آن حساسیت مرگباری نشان داده‌اید، با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید.

نیازی نیست که به دلیل سرماخوردگی یا دیگر بیماری‌های خفیف دریافت واکسن را به تأخیر بیندازید. با این حال، اگر در این مورد نگرانی دارید، با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید.

HPV چیست؟

HPV یکی از متداول‌ترین عفونت‌های مقاربتی (STIها)

است. حدود 3 نفر از هر فرد فعال از نظر جنسی که ایمن‌سازی نشده است، زمانی به HPV مبتلا خواهد شد. هر فردی که نوعی تماس شامل دهانی، آلت تناسلی یا مقعدی دارد می‌تواند به HPV مبتلا شود. ابتلا نیاز به رابطه جنسی ندارد. هرچه تعداد شرکای جنسی شما بیشتر باشد، احتمال ابتلا به عفونت HPV بیشتر است. مردانی که با مردان رابطه جنسی دارند نیز در معرض خطر بالای ابتلا به HPV هستند.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

برای دیگر موضوعات HealthLinkBC، از www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files دیدن کنید یا به واحد بهداشت همگانی محل خود مراجعه کنید. برای دریافت اطلاعات و مشاوره بهداشتی غیر اورژانسی در بریتیش کلمبیا از www.HealthLinkBC.ca دیدن کنید یا با شماره 1-8-1-8 (رایگان) تماس بگیرید. برای افراد ناشنوا و کم شنوا با شماره 1-8-1-7 تماس بگیرید. خدمات ترجمه به بیش از 130 زبان، بنا به درخواست موجود است.